



听老人讲幸福故事



老有所学，学而不倦。老年人不忘“充电”，学习知识。

“老吾老，以及人之老”这一在中国广泛流传的名句，时时激励着人们友爱互助、共同促进社会和谐进步。尊老、敬老、爱老、助老已成为全社会的责任。发白如雪，弯躯似弓，睛若黄珠……当岁月的年轮深深镌刻在老人的脸上，我们蓦然地发现，有着精彩过去的老年人也拥有着幸福的晚年。

重阳前夕，记者走近老年人的生活空间，聆听他们的幸福故事……

这里，老人老有所乐

新郑市老年人服务中心宽敞明亮，阅览室、台球厅、书画台、门球场、健身房、多媒体教室、乒乓球馆一应俱全。

记者对这些先进的设施并不感到惊讶，而是对这里的老人产生了浓厚的兴趣。

他们既有城市里退休的老干部，也有乡下的老农，更有暂居新郑的外籍老人。只要60岁以上，拿着老年证就可以随意享用活动中心所有的设施。

65岁的王进才老人是新郑市林业局退休职工，退休后猛地一下子享清福还不太适应。从去年开始，他就隔三差五地来这里“充电”。他说，学习室每天安排的课程都不一样，有根雕、书法、医疗保健等，而每周四的微机课是他生活中的一部分。熟练掌握电脑应用后，老人看个新闻、下个电视剧解解闷儿。

“我们小区的老人好多都来这里，门口有

公交车，还可以自己蹬三轮车来，这么多好玩的、能学的，可带劲啦！”王进才老人笑眯眯地说。

乔均喜老人住在距离这里20里地的观音寺镇王行庄村，农忙时在家种玉米、小麦，农闲时则每周坐公交车来活动中心练习太极拳。老人和该市的老年太极拳爱好者相互学习，回去再教给腿脚不便的老人，乐此不疲。

他告诉记者，以前村里的老人每天都是蹲在太阳地儿下聊天，压根儿没敢想能和城里的老人一样有这样好玩的地儿。自从市里有了60岁以上老年人免费乘坐公交车这一政策后，来活动中心练太极拳就成了乔均喜老人的必修课。“现在俺们不分城里村里，都能来这里痛痛快快地玩。”

空巢老人不空“心”

村头儿是车水马龙的大马路，小院里独坐着75岁的马留兴老人。曾经，漫长的白天，没有子女陪在身边的他，最喜欢做的事便是坐在村口往外看，盼望能看到儿子熟悉的身影。

出门一把锁，进门一盏灯，马留兴归入了“空巢老人”的行列。参加新型农村养老保险后，庄稼地里忙活了一辈子的马留兴老人拿到了属于自己的第一份“退休金”。“今年政府又给俺提高了标准，一个月95元钱。”老人说，对于年轻人来说，95元可能一天就花完了，可对他自己而言，这是一份保障、一种依靠。

伴随着免费乘车、免费体检等更多老年人服务纷至沓来，老人爬满皱纹的脸上又露出了久违的笑容。“哪儿不得劲，医生都给俺记着呢，药咋吃、检查啥时候去，他们都到家通知。”

老有所养，老有所医，马留兴这位“空巢

老人”不空“心”，幸福指数不打折。如今，他和老哥们儿闲暇时一起进城溜溜弯儿、到集市凑凑热闹……

光荣院里乐融融

在新郑市光荣院里，生活着20位曾参加过解放战争、抗美援朝战争的老兵。如今，硝烟早已散去，当年的年轻战士也已变成耄耋老人，在光荣院里享受着温暖的晚年生活。

近日，记者走进光荣院，几位老人正坐在院子里的长椅上，晒太阳，享受秋日阳光的温暖。85岁的张福来老人又讲起了他的“英雄事迹”，一旁的护理员、同屋的老战友和记者一起，共同感受着他与战友的手足之情、占领高地的激动和胜利的喜悦……

末了，老人感叹：“我们这些老兵在光荣院里过得很好，你看我，牙口都挺好。这里吃得好，住得好，还经常有人来看我们。”

前不久，郑州大学西亚斯国际学院的志愿者来到光荣院，帮老人们打扫卫生，听老人们讲战斗故事，还表演了节目。“后来那些孩子们让我也演一个，我就唱了首当时的民歌，他们都没听过，觉得很稀奇。”

工作人员告诉记者，高校的学生、部队的官兵、单位的职工还有一些个体工商户逢年过节都会来看望老人们，甚至还有全家齐动员的。

不怕人老，就怕心老。如今，老人们有了不少“听众”，话多了，精神就好，就当自家来亲戚一样地热情欢迎。

慈善日，光荣院里的老人也自发拿出抚恤金捐款，贡献了一份微薄而又珍贵的力量，用张福来老人的话讲：“有这么多人关爱咱，咱也得献出自己的爱心不是？”

评论

让关爱老人蔚然成风

目前，银发浪潮迅速来袭，养老也成为近年来的热门话题。让老人安享晚年，不仅关系着老人晚年生活的幸福，也关系着每个家庭甚至社会的和谐与稳定。

在我国，养老越来越受到关注，一方面与人口老龄化速度加快有关，另一方面与敬老爱老助老日益浓厚的社会氛围有关。赡养老人尤其是失能老人，已成为我们的共识，这需要家庭、机构、部门、政府以及社会的合力共同起作用，才能让敬老爱老蔚然成风。

首先，进一步完善养老保障体系和关爱老年人的保障机制，对老年人重点关注、重点照顾，帮助他们解决生活中存在的问题，进行必要的精神慰藉工作。其次，进一步完善老年社会福利和社会救助制度，提高保障水平，减轻经济负担和家庭负担。最后，家庭仍是敬老爱老养老的主体。在社会上要大力宣传尊老孝老以及人之老的传统美德，互相关心身边的老人，关注老年人的精神文化生活。

只有社会各种力量共同关注、关心老龄事业，关爱、帮助广大老年人，让敬老老人在全社会蔚然成风，才能使老年人在全社会实现“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”，使他们充分享受到现代化建设所取得的丰硕成果。

新郑市关爱老年人大事记

●依托新郑市老干部活动中心成立了市老年人服务中心，为全市老年人提供医疗、法律、心理以及日常生活服务，同时还开通服务热线，接受老年人咨询服务。

●以“六个老有”为目标，先后新建了和庄镇、观音寺镇等6所乡镇敬老院，改扩建了郭店镇、薛店镇等10所乡镇敬老院。同时，在全市敬老院增设了服务空巢老人功能，在各敬老院实行一院两制管理(管理统一，伙食分开，服务人员分开)，积极扩展敬老院的服务范围。目前，全市各敬老院已入住空巢老人16人。

●社会福利中心建成并投入使用。该中心是民政部首批建设的县级社会福利服务设施试点项目，是郑州市首个县级社会福利机构，也是一所集儿童福利院、社会福利院、少儿保护中心等职能为一体的县级社会福利服务中心。

●为全市26名百岁以上老人，按照每人每月500元的标准发放津贴。

●深入行政村、社区为群众宣讲政策，代办参保手续，使所有符合参保条件的老人实现老有所养。

●60岁以上老年人免费乘坐公交车，为全市60岁以上老年人免费体检建立健康档案。

●新郑市将2645名生活困难老年人纳入了城乡最低生活保障体系。城市低保标准经过11次提标，由原月人均100元调整到现在每人每月275元；农村低保标准经过8次提标，由原月人均70元调整到现在的人均180元。

●先后6次提高农村五保供养标准，集中供养标准由月人均208元提高至360元，分散供养标准由月人均183元提高至216元，使全市1627名五保老人安享晚年。

●将全市农村五保、城乡低保对象全部纳入新型农村合作医疗范围。设立了五保老人医疗救助基金，按照集中供养老人100%、分散供养老人80%的标准，对五保老人患病住院费用进行报销。

本报记者 刘冬 尹春灵 高凯 刘栓阳 李伟彬 沈磊 实习生 王远洋 文/图



老有所乐，乐此不疲。老年人热衷娱乐活动，丰富自己的精神文化生活。



老人安享幸福晚年。

目前，新郑市越来越多的社会各界志愿者走进老年人的世界，关心老年人的生活。



参加居民养老保险，新郑市60岁以上老人参保率达100%。

九九重阳，关爱久久。黄帝故里，用爱前行。他们十几年如一日，竭尽孝道，用爱心温暖亲人，让敬老爱亲成为不灭的长明灯，弹奏出一曲动人的尊老敬老之歌，使家庭和谐美满，使社会的稳定发展有了坚实保障。他们用点点滴滴的爱，在平凡的岁月中诠释着尊老爱老的中华美德；他们的事迹，传遍大街小巷，感动着每一个人，成为人们尊老敬老的典范和榜样。

孝心撑起一个家

每天一下班，新郑市八千乡小李庄村的敬秀民急匆匆往家赶，照料他86岁的老母亲。说起他，村里人个个都会竖起大拇指，不仅因为他是一名优秀的小学教师，更因为他孝老爱亲的善举。

黝黑的皮肤、瘦弱的身板，粗糙的手掌上烙下了操劳的印记。院子收拾得井井有条，他在暖阳下给母亲梳理白发。

老人膝下7个子女，原本养老压力不大。然而除了敬秀民，其余都身在外地，无暇照料。年轻时，敬秀民也曾有过外出工作的机会，然而为了老人，他在村小学一干就是三十多年，如今56岁的他也将步入老年。

回忆起这些年照顾父母，他总说：“父母养我小，我伺候他们老，应该的。”然而，敬秀民轻描淡写的背后是一个做儿子的担当……

父亲去世前，瘫痪在床十几年。他每天早上起床第一件事就是到父亲的病榻前伺候照顾，为老人翻身、洗澡、倒屎倒尿。三伏天，每天坚持为父亲全身按摩。父亲大小便失禁，每次排大便他都要擦洗干净后扑上爽身粉，更换尿垫，及时清洗潮湿的床单被褥，自始至终都倾注着一个儿子对父亲的孝心。为照顾卧病在床的父亲，他花光了自己的积蓄。

艰难的日子总算迎来了一丝阳光。儿子入伍并扎根部队，随后妻子回去照顾小孙子，硕大的院子里只剩下敬秀民和母亲相依为命。

“俺真是好福气，有这么好的儿子。这些年俺孩儿不容易。”老母亲不停地用这样的话赞赏着自己的儿子……

害怕母亲没有儿孙在身边心里空落，敬秀民趁着暑假带着母亲在北京、武汉、内蒙古来回地走亲戚。“别看老太太八十多了，去的地方可不少呢！”

母亲年轻时爱漂亮，他给老人拾掇得干净精神。按照老人的饮食习惯，每天换着花样做饭，从一个不会做饭的老爷们变成了能做各种口味的“老妈子”。就连家里唯一的一台空调，也在母亲屋里。

“养老保险、合作医疗这些该有的，老太太都有。”敬秀民说，有时候老人也爱闹个脾气、耍个性子，自己感到委屈只能打碎了牙往肚里咽。现在生活条件好了，不像以前有口饭吃、有件衣裳就好了。伺候老人有时需要像对待小孩儿一样，要有耐心，要照顾好老人的情绪。

在谈话的过程中，敬秀民的脸上始终挂满笑容，他认为能把家人照顾好，就是一种幸福。

用心干好“老龄”事业

每天吃完饭，在新郑市现代康乐园老年公寓里，许多老人穿着干净的衣服，在院子里聊天、散步或在健身器材上锻炼身体，欢声笑语一片。在老人的中间，一位中年男子始终忙碌着，他叫吴国玺，是这个老年公寓的负责人。由于他的悉心照顾，老人们都“乐不思蜀”，他也成了老人推里的大名人。

吴国玺是新郑市新村镇张垌村人，今年48岁。几年前，吴国玺看着父亲无微不至地



尊老敬老 情暖人间

照看长辈的情景，联想到老年人受了一辈子的苦，在年老时却因为各种原因得不到良好照顾，心里萌发了一个想法：办一个养老公寓，让老年人颐养天年。

经过细致的考察和论证，2010年6月，他毅然将从事十几年长途运输的大型车辆卖掉，筹集资金60万元创办了新郑市第一家证照齐全的养老机构——新郑市现代康乐园老年公寓，于当年重阳节正式开业。

当时很多人对吴国玺的行为都表示不解和支持。众人议论，“年纪轻轻的，不好好干活，真是瞎折腾”，“这事不好干啊，他为啥非干这行”……没想到开业后的情况，更让吴国玺感到压力重重：没有老人入住的热闹场面，只有满院的冷清和寂寞。吴国玺默默承受着这巨大的压力，精心伺候着公寓中的几位老人。在细致呵护着老人的同时，他抽空到别的老年公寓学习经验，并且扩大宣传。

“院里的老人就是我的老人，老人的事情就是我的事情，老人的需要就是我的工作。”吴国玺是这样说的，也是这样做的。功夫不负有心人，第二个月，公寓里一下子住了近20位老人，多数是半自理和不能自理的老人，护理强度特别大。现有的护工忙不过来，周围的人又不愿干，一时又找不到合适的护工，只有全家一起上，一天工作18个小时。“吃饭，老人吃后我们再吃；困了，躺在沙发上打个盹。”吴国玺回忆道。本想年关会休息几天，谁知多数老人都不回去，吴国玺他们不但给老人们做家常饭，还为他们改善生活。大年初一到初三，每日安排两桌，每桌二十个菜，让老人在那里过了一个难忘的春节。

吴国玺常说，我干这行，干的是良心活；我所做的一切，对得起我的良心。吴国玺经常给老人们修拐杖、买收音机、买耳机……“虽然在我们看来都是一些微不足道的事情，但是在老人那里却是一件大事。”

就这样，吴国玺用真诚换来了老人的信任，赢得了老人家属们的放心，也得到社会的认可，公寓入住率直线上升；同时，也得到新郑市民政局的肯定，他被评为了新郑市十佳敬老爱亲模范，老年公寓也被河南电视台评为尊老爱老文明单位。

四十年赡养老人成佳话

多年来，她拉扯大5个子女，为4位老人养老。十里八村的群众提起她，无不伸出大拇指称赞。她叫刘金镛，今年74岁，新郑市龙湖镇魏庄村人。

她34岁那年丈夫去世，留下奶奶、父母和堂叔等四位老人，以及5个嗷嗷待哺的孩子。突然的变故没有压垮刘金镛，她用自己单薄的肩膀扛起了整个家。在那个艰难的岁月里，她一边照顾老人，一边下地挣工分养家糊口，艰难地把几个孩子拉扯大，为了补贴家用，她经常出门捡拾一些饮料瓶、破烂、废品等，换回一些零钱补贴家用。

“丈夫去世那么多年，她照顾丈夫的奶奶、妈妈、叔叔，还有她自己的5个孩子，伺候老得勤了。”村民提起刘金镛无不称赞，都知道她是个孝顺的好儿媳。

嘘寒问暖，端汤送水，伺候几位老人无微不至。74岁的刘金镛先后送走了奶奶、堂叔和公公。面对卧床不起、多病缠身的92岁婆婆，也从没有离开和放弃老人，而是一如既往地、悉心地照料着她。婆婆怕冷，每年从八月开始就暖不热被窝，刘金镛晚上就抱着婆婆的脚睡，一暖就是一夜。就这样，刘金镛躺在婆婆的脚后边，搂着婆婆的双腿，十多年来从未间断。

婆婆卧床十几年，前几年还能搬着凳子挪着上厕所，这几年连这点自理能力也没有了，刘金镛要喂她吃饭，伺候她大小便，有时会拉屎拉得满床都是，她就重新换上干净的，毫无怨言。有一次婆婆半夜小便困难，疼得大叫，她就到诊所找来医生为婆婆装上尿管帮婆婆排尿。婆婆多次重复着一句话“要不是我这儿媳妇，我早死了”。就这样，这个本身也需要照顾的老人毫无怨言地照顾着自己的婆婆。

婆婆腿脚不便，刘金镛会趁天好的时候，用三轮车拉着婆婆到外面晒晒太阳，看看风景。走亲戚的时候，她不放心的婆婆，就带着婆婆一起走亲戚。邻居都说“刘金镛自己年纪都七十多了，还走到哪儿把婆婆带到哪儿……”

刘金镛的做法给周围的人树立了榜样。在她的影响下，她的孩子、媳妇都懂事、孝顺，全家都是和和睦睦的。