

青少年心理辅导站 免费开放

时间:每周二和周四下午

本报讯(记者 李娜 实习生 李玲)昨日,我市“关爱学子成长——青少年心理援助”项目与中原区未成年人心理健康辅导站的合作正式开始。今后,市民可以直接去那里免费进行心理咨询。

在位于郑州第八十中学校内的中原区未成年人心理健康辅导站里,5名学生正在体验沙盘操作,一旁的心理咨询师细心地记录着孩子们的操作过程。该老师介绍说,沙盘的操作体现了孩子们在无意识情况下的心理反应,根据孩子们对沙具的摆放可以挖掘出孩子心理更深层的内容,借助无形语言以及后期整合思维来帮助孩子解开心理难题。除了沙盘操作室,该心理健康辅导站还设有多功能室、个体咨询室、宣泄室和团体活动室等。

“以后每周二和周四下午,心理健康辅导站将免费对社会开放。如果市民有这方面的问题,可以前往咨询。”辅导站工作人员马慧园介绍说。

据悉,“关爱学子成长——青少年心理援助”项目由郑州慈善总会设立,项目自去年起实施,累计为全市近2万人次的学生开展了心理培训。

10月8日是“高血压日” 预防高血压要少吃盐

本报讯(记者 汪辉 通讯员 阎涛清)10月8日是“高血压日”,今年的宣传主题是“健康生活方式与健康血压”。有关专家表示,高盐饮食已成为引发高血压的最重要危险因素,提醒市民注意减少高盐饮食。

昨日,我市卫生系统开展了形式多样的高血压日主题宣教活动。市中心医院神经内科主任医师王润青介绍,我国现有高血压患者2亿人,高血压的常见心脑血管并发症是导致居民死亡的第一病因,全国每年有300万人死于心血管疾病。低盐膳食有助于降低血压。世界卫生组织建议每人每天钠摄入量不超过6g,而中国居民平均摄盐达每天12g,限盐行动刻不容缓。

“我们管理的2241位高血压病患者中,60岁以下的占736人。其中50~60岁525人,40~50岁185人,40岁以下26人。现在高血压患病年轻化趋势值得关注,年轻人也要重视减少高盐饮食。”城东社区卫生服务中心片医马静说,不运动、肥胖、吃得过咸、抽烟喝酒等,这些都是高血压年轻化的诱发因素。

临床中,只有1/4的高血压患者得到治疗,不到一成的高血压患者的血压能够得到有效控制。王润青提醒,高血压是一个慢性的发展过程,尽早发现和控制在预防和治疗非常重要。预防高血压要从每天少吃一点盐做起,同时加强运动,戒烟限酒,减轻体重,适当注意补充钾,每天吃绿叶蔬菜等。

文明郑州

环境整治提升

实施限时整改销号制

北大学城环境集中整治

本报讯(记者 栾月琳 通讯员 邹复光 李双喜)惠济区针对辖区北大学城周边市容环境的薄弱环节和难点问题,加大综合整治力度,全面助推城市管理整治提升。

迎宾路办事处对北大学城周边道路、市政设施摸底排查,建立问题台账,要求产权单位和使用权单位积极整改,属于区管的问题及时上报,实行限时整改销号工作制。街道办发动群众、齐心协力,集中清理北大学城周边各村、各单位以及各条沟渠、排水明沟沿线积存的生活垃圾和建筑垃圾,努力消除卫生死角。

城市管理执法中队配合街道办对北大学城区域的违章停车、占道经营、店外经营、小广告等进行专项整治,对未经许可擅自设置的摊点进行取缔。城管执法中队实行行人包店、定人包路工作制度,对排查出的问题限时整改。

区城市管理执法局、区城乡建设局联合迎宾路办事处,对北大学城周边各建筑工地进行安全生产、环境卫生等专项排查,重点对各建筑工地积存的建筑垃圾以及乱堆乱放的建筑材料进行清理,对施工垃圾清运实行严格管理,确保建筑垃圾清运密闭化,避免发生沿途抛撒现象。

迎宾路办事处投入资金200余万元,在北大学城周边道路增添垃圾箱60多个,修补更新窨井盖20余个,为各村、社区配备垃圾收集容器100多个,对辖区各条主干道两侧的树木及临街围墙进行刷白32602平方米,清理积存垃圾和各类杂物1600余立方米。

根据《郑州市农业农村工作委员会办公室关于做好双节期间农产品质量安全监管工作的通知》(郑农办[2012]78号)精神,郑州市农产品质量安全检测流通中心认真履行监管职责,多措并举,切实做好了中秋、国庆“双节”期间我市农产品质量安全工作,确保全市人民度过了一个安全、快乐、祥和的节日。

一是周密部署,落实责任。节前召开全体职工大会和派驻市场检测员会议,要求全体人员提高责任意识、安全意识,认真履行监管职责;二是强化生产督导,确保源头安全。采取整治与生产督导相结合,督促生产经营者依法

农产品质量安全报告

履行食品安全责任,严格执行安全控制制度,严把农产品产地准出关;三是加强农产品市场流通环节监管。实行严格的产地准出和市场准入制度;四是加强重点品种执法、监管;五是加强派驻全市批发、农贸市场农产品质量安全检测人员的管理。成立节日期间工作纪律督察组,领导带队,每日对检测、执法人员的工作情况进行全面督查;六是完善应急机制,做好预警防控。完善应急预案和应急机制,做好节日上岗,保障信息通畅,积极做好突发农产品质量安全事件的应对准备,

确保生产和流通秩序稳定;七是加强信息报送工作,及时通过新闻媒体和网络发布,上报农产品质量安全检测结果,接受市民监督。

2012年9月30日至10月7日“双节”期间,市农产品质量安全检测流通中心检测、执法人员按照国家标准《农产品质量安全检测标准(速测)》,共检测蔬菜23830批次,合格率99.95%;检测水产品725批次,合格率为99.03%;抽检水果2010批次,合格率100%;抽检原粮68批次,合格率100%。销毁不合格蔬菜和农产品共计230.5公斤。

郑州市农业农村工作委员会
郑州市农产品质量安全检测流通中心

百姓服务区

本栏法律顾问:河南中涵律师事务所 联办:市长电话 中原网心通桥 http://xtq.zqnews.com/

新浪微博:请@郑州日报百姓服务区 邮箱:qujebu@126.com

67655555

车停广场整三年

豫A04774越野车寻主

本报讯(记者 王影文/图)昨日,东风路巡防队员马子坚致电本报,宋寨南街与天明路西北角的思达大人家广场上,长年停放着一辆车牌号为豫A04774的北京吉普牌越野车,却不知道是谁的。

记者随即行动,在宋寨南街与天明路西北角的思达大人家广场中央位置,一辆改装豪华的北京吉普牌越野车“趴”在广场上,4个轮胎早已瘪了,车内外布满厚厚的灰尘。“小区车位紧张,常因为抢车位发生摩擦,因此留意到了这辆长年不动的车。”马子坚说,除了车牌号豫A04774这个线索外,没有车主任何信息。

随后,记者跟随巡防队员在周边打探线索。几经周折,终于从位于宋寨南街路南一家汽修厂的董姓

老板那里了解到情况。“3年前,这辆车修好后,车主一直没来提车,还欠了5000元修车的钱,车就一直停在那里。”董老板说,车主姓孟,是在郑州做海鲜生意的外地人,这辆吉普越野车前前后后光改装费就花了8万多元,但不知道为什么,多年来一直联系不上,起初打电话是手机呼,现在是空号。

如今,如何处理这辆越野车,成了董老板最发愁的事情。他坦言,如果自行处理,车主回来取车怎么办;如果维持现状,占着车位给居民停车带来不便。

如果你是豫A04774的北京吉普牌越野车的车主,或者你能提供车主的信息,请致电本报百姓服务区热线电话67655555。



你说我帮



发现·社区文艺达人

参选对象:淮南社区文艺队长蒋环图
推荐单位:建中街办事处淮南社区

“草根明星”俏社区

本报记者 郑磊 通讯员 张保华 文/图



“社区风尚好,文艺随处飘,五千三百户,和睦一家……”每当夕阳西下,建中街办事处淮南社区升龙文化广场都热闹非凡,唱歌、跳舞、戏曲、快板等特色文艺表演好戏连台,成了辖区一道靓丽风景线。

整日围着锅碗瓢盆打转的家庭主妇,拿起大红绸身一变,就成为热情的秧歌舞者;穿上旗袍撑起油纸伞,则深情款款,尽显婀娜身姿……昨日,记者见到社区文艺队的“领头羊”蒋环图(如图),她抬腿、侧腰,面色不改;旋转、跳跃,大气不喘。举手投足间,浓厚的青春气息,让人瞧不出她的实际年龄。

能歌善舞的蒋环图如今已经63岁“高龄”,她可是淮南社区文艺界的灵魂人物,担当着编舞、谱词、配乐的核心工作。“搞文艺不仅要自娱自乐,

还应力教于乐。”说起建立文艺队的初衷,蒋环图有自己的独到见解:用歌舞、戏曲、快板等自娱自乐形式,把社区文化融入其中,弘扬社会正气,倡导

健康向上的生活,宣扬社区和谐氛围,彰显无私奉献的“草根”精神。

蒋环图说,从社区退休后赋闲在家,带孙弄花,本也生活得有滋有味,但总觉得缺点啥,于是主动请缨筹建社区文艺队。经过一番运作,群众中有一技之长纷纷毛遂自荐,争相“入伙”。她说,自己很享受眼下的状态,口袋里经常放着纸笔,只要想起一句唱词,马上记下来,在她的执着下,如今,一大批歌颂祖国、反映新时代、新生活的歌唱作品相继出炉,很受居民欢迎。

“这是我们今天要练的歌曲,大家先熟悉一下。”作为社区文艺队长,每次开唱前,蒋环图都要精心选歌并准备好歌谱,一边讲解一边领唱。“我们的节目是土,但土得有特色,图的是欢乐、和谐、幸福。”她自豪地说,自己乐意为群众送去精神文化大餐,说身边事,赞身边人,群众愿意看,大家愿意听,这是文艺队蓬勃发展的“秘诀”。

由于“草根明星”走亲民路线,蒋老师甚至还有“粉丝团”,这不,身为文艺队“铁杆粉丝”的淮南社区书记刘青霞就感慨颇多:“由蒋老师带领的文艺队不仅给居民找乐子,还给社区吹来了文明之风。”她说,这样一来大家的心更近了,感情更深了,社区更和谐了。

旅游微营销 吸引武汉客

本报讯(记者 成燕 通讯员 曹杨)刚刚过去的中秋、国庆长假,市旅游局首次启动“微营销”模式,邀请10位腾讯微博达人以随走随拍随发的形式,配以鲜明的图片、生动的文字,随时随地在网络上宣传郑州旅游。抽样调查显示,长假期间,郑武高铁沿线的武汉、信阳等城市到郑游客持续增长,其中,到少林寺的武汉游客增长了20%左右。这一创新营销方式吸引大量湖北市民来到郑州游玩。

据统计,长假期间,10位腾讯微博达人共发表“郑武高铁开通”、“Q妹带你游郑州”两个相关话题2300余条,微博受众至少2000万人次,且目前微博话题仍在持续发送中。《楚天都市报》、《武汉晚报》、《长江商报》等媒体也对相关话题进行了集中报道,有效引导了武汉游客乘高铁前来我市旅游。业内人士认为,借助郑武高铁这一热点,以全新的网络方式营销郑州,有效宣传了郑州美景,大大激发了武汉市民游览郑州的兴趣。

百件红色藏品 彰显爱国热情

本报讯(记者 郑磊 通讯员 张保华)一枚枚徽章、一册册红歌本、一张张小邮票……这些泛着红色光芒的藏品,带着大家穿越时空,仿佛又回到那一段激情燃烧的岁月……国庆期间,众多红色藏家和学者齐聚碧波园珍宝大世界,上百件“红色藏品”走出深闺晒晒秀秀,与参观者一道共同追忆红色故事,唤起爱国热情。

“藏品多了,不能孤芳自赏,要让大伙儿一起接受红色教育。”对于交通路1号院居民李爱国来说,晒晒红色藏品让他着实过了把“明星瘾”,“我从小就接受红色教育,希望通过红色藏品展示,让更多人缅怀历史。”他指着其中一本邮册说,从共和国开创者毛泽东、周恩来等无产阶级革命家,到十大元帅等荡气回肠的光辉历程都在精美邮品上定格、展现。记者看到,李爱国展示的藏品品种丰富,精品迭出,引来众多居民及中小学生参观、学习。

活动现场,一群小学生围在几本解放区的小学课本前忽然安静了,孩子们仔细辨认着课本上模糊的字迹,一字一句读出朴实而简单的语句。交通路小学学生李梦然很有感触:“那时候的课本多单调呀,现在的课本又好玩儿又有趣。”她说,自己以前只是从爷爷奶奶口中听到过战争年代的事儿,如今看了展览后有身临其境的感觉,会让她更加珍惜现在的幸福生活。

中巴客车突发大火 无人员伤亡

本报讯(记者 王娟)昨日,机场高速往郑州方向15公里处一辆中巴客车发生大火,港区消防中队官兵迅速赶赴现场将大火扑灭,现场无人员伤亡。

9时7分,港区消防中队接到报警称:位于机场高速往郑州方向15公里处一辆中巴客车发生大火,接到报警后,中队迅速出动3部消防车和15名官兵赶往现场灭火。

消防车到达火灾现场后,只见客车整个车身被大火吞噬,浓烟不停地向上翻滚。消防官兵立刻疏散附近围观群众,并用两支水枪将大火扑灭。随后,两名官兵携带撬杠等简易的破拆工具对客车的残火进行清理,10分钟后大火被完全扑灭。

据了解,此次火灾,车上所有乘客全部逃离现场,无人员伤亡。目前,事故原因正在进一步调查之中。

出租车冒起浓烟 公交车长急相救

本报讯(记者 张丽霞 通讯员 李敏)近日,一辆出租车在慢车道上突然冒起浓烟,驾车途经此处的一名公交车长看到这一幕后,立即拿着灭火器跑上前,5分钟后火势被控制。

当日,60路公交车车长孙跃青,像往常一样开着公交车行驶在郑汴路上。当车行至郑汴路城东路的时候,眼前的一幕让他惊呆了,一辆停在慢车道上的出租车突然冒起了浓烟。孙跃青立即把车停在安全区域,拿着车上的灭火器就奔了过去,出租车司机一把接过灭火器,开始往车上喷,三个灭火器用完了,还是没能压制住火势。

此时,孙跃青跑到马路中间,又拦下两辆公交车,找来6个灭火器,5分钟后,火势终于被控制。看到消防车已经赶到,出租车也没有明火了,孙跃青提着灭火器才悄悄地离开。

半小时等不来车 火车站打车太难

本报讯(记者 王影文/图)昨日是“十一”长假后的第一天,郑州火车站依旧处于返程高峰期,记者在火车站出租车候车点发现,众多乘客翘首等待,排起长龙,却长时间等不来一辆出租车。

昨日下午3时许,郑州火车站出租车候车点:百余名乘客苦苦等车,两个车道却没有看到一辆出租车(如图),一小会儿工夫,候车队伍已经排到马路上。

记者细心观察,出租车三四个才来一趟,一些黑出租车车主趁机揽客。“等了半个多小时还没打上车,郑州出租车太难等。”一位来郑州办事的外地人发起牢骚。一位本地乘客表示,如果不在候车点等车,一般需要走上两站路才能打上出租车,给出站带来

诸多不便。候车点一位管理人员向记者解释,这样的现象确实很普遍,一是出租车司机不愿意空等,二是车站管理严格,所以很多出租车司机不愿意进站。

大约下午4时,候车点出租车逐渐多起来,记者大约等了20多分钟,坐上了一辆出租车。司机王师傅告诉记者,之所以不愿意来火车站,是因为周边容易堵车,好不容易进来了,又会碰上一些短途乘客,算起来不划算。此外,他也不知道列车到站的具体时刻,只是送客到火车站后,才会顺便到候车点载客出站。

记者在采访中了解到,针对出租车候车点“的”难求的现象,不少乘客建议,应根据列车到站时刻表,提前调度出租车进入火车站候车点。

