

给您提醒

车辆遇险昨自救 交警医生来支招

本报讯(记者 王娟)遇到突发状况时,驾驶员和乘客如何自救?掌握怎样的处理技能才能最大限度保障自身和他人生命安全?记者昨日走访部分驾驶员和交巡警,给大家支招。

车辆失火寻最近出路

遇到碰撞等原因导致车辆起火时该怎么办?有着12年客运驾驶经验的王师傅告诉记者,如果汽车突然起火,作为驾驶员,首先不能慌乱,应立即熄火,切断油和电源,避免火势扩大,同时设法组织车内人员离开车体,并立即报警。

交巡警六大队民警崔立说,遇到此种情况,乘客应寻找最近的出路,如门、窗等。如果车体变形,则可利用救生锤破玻璃窗逃生,但不要敲击最结实的中间部位,可敲击玻璃的四个角,等玻璃出现裂痕后,用脚猛力把玻璃踢碎。若安全锤不在,可利用一切硬物砸碎玻璃逃生。

抓牢固定物防止甩出

碰撞是造成交通事故的主要原因,遇到这种情况,司机应该怎么办?崔立说,当碰撞的主要方位不在司机一侧时,司机应手臂紧握方向盘,两腿向前蹬直,身体向后倾,以免在车辆撞击时,头撞到挡风玻璃上而受伤。如果撞击部位靠近司机时,应快速将双脚抬起,以免受到挤压。

提起几个月前的一次事故,家住文化路的赵彪仍然心有余悸,她告诉记者,当时她坐在车的后面,没有系安全带,突然一辆车从侧面撞了过来,她下意识地抓紧了车窗上面的扶手,基本没有受伤。

民警告诉记者,发生意外时,人的本能会抓住周围一切固定的物体,这样可以防止向外甩,避免身体的冲撞,和安全带的原理是一样的。但还是提醒广大乘客,务必要系安全带,一旦发生紧急情况,这是对自身最大的保护。

现场急救常识需掌握

一旦发生意外,人员受伤就在所难免,比如出血、骨折。如何进行急救?市骨科医院副院长黄万新说,在遇到意外情况时,首先应该拨打120急救电话,在救护车到达之前,可以先判断伤者的呼吸、心跳和意识。如果其意识清醒,可先用观察和触摸的方式判断颈椎是否受伤,如果受伤,在移动伤者时,应保持头部和胸部一起移动,避免颈椎二次受伤。

出现出血和骨折怎么办?黄万新说,在意外情况下受伤,四肢容易动脉大出血,没有止血带情况下,可用丝巾、毛巾、鞋带、衣服布条进行止血。如果出现骨折,应找寻身边杂志、木板之类的硬物,中间垫上衣服等柔软物品进行固定,固定位置最好超过两个关节,然后等待医护人员的到来。他提醒市民,闲暇时可在网络上搜索相关视频进行急救常识的学习,以备不时之需。

你说我帮

幼儿园盖好空空无家当

本报讯(记者 卢文军)25日,“中牟在线”一个题为《他为留守儿童撑起一个家》的求助帖子引起记者的注意。昨日,记者辗转赶到中牟县大孟镇草场村实地了解情况。

见到记者的那一刻,草场村幼儿园园长王长明的妻子衡爱玲直抹眼泪:“能想到的能借的全部借完了,东拼西凑了几十万元,盖起这个幼儿园,现在马上开学了,却在没能力再购置孩子们需要的东西了,比如:滑梯、床、桌子、椅子、玩具等。这不,两个教室的小桌子、小椅子和小床还是赊来的……”

王长明今年62岁,衡爱玲58岁,本该享清福的年纪,却为何如此执着这样一件事?衡爱玲告诉记者:“俺俩都当过一二十年教师,我们爱孩子,一天不见孩子,就感觉心里空落落的。”

说话的时候,衡爱玲向记者讲述了让其追悔莫及的一件事:“有个孩儿我就不能见他,看见他我心里就不好受。十

多年前,本村有个家长说,让我辅导他孩儿,一天一个小时,一小时一块钱,我就说,都是乡里乡亲的,该来就来吧,不给钱该辅导还辅导。最后,孩儿也没来。再往后,孩子家长犯事儿了……那时候,我要是答应他那一块钱,也许那孩儿的一生就会是另外一个样儿……”

目前,务农在家兼职草场村幼儿园园长的王长明,身患残疾,曾是一位乡村教师,18岁就到大孟乡小衡庄中学任教。衡爱玲也曾在一个学校教学。由于双方家中兄弟姐妹众多,家庭贫困,两口子迫于生活压力从学校回家务农。由于酷爱教师这个行业,看着村里跑来跑去少人管的孩子,两口子于1996年在自己院子里开办了家庭式幼儿园,第一期收了14个孩子。因为夫妻二人教育有方,第二年,很多家长慕名而来,一下子来了60多个学生,家里的房子不够用,就把老房子拆了,盖了两间简易房。开办幼

园16载,资助贫困儿童40余人,时至今日,每当孩子的家长提起这些总会潸然泪下。

为了让孩子们在更好的环境中学习生活,老两口决定建一所规格稍高的幼儿园。老两口拿出仅有的4万多元钱租了个荒坑,把坑填平,盖起了新房。为了省钱,院子里拉来24车“后八轮”拉来的土,老两口硬是自己一铁锹一铁锹把院子填平;院子路面需要硬化,衡老师一个人搬砖,王老师搬着一步几块地往前面铺砖,裤子磨烂了三条,终于把路面硬化了;院门口有块露土的地方,老两口去修路的地方,问修路要了些沥青,三伏天气,中午沥青化开的时候,老两口就开始用沥青铺垫,整整干了10天,终于把黄土掩盖……

采访结束时,衡爱玲眼含热泪说:“我实在是没门儿了,希望社会爱心人士拉俺一把,让这里的孩儿能早点上学……”

“苏式楼”亟待保护



本报讯(记者 王影 实习生 郑文文/图)漫步在位于棉纺路的郑州国棉三厂生活区,一栋栋建于上世纪50年代的苏式小洋楼,让人仿佛徜徉在历

史记忆的长河中。与其极不协调的景象是,生活区里杂草丛生,垃圾遍地,让已经生活在这里半辈子的市民乔先生心痛不已。昨日,他致电本报求助,

生活区里有30余栋苏式居民楼,烙印着那个年代的城市历史,能否为这些老建筑撑起一座“保护伞”。

历经了58年风雨的苏式居民楼,方正的楼体,斗篷式的屋顶,别有一番味道。“这些房子是1954年盖的,按照苏联的图纸盖的。所有的房子内都设计有燃烧煤的炉子和超出屋顶的烟囱。”在苏式居民楼前择菜的老人告诉记者,虽然这些房子已经布满沧桑,但是楼体还很结实,房子冬暖夏凉(如图)。这些老人大多都是在上世纪50年代郑州国棉三厂建厂时,不远千里前来援建技术的上海人和无锡人,提起和他们一起生活了大半辈子的这些苏式居民楼,无不流露一种恋恋不舍的情愫:“如果这些不能好好地保存下来,那实在是太可惜了。”

“小区路面很久没人清扫,路面破损严重,建筑垃圾满地乱堆……”乔先生直言,首先应该改善这些苏式居民楼周边的环境,其次应该对楼体采取积极的保护措施,“毕竟,郑州这样的建筑群已经越来越少了”。

农产品质量安全报告

加大监管力度和执法力度,及时发布检测结果,接受市民监督,确保我市今夏高温季节农产品质量安全。全市252名农产品质量安全检测、执法人员战高温、斗酷暑,坚持每天对市区所有的101家农产品批发、农贸市场销售的农产品进行质量安全巡查,对批发市场实行24小时检测,对市区50家大型超市、800多家门店进行流动检测监管。对查出的不合格农产品及时进行无害化销毁,并进行质量追溯,切实保障全市人民的“菜篮子”安全。

今年秋季,市农委农产品检测中心

将继续做好农产品质量安全检测监管,持续开展“您买菜,我检测”大型公益活动,努力提高农产品质量安全检测监管能力、水平和效果。

2012年8月20日至26日,我市农产品质量安全检测人员按照农产品质量安全检测标准(速测),共检测蔬菜23318批次,合格率99.91%;检测水产品1082批次,合格率为99.78%;抽检水果2104批次,合格率100%。销毁检测出的不合格蔬菜166.5公斤、不合格水产品10公斤,未发生农产品质量安全事故。

郑州市农业农村工作委员会
郑州市农产品质量检测流通中心



40岁雪松罕见挂果

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 程晨文/图)“真稀罕啊,雪松树上竟然能结果!”近日,碧沙岗公园一棵树龄40年的大雪松结出了近百个形似鹅蛋的雪松果,让众多市民啧啧称奇。

昨日,记者在公园南门广场北侧找到了这棵罕见挂果的雪松树。远远望去,一枚枚浅绿色的松果好似鹅蛋一样整齐地“立”在20米高的树梢,像极了装扮一新的圣诞树(如图)。

据介绍,因为雪松绝大多数是雌雄异株,雄花较雌花早开10天左右,“两花”不见面,自然授粉概率极低。碧沙岗公园这几棵雪松树龄有40余年,今年是第一次大规模的结果,难得一见。现在是松果最佳观赏期,预计10月初松果将成熟脱落。

走基层 转作风 改文风

星夜鏖战

本报记者 张丽霞

为确保石武客专联调联试、为郑西高铁正式引入郑州东客站创造有利条件,由中铁七局郑州公司承建的郑州至西安高速铁路洛阳南站大型高速道岔铺设工程正在连夜施工,该工程时间紧、难度大,预计9月10日完工。近日,记者驱车来到现场,探访工程进度。

当天22时40分,记者步行穿过两边都是拔节生长的玉米地后,前边的汽油发电机轰鸣,走近看到300多名施工人员正忙着准备作业工具。“由于工程紧急,从8月11日开始,我们每天23时30分至次日凌晨3时30分,都要在‘天窗’内、在2公里长的线路区间施工,现已安装安全网1.6公里、铺轨600米。今晚4小时的主要任务是120米的线路起道拨道和调整水平、修补好不规范的安全网。”身着黄色防护服、今年53岁的技术负责人刘新林介绍说。

23时30分,大家拿着机具,依次通过高铁防护门上了线路。借着工地负责人陈硕平的手电光亮,记者弯着腰、顺着陡坡来到路面上。没走多远,遇到了手拿手电筒检查线路的54岁党员杨建远。“师傅辛苦了,这是在做什么呢?”在检查为准备通过大型道岔新铺设的两公里线路上的缺料情况,现已发现夹板、螺栓少安装65个、有8处需要打孔。“两公里长的线路,你一个人负责检查吗?到几点能检查完?”“一个人,大概需检查螺栓1280多个,估计要干到凌晨3点。”说完后,他又低头开始工作。

夜色里,前边站台上高高的探照灯把施工场地照的十分明亮。凌晨2时37分,正在穿混凝土枕的作业现场,响亮的号子声此起彼伏。

3时25分,夜已深。此刻,站在线路上远远望去,人们手上的电筒光、帽子上的户外灯,仍不时地闪烁着……

中原区特色学校成果展示系列报道之六

德育为先 播撒“爱”的教育

初秋的早晨阳光明媚,走进中原区建设路第二小学,一排排参天的梧桐昂首挺胸,碧绿的树叶在晨光中熠熠生辉。拥有五十多年发展历程的建设路第二小学正以蓬勃的力量焕发着新的风采。

中原区建设路第二小学成立于1956年,在半个多世纪办学历程中,经过代代建二人的薪火相传,孕育出“严谨、勤奋、求是、创新”的优良校风。作为中原教育的排头兵,学校现有134名教师,44个教学班。先后承担了全国教育科学“十五”规划重点课题、省“十五”重点课题等课题研究,并被评为“优秀实验学校”。另外,学校多次获得省、市、区文明学校、市级达标学校、全国雏鹰大队、省教育界先进单位、省十佳校园小记者学校等几百项荣誉,并培养出多名省、市、区特级教师及学科带头人。

在建设路第二小学的校园内,以“让世界充满爱”为主题的两面“十爱”教育校园文化墙显得尤为醒目。这两面文化墙,一边是全世界各族少年儿童手拉手在尽情放歌;一边的世界地图上,立体的各国国旗傲然屹立。为坚持特色发展,提升教育品质,学校将“爱祖国、爱家乡、爱身边的人、爱科学、爱思考、爱学习、爱文明、爱创造、爱助人、爱生活”为内容的“十爱”教育作为学校德育的核心。

爱是耐心倾听、谦逊回应;爱是心存感恩、真诚回报;爱是懂得尊重、热情鼓励;爱是善良宽恕、无私帮助。爱,每天都在我们身边,等待着我们去发现,等待着我们去传播……一句句感人肺腑的语言,一张张温馨的图片,诠释着建设路第二小学“十爱教育”的丰富内涵,展示了学校新的德育理念。“温暖建二 感动校园”十佳教师评比、“迎新年 合家欢”联欢会、“积蓄美德 快乐存储”、“美德少年 爱国爱校 锤炼意志 红心向党”少年军训、“缤纷童年 动感六一”校园集体舞展演等一系列丰富多彩的活动,引导广大学生体验爱的成长乐趣,享受快乐童年。

排球先锋 培育体育尖兵

学校以排球项目为龙头,“三球一摸”体育特色发展成绩斐然。建设路第二小学女子排球队成立于1990年,作为河南省排球传统项目学校,20多年来,女排坚持常年科学化、系统化的训练,在全国及省市各级比赛中取得了骄人的好成绩,得到了原中国女排教练郎平、中国排管中心书记张

排球飞扬筑品牌 航模破浪展风采

——记中原区建设路第二小学

本报记者 杨秀娜 通讯员 宋建峰 王艳霞



蓉芳和青少部主任蔡毅的大力肯定,向北京师范大学附属实验中学、北京101中学、山西太原第二外语中学、省实验中学、郑州外国语学校输送了大批优秀人才。2011年,学校荣获全国U16青少年排球锦标赛第二名,完成了河南省中小学传统项目学校排球比赛小学女子甲组五连冠和小学女子乙组两连冠的目标。

2012年,学校女排又迎来了新的发展机遇。广州恒大的两位国字号教练、北京排球俱乐部经理、北京101中学教练等排球专家相继来



到学校考察,看队伍、选苗子、谈意向。5月初,建设路第二小学主力队员远赴广东,参加全国集训,并得到了郎平指导和齐丽霞指导的亲自培训,校方还与恒大女排俱乐部交流和探讨了教育体育联合办学的新思路,为学校排球发展赢得了更多的机会。

在女子排球队蓬勃发展的同时,学校的篮球队、足球队也齐头并进,在全市乙组足球比赛、连云港杯邀请赛中均获得第一名,带动了全校竞技体育项目向着更高层次发展。

航模引领 磨炼思维品质

蓬勃发展的航模队伍,成为学校科技体育的另一大特色。学校本着“开发学生智力、提高学生思维及动手能力”原则,抽调业务精良的老师,组建航模队。他们从订阅航模杂志,学习航模知识做起,经常向省里的航模专家请教。学校连年承办河南省“我爱祖国海疆”青少年航海模型锦标赛,并多次获得团体一等奖的好成绩。在此基础上,学校组织队员多次参加全国比赛,摘金夺银,成绩喜人。

2011年,建设路第二小学被河南省体育局、河南省教育厅授牌为“河南省航模训练基地”,这是郑州市第一家获此殊荣的小学。在此基础上,学校又大力发展车辆模型和建筑模型两个项目,相继承办了河南省青少年车辆模型锦标赛和河南省航海模型锦标赛两大赛事,建设路第二小学队员更是名列前茅。

风雨沧桑,优秀而厚实的文化在这里层层积淀;展望未来,凯歌不绝,不计其数的人才从这里走出。中原区建设路第二小学,这所教学理念先进、师资力量雄厚、硬件设施完善、教学方法独到的现代化学校将继续脚踏实地、与时俱进、求真务实、奋发图强,用爱心、诚心、信心实现学校新的跨越。