

# 暴涨急跌背后的财经表情

## ——2012财经热词盘点

新华社记者 姚玉洁 王涛

### 喜：利率市场化破冰

利率市场化在2012年迈出实质性步伐。中国人民银行在6月8日和7月6日不到一个月的时间内，连续两次进行了非对称降息，而6月8日的降息中规定将金融机构存款利率浮动区间的上限调整为基准利率的1.1倍，贷款利率浮动区间的下限调整为基准利率的0.8倍。

利率市场化很快就对银行产生了影响。在几经博弈之后，银行在存款利率方面最终普遍实现了上浮，老百姓发现，存款也可以“货比三家”。

利率市场化也成为触发今年银行利润增长拐点的主要因素之一，饱受诟病的银行“暴利时代”或将落幕。

### 疑：人民币逼空涨停

国庆黄金周之后，人民币对美元上演了一出连续“逼空”行情，在国内即期市场，人民币对美元汇率已有超过25个交易日触及涨停价位。

人民币“跳涨”“跳跌”让外贸企业头痛不已。今年年中，人民币对美元多次跌破6.38心理关口，贬值幅度超过0.4%，给很多做了套期保值的出口企业带来不小损失；几乎一夜之间，行情逆转，人民币又跳上了“飞的升值列车”。

兴业银行首席经济学家鲁政委警告：在人民币国际化的关口，加快人民币汇率双向浮动，深化汇改，将是我国宏观经济稳定和经

济结构转型的重要保障。

### 忧：不良贷款集体攀升

一直被冠以“全球最赚钱”头衔的中国银行业，2012年集体陷入不良贷款大幅攀升的困境。中国银监会数据显示，截至2012年9月末，商业银行不良贷款余额4788亿元，连续四个季度反弹；不良贷款率0.95%，比一、二季度微升。

曾经的“盈利能力最强、资产质量最高”的浙江地区，成为各大银行不良贷款的重灾区。

站在新的历史关节点上，“最赚钱”的中国银行业需要紧守资产安全底线，为亿万百姓的存款安全负责。

### 惊：信托狂飙突进

在银行业收紧腰带、券商忙着降薪裁员的背景下，2012年的中国信托行业可谓狂飙突进、风生水起，更成为金融界人均收入最高的行业。中国信托业协会的数据显示，截至今年三季度，我国信托业资产规模已达6.32万亿元，较去年年末的4.81万亿元增长31%。

在利率管制的时代，信托产品可谓是利率市场化的急先锋，同时也打破了中国金融业泾渭分明的分业经营格局。年化收益率动辄10%以上的信托产品，也成为先富阶层财富管理的首选。

作为“影子银行”的重要组成部分，今年前11个月我国信托贷款规模累计已经超过万亿元，而去年同期的信托贷款仅为2034亿元。近期爆发的“中融·青岛凯悦”信托计划兑付危机，也为一些靠“借新还旧”延续的房地产信托项目敲响了警钟。银率网数据则显示，11月到期的2344款理财产品中，有21款未达到最高预期收益率，其中有13款产品与信托挂钩。

### 盼：民间借贷阳光化

一直以来，民间借贷都游走在灰色地带，江浙一带发达的民间融资市场虽然对正规金融体系起到了一定的补充作用，但不时出现的老板“跑路”、企业资金链断裂等事件，一再冲击着借贷市场和实体经济。而这一切在2012年得到改观，民间借贷正经历着前所未有的“阳光化”。

从3月28日国务院常务会议决定设立温州市金融综合改革试验区，到11月23日，温州公布“金改”12条实施细则，规范发展民间融资成为最大亮点之一。12月7日，温州民间融资综合利率指数正式发布。

温州中小企业发展促进会会长周德文认为，温州金改倒逼民间借贷立法，填补借贷法律空白，满足中国民间借贷的市场需求。同时，这有利于引导游离的庞大民间资本进入实体经济，将投机行为变成投资行为，将“炒作经济”变为“务实经济”。

新华社上海12月16日电



数字有温度，财经有表情。即将过去的2012年，伴随着财经市场的涨跌起伏，是居民财富梦想的阴晴圆缺。盘点一年财经热点，也牵连着万千家庭的理财表情，有悲有喜，有惊有疑。

### 伤：A股跌破“2000点”

在多次盘中“俯仰”击穿2000点心理大关后，上证综指终于在11月27日失守2000点，并于12月4日盘中创下1949点的阶段新低，这是近四年沪指首度收跌于2000点下方。

A股与我国经济持续高速增长形成了鲜明的“背离”。据中国证券登记结算公司统计，今年以来参与交易或持有股票的自然人投资者中，前三季度约有53%的投资者发生实际或浮动亏损。

今年以来，从新股发行制度改革、强制分红、打击内幕交易、降低交易成本到红利税差别征收，管理层对A股的呵护可谓其心拳拳。但在重融资轻回报的惯性沉疴下，在违法成本极低的逆向激励下，A股仍不可避免地成为部分上市公司及高管的提款机，成为普通投资者的财富梦碎场。

12月5日，A股上演惊天逆转收复2000点关口。12月14日，A股又创下三年来最高单日涨幅，一举收复2100点大关。在指数回暖的同时，我们更期待制度变革，这样才能真正收复中国股民的信心。

## 排队IPO企业攀升至831家

据新华社北京12月16日电(记者 杨毅毅)根据中国证监会最新披露的首发股票申报企业基本信息，截至12月13日沪深交易所共有831家企业在排队等待沪深市场IPO，排队企业规模几周来持续小幅攀升，但业内人士预计未来排队规模可能将根据企业2012年盈利情况和市场行情发生变化。

截至12月13日，沪市主板、深市中小板与创业板三大市场目前共有831家企业排队等待IPO登陆交易所上市，数量规模几周以来持续攀升。其中创业板和中小板排队企业数量较多，两个市场已经通过发审会、拿到“上市通行证”的企业已超过80家。而在上交所等待IPO的排队企业中，仅地方商业银行就有13家之多，而房地产行业企业也有3家。



进入12月，随着圣诞节日渐临近，香港各大商场、购物中心、旅游景点纷纷布置圣诞主题景观，并推出各种优惠措施，吸引更多市民和游客前来购物。

图为顾客在香港国际金融中心商场一家店铺购买圣诞礼品。

新华社发

## 雨雪光顾需求增加 上周菜价升幅较大

本报(记者 宋建巧 通讯员 左一平)市物价局价格监测中心监测数据显示，上周我市粮油、羊肉价格稳定，猪肉和牛肉价格上涨，蔬菜价格大幅走高。

进入12月份以来，我市生猪出场价格(新郑报价)从7.0元/500克涨到7.4元/500克，其中中蒙和阜平的生猪出场价格更是涨到了7.8元/500克和8.0元/500克。12月12日，我市第一场雪降临当日，猪肉零售价格开始上涨，农贸市场猪肉后腿肉和精瘦肉价格，从14.0元/500克和16.0元/500克，涨到14.5元/500克和16.5元/500克，上涨3.6%和3.1%。农贸市场上周鲜牛肉的价格与前一相比，从25元/500克涨到了26元/500克，上涨4%，与去年同期价格相比，高了36.8%。

监测中心工作人员分析，近期生猪和猪肉价格上涨较快的主要原因，首先是双节临近，肉类加工企业的需求扩大，生猪需求大幅度提高，其次是每年的12月份都是市民灌制香肠加工腊肉等的旺季，猪肉等肉类的采购量增加，再次，随着冬季到来，气温持续降低，猪肉等肉类也进入了消费旺季。需求增加，供应量变化不大，导致猪肉价格出现上涨。

鸡蛋价格高位波动。上周，鸡蛋出场价格(新郑报价)涨到了4.30元/500克，比去年同期价格高13.7%；农贸市场鸡蛋零售价格为4.9元/500克左右，比去年同期价格高了19.5%。

受降温降雪等因素影响，上周蔬菜价格较大幅度上涨，叶类和果类蔬菜涨幅最大。13日，万邦农产品批发市场27个监测品种中，24个监测品种高于上月同期，20个监测品种比上月同期价格高30%以上。涨幅较大的有圆白菜、芹菜和白萝卜，批发价格分别为0.5元/500克、0.9元/500克和0.5元/500克，分别比上月价格高194%、165%和100%。工人路农贸市场的28个监测品种中，23个监测品种的零售价格在2.0元/500克以上，占所有监测品种的82%，13个监测品种价格在3.0元/500克以上，占所有监测品种的46.4%，“一元菜”队伍大大缩小。

业内人士认为，我市蔬菜价格上涨主要是因为低温和降雪天气，蔬菜采摘和运输都受到较大影响，加上全国北方部分地区暴雪天气，影响外地蔬菜进入我市的输入量，再者进入冬季，我市的露地蔬菜基本上市，市场供应的基本都是大棚蔬菜和外地输入，蔬菜的种植和运输成本较大幅度提高。随着入冬后寒潮的持续到来以及元旦和春节的临近，蔬菜需求量越来越大，预计整体菜价仍会小幅走高。

## 国医大观园

### 胃病重治更重养

#### ——中医消化专家郭淑云谈胃病调养

本报记者 汪辉 通讯员 于森文 丁友明图



名家话养生

如今，随着生活节奏的加快，工作压力的加剧，焦虑、忧愁情绪产生，以及饮食没有规律，使得胃病的发病率逐年提高。那么如何调养胃病，预防胃病发生，记者近日专访了河南中医学院第一附属医院消化内科主任医生郭淑云教授。

“胃病生百病，胃病三分治，七分养。要想治好‘老胃病’，就要在调养上多下功夫。”在坐诊间隙，谈起胃病调养，郭淑云说，“胃是人体的消化器官之首，称为‘人的第二张脸’。一旦人的胃不好，脸就会变得灰暗无光，面黄肌瘦，还会影响情绪，让人烦躁不安、忧虑重重。”

“从中医来讲，胃病不单单是因为胃不好造成的，养胃还要兼顾脾、肝。”郭淑云指出，情志和饮食调养是养胃重点。

### 名医档案

郭淑云，医学硕士，河南中医学院第一附属医院教授、主任医师、硕士研究生导师，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河南省首届“名中医”、河南省优秀专家、河南省教育厅学术技术带头人，郑州市医学会医疗事故鉴定专家，郑州市中医药学会中医内科专业委员会副主任委员，郑州医学专家会诊中心首席专家。

师从著名中医专家、国医大师李振华教授，擅长治疗消化系统消化性溃疡、急、慢性胃炎、胃一食管反流病、肝炎、肝硬化以及消化系统肿瘤等疾病。

### 情志伤胃

“临床观察发现，精神因素是胃病发生、发展极为重要的原因之一。”郭淑云特别强调情志对胃病的影响。她阐述说，中医将人的情绪、精神功能归属于肝，例如郁闷、烦躁等症就属于肝气郁结。如果“肝郁气滞”、“肝气横逆”，就会影响胃气的顺降，致使“胃气壅滞”，即中医所谓的“肝气犯胃”或“肝胃不和”，轻者胃胀，重者胃痛；胃气上逆，则出现食欲不振、嗝气酸腐、恶心、呕吐、呃逆等症；气郁化火，则烧心泛酸，所以清代名医叶天士说“肝为起病之源，胃为传病之所”。

“情志伤胃导致的胃病，应注重在情志方面调理，轻松愉快的心情、乐观积极的生活态度，良好的人际关系、丰富健康的业余生活是最有效的方法。”她建议，当心情不好时，必须学会自我调控情绪，遇到不快及时宣泄，如与好友聊聊天，听听音乐、适当锻炼，找一些转移注意力的事情做一做，让情绪得以缓解，以免伤及肝脏。

### 饮食调养

“从中医来讲，胃病并不是单纯因为胃不好造成的，养胃还要兼顾脾、肝。”郭淑云说，胃病的发生与人们的不良生活、饮食习惯有直接关系，养胃除戒烟外，注意饮食是重点。

她举例说，日常生活中诸如起居无常，感受风寒暑湿火燥；饮食不洁，饮食不节，暴饮暴食，饥饱无常；或过食粗硬粘腻食物，或过食生冷，或恣食肥甘厚味，或过食辛辣、烟酒无度，或长期服用某种药物伤胃等，均可导致胃病的

发生。

如何进行饮食保健调养，她总结归纳为饮食“八宜”，即：“宜少宜精，宜温宜洁，宜鲜宜淡，宜软宜缓”，这就是说，每餐饮食八分饱即可，食物的品种和烹饪要精细易消化；食物温度要温凉适宜，食材一定要清洗干净；食物一定要新鲜，不吃过期或放置过久的食物，烹饪食物要清淡；选择的食物要容易消化的，烹饪时要煮熟透，使食物松软易消化，进食要细嚼慢咽。此外，还要饮食“三少”：少吃腌制食物，少吃油炸食物，少吃生冷及刺激性食物。

### 对症选药

对于很多肠胃不好、身体瘦弱的人迷信营养品这一现象，郭淑云提出了自己不同的观点。她说，其实很多廉价又常见的中药，就可以让人胃口大开，消化和吸收功能增强。当然，这需要因人而异，根据自身的特点选对中药才行。

对于内热过盛的人，她建议，在日常生活中可有目的地选用一些清热健脾的药物或食物，如菊花、生地、麦冬混合泡茶，每天喝一杯。此外，山药薏米粥是一道经典食疗方，热盛的人平时可以用这一道粥补一下。

“而脾胃虚弱的人，往往表现为慢性腹泻、身体偏瘦，此类人多还伴有大便不成形、倦怠乏力、面色萎黄等。”她说，中医认为，健脾胃，脾为后天之本，气血生化之源。如果后天脾胃功能下降，运化不强，必然会导致肌肉不丰腴、肢体乏力、消瘦。脾胃虚弱的人可以尝试一下山药粥，作早、晚餐食用。

### 国医动态

### 中医针灸戒烟取得初步进展

本报讯 日前，港、澳、台、内地控烟交流研讨会暨世界针灸学会联合会中医针灸风采全球行(香港站)活动启动仪式在香港中文大学举行。港、澳、台、内地的控烟专家、学者等300余人齐聚一堂，交流各地控烟政策与经验，研讨中医针灸控烟的最新发展趋势。

中医针灸戒烟主要是通过调节神经系统来消除烟瘾，并改善脏腑功能。临床观察发现，针灸戒烟对戒烟综合征具有良好的调节作用。中医针灸戒烟项目具有开创性的意义，开拓了内地与香港中医药互利共赢的新模式，为国际社会开展戒烟工作提供了新借鉴，也为推动中医药纳入香港公共医疗体系提供了契机。(杨宇洋)

### 中药材优秀产地 禹州市跻身十强

本报讯 近日，在广州举行的“2012中国中药行业年度峰会”上，禹州市被授予“中国中药行业首批中药材优秀产地十强县”称号。

禹州是我国中医药文化发祥地之一，具有悠久的中药材种植、采集、加工、交易历史。禹州中药材专业市场是全国17家中药材专业市场之一，是河南省唯一的国家定点中药材专业市场，成功举办了9届“药交会”。中医药文化已经成为禹州一张闪亮的文化名片，中医药产业已成为禹州重要的经济增长点之一。(吴辉 李紫阳)

### 每周妙方

### 治疗颈椎病两验方

方一：人参、半夏、川芎各10克，当归、威灵仙、五灵脂各15克，夏枯草、羌活、菊花各12克，乳香6克，蜈蚣2条。水煎，每日1剂，2次分服，20日为1个疗程。(上方应在医师指导下服用)

方二：木瓜、透骨草、鸡血藤、狗脊、白芍、仙灵脾各15克，青风藤12克，全虫、桑枝各10克。水煎，每日1剂，2次分服。