



昨日,二七区航海路小学举办“放飞梦想”校园花样空竹大赛,展现了少年儿童健康向上的精神风貌。
本报记者 丁友明 摄

郑州旅游图可免费领取

本报讯(记者 成燕 通讯员 任亚娜)今后,市民和游客在郑州机场等近百个单位都能免费领取“郑州旅游图”。记者昨日从市旅游局获悉,“郑州旅游图”免费发放工作已完成。为方便市民和海内外游客游览郑州,市旅游局共印刷制作“郑州旅游图”235万份和宣传展架120个。其中“郑州旅游图”英文版经专业翻译公司翻译及高校资深英语教授和

市政府外侨办校对审核,文稿修改十余次,力求尽善尽美。

该局还与37家市直机关政务办事大厅、35家市属3星级以上酒店、8家4A级以上景区、郑州机场、郑州火车站、市科技馆、市博物馆等97家窗口单位就摆放位置等事宜进行联系沟通,确定了最佳摆放点及摆放数量。截至目前,“郑州旅游图”发放工作全部完成。

功能性饮料好喝慎选择

本报讯(记者 汪辉 通讯员 王建国)日前,一名14岁美国女孩因喝功能性饮料后,出现心脏骤停状况,6天后不治身亡。专家提醒,功能性饮料中含有咖啡因成分,对心脏病等基础病患者有引发心脏问题的风险,同时老人、孩子和孕妇最好不要喝。

郑州大学附属郑州中心医院营养科主任张师静介绍,功能饮料是指通过调整饮料中天然营养素的成分和含量比例,以适应某些特殊人群营养需要的饮品,包括营养饮料、运动饮料和其他特殊用途饮料三类,主要具有抗疲劳和补充能量的作用。

“有心脏病等基础病的患者,需要注意避免摄入咖啡因。由于功能性饮料中含有咖啡因成分,人摄入后会出现兴奋、心率增快等症状。”张师静说,虽然含咖啡因的功能性饮

料并不会直接导致人死亡,但是如果长期大剂量饮用,将会对健康产生影响。如在摄入咖啡因后感觉心悸、心慌等症状,最好马上躺下休息,严重的立即送往医院诊治。

“很多人在运动后喜欢喝功能性饮料,不少学生、青少年甚至当水喝。”张师静提醒,青少年正处于发育期,过量饮用功能性饮料会超过孩子消化系统和肾脏、肝脏以及神经系统的承受能力,而且功能性饮料中富含的碳酸盐和磷酸盐是最常见的结石成分,过多喝功能性饮料会加速结石的形成。

专家建议,功能性饮料针对的主要是运动员等人群,在运动后及时补充体液和能量。如果将功能性饮料作为日常饮品来饮用,则应注意摄入量,且应当注意饮料中糖的摄入,避免引起肥胖。

前阶段,农业部启动2012年农产品质量安全国家监督检查工作,根据《2012年农产品质量安全国家监督检查方案》,通过抽查,将进一步依法规范农产品生产经营行为,确保秋冬季和重点时节食用农产品质量安全。此次行动重点在对例行监测、执法检查、风险评估中发现的隐患较大、问题较多的农产品进行抽查,以获得“三品一标”(无公害农产品、绿色食品、有机农产品、农产品地理标志)认证登记的农产品为主。监督检查对象以规模化生产经营单位为主;监督检查环节可在农产品产地、贮存、批发市场等环节;监督检查产品重点是蔬菜、果品、食用菌、水产品等食用农产品。

农产品质量安全报告

农业部要求,各地方农业行政主管部门、承担抽检任务的检测机构和相关单位要对本次国家监督检查工作高度重视,通力合作,精心组织。在本次农产品质量安全国家监督检查过程中,凡经检测判定为不合格的,由县级以上地方农业行政主管部门依照《农产品质量安全法》进行督促整改和依法查处。

我市作为此次监督检查的城市之一,市委高度重视,委派市农产品质量检测流通中心全程协助监督检查工作。我市已先后接待农业部农产品质量检测中心(郑

州)、农业部农产品及转基因产品质量安全监督检验测试中心(杭州)、农业部农产品质量监督检验测试中心(长沙)、河南省农产品质量安全检测中心对我市农产品风险评估和“三品一标”的监督性抽查工作。

2012年10月29日至11月4日,市农产品质量检测流通中心检测、执法人员按照国家标准(速测),共检测蔬菜23273批次,合格率99.98%;检测水产品606批次,合格率为100%;抽检水果2032批次,合格率100%。销毁不合格蔬菜45.5公斤。

郑州市农业农村工作委员会
郑州市农产品质量检测流通中心

保暖用品用之有“道”

本报记者 李娜 实习生 张雅静



周惜空图

气温骤降,绿城一夜入冬。超市内的保暖用品已经放在了显眼位置,不少市民前来购买。不过,有些保暖用品如果使用不当,可能会给你造成“低温烫伤”。

昨日,记者走访我市各大超市和医院,对此问题进行了采访。

购买保暖产品要慎选

对于如何购买保暖产品,市民朋友们可谓“仁者见仁,智者见智”,那么我们究竟应该如何挑选呢?

记者现场咨询工作人员,售货员王小姐说还是要相信“一分钱一分货”,她建议市民购买时不要贪图便宜,要注意产品的质量。“合格优质的电暖宝里面装的应是碳纤维,便宜的、不合格的里面则有可能装的是矿泉水,这很危险,很容易发生爆炸。”

记者通过网络和上海一家专门生产暖宝、暖贴的公司取得联系,向他们咨询到底该如何购买暖宝、暖贴这些产品。公司相关负责人说:“首先要看这些产品有无注册商标、出厂厂家信息是否具体,再一个就是看外包装是否外观整洁、印刷工整、色彩厚实细腻、包装平整、手感厚实,有一定韧性和强度。最后是一定要看看产品是否有检测报告,正规合格的产品都具有检测报告。”

保暖用品用法有讲究

选择了对的保暖用品,还要做到用之有“道”。

崔正军说:“虽然由于个体差异,每个人的皮肤可耐受的温度不同,不过一般情况下40℃~45℃为较为适宜的温度。”

他建议说,市民在使用取暖产品时,首先应该对其温度范围有所了解,并且采取一定的防护措施。同时,注意皮肤不应长时间接触高于自己体温的低热物体。

由于老年人痛觉不敏感,所以老年人是发生低温烫伤最多的群体,在使用低温取暖产品时,应在家属的看护下使用,最好家属提前试用。“最简单的方法就是在皮肤和热源之间采取一定的隔离手段,比如厚一点的毛巾等等。”

保暖用品“粉墨登场”

走进位于陇海路嵩山路的某大型超市,一进门就看到显眼位置摆放着各种各样的保暖促销产品,电暖宝、电暖袋、暖贴、手炉,让人眼花缭乱。

“我想买一些暖贴,网络上对这种东西评价很高,我想试试。”一位穿着时尚的女子正在挑选取

暖产品,但是当问到她是否知道该如何挑选这些用品的时候,她表示并不清楚。

一位上了年纪的大爷正在认真地挑选热水袋,“天儿冷了,年龄大了不用这不行啊。”当被问到该如何挑选时,他说:“我具体也不太知道,看着不错就行了。”

记者现场采访发现,大多数市民对“低温烫伤”还不是很了解。

使用不当易低温烫伤

当记者在超市采访时,售货员王小姐告诉记者,前两天就有人因为将暖贴直接贴在皮肤上,结果被烫伤了。

“我脚踩着热水袋睡了一夜,第二天发现脚上烫红了一小块,因为面积不大,我就没注意,可是几天后越来越痒,还结痂了,去医院一看,说是低温烫伤,而且比较严重。”在某家新闻单位工作的王女士提起这些苦不堪言。

记者走访了几家医院,发现每年冬天前来烫伤门诊就诊的市民数量都很多,而低温烫伤尤为常见。

“低温烫伤是指皮肤长时间接触高于体温的低热物体而造成的烫伤。”郑州大学第一附属医院烧伤与修复外科主任崔正军解释

说,低温烫伤不会像高温烫伤那样让皮肤表面产生水泡,但是会产生局部皮肤麻木、发黑、变硬等情况,如果情况严重,还会结痂。

崔正军说:“如果使用保暖用品后,发生皮肤刺痛、红肿的情况,就要提高警惕,这种情况虽然没有发生烫伤,但也说明加热使用源的方法不正确,如果长期使用可能会对皮肤造成损伤。”

据崔正军介绍,如果出现低温烫伤,可以根据以下方法进行简单处理:“冲”:用凉水冲大约50分钟;“脱”:脱下身上的衣服,以防感染,便于创面处理;“包扎”:一定要注意,必须得用干净的纱布包扎,有条件的可以用无菌的纱布进行敷料包扎。经简单处理后,再抓紧时间到医院就诊。

期期精选 实惠到家

商品销售时间:2012年11月7日~11月11日



10周年公司庆典 满28元 返60元现金礼券

外场 满200元返70元现金礼券

礼券使用时间:11月7日~11月11日

活动详情见店内海报 500元现金礼券送完为止

<p>雨润带皮腿肉/五花肉 7.80元/500g</p>	<p>白条鸡 4.79元/500g</p>
<p>草鱼 4.98元/500g</p>	<p>白萝卜 0.18元/500g</p>
<p>鲜面条 0.95元/500g</p>	<p>双鱼特制粉5kg 11.90元/袋</p>
<p>鼎粮柱东北大米5kg 21.90元/袋</p>	<p>维达卷纸1000g 8.90元/提</p>

感恩会员情 购物倍多分

11月8日当天,凡持会员卡消费的顾客即可享受2倍积分!

会员生日礼 1元享套餐

世纪联华会员过生日喽!凡在11月7日至11月11日生日的会员朋友,即可持本人会员卡及有效证件至门店服务中心免费领取“火九火八烧烤工场”65元超值套餐券一张,世纪联华请您尽享饕餮美食!数量有限,先到先得哦!

第七家超市大卖场:锦芝店 即将盛装开业,现诚聘:收银、客服人员50名

报名电话:65861018 13676969673
工作地点:锦纺路与桐柏路交叉口

世纪联华碧波园店 到店地址:交通路与保全街交叉口 团购电话:(0371)68762692	世纪联华经三路店 到店地址:经三路与农科路交叉口 团购电话:(0371)65861052	世纪联华汝河路店 到店地址:汝河路与伏牛路交叉口 团购电话:(0371)68706998	世纪联华天旺店 到店地址:东风路与丰乐路交叉口 团购电话:(0371)63679345	世纪联华长江路店 到店地址:长江路与大学路交叉口 团购电话:(0371)68832288	世纪联华冉屯路店 到店地址:冉屯东路与五龙口南路交叉口 团购电话:(0371)86600266
--	--	--	---	--	---