

对百姓畅谈医院服务理念和服务细节,借助本报健康版面与百姓进行一次无障碍交流,本周,“省会医院巡礼——与院长书记面对面”系列报道的嘉宾是郑州市疾控中心主任王松强。



强化责任 提高疾控队伍战斗力

——访郑州市疾控中心主任王松强

本报记者 杨彦鹏

甲型H1N1流感、手足口病、地方病,每一场突发公共卫生事件就是一次风险很大的“保卫战”。

近年来,郑州市疾控中心,经受住了每一次战斗洗礼,确保了广大群众的生命安全,疾控工作始终走在全省乃至全国前列,备受社会各界关注。这支疾控尖兵制胜的法宝是什么?日前,记者对中心主任王松强进行了采访。

弘扬疾控文化 强化责任意识 不懈于忠

唱响《郑州疾控之歌》,在全省卫生系统(站、中心)歌比赛中勇夺一等奖。牢记两句话“播撒阳光,呵护生命”。提出了中心理念,制作了中心标志,在新址办公楼大厅制作了以“生命、阳光”为主题的浮雕壁画,激励疾控人以奉献为民众呵护生命,以热忱为人民播撒阳光。将中心院内三条道路以国内外疾控史上具里程碑意义的人物命名,每个人物背后都有一个鲜活的疾控故事,职工通过讲述人物故事,宣讲疾控发展史。在院士工作站所在楼层,精美布置文化长廊,重点宣传《黄帝内经》中提出来的防病养生策略,倡导“治未病”这一人类至高的健康模式,强化疾控队伍责任感,营造出具有“疾控人”特色的文化氛围。在中心院内设置了科学健身园,健康“一二一”行动从每个职工做起。

实施网格化管理 强化责任落实 不懈于忠

创新疾控网格化管理长效机制,在全市实行地图式定位责任制,实现分片包干,无缝

对接。成立8支疾控服务指导工作队,按照分片包干无缝隙原则,负责全市16个县(市、区)的业务技术指导和培训,帮助辖区实现疾控工作地图式定位管理。分包的县(市、区)各项工作进展情况与每个服务指导队责任人挂钩,纳入年度目标考核,各队不定期深入乡镇村所调研指导。服务队成立以来,累计下基层100余次,定期召开工作例会,重点对夏季传染病防治、手足口病防治进行督导检查,对其他业务工作帮扶指导,协调和解决影响基层工作开展的疑难问题。

开展创优活动 强化岗位争先 不辱使命

推进实验室建设,提高疾控战斗力。建设全省首家疾控系统院士工作站,中国工程院院士曾毅实验室在中心挂牌,在艾滋病防治、手足口病防治、乙型肝炎研究等领域达成多项合作协议,承担了国家“十一五”艾滋病和病毒性肝炎等重大传染病防治专项子项目,目前正在开展的还有国际合作项目3项、国内合作项目10项,获得2011年度省医药卫生科技成果二等奖2项,市科学技术进步奖1项,市科技局立项3项,省科技攻关项目目前

正在评审中。中心荣获由省科学技术协会、省科学院和省农业科学院联合颁发的“河南省十佳科技创新示范性单位”称号。

积极推行健康生活方式,投入资金上百万元,开展各类服务宣传咨询活动,举办“卫生健康大讲堂”,印制各种防病知识手册,受益群众逾百万人次。目前,涌现出一批“示范社区”、“示范单位”、“示范食堂”、“示范餐厅”和健康主题公园,在全国科学运动与健康知识教育活动总结会上,获得三等奖。在全国疾控系统率先启动携手·关爱之家,开展疾病检测,创新面对面、网络、电话等多种形式的咨询活动,并对所有感染者建立随访管理档案,阳性随访率达100%。积极和门诊、医疗机构、传染病医院合作,加大性病诊疗和干预,做好转介服务。

截至今年8月底,郑州市无甲类传染病发生,麻疹、风疹、伤寒、手足口病等常见病以及新发现的传染病如禽流感、埃博拉出血热等严重危害人类健康的传染病得到有效控制。“四苗”接种率一直保持在90%以上,郑州市已连续32年未发生白喉病例,21年未发生脊髓灰质炎野病毒病例,麻疹、百日咳、流脑、乙脑发病率较1978年均下降95%以上。



医讯速递

首例局麻保留自主呼吸胸腔镜术

本报讯(记者 赵佳 通讯员 吴静)近日,郑州大学一附院胸外科主任赵松教授和胸外科副主任李向楠成功完成我省首例局麻下保留自主呼吸的儿童胸腔镜手术,突破了此前胸腔镜技术无法应用于儿童的禁区。这标志着我省微创胸腔镜技术走在国内前列。

据李向楠介绍,传统的胸腔镜微创手术均需要全麻,术中需使用双腔气管插管。相对于儿童患者,由于生理性气道狭窄,无法双腔插管,面对简单的胸部疾病,胸腔镜技术也无法应用,仍需开胸手术;而相对于肺功能较差的成人患者,虽然传统的胸腔镜技术已极大减少了患者的创伤,但因全麻的应用仍增加了患者术后发生呼吸道并发症的风险。局麻下保留自主呼吸的胸腔镜手术时采用镇静处理和硬膜外麻醉,不用肌松剂,无需气管插管,术中采用胸腔内迷走神经封闭。该术式与传统的胸腔镜微创手术相比,术后肺功能、胃肠道功能恢复快速,呼吸道阻塞等术后并发症大大减少,避免了气管插管的并发症,带来更好的临床预后。

阚全程荣膺全国医药卫生系统先进个人

本报讯(记者 赵佳 通讯员 王庆祝 张建国)近日,在全国医药卫生系统创先争优活动总结表彰大会上,郑大一附院院长阚全程被评为全国医药卫生系统创先争优先进个人。

据了解,郑大一附院在创先争优活动中,该院领导班子讲学习、讲团结、讲正气、讲奉献,带领全院党员、干部、职工,用新的思维谋划医院建设,用新的方法改进医院工作,医院取得了骄人成绩。目前,医院规模跃居国内首位,2012年成为省部共建医院;16个学科被评为国家重点专科,进入国内前列;科研能力明显提升,多项科研成果填补国内空白;医院5年基本建设规划提前完成;精神文明建设成效斐然,2011年被评为“全国文明单位”;行风建设硕果累累,连续四年荣获河南省医院行风评议第一名;创先争优成绩突出,分别被中组部和河南省委评为“创先争优先进基层党组织”。

市中心医院被评为百姓放心医院

本报讯(记者 刘伟平 通讯员 王建国)近日,市中心医院被中国医院协会评为“全国百姓放心示范医院”。

“全国百姓放心医院”创建活动是中国医院协会在全国人大、全国政协的指导下,从2001年开始,在全国医疗卫生系统会员单位中开展的一次将医院交给社会评价、由百姓评判的大型自律实践活动。

2010年至2012年是全国百姓放心示范医院动态管理第三周期,经过患者问卷调查,各地卫生行政主管部门和医院协会推荐、专家考核等程序,市中心医院被评为全国百姓放心百佳示范医院。

郑大研究生实践基地落户八院

本报讯(记者 刘伟平 通讯员 席娜)近日,郑州大学研究生创新实践基地在八院挂牌成立。

八院院长霍顺利介绍,该院作为全市唯一一所精神病专科医院,在全省有着较高的知名度和辐射力,承担着全市精神疾病的治疗和预防工作,并且承担着多家院校的教学和实习任务。这次与郑州大学合作成立研究生创新实践基地,可谓是强强联合。今后,该院将借助这一平台,加强与郑大的合作交流,不断提高带教老师的带教水平,将创新实践基地打造成创新品牌,让学生在实践学习和成长,以达到学校、医院、研究生共赢的良好局面。



近日,市二院启动为全市60周岁以上的持证残疾人免费体检活动。 陈燕 摄

云南稀世奇草专治“骨关节病”

在云南保山、腾冲等地区,很多人都知道从北京协和退休回乡的侯廷瀚主任医师,自幼随父习医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾。很多中老年关节退变、骨质增生、滑膜炎,半月板损伤、椎间盘突出、椎管狭窄,上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬迈不动步以及腰疼、腿麻、头晕脖子疼的病人,找到他,只需他研制的膏药贴敷几次,原来瘸着拐着甚至坐着轮椅进来的,自己能大步走出去,实现一夜就能翻身,一周就能扔掉拐杖独立行走,一月左右就能开车、爬楼梯、打球、跑步……

侯教授研制的膏药,以云南珍稀药草为君药,一个方子只针对一种病症,仙草骨痛贴针对膝关节炎,仙草活骨膏专治腰腿痛,仙草骨痛贴专治颈椎病,病越重效果越明显,急重症患者48小时就能感知产品之优劣。愈后拍片检查可看到显著变化。

教师及家属9月10日前后购买可享受买5送2、10送5之特大优惠。

郑州黄河路与文化路交叉口(市人民医院对面)神南大药房

骨科热线:0371-53788105



健康关注

生命抢救 把握“黄金四分钟”

本报记者 周娟 通讯员 陈锦屏

日前,在郑州市第三人民医院门前的广场上,密密麻麻地坐满了人,该院急诊科主任马婉嫒为现场群众上了一堂生动的“心肺复苏抢救”课。

从网店店主到女主播再到央视名嘴,一时间,猝死成了人们热议的话题。猝死病例频频发生,更令人揪心的是,超九成的猝死是因为错过“黄金4分钟”而导致的。马婉嫒介绍,猝死病人抢救必须分秒必争,最关键的是前4分钟,这个时间若实施心肺复苏,抢救成功的可能性能达到50%,一旦超过10分钟就降到1%,希望渺茫。

中青年猝死率上升

猝死指的是在1小时之内不明原因的突然死亡,因为发病急、病势猛,很少有人能死里逃生。猝死90%是由心脏原因引起的,有数据表明,我国每年约有54万人死于心脏性猝死,平均每天1500人左右。其中中青年的比例呈明显上升趋势。

据介绍,与老年患者相比,年轻人发生心脏病时病情更重,因为老年患者平常大都在服药,也比较重视预防措施,而年轻人发生心脏病前可能无任何征兆,一旦发生心梗,如延误治疗,极易猝死。

专家指出,中青年通常面临巨大的工作压力,经常体力透支,加上吸烟喝酒、饮食油腻、缺乏运动等不健康的生活方式,易导致冠状动脉粥样硬化斑块形成,当面对一些突如其来的诱因时,就可能导致血管闭塞、心肌梗死。

烟酒是重要诱因

大量吸烟饮酒、情绪波动、运动过量、极度疲劳等,可以导致冠状动脉粥样硬化斑块破裂血栓形成等急性病变,出现急性心肌梗死,从而发生猝死。

专家强调,导致心脏性猝死的最重要诱因还是不良生活方式,其中吸烟是最重要的因素之一。科学研究已证实,长期吸烟可以导致血管内皮严重受损从而诱发急性血栓。另一个引发中青年猝死的重要原因就是过量饮酒。过量饮酒一是促使交感神经兴奋,心跳加速,可引起心肌耗氧量增加,冠状动脉痉挛,导致心肌梗死;二是造成血压的急剧波动引发脑出血。

值得注意的是,年轻人发作为心梗时致命性更高。年轻人常常容易忽视自身出现的早期症状,即便出现早期胸闷、胸痛症状也不易引起重视,推迟就医,从而错过急救最佳时机。

早期抢救是关键

“目前,120急救车到达现场的平均时间在10分钟左右,专业救助无法及时赶到,这就需要靠身边的群众及时施救。在4分钟以内尽快实施心脏按压和人工对口呼吸,恢复患者血液和气体交换,才有可能使患者起死回生。”马婉嫒介绍,在120未到之前,应进行紧急施救,首先保持患者气道通畅,用手托住患者颈部,另一手使患者前额向下。迅速清除患者口腔内黏液、呕吐物或其他异物,有假牙者取出,注意防止患者舌根下坠阻塞气管。

接着就要施行心脏胸外按压,按压部位必须准确,用力得当,节奏均匀,切忌无规律和用力过猛,每分钟要按压100次,使胸骨向下5厘米,然后快速放松。

据了解,从今年7月份开始,郑州市第三人民医院每周五晚上都在大门前广场为群众上健康教育课,如今,已讲解了“青少年近视防治”等课程。



现场播报

市职业健康检查能力建设培训结束

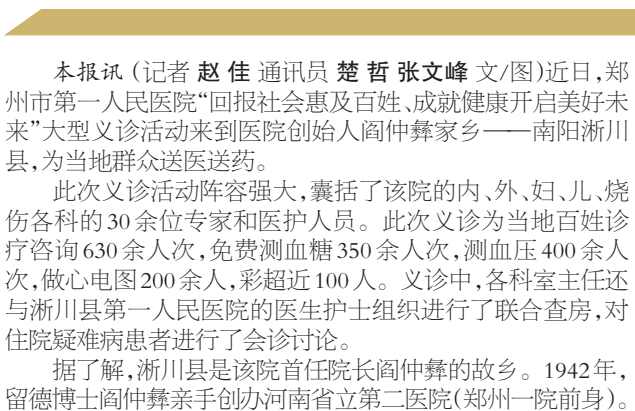


本报讯(记者 汪辉 通讯员 王伟鸣 孙磊 文/图)8月27日~30日,由市卫生局主办、市职业病防治所承办的全市职业健康检查能力建设培训班成功举办。

培训班邀请专家对学员进行了全面培训,向他们讲授了职业健康检查法律法规及职业健康检查机构资质管理、各类有害因素作业人员的职业健康监护及特殊作业人员的职业健康监护等相关知识。

自去年12月31日新修订的《职业病防治法》实施以来,市职业病防治所利用各种宣传载体,加强职业病防治宣传;组织多场培训会,加深用人单位和劳动者对职业病危害的认识,同时加大职业健康体检力度,仅去年就为1.4万多名劳动者进行了职业健康体检,有效维护了劳动者的合法权益。

市一院赴浙川义诊



本报讯(记者 赵佳 通讯员 楚哲 张文峰 文/图)近日,郑州市第一人民医院“回报社会惠及百姓,成就健康开启美好未来”大型义诊活动来到医院创始人阎仲彝家乡——南阳淅川县,为当地群众送医送药。

此次义诊活动内容丰富,囊括了该院的内、外、妇、儿、烧伤各科的30余位专家和医护人员。此次义诊为当地百姓诊疗咨询630余人次,免费测血糖350余人次,测血压400余人次,做心电图200余人,彩超近100人。义诊中,各科室主任还与淅川县第一人民医院的医生护士组织进行了联合查房,对住院疑难患者进行了会诊讨论。

据了解,淅川县是该院首任院长阎仲彝的故乡。1942年,留德博士阎仲彝亲手创办河南省立第二医院(郑州一院前身)。

健康生活 从“我”做起



本报讯8月31日,二七区疾控中心组织开展了“全民健康生活方式工作暨宣传日”活动启动仪式,辖区11个社区卫生服务中心、2个乡镇卫生院的40余名医务人员参加了这次活动。参会人员郑重承诺,并在“健康生活方式,我做表率”条幅上签下自己的名字,表示一定会从“我”做起,做好健康生活方式的宣传员、推广员,将合理膳食、适量运动的健康理念传递给百姓,提高辖区居民的健康素养,建立起“和谐、健康”的社会环境。(曹杰斌 文/图)

市紧急医疗救援中心40号站运行

本报讯(记者 孙野 通讯员 岳昱旻 文/图)设立在十八里河卫生院的“郑州市紧急医疗救援中心十八里河卫生院急救站(40号站)”日前通过郑州市急救中心专家组的现场验收,正式运行。郑州市紧急医疗救援中心、郑州市管城区卫生局及郑州仁济创伤显微外科医院等单位领导参加了仪式。

十八里河镇卫生院急救站“120”急救站严格按照郑州市急救中心设置“120”急救站点的网络医院建设标准,“120”的医生、护士、司机都经过相关技能、工作流程等方面的培训,获得上岗资格;“120”出诊人员严格遵守急救中心的院前各项规章制度,对院前的工作接受市急救中心的监督管理和对急救站点的质控检查和评价。

