



三位老人坚持 3年放公益电影

本报记者 沈磊

“广场上天天晚上有人放电影!”听到这个消息,记者顿时产生了强烈的好奇心,欲要一探究竟。

晚上8点钟,记者特地来到新郑市炎黄广场,在广场南边的小树林里,只见七七十人正围坐在屏幕前观看。一个投影屏幕、一台投影仪器、几十张小凳子,就是这个“露天电影院”的全部设备。

条件虽简陋,但观看的人却真是不少。记者注意到,所谓的“电影”并不是故事片之类的,而是宣传传统文化的论坛、讲座。节目正在播放一个迷途知返的女孩用自己的亲身经历讲述“感恩”,每个人都沉浸在“电影”营造的气氛里,或唏嘘不已,或窃窃交流,周围的喧嚣似乎远在另一个世界……

“这位组织者会是什么样的人呢?”记者

在好奇之余又平添了更多不解。在一名热心观众的指引下,记者终于见到了一位萦绕在心头的那位“神秘人物”——张金轩老人。老人今年已经70岁高龄,但依然精神矍铄。在和老人交流的过程中,记者了解到,和老人一起坚持放公益电影的还有他的老伴王喜花和另一位老人殷长明。王喜花老人66岁,殷长明老人74岁。“原来是三位老人!”这样的结果令记者惊讶的同时又感到一丝感动。

谈起开始义务播放公益电影,张金轩老人告诉记者,他早年喜欢气功,在练习气功的过程中,他渐渐喜欢并痴迷上了中国的传统文化。为了让更多的人知晓、喜欢中国的传统文化,2009年,他和老伴还有殷长明老人一起开始义务播放传统文化宣传片,每

从春天天气回暖到秋天天气转凉,只要天气许可,老人都准时在炎黄广场播放传统文化宣传片。

“开始的时候真是不容易!”老人感叹地说,周围邻居对他们做的事情不理解,常有冷言冷语相讥,有人说年纪一大把了,还拼命地挣钱,成“钱迷瞪”了。有人说他们老了还不在家享福,净是瞎折腾。带着周围人们的猜忌和不解,三位老人坚持了下来。时间长了,周围的人渐渐开始理解他们,对他们的行为伸出了大拇指,有空也经常来老人放电影的地方看看。

如今,广场上传统文化宣传电影已经成为“保留节目”,并且有了一批固定“粉丝”。家在附近的赵大哥告诉记者:“我经常来看,感觉收获很大。”现在不仅赵大哥

来看,还经常带孩子来看,“传统文化是中华民族几千年智慧的结晶,对孩子价值观的养成很有好处,感觉现在孩子比以前懂事多了。”赵大哥深有体会地说。这样的例子不胜枚举,而这也是最让张金轩老人引以为自豪的。

现在,播放公益电影已经成为老人生活里最重要的事。每天晚上7点,张金轩和老伴准时把东西装上三轮车,七点半电影准时开始,这已经成为老人固定的习惯。谈到以后,老人态度很坚决:“只要腿脚能动,就一定坚持把宣传传统文化的路走下去。”

有多少人在这里看过电影,张金轩老人没有统计过,他相信传统文化的“美”会感染更多的人,而他本身也自有一种“美”,同时也感动着更多的人。

师生共迎新学期

本报讯(记者 沈磊 高凯)自由自在、无拘无束的暑假生活渐行渐远,新郑市中小学、幼儿园的广大师生陆续迎来了新的学期。目前,各学校正为开学紧张而忙碌地准备着。

在新郑市外国语小学,新建的塑胶跑道和塑胶篮球场尤其引人注目。据该校负责人介绍,为了给全校师生创造良好的学习生活坏境,学校在暑假内对跑道和篮球场进行了整修,确保开学后学生就能用上新建的体育设施。

在市直中学,记者遇到刚参加完报告会的孙老师,他告诉记者,为帮助教师及早进入工作状态,该校特地邀请外校优秀教师进行以“超越平凡”和“师德”为内容的主题报告。在新郑市苑陵中学,学校的老师们这两天早早到校,参加学校邀请专家围绕“课改理念”的专题讲座,另外为了在全校学生中营造“比学赶超”的学习氛围,该校特地更新了走廊里优秀学生的头像与标语。

这几天,新村镇第一初级中学的张明同学一大早就起床了,“马上就要开学了,要提前调整作息习惯,为开学做准备。”她笑着说,除了调整正确的作息习惯,她还抽空到书店购买了学习资料。她告诉记者,她的许多同学这两天都在为开学做准备,购买文具和学习资料等物品。



道德讲堂 进社区

8月27日,新郑市“2011年度遵守职业道德十佳标兵”张海军(中)和社区居民在一起畅谈。当日,新郑市新建路街道办事处在安居小区举行“道德讲堂”进社区活动,将办事处近年来获得道德标兵的先进个人及先进事迹制成册,并用朴素的语言感召社区居民做遵纪守法、自强不息、健康向上的文明市民。
本报记者 李伟彬 摄



生活资讯

秋季皮肤补水 五个妙招

妙招1:每天只用洁面乳洗一次脸。由于干性皮肤特别缺水及容易因干燥而脱皮,因此可选用些含蜜糖、牛奶和维生素E等成分的洁面剂。每天一次就好,早上起床只用温水洗脸便可。

妙招2:记得拍上滋润型爽肤水。洗脸后可拍上滋润型爽肤水,以减少紧绷感,为皮肤加一层保护膜。

妙招3:涂日、晚霜要趁皮肤湿润时。趁皮肤仍湿润时,可涂上保湿及高滋润性的乳霜,以锁住肌肤中的水分及增加光泽感,如果等到脸上已完全干透才涂,就不会有很好的效果了!

妙招4:使用防晒霜。别小觑秋冬的阳光,为避免紫外线伤害皮肤,外出时务必涂上含SPF15以上的防晒霜。如果不想浪费夏天的护肤品,可将夏天用的含有防晒成分的日霜当防晒霜用。

妙招5:勤敷水分面膜。秋冬肌肤水分容易流失,日霜晚霜未必能深层滋润,所以别忘了每星期最少做一次补水面膜以滋养肌肤。

用好以上五个妙招,坚持下去,你的皮肤就会变得幼嫩细滑。

牙膏妙用

牙膏不仅是洁口健齿的卫生用品,而且还能给您的生活带来很多方便。

1.洗澡时用牙膏代替皂搓身去污,既有明显的洁肤功能,还能使浴后浑身凉爽,有预防痱子的作用。

2.夏长了痱子,可用温水将痱子处洗净,涂擦一层牙膏,痱子不久即可消失。

3.皮肤小面积擦伤,局部肿胀,可在伤口处涂些牙膏,不仅有止痛、止血、减轻肿胀的功效,还有防止伤口化脓的作用。

4.被蚊、蜂等叮咬后,患处疼痛难忍,用牙膏擦抹患处,可起到止痒、止痛、凉血消肿的作用。

5.剃须时,可用牙膏代替肥皂,由于牙膏不含游离碱,不仅对皮肤无刺激,而且泡沫丰富,气味清香,使人有清凉舒爽之感。

6.人体容易发生皮癣,用清水将患处洗净、擦干,将牙膏涂抹患处,对治疗皮癣很有帮助。

7.有些人爱犯脚气病,若用牙膏与阿司匹林(压碎成粉)混合搅匀,涂于患处,有止痒杀菌作用。

8.夏天人们出汗多,衣领、袖口等处的汗渍不易洗净,只要搓少许牙膏,汗渍即除。

实习生 王远洋 整理

花卉装饰带旺租赁生意

本报记者 尹春灵 高凯

如今,越来越多的人倡导绿色、低碳、环保的健康生活方式,而花卉在人们的生活中发挥着日益重要的作用。买花、赏花、养花……鲜花成了人们生活中的一部分,袖珍花卉尤其成了年轻人的最爱。除鲜花买卖外,以花卉租赁为代表的“花卉经济”也在蓬勃发展。

室内装饰成时尚

近日,记者来到新郑市的一家花店,满眼都是争芳斗艳的鲜花和郁郁葱葱的盆景,颇有几分“结庐在人境,而无车马喧”的悠然。前来买花的几个顾客边走边问老板,琳琅满目的花卉让顾客应接不暇,绿萝、滴水观音、白掌、铁线蕨、吊兰、芦荟、君子兰等经济实惠的花卉成为销售的“领头羊”,顾客争相挑选。

“刚装修完房子,屋里气味不好闻,得买几盆花净化净化空气。老板,你看看我挑选的这些花效果会好吗?”一位女士一边指着精挑细选的花,一边向老板询问。

记者采访中得知,社会各个层面对“绿

色”的关注,促成了“花卉市场”的产生。近几年,花卉销量呈直线上升。现在只要装修过房子的市民,都会选择来到花店买上几盆花放进屋里,既净化了空气,又让人赏心悦目。一些有闲情逸致的市民经常买花回去自己打理,还有一些孕妇比较偏爱花卉,会专门来到花店选花,放在屋里装饰房间。

袖珍花卉受热宠

在采访中,记者见到正在花店里买花的新郑市民王艳,面对各种各样的大型花卉丝毫不动心,却对各式各样的“袖珍”花卉情有独钟。经过一番比较后,她购买了仙人球、芦荟、文竹,装置它们的盆子只有茶杯大小,有木质、陶制、瓷质的。提及为何对袖珍花卉如此热爱时,王艳说,这种花卉占用空间小、价格便宜,又可以搭配自己喜爱的花盆和花沙,非常适合放在自己的办公桌上,还可以将其送给朋友,是个不错的礼物。

记者发现许多花店里都摆放着仙人球、芦荟、满天星、兰花等十几个品种的袖珍花

卉,价格在10元到30元之间。花盆有喜羊羊、灰太狼、小狗、小熊等可爱的卡通造型,而色泽鲜艳的鲜花植入其中,更是锦上添花,让人感官上立刻提升了一个档次。

与王艳有同样想法的大多是企事业单位的年轻女士,由于办公空间较小,不适合养殖大型花卉,她们便将袖珍花卉作为首选,摆放在办公桌上。

花店老板说,现在这种袖珍花卉每天要卖出几十盆。以前他只卖塑料盆和黏土烧制的盆栽花卉,得知顾客对这种小巧木盆、陶瓷盆甚至小咖啡杯种植的袖珍花卉很喜爱后,他立刻就充实了货源。

花卉租赁渐升温

“过几天饭店要开业,挑点花拉回去。租金多少钱啊?我挺喜欢花的,但是没空养,你帮我介绍几种吧!”近日,在新郑市洧水路一家经营租赁业务的花店门口,记者听到一名顾客正在与老板交谈。

确实,生活节奏的加快,使很多人没有太多的空闲时间去管理那些娇贵的花草,加

上自己缺乏养花的相关技术,弄不好会使花草树木枯萎死亡,造成不必要的损失。“养花太累,买花太贵,租花最实惠”,无需投入过多的资金、精力,周围就能四季清香,花团锦簇。如今,花卉租赁越来越多地走进了各大宾馆、饭店,不仅能绿化环境,还可以烘托热闹喜庆氛围。

“租花有临时性、长期性的,时间长短由双方协商。逢年过节,租摆鲜花的人会比较多。这种方式既避免了租花人养花水不足造成损失,又为他们减轻了负担。”花店老板介绍说,时下选择花卉租赁的单位和个体越来越多,这成为了更合适、更实惠和省心的选择。目前,像富贵竹、平安树、滴水观音、发财树、榕树等象征吉祥、平安、健康及四季常青的花草成了出租的“主力军”。

花卉租赁,其实就是花草“临时出租”,消费者不用买花改为租花。有花店人员送货上门,还负责设计摆放,派专人定期提供浇水、修剪、养护等服务,免去了人们没有专业知识和充足时间养护花草的烦恼。

聊天

和你去旅行

还记得在一本旅行日记上写的一句话:始终相信,说走就走,是人生中最高贵的奢侈,也是最光鲜的自由。

望着你清澈的眼睛,扪心自问,走得了吗?终究是一种奢侈,甚至牵扯的心日日夜夜挂念,怎能称得上“自由”?

这次生病,从发现病情到住院,不到一个月时间,我迅速瘦了10斤。医生说,虽是小手术,也有一定风险。先前从网上查过,有一定心理准备,但到签字的时候,还是战战兢兢,字歪歪扭扭。

母亲说,什么事都自己担着,风险你承担得了吗?

我不知道,可是我必须!默默坐着一语不发,眼泪大滴大滴地落下。

孩子,是你,让我放不下。无论富足、困顿、高兴、悲伤,守在我身边给我力量的,是你。

宝贝,那天下午回来你坐在车后面揽着我的腰说,妈妈你不增肥不行了,太瘦了。姥姥都说要我能吃吃喝,你也是啊。

一个小孩子,对妈妈的依赖和关怀,是感恩,是回报,是激励。你就是我的阳光,无尽的希望。我们的爱在递增。

昨日在公园,心情前所未有的好。一扫前时阴霾,荷花朵朵、柳枝依依、微风习习,你像只小鸟,在我身边飞来飞去,才发觉周围的环境真美,你围绕在身边的时光真美好。玩套圈,手气不错,四个圈套了两个玩具。打气球,百分之八十中,神枪手……我喜欢的清静时光——5岁的小小少年,116厘米的个头,有点憨憨的声音,甜甜的笑,瘦瘦的背影……

将来那么远,现实这么近,孩子,远远近近地,我就这么看着你,离你这么近,天天陪着你,把平时空缺的时光全部补回来。嘿嘿,你明天早上——睁开眼又该问:妈妈,我们今天去哪儿旅游啊。

和你在一起,天天都是草莓味的冰激凌。牵着手走在街上都是风景。我们天天去旅行。
尹建超

大枣食谱

“灵宝苹果潼关梨,新郑大枣甜似蜜”。新郑是大枣的故乡,大枣是新郑的象征。红枣味甘性温,归脾胃经,有补中益气、养血安神、缓和药性的功能。大枣对人体益处多多,下面为您提几则大枣养生食谱:

红枣核桃糊

功效:补血、养颜

原料:红枣20颗、核桃50克、牛奶200毫升、清水100毫升

做法:1.将红枣洗净外皮后去核,对半切开备用;核桃碾碎备用。

2.加热平底锅,不放油,放入红枣和核桃,用小火慢慢焙干(提醒:红枣一定要彻底沥干水分,如果不干,会黏成一坨,无法形成粉末状);期间用铲子不断翻动,闻到红枣和核桃的香味后关火。

3.待烘干的红枣核桃自然冷却后,放搅拌机中打碎成红枣核桃粉。

4.将焙制好的粉末与牛奶、清水加入锅中,用大火煮开后,调成小火继续熬煮5分钟,边煮边用勺子沿同一方向搅拌,至黏稠状即可。

红枣罗汉果茶

功效:润肺、止咳

原料:红枣5颗、罗汉果1/8颗、玫瑰花6朵、枸杞10粒、西洋参10片、桂圆2颗

做法:1.将罗汉果的外壳去掉,取出内部的肉,掰下一小块(约1/8大小)备用。

2.红枣和枸杞用清水清洗干净备用,桂圆去掉外壳取果肉备用。

3.将红枣、枸杞、玫瑰花、西洋参片、桂圆肉和罗汉果肉放入壶中,倒入开水盖上盖子,焖5分钟后即可饮用。

实习生 王远洋 整理



涂个创意长颈鹿指甲油。

灯泡里的微小世界。

(刘冬)

生活创意