对百姓畅谈医院服务理念和服务细节，借助本报健康版面与百姓进行一次无障碍交流，本周，“省会医院巡礼——与院长书记面对面”系列报道的嘉宾是郑州市骨科医院院长张业龙。

对于当前医院护理细节和医疗举措，您最关注的内容是什么？您认为加强医患沟通的关键是什么？……本次活动敬邀您的参与，在系列报道中，省会医院院长、书记将对您所关注的方方面面，一一解答。

参与热线：0371-67655523 活动邮箱：zzrbjk@163.com

传承历史 打造国内一流骨科诊疗中心

——访郑州市骨科医院院长张业龙

本报记者 **汪 辉** 通讯员 **海 宁 李 晖** 文 **丁友明** 图

8月19日，郑州市骨科医院已经走过了一个甲子，医院开展了喜迎60周年系列庆典活动。

作为中原大地上一个拥有60年历史的骨科名院，郑州市骨科医院展现给人们的不仅仅是救死扶伤的医者本色，还有仁心仁术的高尚情怀、开拓进取的精神风貌和务实重做的踏实态度。

作为一个履职不到半年的医院院长，郑州市骨科医院如何传承历史，未来的发展目标是什么？昨日，记者专访了郑州市骨科医院院长张业龙。

60年传承不断创新发展

记者：郑州市骨科医院自1952年创建以来，已走过了60年发展历程。作为郑州唯一一家三级甲等骨专科医院，作为河南省首家国家中医药管理局重点中西医结合医院建设单位，如何承载历史发展？

张业龙：60年来，在几代骨医人的努力拼搏下，郑州市骨科医院由几间诊室、几件器械的联合诊所，一路发展壮大，成为一所集医疗、急救、教学、科研、预防保健、康复为一体的三级甲等中西医结合骨专科医院，成为全国首家骨专科无痛医院。

目前，医院设有千余张病床、22个临床科室，年门诊量近30万人次，年住院病人1万余人次。拥有1个省院士工作站，1个省博士后研发基地，2个省级诊疗中心，2个省重点医学培育学科，3个市医学重点专科，3个市医学重点培育学科，2个市重点实验室。

郑州市骨科研究所市运动医学研究所、运动创伤重点实验室、脊柱外科重点实验室、小儿麻痹矫形中心、医学会骨科专家会诊组、郑州陇海法医临床司法鉴定所、河南省中西医结合脊柱病诊疗中心、关节镜诊疗中心、骨关节疾病防治院士工作站、首批博士后研发基地等等都先后落户在这里。

60周年庆典学术唱大戏

记者：请问张院长，60周年院庆期间医院开展了哪些庆典活动？

张业龙：院庆搭台，学术唱戏，患者受益。60周年院庆期间，医院开展了系列活动。

8月19日，骨医论坛拉开帷幕，分设了创伤、骨肿瘤骨病小儿骨科及护理、脊柱、关节置换外科运动医学四个会场，举行了《四肢及骨盆创伤治疗新技术研讨会》、《全国骨与软组织肿瘤高端研讨班》等几场大型骨科学术交流会，美国Richard Vincent Chua教授、德国Markus Reyrl教授、邱贵兴院士等上百名骨科权威及上千名国内专家学者前来参加，盛况空前，反响良好。

8月19日晚，举行了建院60周年庆典仪式暨文艺晚会。会上聘请了北京积水潭医院田伟院长为医院名誉院长，聘请德国希尔曼教授为医院骨肿瘤研究所名誉所长，并对医院“十大品牌技术领军人物”、“十大功勋人物”进行了表彰。

8月14日至20日欧美学术周期间，医院举办了中西骨科技术交流讲座等活动，医院业务骨干和德国著名教授prof Hilmann、骨科专家Markus Reyrl一起查房、手术，进行全方位的交流学习，共同探讨国际骨科发展的前沿技术。

医院还开展了以“力行六十载、真情送健康”为主题的大型优惠活动。凡8月19日~8月31日期间来院就诊均享免挂号费，大型检查核磁共振、CT等检查项目8折优惠。

打造国内一流骨科诊疗中心

记者：60年的艰苦历练，60年的不辍耕耘，几代骨医人的不懈努力，成就了郑州市骨科医院辉煌。那么，医院今后将如何传承历史，跨越发展？

张业龙：医院的长远目标是打造“中原第一、中部领先、全国一流的区域性骨科诊疗中心”。

市委、市政府“一城七中心”文教卫生发展规划，为我们规划了美好的蓝图，就是依托现有的骨科医院建设一个全国性的骨科诊疗中心。再加上在西区宜居健康城的建设，医院面临的发展环境非常优越，条件非常好，我们非常有信心在发挥传统特色、发扬传统优势的基础上，实现这一长远的发展目标。

不过，当前我们要建好新病房楼，继续强化特色学科，在重点学科上与国际接轨，大力实现“大、强、精、尖、特”的目标。同时，要借助DNV国际认证的机会，进一步提升医院管理水平，加强人才梯队的厚度，确保科研、技术持续不断创新，最终让病人快速受益，让病人享受到高品质的医疗服务。

图片新闻

于金明院士（左）受聘为省肿瘤医院名誉院长。于金明是中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长、博士生导师、中国抗癌协会放疗专业委员会主任委员，中央保健会诊专家。 王文龙 摄

中华口腔医学会第14次全国口腔医学学术会议日前在市口腔医院举行。 李庆芳 摄

医讯速递

市儿童医院举办“牵手”联谊会

本报讯（记者 **王晋晋** 通讯员 **刘妍 苗爱军**）七夕情人节，市儿童医院举办了第四季“牵手”联谊活动。来自郑州银行、郑煤集团、中铁公司等单位的150余名单身男女青年参加。

联谊会以互动形式进行，穿插进行“一见钟情”自我介绍、“乱点鸳鸯谱”游戏互动以及“一分钟情感交流”现场约会等环节。现场有23对男女嘉宾牵手成功。医院工会还为牵手成功的嘉宾发送了精美礼品。

此次联谊会也吸引了省检察院、市政府等单位的大龄、离异公务员关注参与。医院工会现场层层把关，详细了解情况，积极推荐医院符合条件的女职工与之面谈、沟通。

市六院开展系列医疗救助活动

本报讯（记者 **周 娟** 通讯员 **王 璞**）昨日，记者从市六院获悉，即日起，该院开展“彩票公益金支持贫困肝病患者治疗费用减免补助”、丙肝“阳光计划”等系列医疗救助活动，全省各地、市新农合肝病贫困患者来该院住院均可享受该项医疗费用减免。

作为省医保中心对省直参保人员实施治疗丙肝“阳光计划”指定医疗机构，该院将对患慢性丙肝的省直医保参保人员经责任医师确认，主要采用干扰素等药物并结合必要辅助检查进行门诊治疗，费用纳入统筹基金支付范围按比例支付。最高报销比例可达90%，参加公务员补助的人员其个人负担部分由公务员医疗补助资金补助50%。

此外，该院与卫生部吴阶平医学基金会、河南省红十字会联合开展对中原地区的乙型肝炎和丙型肝炎患者进行干扰素治疗免费救助活动，向符合干扰素应用条件的慢性乙肝、丙肝患者免费提供55000支干扰素资助，每位患者可享受到价值4000元~8000元的资助。

同时，该院启动结核病耐多药患者免费治疗项目。凡郑州市常住居民、流动人口及特殊人群（如大中专在校学生、管教人员）发现的结核病耐多药患者，能配合全程治疗管理的给予免费检查和治疗（结核病检查和抗结核药品）。

妻子给丈夫捐肾 配型相似度比亲兄妹还高

本报讯（记者 **赵 佳** 通讯员 **邢永田**）“肾功能恢复很好，再观察几天就可以出院了。”昨日，在省人民医院泌尿外科病房，当听到查房的主任医师闫天中的这句话后，来自周口农村的徐四敬夫妇喜极而泣。

一年前，徐四敬被查出患尿毒症，唯一的希望就是肾移植。危难关头，妻子王永霞做出了一个惊人的决定，那就是给丈夫捐肾。这个想法遭到家人的反对，一是当子女的怎么能让母亲捐肾，二是母亲和父亲没有血缘关系，很难过配型这一关。没想到经省人民医院检查，配型结果让所有人都感到很意外。夫妻二人不仅血型相同，而且配型相似度甚高，高于徐四敬的亲兄妹。

闫天中介绍，省人民医院作为全省的“心脏死亡捐献器官移植”试点医院，就肾移植而言，只有1/10不到的患者能够及时获得合适肾源，目前还是以亲属间的捐献比较多。

医界喜讯

市中医院 获誉“全国百姓放心百佳示范医院”

本报讯（记者 **周 娟** 通讯员 **王红专**）全国百姓放心示范医院动态管理第三周期活动总结表彰交流会日前在北京召开。会上，郑州市中医院荣膺“全国百姓放心百佳示范医院”称号。

郑州市中医院自荣获全国百姓放心示范医院以来，始终坚持以病人为中心，认真贯彻落实创建活动的各项任务和要求。在第三周期动态管理创建活动中，经向患者问卷调查、卫生行政主管部门和医院协会推荐、专家考核、社会公示等程序，以优异的成绩跻身百强，荣获“全国百姓放心百佳示范医院”称号殊荣。

为进一步加强协会组织在行业监管中的作用，充分发挥优秀医院示范和带动作用，在民主推荐、多方征求意见的基础上，中国医院协会在全国800多所“百姓放心示范医院”中评选出了137所“百佳示范医院”并予以隆重表彰。

我省5人 获“全国优秀医院院长”殊荣

本报讯（记者 **汪 辉**）昨日，记者从省卫生厅获悉，2012年中国卫生论坛、中国医院论坛近日举行。我省有5位医院院长在论坛上获得“全国优秀医院院长”殊荣。

这5位医院院长为郑大一附院院长阚全程、郑大二附院院长雷方、驻马店市中心医院院长陈建华、南阳市中心医院院长李玉东和郑州市金水区总医院院长周国平。

据了解，中国医院论坛作为全国最具权威性的高层次医院管理论坛，备受全国医疗界关注。全国优秀医院院长评选表彰是卫生部委托中国医院协会组织的，每两年举办一次，旨在表彰在深化医改和提升医院管理水平方面做出突出成绩的医院院长。

郑大一附院教授 获“中国呼吸医师奖”

本报讯（记者 **赵 佳** 通讯员 **曹咏 周厚亮**）近日，记者获悉，郑大一附院呼吸与危重症医学二科主任、博士研究生导师王静教授被中国医师协会和中国医师协会呼吸医师分会授予第七届“中国呼吸医师奖”，是我省唯一获此殊荣的专家。

王静现任郑大一附院大内科副主任，呼吸与危重症医学二科主任，内科学教研室主任，长期工作在呼吸与危重症医学科临床医疗、教学、科研第一线，开创了我省呼吸界先河。参加国家自然科学基金研究项目2项，主持省科技厅、教育厅、卫生厅科研课题9项，发表论文80余篇；主编、参编专著和教材11本；荣获省卫生科技创新型人才工程科技领军人才、省十大科技领军人物等荣誉称号。曾担任抗非典专家组专家、河南省重症非典救治队队长；在抗震救灾，抗高致病人禽流感，矿难抢救等突发公共卫生事件中任河南省专家组专家。

省医学会高压氧医学分会成立

本报讯（记者 **汪 辉** 通讯员 **陈 燕** 文/图）8月24日，省医学会高压氧医学分会成立，市二院被授予该学会第一届高压氧专科分会主任委员单位，院长孙世龙担任分会主任委员。

会议邀请了中华医学会高压氧医学分会主任委员、首都医科大学附属北京朝阳医院高压氧科主任高春锦教授。高春锦教授说：“市二院是我国最早开展高压氧治疗的医院之一，在国内率先成功开展了高压舱内肺围手术及高压舱内椎管手术，填补了在河南开展此项手术的空白，为高压氧的临床应用做出了良好示范，也为我国高压氧事业的开展做出了杰出的贡献。”

作为河南省高压氧培训基地，市二院肩负着河南省医用氧舱从业人员岗位安全培训任务。分会成立的同时，全省医用氧舱从业人员岗位安全培训班同时进行，对来自全省的医用氧舱从业人员进行岗位培训。

图为市二院被授予河南省医学会第一届高压氧专科分会主任委员单位。

时近九月 进补风渐起

本报记者 **周 娟**

昨日的一场大雨，让原本就有了一丝秋意的省会更添凉爽，而这段时间，我市保健品市场随着酷热渐远也已开始预热。

“秋季是保健品销售的旺季，人体在经过了夏季后，因抗暑消耗的体力需增加营养补充，合理进补不仅可以弥补夏季的过度消耗，还能增强人体对寒冷天气的适应能力，为平安过冬做好准备。秋季保健品往往都会热销，今年我们从8月初就开始备货，以期抓住这一旺销时机。”省会某保健品专卖店一位销售员告诉记者。

据南阳路某药店负责人介绍，以往热销的保健品中天然原料的产品占据了重要比例，如虫草、灵芝、西洋参、养生酒等适用于中老年人的产品以及蜂王浆、蜂胶、花粉片等老少咸宜的蜂产品。此外，与这些天然产品分庭抗礼的还有维生素类产品等。

中青年购买比例渐高

目前，吃保健品并非是老年人的专利，购买保健品的年轻人也越来越多。

在农业路的一家大药房，一位正购买西洋参的女士表示，她买来是送给自己要好的一个朋友。她说，在写字楼办公的白领一族中，疲劳后泡参水喝很流行。“生活节奏加快、生活不规律以及不良嗜好等原因，导致各种慢性病有年轻化的趋势，这就带动了保健品的销售量。”这家药店的负责人告诉记者，现在高血脂人群越来越多，有软化血管作用的深海鱼油很受欢迎，维生素、螺旋藻等有增强免疫力功能的保健品也很畅销。此外，由于天气转凉，阿胶类保健品销售稳步增长。而这些产品都不再是老年人的专享，中青年消费者的比例在迅速增加。

健康专家提醒，对于处于亚健康状态的人，选择一些缓解亚健康症状的保健品，可以调节人体的有关机能，降低这些慢性病的发生风险。是否缺乏营养素，需要服用哪些保健品，最好先通过BMI指数进行营养自我评价。也可根据自己存在的身体不适，如失眠、乏力、视力下降、吸烟、精力不济等症状，选择具有相应调节功效的保健品，同时要把每日所补充的营养素与饮食相结合，进行适当增减，以达到膳食平衡的目的。

保健品并非人人皆宜

保健品首先是食品，以调节人体机能为目标，我国对保健品有两个最基本的要求：第一，没有任何毒副作用，第二，功效确切。把保健品当作药物来用，这是一个误区，也是不科学的。

保健品内外包装上都应有“蓝帽子”专用标志，与批准文号上下排列或并列。国产保健品的批准文号是“卫食健字”或“国食健字”。进口保健品是“卫进食健字G”或“国进食健字”。凡无此专用标志的都不是保健品。

另外，要注意鉴别包装标签说明。在商品标签或包装上，应完全根据保健品批准证书的内容，标明主要原料、保健功能、适宜人群和不适宜人群、厂名厂址、使用方法、规格、储藏方法、保质期和注意事项等。

最后，别忘了看清产品的适宜人群和禁忌。保健品只适宜特定人群，如说明书上注明了不适宜人群或禁忌，消费者在购买、使用时，要特别留心。年老体弱的老年人、体弱多病或患有慢性疾病的病人、儿童及青少年、孕妇，必要时可以征求医生的意见。

“腰突、椎管狭窄、滑脱”有奇方

我患腰4~5椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱，开始是腰疼，后来坐骨神经和腿也感到疼痛麻木，走不了50米就得停下休息，受凉易抽筋。用了很多办法，不见好转，绝望之际，女儿听人介绍给我买了几盒名叫“仙草活骨膏”的膏药。用了3天就有减轻，两个星期，腰能弯下去了，晚上敢翻身了，4个疗程全好了，走两三站路不觉得累，全家都万分感激。

专家揭秘：仙草膏药专门针对腰椎退变、椎间盘突出的病因研制而成，高效活性成分能直透皮下骨质，进入组织深部发挥作用，急重症24小时就能感知产品优劣。

诚心治病，疗效说话，对于心存顾虑的患者，可买5送2，买10送5，用赠品试用，无效退货退款。

骨科热线：0371-53788102

市内送货，外地邮寄，货到付款。

销售地址：郑州市陇海中路市骨科医院向东30米瑞康大药房