

# 病来慎扛 早就医

本报记者 周娟

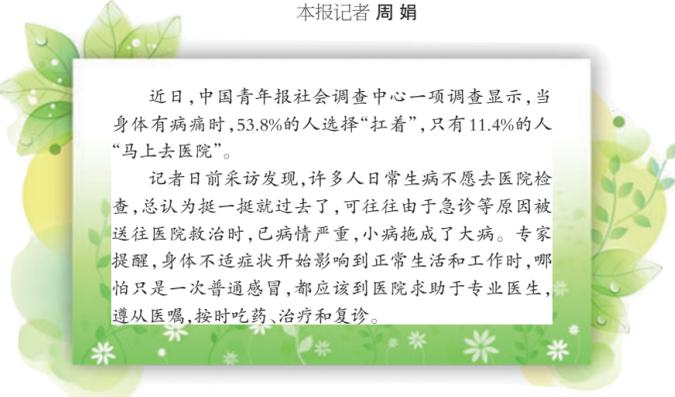
## 青年 小病有害扛不得

27岁的兰静在一家广告公司做文案策划,经常加班熬夜,饮食不定,胃疼是常有的事,对此,她一般就用暖水袋热敷一下或者是用抱枕压着腹部,再不济就到楼下药店买点药一吃。她告诉记者,胃疼是老毛病了,疼得不厉害,忍一忍就过去了,去医院最少要请半天假,太麻烦了。

记者最近在街头随机询问了一些人,像兰静这样认为“小”病扛一扛就过去了的年轻人不在少数,大部分年轻人自认为身强力壮,疾病来袭时,一般都不愿去医院。调查显示,青年扛病的原因,58.8%的人首选“看病难,嫌麻烦”;55.9%的人选择“自恃年轻力壮”;55.8%的人认为是“看病贵,怕花钱”;51.8%的人认为是“害怕耽误工作”;24.5%的人认为是“没有医保或医保金额少”。

不舒服的时候没想上医院,例行体检时也不大愿意去。这是采访中,大多数年轻人的共性。全国疼痛诊疗中心主任樊碧发在接受采访时指出,腰颈椎疼痛、肌紧张型头痛、偏头痛都是现在年轻人易得的疾病。很多年轻人对疼痛能忍则忍,不能忍时就吃几片止痛药,这样很容易造成小痛变大痛,大痛变成顽固性疼痛,严重影响生活质量。

专家介绍,身体连续疼痛超过1个月就是慢性疼痛了,慢性疼痛无异于身体的



“隐形杀手”。他建议患者在疼痛反复出现时,及时向医生求助,有病治病,没病也应在医生指导下进行保健。

## 中年 讳疾忌医要不得

王先生今年45岁,去年初,他就感觉经常头晕,有时候还会心悸多汗。仗着多年来身体一直不错,他就没当回事。前几天和朋友聚餐喝酒后,一下子脑溢血晕倒在饭店大门口。

人到中年,家庭和工作中的各种压力纷至沓来,再加上年纪渐长,身体机能开

始减退,难免会遭遇疾病困扰。有些中年人患病时却越来越不想往医院跑,除了像王先生这样不肯面对现实之外,还有一类人是出于对身体力不从心的惶恐,总怕到医院会查出有什么大毛病。

张先生刚满40岁,现在谈起每年的单位体检,他颇有压力,“一年比一年不想做检查,真怕查出大病来。”他告诉记者,人到中年,会对晚年时未知的身体状况产生很多担忧,而且想到身边的家人,这种担忧和压力就会更加大。郑州市中医院营养科科长薛玉珠指

出,讳疾忌医容易让患者错过疾病最佳的治疗时间,同时,还会延误病情而造成更为严重的后果。只要不适症状开始影响到正常生活和工作时,哪怕只是一次普通感冒,都应该到医院求助于专业医生。

另外,平时应该定期体检,而随着年龄的递增,疾病的发病率也会提高,体检的频率要相应提高。同时,接种预防性的疫苗,生活起居上养成良好的健康习惯,也是预防疾病的重要措施。

## 老年 保健品滥用不得

65岁的陈老先生,前年到医院检查时发现患上了糖尿病,长期注射胰岛素控制病情让他感觉很烦躁。前不久在药店买药时,某保健品推销人员在推销产品时赠送他一台免费的血糖仪,老先生至此开始“迷”上了保健品。

进入老年,人体组织结构进一步老化,各器官功能逐步衰退,身体抵抗力也越来越弱,活动能力降低,这时,高血压、糖尿病、老年骨质疏松等疾病,便会悄然袭来或者变得更为严重。像陈老先生这样有病但不看医生,而是依赖没有治疗功效的保健品的老人,已经成为了保健路上的“主力军”。专家提醒,保健品不能代替药品,疾病需要到医院进行治疗,否则可能反复发作、加重,甚至延误治疗,造成严重后果。

## 门诊见闻

### 颈椎肿瘤治疗技术破禁区

本报讯(记者 丁友明 通讯员 李晖)近日,市骨科医院成功为一名颈椎肿瘤患者施行了“一期颈椎前路全椎体切除术”。该手术的开展填补了省内空白,是颈椎肿瘤治疗技术的一次改革创新。

据了解,手术患者为一中年女士,该患者因颈部疼痛不敢活动,4个月来一直在家休息、吃药、打针,治疗两个月以后,症状没有减轻,反而加重。去了多家医院,均因手术难度大,许多脊柱外科专家望而却步。

市骨科医院接诊后,高度重视,由业务副院长、脊柱外科专家梅伟、脊柱I科主任王庆德等专家组成会诊小组。经反复讨论,会诊小组决定立即进行颈椎前路手术。在充分术前准备后,11月8日,以梅伟主刀、王庆德等脊柱科专家担任助手的手术团队,历时9个小时,成功完成了省内第一例“颈椎前路全椎体切除术”,颈椎肿瘤完整切除。病人麻醉清醒后,四肢活动自如,颈部疼痛明显减轻,术后第2天佩戴颈托坐起,第3天下床活动,术后复查椎体肿瘤完全切除,前后内固定位置好。

目前,国内现阶段对颈椎肿瘤治疗,由于手术风险大,难度大,往往是采取保守治疗,国内少数几家医院开展过此类手术,省内尚未有医院开展。此次手术的成功,代表了该院脊柱外科技术迈上了一个新的台阶。

### 食管狭窄 76岁老汉成功手术

本报讯(记者 周娟 通讯员 高歌)日前,省人民医院为一名76岁先天性食管狭窄患者成功实施了手术,圆了他能像正常人一样吃饭的梦想。

患者赵老汉,自打出生后,一吃奶就吐,更别说吃其他食物,但其母亲不忍心抛弃孩子,就一点点地用奶水喂养,喂了吐,吐了再喂。出乎众人意料之外,赵老汉坚强地活了下来。因为这怪病,赵老汉也曾去多家医院看过,无奈由于当时医疗条件有限,没法治疗此类疾病。孝顺的儿女们为了让赵老汉安享晚年,带着他到北京等地四处求医无果,最终来到了省人民医院介入科。该科曹广勤接诊后,初步诊断为“先天性食管狭窄”,并采用球囊扩张术,成功为赵老汉解除了痛苦。

据该科主任李天晓介绍,先天性食管狭窄在临床上非常罕见。此类患者多为幼时发病,吸入性肺炎发生几率较高,患儿存活率低。以前常使用探条硬性扩张,或是进行外科手术,创伤大,并发症多,患者非常痛苦。而介入技术则使用直径大小不一的球囊,由小渐大经口依次放入患者食管狭窄段,通过向囊内注水,使狭窄段食管逐步得到扩张。球囊非常柔软,极大减轻了患者治疗的痛苦。

迄今为止,该科已成功治疗先天性食管狭窄患者4例,其中最小的为两岁,但像赵老汉这样高龄患者尚属首例。

### 治“关节退变、骨刺、滑膜炎”有奇方

上下楼关节疼痛,不敢使劲,早晨起床时或久坐站起时关节僵硬不动步,严重者关节积水、肿胀,甚至变形,不能打弯,蹲不下,稍受风寒疼得更厉害,这就是“关节退行性变”引起的骨质增生、滑膜炎、半月板损伤在作怪。

北京协和侯廷瀚教授研制的名叫“仙草骨痛贴”的膏药专门针对此类疾病研制而成,局部贴敷,直达病灶,慢慢激活软骨细胞的新陈代谢,快速消除炎症刺激,急重症24小时就能感知产品优势。不怕病重,越重效果越明显。(豫郑食药监械(准)字2006第1640004号)。

对于首次购买又心存顾虑的患者可以享受特惠体验价,只需3盒就能体验出神奇的疗效。

骨科热线:0371-53788210  
市内送货,外地邮寄,货到付款。  
专销地址:郑州市河医立交桥东北角向东30米新康达尔大药房

## 红扶中心光明行百名患者受益

本报讯(记者 汪辉 通讯员 陈燕 尹歌 文/图)近日,由红十字扶贫开发服务中心主办、市二院承办的“红扶中心光明行”眼睛复明医疗救助项目圆满结束,活动成功为100例贫困白内障患者实施了复明手术。

今年65岁、家住十八里河的王贵老人,儿子在外打工,老伴儿走得早,独自一人带着十来岁的孙子相依为命。一次接孙子放学时,王贵突然弯腰抓地上的石头,放学的孩子见状哈哈大笑,嘲笑老人莫名其妙的行为,委屈的孙子第二天把同学嘲笑爷爷的事告诉了老师。老师一问才知道,原来老人患白内障一年多了,一直没有当回事,最近总觉得地上有东西,视力也一天不如一天了,于是老师赶忙帮老人联系了市二院,成为“红扶中心光明行”百名受益者之一。治好眼睛后,老人激动地说:“感谢政府,感谢市二院帮我这糟老头子治好了眼睛,我没别的感谢方式,只能保证把孙子带好,将来让他考大学,也当医生,给更多的人看病。”

2012年,中央财政计划拨款两亿元专



眼科专家正在手术

款支持社会组织参与社会服务,红扶中心申报的“光明行”眼睛复明医疗救助项目获准立项。3年来,“光明行”足迹遍布西藏、广西、内蒙、四川、广东、湖北、宁夏、黑龙江等地区,已

帮助全国贫困地区2000多例白内障患者重见光明,此次,作为活动实施单位,市二院陈鹏、袁军等知名眼科专家为我市100名贫困白内障患者成功实施了复明手术。

## 首届消化内镜手术论坛成功举办



本报讯(记者 赵佳 通讯员 陈建平 朱斌 楚哲 文/图)11月25日,郑州市第一人民医院郑州市消化病医院成功举办首届消化内镜论坛和现场手术演示。全省消化方面

的200余名知名专家学者和同行在会场通过现场直播观摩了手术全过程,会场内的参会医生与手术中的各位专家随时交流互动,现场学术气氛浓厚。

本次论坛是由郑州市第一人民医院消化病医院主办,旨在加强消化界同行的交流和沟通,提高消化疾病诊断、治疗和消化内镜技术。专家们就胃镜、肠镜、十二指肠镜操作、诊断和治疗技术等领域作了专题报告和现场操作演示,并介绍国内外主要进展。现场专家共为15名患者进行了消化道内镜手术,包括经内镜逆行胰胆管造影等术式,涉及食管静脉曲张、糜烂性胃炎、胃多息肉、胃黏膜脱落等。据该院方立峰主任介绍,新兴的消化内镜技术在临床上的成功应用,不仅为患者减轻手术痛苦,也实现术后无一丝瘢痕,给手术带来了新变革。但该手术对医生的要求颇高,需要具备丰富的内镜操作经验,全面的消化系统解剖知识,与此同时配合相应的先进器械。

## 图片新闻



省胸科医院日前为武警郑州支队十六中队的战士们送来运动鞋,表达医务人员对子弟兵的深情厚谊。 祖曼 摄

近日,在省文化厅主办的“庆祝十八大胜利召开大河风合唱音乐会”上,市儿童医院“天使合唱团”荣获优秀展演奖。 刘妍 摄



## 医讯速递

### “微笑列车”百名患儿免费手术

本报讯(记者 赵佳 通讯员 袁方)由“美国微笑列车”基金会北京总部、郑大四附院(河南省口腔医院)共同开展的全国100名唇腭裂患者免费手术活动开始报名了。

昨日,记者从郑大四附院获悉,经过严格考核,经卫生部批准,郑大四附院日前成为美国“微笑列车”唇腭裂项目合作单位。从即日起至12月10日,该院与“美国微笑列车”基金会北京总部面向全国开展100名唇腭裂患者免费手术活动,凡出生3个月以上身体健康的唇腭裂患儿、出生8个月至18个月身体健康的腭裂患儿均可报名。

郑大四附院医务部副主任李先周介绍,唇腭裂患者报名后,经过初步筛选符合手术指征者,上海市第九人民医院专家组将抵达该院筛选25名患儿实施免费手术。未被上海市第九人民医院专家组选中的患儿,将由郑大四附院口腔颌面外科专家免费手术。

据悉,本次活动报名截止日期是12月10日,报名患者将于12月10日~11日在郑大四附院接受筛选,12月14日~15日在郑大四附院手术。

### “天使阳光基金”救助先心病患儿

本报讯(记者 赵佳 通讯员 朱高峰)昨日,记者从郑大三附院获悉,该院近日被中国红十字基金会批准确定为“天使阳光基金”定点医院。今后,凡在该院小儿先心病诊治中心接受手术的先心病患儿可望获得该基金会1万~2万元的爱心资助。

据了解,“天使阳光基金”是中国红十字基金会为救助贫困家庭先心病患儿而设立的专项公益基金,其宗旨是动员社会力量,为广大先心病患儿提供医疗救助,保护儿童的生命和健康。2011~2015年,“天使阳光基金”计划每年拿出2000万元资助全国1000名贫困先心病患儿。凡14周岁以下家庭贫困、医保或新农合报销比例低于90%的先心病患儿均可提出申请。详情可向郑大三附院小儿先心病诊治中心咨询。

据悉,因先心病治疗费用不菲,不少先心病患儿家庭只能无奈选择放弃治疗或漫长等待,从而错过了最佳手术期。目前,在我国400多万名先心病患者中,等待手术治疗的先心病患儿高达200万名。

### 市医学会新一届领导班子产生

本报讯(记者 周娟 通讯员 阎清涛)11月22日,郑州市医学会第八次会员代表大会举行。来自全省66家医疗单位的186位代表参加了本次会议。经选举,市卫生局局长顾建钦当选为新一届理事会会长,赵燕等15人当选为副会长。

医学会是党和政府联系广大医学科技工作者的“桥梁、纽带”和“参谋、助手”。2008年以来,市医学会组织召开各类学术会议476次,参会代表19740人,交流学术论文140篇;举办专题学术报告会和短期学习班185场次,参加听讲人员12930人。承办或协办省级、区域性及全国性学术会议74场次,其中“中南六省神经科年会”、“河南省高血压及相关疾病防治”、“京豫学术交流会”、“中原首届消化论坛”、“重症医学高峰论坛”在全国有较大影响。

### 冬季中老年人警惕冠心病

本报讯(记者 汪辉 通讯员 马霖)天气骤寒,心血管病进入高发季节。专家提醒,中老年人警惕冠心病发生。

郑州人民医院心内科一病区主任赵友民介绍,寒冷季节人的平均血压会偏高,血管收缩,如果变细的血管内壁已有粥样硬化斑块,便可引起心脏供血不足;天气干燥,呼吸会消耗大量水分,导致血液黏度过高,引起血液流通不畅,造成血管堵塞;室内外温差大,温差若在15℃以上,血管就会剧烈收缩,使血管壁上附着的斑块脱落而堵塞血管,从而导致冠心病的高发。

冬季清晨较冷,室内外温差大,最易诱发冠心病。老年人不宜在冬季过早进行晨练,要注意保暖。赵友民提醒,患者要坚持健康的生活方式。冠心病患者应注意摄入粗细搭配的饮食,戒烟少酒;每天适量运动,注重循序渐进,持之以恒,同时调整心态,保持心情;坚持规律服药。患者服药的依从性十分重要,要遵医嘱长期、足量用药。服药最好按时定量,尤其是睡醒后的3小时内,心脏最容易“闹事”,所以最好在每天早晨醒来或早餐后服用。切勿根据自己的感觉而擅自停药或减药;坚持定期复查。定期复查使医生能及时了解患者病情变化和疗效,从而根据患者的个体情况进行专业指导,以免延误病情。

### 中国显微外科临床基地落户我市

本报讯(记者 丁友明 通讯员 史洁)11月24日,中国显微外科临床基地揭牌仪式暨创伤骨科新技术学习班在郑州人民医院举行。

此次学习班,中华医学会显微外科学会主任委员、第四军医大学西京骨科医院院长裴国献,中华医学会显微外科学会副主任委员、上海交通大学附属九院骨科主任张长青,上海交通大学附属九院骨科主任王友,第四军医大学西京骨科医院脊柱外科主任桑宏勋,中国人民解放军89医院创伤骨科主任王剑利,北京市垂杨柳医院矫形外科主任吴鸿飞,省显微外科学会主任委员、郑大一附院创伤骨科主任吴学建,郑州人民医院创伤显微骨科主任宋文超等进行授课,内容涉及显微外科领域中常见病、疑难病和手术技巧等方面。

### 药品打假治劣成效显著

本报讯(记者 汪辉 通讯员 代凤豪)今年,市食药局始终保持打假治劣高压态势,开展代号为“猎豹”的打假治劣专项行动,共立案查处药品违法案件639起,向公安机关移交案件93起,移送犯罪嫌疑人141人,涉案金额4499.89万元。

在开展打假治劣专项行动中,该局进一步完善药监、公安执法联动机制。遇有线索,第一时间与公安机关联系沟通,共同分析案情,统一部署行动,形成打假治劣强大合力;深入贯彻落实“坚持依靠群众,推进工作落实”长效机制,深挖制假售假窝点,严控违法犯罪分子。市内各分局深入社区,向居民、网格人员和物业人员发放药品安全知识宣传资料,宣传假劣药品的危害性,公布投诉举报电话12331,形成“老鼠过街,人人喊打”之势;充分发挥三级网格人员的作用,下放职责,明确任务,发现线索,及时上报。实行网格化管理以来,郑州市局接到大量的投诉举报线索,为“猎豹”的强势出击提供了准确目标。