

农业部认定首批20家 主食加工业示范企业 我市5企业上榜

本报讯(记者 王思俊)记者从市粮食局获悉,在农业部近期认定的20家“全国主食加工业示范企业”中,我市河南兴泰科技食品有限公司和白象食品股份有限公司等5家企业榜上有名,被认定为全国主食加工业第一批示范企业。

在农业部认定的首批20家“全国主食加工业示范企业”中,河南省9家企业上榜,我市占了5家,分别是河南兴泰科技食品有限公司、郑州思念食品有限公司、郑州三全食品股份有限公司、白象食品股份有限公司和河南云鹤食品有限公司。这些企业生产的“多福多”馒头、思念汤圆、三全水饺、白象方便面和休闲食品,满足了人民群众对主食消费的新要求和期待。

千余加工贸易企业 抱团进军内销市场

新华社广州9月16日电(记者 陈冀)当原来只面向世界输送产品的国内加工贸易开始抱团大规模地敲响内销市场大门时,不仅意味着这些企业将在无限广阔的内销市场掘金,也预示着国内消费市场上将出现更多优质高端的产品。16日在广东东莞举办的中国加工贸易产品博览会就提供了这个对接的舞台。

加博会前身是广东外商投资企业产品内销博览会,自2009年以来已成功连续举办了三届,累计成交1600多亿元,对帮助支持外商投资企业开拓国内市场、有效应对国际金融危机发挥了积极作用。今年“外博会”正式升格为“中国加工贸易产品博览会”,由商务部、人力资源和社会保障部、环境保护部、海关总署、国家质检总局、国家知识产权局等6部门和广东省人民政府共同主办。加博会落户东莞,今后将每年举办一次。

巨大的内销市场蛋糕吸引了众多加工贸易企业的参会,全国28个省份共有1325家企业参展,展位数达3468个,展览总面积达7.6万平方米。加博会还邀请了各类采购企业近5000家,预计展会期间将有超过1万名采购商参会。

本届博览会于9月16~19日在广东省东莞市广东现代国际展览中心举行。

降低刷卡手续费 方案正征询意见

连锁协会呼吁尽快出台

新华社北京9月16日电(记者 雷敏)近日,银行卡刷卡手续费将降低的消息引发各界关注。中国连锁经营协会秘书长裴亮16日在接受记者采访时透露,由国家发改委牵头制定的降低刷卡手续费方案目前正在征询银行方面的意见,当前我国零售业增长放缓,政府应尽快出台这份方案,搞活流通促消费。

据悉,商家与银行方面的刷卡手续费之争由来已久,2004年曾经引发深圳零售商业刷卡事件。中国连锁经营协会的调查显示,目前,一方面消费者刷卡消费比例以每年30%的速度在递增,超市行业平均刷卡消费比例达到35%,百货、家电行业已超过60%,企业每年承担的刷卡手续费少则几百万元,多则上亿元。另一方面商家经营成本每年递增超过15%,利润水平逐年下滑。零售行业平均利润率只有2%左右,而银行的刷卡手续费就高达0.5%至1%。

裴亮介绍,早在2011年5月,就由国家发改委牵头,会同商务部、人民银行、银监会共同研究制定降低银行卡刷卡手续费方案,相关行业协会也参与其中。2012年8月,国务院发布《关于深化流通体制改革加快流通产业发展的意见》,再次明确提出降低刷卡手续费。“希望具体实施方案能尽快出台,将银商利益之争转化为拉动消费的新动力。”裴亮说。

商务部监测显示,7月份全国3000家重点零售企业销售额同比增长7.8%,比去年同期回落7.2个百分点。

图:9月16日,长江上第6座公路铁路两用桥,也是目前世界同类桥梁跨度最大的黄冈长江大桥实现主跨钢梁合龙。黄冈长江大桥建成后,将真正实现大别山革命老区湖北黄冈市与武汉从公路、铁路及轨道交通方面全方位的“无缝对接”。

图为当日拍摄的合龙后的黄冈长江大桥。



9月16日,长江上第6座公路铁路两用桥,也是目前世界同类桥梁跨度最大的黄冈长江大桥实现主跨钢梁合龙。黄冈长江大桥建成后,将真正实现大别山革命老区湖北黄冈市与武汉从公路、铁路及轨道交通方面全方位的“无缝对接”。

新华社发

理财
驿站

专家提示

巧用货币基金让闲钱“过节”

新华社上海9月14日电(记者 潘清)中秋、国庆双节将至,普通百姓又可以享受难得的小长假。基金业内专家提示,巧用货币基金,可让手中的闲钱在节假日中也为自己带来一定的收益。

华安基金专家表示,作为一类现金管理工具,货币基金凭借其稳健的收益、极低的流动性和灵活的流动性,成为许多投资者大类资产配置中不可或缺的部分。事实上,它也可以成为短期闲钱的“中转站”。专家表示,以货币基金的方式让闲钱

“过节”好处多多。首先是收益较高。尽管今年以来央行屡次调降存款准备金率和存贷款利率,货币基金仍保持了较高的收益。以华安现金富利为例,截至9月12日,其下半年以来7日年化收益率一直保持在3%以上,与活期存款相比超额收益明显。

货币基金主要投资于流动性较好的货币市场工具,其收益率与投资对象、持有时间等相关。节假日证券市场休市,货币基金也不进行买卖操作,没有价差收入,但依然可获得所持券种的利息收入,因而在小

长假期间同样可以获取收益。

另外,由于货币基金申购、赎回不收取交易手续费,小长假后投资者可以方便地将其转换为同一基金公司旗下的货币基金、股票基金或混合基金,以便及时把握节后的投资机会。

华安基金专家提醒,根据证监会规定,在法定节假日前最后一个开放日申购或转换转入的货币市场基金份额,不享有当日和整个节假日期间的收益。对于在休市前没有暂停申购的货币基金,有兴趣的投资者应注意提前申购。

上周鸡蛋价格 继续高位运行

部分蔬菜价格有所下降

本报讯(记者 宋建巧)据市物价局价格监测中心监测,上周我市鸡蛋价格继续高位运行,蔬菜价格下降。

国庆、中秋双节将至,受市民消费需求增加的影响,鸡蛋销售价格上周继续保持高位运行,与前一周期相比略有上涨。农贸市场的鸡蛋平均价格为5.2元/500克,与前一周期相比上涨1.6%,与上月同期相比上涨10.6%,与去年同期相比上涨4%。鸡蛋出场价格为4.49元/500克(新郑报价),与前一周期价格(4.67元/500克)相比下降3.9%。

部分品种蔬菜价格有所下降。价格检测中心在工人路农贸市场监测的27个蔬菜品种平均价格与前一周期相比,大白菜、白萝卜、菜花等8种蔬菜价格不同程度下降,占所有监测品种的29.6%;黄瓜、冬瓜、茄子等18种蔬菜价格持平,占所有监测品种的66.7%,仅有长豆角价格有所上涨,占所有监测品种的3.7%。



9月16日,第四届中国(太原)国际能源产业博览会在山西太原开幕。东道主山西省重点展示了煤炭及煤层气、新能源、装备制造等领域的最新成果。

图为参观者在拍摄低碳工业展区的水电站模型。

新华社发

国医大观园

百草趣味园

“人丹”战“仁丹”

20世纪初,日本在中国大量倾销商品,打击中国民族工商业,掠夺国人的钱财。1907年,上海总商会通令全国,号召开展抵制日货的反日爱国运动,全国各地商界一呼百应。然而,只有“仁丹”仍然盘踞在中国城乡,到处可见商标是翘着八字胡的招贴画。

1909年,中国药物实业家黄楚九对这小小“仁丹”在中国大地横行愤愤不平。他利用“诸葛行军散”的古方,同时参考自己祖传的《七十二症方》,反复研制出新的方剂,做成小粒药丸,取名为“人丹”。龙虎牌“人丹”上市后,黄楚九大力宣传,凡是贴着“仁丹”招贴画的地方,都贴上醒目的“人丹”广告,与其展开竞争,形成“龙虎”紧咬“八字胡”之势。

“人丹”因为含有桔梗、樟脑、小茴香等,保健脾胃的功能更强一些,主要用于中暑伴有消化不良、恶心呕吐等。“仁丹”因为含有藿香、冰片、朱砂等,清暑开窍的功能更好,除能治疗天热引起的中暑,也可用来治疗晕车晕船、水土不服等。

日本东亚公司眼看“人丹”对他们的“仁丹”构成了威胁,便控告“人丹”是冒牌、侵权,要求中国政府勒令停产。黄楚九聘请上海著名大律师,与日商大打官司。直至1927年法院做出终审裁决,判定“人丹”与“仁丹”两药各不相干,可以同时在市场上销售。十年诉讼虽令黄楚九损失十万余元,但“人丹”的名声逐渐扩大,销路大增。而“仁丹”逐渐退出中国市场。



名家话养生

中医认为,肾为先天之本,脾胃为后天之本。秋冬季节,如何养好脾胃,保卫健康?昨日,记者采访了国家级名老中医赵国岑。他认为,人要健康长寿,须时时顾护脾胃与肾。但因先天禀赋于父母,故养护后天脾胃对健康长寿尤为重要。

赵国岑说:“养护脾胃须把握营养均衡、四季调补、有病调治三原则,注重调理情志,加强锻炼,顺应四时,注重饮食、药物调补外,经常探亲访友唠嗑也是一剂健康长寿良方。”

名
医
档
案

赵国岑,主任医师、全国名老中医、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、中华中医药学会理事、全国中医脾胃病专业委员会委员、河南省中医脾胃病专业委员会主任委员、《中医药研究》杂志编委,1997年被授予“河南省中医事业发展特别贡献奖”。

从医50余年,擅长内科杂病诊治,尤精脾胃病,在医疗实践中总结出“补中气调脾胃消消化,健脾土固肾气治消渴,益心气活瘀血治胸痹,纳脾气调阴阳治不育”36字治病要诀,特别是自拟“化滞益胃汤”经验方,治疗急慢性胃炎、消化性溃疡,“解毒急肝汤”治疗急慢性肝炎、肝硬化等效果显著,有著作6部,科研成果6项。

“话聊”也是健康长寿方

——国家级名老中医赵国岑谈养生

本报记者 汪辉文 丁友明 图

养护脾胃三原则

何为养护脾胃的营养均衡、四季调补、有病调治三原则?

赵国岑解释,养护脾胃须把握营养均衡原则,就是要讲究主副食搭配、荤素搭配、粗细粮搭配、稀稠搭配,搭配比例为各半,这样才能营养均衡。四季调补原则,是说春季阳气升发,宜食辛甘微温之品,如生姜、羊肉之类以顾护阳气;夏季阳气旺盛,宜食清淡爽口、易于消化之品,如豆类、黑芝麻之类,忌食冷饮冷太;秋季阳气收敛,凉气渐长,宜食润燥养阴之品,如莲藕、百合、银耳之类;冬季阳气闭藏,阴气盛极,宜食熟食及护阴潜阳之品,如枸杞、芡实之类。有病调治原则,就是脾胃病调治要及时,要因人而异采取化滞益胃法、祛湿安胃法、理气健胃法和相关脏腑调治法调治。

养生八句“长寿歌”

日常生活中如何养护脾胃,赵国岑提出了“三宜七忌”,即:宜良好的心态和饮食习惯,宜多吃素、易消化、富含营养的饮食,宜饭后散步;忌滥用药物,忌暴饮暴食和肥甘厚味饮食,忌多食酸酸辣辣,忌食过冷过热和干炸食品,忌烟限酒,忌食腌制熏烤及不洁食物,忌餐后冷饮和剧烈活动。

在注重脾胃的同时,他的养生观点还涉及起居、情志、交友等内容,他自编《长寿歌》曰:饮食有节多饮茶,饭后无事常散步。起居规律莫贪色,

七情协调戒怒。探亲访友情意在,疏肝理气夺药物。静心漫谈法忧烦,忌烟限酒终为福。

经常“话聊”益健康

在小品《钟点工》中,宋丹丹说:“有人花钱吃喝,有人花钱点歌,有人花钱美容,有人花钱按摩,有人花钱雇我陪人唠嗑。”赵国岑说,这个逗乐的小品,恰恰绝佳地展现了当代中老年人的心理状态。他们需要的不仅仅是物质上的享受,更重要的是精神上的充实和愉悦。

著名健康教育专家洪昭光对话聊更是推崇有加。他这样形容道:“说起话聊真奇妙,防病治病都有效;一聊双方误解消,二聊大家心情好,三聊能治高血压,四聊能把肿瘤消。话聊疏解郁闷气,话聊提高抵抗力,天天话聊三四起,家家安乐甜如蜜。”

“探亲访友情意在,疏肝理气夺药物……”赵国岑说,经常探亲访友不仅能加深感情,促膝谈心、畅所欲言,有助于健康长寿。故而临床上常说,药道遥人,道遥药,药物也无济于事。若是肝气疏泄通达,则胜似药物治疗。

“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结。”赵国岑说,不少老人都有这样的感受,那就是一次愉快的谈话兴奋的余波能持续一周以上。试想,几个情趣相投的知己老友在一起“话聊”,有说有笑,其乐融融,其效果对身心健康来说是不言而喻的。

国医动态 中药三七四年首降价

本报讯 随着“双节”将至,滋补保健市场迎来又一季消费高潮。值得注意的是,近年来中药材中的“明星”三七4年来首次降价,而商务部11日发布的中药材重点品种流通分析报告显示,三七依然是今年价格涨幅最大的品种。

近日,想要给家人和朋友购买些滋补品的市民杨先生发现,往年价格一直居高不下的三七粉和三七制品,价格难得出现了优惠。据三七主产地云南文山州一商家介绍,目前超精细的高品质三七粉的价格,每斤在500元左右,“这要比8月份的时候便宜10%以上。差不多4年来,这是第一次降价。”

而11日,商务部刚刚发布的《2012年上半年中药材重点品种流通分析报告》显示,三七、天麻和人参是我国29种重要中药材中价格涨幅最高的品种。从2008年开始,三七价格从最初的每公斤60元一路上扬至每公斤接近千元。不过,8月份开始,居高不下的三七价格少见地出现了暴跌。

云南文山三七研究院院长崔秀明表示,近年来三七价格暴涨,有产量的原因,也有很大一部分是源于资金的炒作。现在部分资金不堪风险退场,加之产量稳定,三七的价格开始逐渐回归理性。

(崔滨)

甘肃主打中医养生游

本报讯 近日,甘肃省商务厅发布《关于促进甘肃省中医药服务贸易发展的若干意见》,以整合省内中医药行业医、教、研、产等各种资源,针对不同国家或地区需求,整体推进与重点突破相结合,扩大该省中医药服务出口。

甘肃作为全国中药材种植大省,中医药产业的发展尤为引人注目。该《意见》提出,全省将按照创建国家华夏文明保护传承创新示范区的命题,积极把甘肃省打造成为世界中医养生旅游目

的地,支持平凉、庆阳、定西、天水、武威、酒泉等市充分发挥产地优势,把中药种植、加工、中医药旅游保健产品开发销售、中医诊疗、保健、中医文化普及等都放在中医药旅游生态圈。同时,充分发挥地方特有的温泉、沙漠、湿地等自然资源,大力开发温泉浴、中药泥浴等系列产品,开展中药熏蒸、中药热敷、穴位注射、推拿按摩、真气运行、中医食疗等特色项目,吸引国外游客。

(常建国)

每周
妙方

儿童多动症良方

方一:

肝肾阴虚型:症见神志涣散,多动多语,少寐易醒,五心烦热,兴趣多变,动作粗钝,拳抽,唇舌干红,脉细数。治宜滋肾养肝、益阴潜阳,方可选知柏地黄汤、左归丸等。药物可用熟地黄9克、龟板9克、知母6克、黄柏6克、山茱萸6克、天冬9克、白芍9克、女贞子9克,水煎服。

方二:

心肝火盛型:症见易怒好动,暴戾不驯,喜语不休,行为冲动,口渴喜饮,大便干结,小便短黄,舌质红苔黄,脉弦数。治宜凉肝泻火,清心安神,方可选龙胆泻肝汤、泻心散和朱砂安神丸等。药物可用龙胆草3克、生地9克、川黄连3克、木通3克、朱茯神9克、钩藤6克、龙胆12克、牡蛎12克,水煎服。(此方应在医师指导下服用)

本期顾问 郭文 统筹 李鲁愿