

追踪报道

雷家后人：还多还少都珍贵

信义老人温暖绿城 恩人子女珍视情谊

本报记者 安群英 王影文 图

76岁的“信义老人”史立法的还债故事，经本报报道后，温暖着整个绿城，连日来，城市的街道、社区都在讲述这位老人的感人故事。很多市民和网友认为，他和雷家的故事唤起了人们对诚信的最大赞美。史立法老人和当年的雷龙池老人之间的信任关系比金子都珍贵，是我们这个社会最需要的珍贵资源。老人的故事也引起了市民价值观的多元化表达，“20元钱需要还49年吗？”“当年的20元现在还50元，是不是有点少？”也有些网友表达出这样的疑问。

昨日，本报记者对社区居民、机关工作人员、大学生进行了专项调查，绝大部分人都认为：老人不是经济学家，能计算清楚本金和利息的多少多少，他是用农民的方式、用朴素的思维表达感恩，完成心愿。他的行为之所以能够引起大家的讨论，引起那么大的反响，折射出在这个多元价值观的社会里，人们对这个故事的尊重和传扬。



雷福亮看望史叔叔

故事进行时 雷家后人三次看望史叔叔

12月7日，郑州人民广播电台记者前往新密市白寨镇史沟村，采访报道中的“信义老人”。雷福亮说，他是带着非常激动和感动的心去的。史立法老人也非常激动，两个人的手紧紧地握在一起，不愿松开。

双方嘘寒问暖，雷福亮心中非常感慨：“史叔叔这些年日子过得苦，窑洞房子空荡荡的，只有几个凳子能坐坐。”通过这个故事，要让后人了解到上一代的日子过得不容易，要学会感恩。

当史立法老两口的面，雷福亮对史立法的儿子史付强说，我们是两位老人的后辈，一定要多联系，让两位老人的友谊在我们这一辈延续下去。“让史叔叔吃得好，睡得好。”“有困难，就找我。”两个小时，他们依依道别。

市民声音 50元是还多了还是还少了？

这是本报记者昨日对部分市民的访问调查。

社区居民李先生：看到郑州日报讲述的还钱故事，了解到当时借款没有打借条，没有约定归还日期，双方完全是患难相助的兄弟情谊，那时存在于民众之间的信任关系比金子都珍贵，正是我们现实生活中缺少的。

80后文艺工作者：老人的故事折射出人之初，性本善的道理。老人不会了解货币的升值与贬值，他是个农民，用农民自己的思维方式做自己认为应该做的事。雷家的孩子应该收下，这不仅仅是50元钱，而是两代人两个人的感人故事。

中学教师马先生：老人的故事让我想起了上大学的光阴，当时家庭困难，向已经毕业的学兄借了30元，两年后毕业了去还钱，对方客气一下没有要，我也没有坚持再给，现在想起来还觉得愧疚。我们应该向老人学习，他做得比我好。

媒体工作者赵女士：这个故事不能用钱的多与少来衡量，情义无价。只要铭记，

就是珍贵。钱可以还上，但情义却永远留在心中。老人用这种方式表达对帮助自己的人的感谢，对友谊诚信的珍视。

商场销售员王先生：钱多少不重要，重要的是老人讲诚信重道德的那颗心让人感动，是我们学习的好榜样。

90后大学生：对老人还钱之举有点疑惑，76岁的老人为了区区20块钱辛苦跋涉，耗费了人力和时间成本，有些不值，比起金钱，时间是最宝贵的。同时，老人的举动却在更大程度上折射了人的道德本能。老人的行为是一道道德课，唤醒人们内心深处沉睡的道德和善良。

网友吉女士：按当时物价和现在物价之差额基数，49年前的20元，相当于现在的2000到5000元。不过，老人的行为值得肯定。

大学路办事处社区主任：老人不是经济学家，他不会算经济账，也不是银行工作者，算清楚本金和利息的多少多少，他是用朴素的思维表达感恩，完成心愿。他的故事之所以能够引起大家的讨论，折射出在这个多元价值观的社会里，讲诚信重道德是多么珍贵。

对话雷家后人 这不是用钱可以衡量的

记者：亲历此事，再看到我们的报道，为什么哭了？
雷福亮：每个人的心里都有最脆弱的地方，史叔叔来还钱的举动，让我想起我的父亲一辈子乐善好施，虽然人不在在了，还有人这么多年记挂着他，还记挂着他的好，这就足够了。

记者：有网友质疑，还50元钱有些少，你怎么看？
雷福亮：这不是钱数多少可以来衡量的，没有人计较这个钱数的多少，这是一份心挂挂了49年的人心。

记者：全家人都知道这个故事了吗？他们怎么看？
雷福亮：全家人都知道了，那天给在郑州工作的儿子打电话，他的态度发生了很大的改变，以前一提到过去的老事，他就有些不耐烦，这次却说要下班后好好看看这篇报道。

雷金枝（雷福亮的姐姐）：福亮第一次跟我求证这件事的时候，我很吃惊，不相信有一个人，时隔这么多年，还能惦记着这件事，真的来还钱。

记者：那年你7岁，对这位老人还有印象吗？
雷金枝：有很模糊的印象，父亲是个热心人，帮助的人很多。

记者：现在相信这件事是真实的吗？
雷金枝：史叔叔是一个好人，以后我们就是一家人了，勤走动，把这份情谊一直延续下去。

雷家亲友谈感受 信义老人带给我们温暖

记者：作为雷福亮的同事、朋友，你们的感受是什么？
裴海（同事）：太感人了，从老人第一次摸到医院来找雷福亮，再到看到报道，医院里的所有医护人员都在感受着这位信义老人带给我们的温暖。

崔志敏（朋友）：12月5日一大早，雷福亮说要借车去新密，我听说了这个故事，同时被这个老人的事迹所感动，当即决定和雷福亮一起去拜访这位老人，而当天是爱人的生日，我却缺席了，但我觉得这样做很值得。

郑州市餐饮名片如何打造

邀你讲述“我与郑州烩面的故事”

本报讯(记者 安群英)“郑州烩面”是郑州地方特产的“名片”，也是著名小吃和特色面食。如何让这种饮食名片更加富有文化内涵？由河南省餐饮与饭店行业协会主办、郑州市工信委、二七区商务局等单位协办的“郑州烩面征文”活动，邀请你讲讲与郑州烩面的故事。

征文旨在挖掘郑州烩面的历史渊源和典故，寻访与烩面相关的传奇人物、地点，老郑州人吃面的感受及老烩面餐馆，通过老照片、老餐馆、老地点、老故事、剪纸、漫画、雕塑实物等形式展现郑州烩面的独特魅力，描写烩面与城市、老烩面馆、老烩面味等题材的文章。活动还征集与“烩面”有关的“老物件”等，真实反映郑州烩面在政治、经济、文化、社会生活和城市面貌等方面所发生的历史变迁。

河南省餐饮与饭店行业协会还将举办“中国郑州烩面美食节”、“郑州烩面文化论坛”、申报二七区为“中国烩面之乡”、申请“非物质文化遗产项目”、建立“郑州烩面文化博物馆”等活动，打造中原传统食品品牌，形成具有浓郁地方特色和彰显中原传统文化的餐饮食品品牌、旅游品牌。

我市旅游协会 景区协会完成换届

本报讯(记者 成燕)昨日，我市旅游协会景区分会会员大会在郑召开，与会代表表决通过《郑州市旅游协会景区分会章程》，选举产生了新一届理事会负责人。

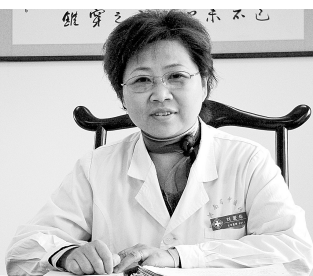
据了解，通过投票选举，第四届理事会选举市黄河生态旅游风景区管理委员会主任魏国栋为新一届理事会会长。选举港中旅(登封)嵩山少林文化旅游有限公司总经理钱国平、河南金鹭特种养殖股份有限公司总经理夏士龙、市绿博园管理中心主任杜民、巩义康百万庄园保护所所长李春晓、二七纪念馆馆长张晓兰、新郑黄帝故里景区管理处主任秦洪源为副会长，选举市旅游局规划发展处处长张陆军为秘书长。

国医大观园

养生最高境界“治未病”

——访全国首届杰出女中医师刘爱华

本报记者 汪辉 于森 通讯员 李尤佳 文 友明 图



名家话养生

“治未病” 不仅是未病先防

“当然，‘治未病’不仅仅指人们常说的‘未病先防’这一个健康环节，而是作为一个重要理念，深入到中医‘预防—治疗—康复—养生’各个环节中。”何为“治未病”？刘爱华教授剖析说：“中医‘治未病’思想其含义有三：一是未病先防，即注意保健，调理身心，预防疾病的发生；二是既病防变，即在疾病早期进行干预，以防止疾病的转变发展；三是瘥后防复，即在疾病痊愈后积极采取措施促使康复与防止复发。”

“治未病”是 健康最明智的投资

“但愿这些事件能够唤醒世人对健康的重视，关注自身健康的状况与生命的质量。”交谈中，对于近期一些名人、明星猝死事件，她惋惜地说，“如果他们平时注重休息调养，通过‘治未病’的合理干预，来逆转亚健康状态，避免疾病的发生，使机体恢复至健康状态，这些悲剧可能就不会发生。”

“上医治未病”，是中国传统医学的至高理念，我国卫生工作的指导方针和重点任务也是预防为主。

“虽然世界卫生组织早就调查提醒，投资1元钱用于预防，可节省8元钱的治疗费，100元的抢救费，但目前预防慢性病是健康投资的理念远远未深入人心。”刘爱华教授忧心忡忡地说，当前人们宁愿花大价钱为健康投保，以获得病后、残后或死后的经济赔偿，也不愿意通过改变生活方式或花小钱定期到医院健康体检，不愿意以“治未病”的积极措施对慢性病的危险因素进行干预和控制，这种本末倒置的现状亟待改善。

她表示，中医养生“治未病”是个系统工程，需要全社会共同努力，来逐步唤起增强公众对健康的高层次需求感，给予健康保障一定的时间、精力和经济方面的投入，这才是对“人之之本——健康”最明智的选择。

“治未病”是 养生终极目标

以人为中心，以中国传统医学为基础，融合现代医学和科技，是发展我国“治未病”医学的必由之路。

作为河南省中医院传统医学诊疗、体检治未病中心主任，刘爱华教授表示，她最大愿望是，希望在全社会的努力下，“治未病”能深入人心，未来人们到医院不再是以看病为主要目的，而是对自己的健康状况进行评估，听取医生有关生活方式、饮食、心理、锻炼等方面的建议，来及时进行健康调养，从而达到有效地预防、提高生活质量，最终实现“不治已病治未病”，人人“健康长寿，尽享天年”的目的。

采访结束，她含笑而言：“用中医传统‘治未病’的智慧，造福今人的健康，从以治疗疾病为主导的现状，逐渐向以预防疾病为主导转变，重保健、治未病，必将成为今后一种新型的诊疗模式。”

国医 动态

三位中医学者当选 国际欧亚科学院院士

本报讯 记者从国际欧亚科学院中国科学中心获悉，在日前召开的国际欧亚科学院第十六次中国院士大会上，我国中医学者中国中医科学院刘保延、北京中医药大学王琦、天津市中医药研究院张大宁正式成为国际欧亚科学院院士。

国际欧亚科学院成立于1994年，总部设在莫斯科，是由世界著名的自然科学家、工程技术专家等组织的高层次的非政府科学组织，现拥有来自全球46个国家和地区的600多位院士。

(冯磊)

香港学生最爱 内地中医院校

本报讯 内地高等院校免试招港生计划今年首次举行，香港近日公布内地各院校录取人数，最受港生欢迎的还是中医药大学，7所相关院校共录取137名学生，其中北京中医药大学和广州中医药大学就录取了128名学生。

内地升学专家、青岛专科学校校长罗永祥指出，有的内地院校在港名气较大、中医药也是内地强项，所以有吸引力。

(乐天)

每周 妙方

治坐骨神经痛三方

方一：
麻黄15克，血竭15克，儿茶15克，麦芽15克，穿山甲15克，乳香15克，没药15克，红花45克(另包)。
上药共水煎12次，煎到第4、8、12次时，各加入红花15克。每日早晚各煎服1次。适用于气滞血淤症者。

方二：
川乌、草乌、紫草、乌梅、乌蛇各15克，白酒500毫升。上药置容器中，倒入白酒，密封，浸泡7天，日饮2次，每次饮用20毫升。功效及主治：祛风除湿，通络止痛。

方三：
桂枝12克，白芍30克，丹参30克，制川乌9克，炙甘草9克。水煎服2次。功效及主治：祛湿散寒，温通经脉，化痰止痛。

(上方应在医师指导下服用)

百草趣味园

野马追

野马追，别名白鼓钉、化食草、毛泽兰，为菊科植物尖佩兰的全草。性味苦平，具有化痰止咳平喘、降低血压、清热解毒之功。可用于支气管炎、高血压、脓肿、肺炎、肺脓肿、脓疡、肺结核等病的治疗。除新疆外中国各地均有分布。

野马追，这个奇怪的中药名出自两千多年前的一个传说。据传战国时期楚怀王麾下战将项伯带领军队征战于江苏盱眙，战争中许多士兵和战马得了一种怪病，咳嗽不止，失去战斗力，纷纷倒下。一些患病较重的兵马甚至死去。

战争形势越来越严峻，束手无策的项伯只好将那些病重的战马遗弃在荒野上。几天后，奇怪的事情发生了，一些病马竟矫健地奔跑着回到了营地，症状完全消失。满腹疑惑的项伯悄悄地来到荒野，去查找其中原因，结果发现那些没有归队的病马都在草中嚼食同一种无名的小草，它们的病情看起来比几天前明显好转。于是，他回去就把这个细节告诉了军医。军医赶忙找到这些小草仔细研究，并用它熬制成大锅汤，给患病的士兵和战马饮用。谁知，几天后这些患病的兵马也好了，很快恢复了战斗力。最终军队在项伯的带领下打了胜仗。

后来，闻听此事的楚怀王十分感激这种“救命草”，亲自找来查看，并钦定其名为“野马追”。从此，这个名字和故事开始在盱眙一带流传起来。当地老百姓患了咳嗽病，也采摘这种神奇的草药服用，十分见效。

现代药理研究认为：野马追主含黄酮、生物碱、挥发油以及香豆素等活性物质，从中还可以分离出金丝桃甙单体。令人可喜的是这种难得的金丝桃甙可松弛支气管平滑肌，从而达到缓解和治愈支气管哮喘的功效。

名医 档案

刘爱华，河南中医学院第二附属医院干部病房主任、医学硕士、主任中医师、教授、硕士生导师。现任中华中医药糖尿病、呼吸分会委员，中华中西医结合学会理事，河南省中西医结合糖尿病学会副主任委员，河南省呼吸专业委员会副主任委员，河南省全民健康促进委员会副主任委员，郑州市科技巾帼杰，全国首届百名杰出女中医师，中央电视台“健康之路”、河南电视台“养生堂”特邀嘉宾。

从医30年来，她一直孜孜不倦熟读经典，潜心钻研临床医理，不仅娴熟运用中医“辨证、辨症、辨体质”三辨思维辨治常见病，同时在辨治疑难杂症及慢病健康管理等方面都有独到之处。