

把握行业洗牌机遇 郑州双汇跑马圈地

本报讯(记者 裴娟娟 张丽霞)郑州双汇瞄准屠宰行业整合升级战略机遇,积极谋求与周边300公里半径内小型屠宰厂的合作共赢。

位于经开区的郑州双汇食品有限公司是中国500强企业双汇集团最大的子公司,公司占地860亩,注册资本5亿元人民币。

为确保群众吃上放心肉,2010年商务部等9部委出台《全国生猪屠宰行业发展规划纲要(2010—2015)》,加快了淘汰产能小、设备落后、环保不达标小型屠宰厂的进程。

拥有品牌优势、技术优势、管理优势、资金优势的郑州双汇正是看中小型屠宰厂整合的机遇,适时进行跑马圈地。

首批创业板公司本周解禁

据新华社北京10月28日电(记者 杨毅 沈华晖)本周,沪深两市将迎来首批创业板公司限售股解禁。

海量车主拒付“买路钱” “打包”收费该不该?

新华社记者 毛一竹 扶庆 徐海波

“买路钱”年年缴 年票制陷尴尬

对一些城市的市民而言,提起年票制有太多的无奈:“这条路,这座桥,不管你走不走,都得留下‘买路钱’,且要年年缴。”

广东省作为最早推行年票制的省份之一,其21个城市中已有20个开征。但近些年来,广州、东莞、佛山多个城市,数十万车主拒绝缴纳年票。

年票制是一些城市路桥撤收收费站后推出的一种收费模式,旨在提高通行效率,减少交通堵塞。

广东省政协委员高海生介绍,早些年广州贷款修建的过江桥,因要收费,大量车辆选择“免费桥”,致使交通拥堵。

然而,年票制“试行”多年,质疑声越来越大。年票制违反“谁使用谁交费”的原则。

广州车主陈女士说:“我的活动范围基本就在珠江以北,一年去不了几次珠江以南地区,要去也只不过几块钱的过桥费,凭什么一纸令下,每年要交900多元?”

“高额滞纳金不可思议。”车主钟女士很无奈,她一不小心错过了缴费期限,滞纳金竟然是每日千分之二,比每日万分之五的车船使用税滞纳金还要高。

将城市路桥“打包”收费,是时下不少城市的通行做法。在国家加强清理整治路桥收费的背景下,这种年票制开始遭遇尴尬。

“试行”多年的年票制走到了“十字路口”,海量车主缘何“不买账”?年票制是否有失公平?路桥收费如何才能更科学?“新华视点”记者进行了追踪调查。

一些车主还抱怨,逾期收费和收费期内的路桥“捆绑一团”,还款期满后路桥超期服役,动辄超一二十年,何时是尽头?

正是在不断的争议声中,年票制模式陆续在全国百余城市试行。

专款“账目”不清楚 收费“还贷”无休止

按照相关法律规定,路桥收费必须专款专用,征收的“年票费”应用于偿还城市路桥、隧道建设的贷款。

然而,记者在各地政府官网搜索到的公开信息,各地财政预算报告,对于每年数亿元的“年票费”,都只是笼统地表述为“主要用于偿还政府非经营性公路建设贷款”。

一些城市财政部门负责人向记者证实,年票实际上突破了“专款专用,收费还贷”,被用作政府性基金,有多个支出子项目。

筹解决城市道路设施的问题及新建公路的投资。

公开资料显示,珠海市开征年票时纳入的11个路、桥、隧道项目,每年收取年票约3亿元,自1994年至2009年共收费45亿元。

面对年票的“糊涂账”,许多车主倍感无奈。车主杜敏说,每条路投资多少、贷款多少应公开透明,不能“冠冕堂皇”地征下去。

的确如此,在年票制捆绑的路桥中,贷款还完却仍在超期收费的屡见不鲜。

“打包”收费何处去 科学决策是根本

事实上,全国其他城市也面临着同一困惑。武汉是我国拥有桥梁最多的城市之一,由于城市建设贷款负担重,加上桥梁隧道通行需求大,“收不收,收多少”,是个一直困扰

的难题。

2002年,武汉取消按次收费方式推行年票制,走在全国车辆通行费征收改革的前列。

令人费解的是,这一改革又陷入了新的质疑中。新的计费模式是每次8至40元,5座以下轿车年优惠票2100元。

城市路桥费采取何种方式征收,真是左右为难。华中科技大学公共管理学院教授王国华认为,表面上看,这是车主对收费方式的疑问。

由于存在争议,年票制在不少城市仍处于“试行”状态。广东省物价局就是每年审批一次,每次审批“试行一年”,而这一“试”就是十多年。

眼下,在全国清理公路收费的背景下,城市路桥到底该如何公平、科学收费,成为考验地方政府管理水平的一道难题。

“路桥作为城市公共基础设施,在目前地方财政能力有限的情况下,可吸引多元投资,因地制宜收费标准,广纳民意科学决策,对于收费账目应公开透明,才更符合公众期待。”

中国(河南)—韩国 合作洽谈会12月举行

本报讯(记者 成燕 实习生 李冉冉)记者昨日从省商务厅获悉,为进一步推动中原经济区建设,扩大我省与韩国企业界的交流与合作。

据介绍,本届洽谈会总规模300人,其中韩方200人。活动内容:举办中原经济区投资说明会暨项目签约仪式,组织考察韩国有关企业和开发区。

据新华社北京10月28日电(记者 杨毅 沈华晖)本周,沪深两市将迎来首批创业板公司限售股解禁。



画说财经

“昏”庆

10月是收获的季节,很多新人选择在此期间办场浪漫的婚礼,婚庆公司也铆足了劲儿,摩拳擦掌准备大干一场。

新华社发

国医大观园

“养生之理,大道至简”

——全国中医药科普专家毛德西谈“简单”养生

本报记者 汪辉 通讯员 李尤佳 文丁友明图



名家话养生

作为全国首届百名中医药科普专家、全国中医科学普及金话筒奖获得者,近年来,临证之余,毛德西老人更多的精力偏重于对中医养生学的研究。

如今,老人虽年逾七旬,两鬓已略花白,但总是神采奕奕,精神矍铄。他说,他每天的生活简单而充实,上班坐门诊,下班后看书写文章、锻炼身体。

“养生之理,大道至简。”生活越简单,身心越健康。所谓“简单”,就是心理平衡、合理饮食、有氧运动、戒烟限酒,唯此而已。

毛德西,河南省中医院(河南中医学院第二附属医院)主任医师、教授、研究生导师,第三批国家老中医药专家学术经验继承指导老师。

毛德西从事中医临床诊疗工作近50年,擅长治疗心脑血管疾病、消化系统疾病及内科疑难杂症。

养生之理要虚怀若谷

“上善若水,厚德载物”,是毛德西老人一生追求的处世立世的准则,希望自己能够像水一样,胸怀开阔,虚怀若谷。

毛德西老人说,中医把“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”称为七情,把七情太过解释为人体发病的内因。

做到虚怀若谷,就要调理好情志,努力做到“宽容、勿争、和气、助人”。老人说,“宽容”是知识分子长寿最重要的要素之一。

养生之理要运动适当 俗话说“心灵手巧”,其实“手巧才能心灵”,尤其是老年人,要特别注意肢体的灵活,进而才能让大脑灵活。

毛德西老人推崇杂食,多素少荤是杂的基础。什么都要吃,什么都少吃。还有重要的一点就是饮食有节。

“饮食节,则身利而寿命益;饮食不节,则形累而寿损。”老人说,“节食晚餐是关键。我晚上基本上以苹果、香蕉、柚子等水果餐,或者以核桃、怀山药、小米、红萝卜

等打成的糊粥为主,好处除了健脑、益肺、健脾、补肾外,还能清理肠胃,俗话说不是说要“想长生,肠中常清”嘛。

老人提醒说,体弱的人尽量少吃反季节的水果蔬菜,因为它违反了万物“生、长、化、收、藏”的规律。

此外,老人每天都要喝几大杯枸杞和山黄肉的开水,这不仅健脑、补肾,还提精神。

老年人锻炼不在活动量大,而在恰到好处。老年朋友该如何锻炼,才能像彭祖那样“寿高八百”?毛德西老人推荐了几种简易的锻炼方式。

一是骑自行车,不仅能提高心脏频率,能改善老年人的平衡应急状态,还能经常刺激手足底、手上的穴位,提高手和脚的灵活性。

二是打太极,能促进人体气血的周身流畅,对内脏起到了非常重要的按摩作用。三是保健穴位拍打法。老年人不论坐、站或躺均可拍打大椎穴、足三里穴、合谷穴、关元穴四个保健穴位。

三是保健穴位拍打法。老年人不论坐、站或躺均可拍打大椎穴、足三里穴、合谷穴、关元穴四个保健穴位,手法随意,揉、按、拍均可,可振奋阳气,增强脏腑功能。

此外,练气功、踢毽子、抖空竹等运动,虽活动量不是太大,但都能使人身心舒畅,提高肺活量,促进全身的血液循环,增强抗病能力。

全国遴选中医流派传承工作室

本报讯 记者日前获悉,国家中医药管理局拟在全国遴选一批疗效显著、特色鲜明、优势突出的中医学术流派传承工作室。

政府举办的中医、民族医机构及非政府举办的具有中医学术流派特色优势的中医、民族医机构均可申报,并鼓励具有流派特色优势的民间特色医药整合申报。

项目包括以独创的学术观点、特色诊疗技术、理法方药闻名的中医学术流派;中医内、外、妇、儿、针、推、骨伤、皮肤、五官等临床各科流派;民族医流派;对常见病、多发病和疑难杂症疗效独特的民间医药流派。

(任壮)

海峡两岸中医药学术交流会举行

本报讯 27日,第十届海峡两岸中医药学术交流暨中药材产业发展研讨会暨高峰论坛在福州举行。

研讨会以“传承文化、弘扬瑰宝、促进交流、共同提高”为主题,海峡两岸中医药专家、学者、中医师们就现代中医药事业发展战略、解决制约中医药发展的关键问题等,进行全方位的探讨与交流。

乳腺增生作为女性最常见的乳房疾病,近些年来发病率呈逐年上升的趋势,而且患者也越来越年轻化。现提供三个治疗乳腺增生的验方:

方一:黑豆0.5公斤,9度米醋1500毫升,玻璃容器(罐头瓶)2~3个。首先将黑豆(生豆)用清水淘洗晾干,然后分别装进玻璃容器中,倒入米醋,将瓶口封严,放阴凉处,停2~3天后检查瓶子,如果醋干了,再倒米醋(始终让醋淹没豆,一年不变质),半个月即成棕色。

当归、瓜蒌、丹参(后下)、夏枯草各15克,赤芍、山慈菇、香附、穿山甲(先煎)各12克,柴胡、玄胡(研冲)各9克。

方二:丝瓜络、生牡蛎(先煎)各30克,当归、瓜蒌、丹参(后下)、夏枯草各15克,赤芍、山慈菇、香附、穿山甲(先煎)各12克,柴胡、玄胡(研冲)各9克。

方三:郁金、青皮、焦山楂、当归、夏枯草各12克,牡蛎、丹参各15克,海藻、制香附、乳香各9克,天冬15克,橘核20克。

方四:郁金、青皮、焦山楂、当归、夏枯草各12克,牡蛎、丹参各15克,海藻、制香附、乳香各9克,天冬15克,橘核20克。

方五:郁金、青皮、焦山楂、当归、夏枯草各12克,牡蛎、丹参各15克,海藻、制香附、乳香各9克,天冬15克,橘核20克。

百草趣味园

茱萸与登高

唐诗中,王维《九月九日忆山东兄弟》中有“遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”,王昌龄《九日登高》中有“茱萸插鬓花宜寿,翡翠横钗舞作愁”。

茱萸为何物?古人为何在重阳节登高时要插上它呢?农历九月初九,二九相重,因此被称为重阳节。

重阳节与茱萸的关系,最早见于《续齐谐记》中的一则故事:汝南人桓景随费长房学道。一日,费长房对桓景说,九月九那天,你家将有灾,其破解办法是叫家人各做一个彩色的袋子,里面装上茱萸,缠在臂上,登高山,饮菊酒。

其实,茱萸是一味中药,平时常见药“十全大补丸”、“六味地黄丸”等就有它的成分。《本草纲目》记载其气味辛辣芳香,性温热,有驱虫去湿、逐风邪的作用,并能消积食,治寒热。

从重阳节的插茱萸和饮菊花酒,很容易联想到端午节的插艾叶、饮雄黄酒的习俗。其实,端午节和重阳节,一是春夏交替,一是秋冬交替,都是疾病容易流行的时节。这些习俗千古流传下来,也正反映了我们祖先具有预防疾病的科学思想。

名医档案

毛德西,河南省中医院(河南中医学院第二附属医院)主任医师、教授、研究生导师,第三批国家老中医药专家学术经验继承指导老师,全国首届百名中医药科普专家,全国中医科学普及金话筒奖获得者,河南省中医学界终身成就奖获得者,全国名老中医专家传承工作室师承导师,发表学术论文100余篇。