

## 全国导游大赛 我市选手获佳绩

本报讯(记者 成燕 通讯员 张笑宇)记者昨日从省旅游局获悉,在近日落幕的2012年全国导游大赛上,经过激烈角逐,代表我省参赛的我市二七区文化旅游局讲解员董阳在101名选手中脱颖而出,以91.28分的成绩获第七名,被授予二等奖,另外3名选手王晓丹、王美、陈蔓分获优秀奖。

本次比赛为期3天,经过导游风采、导游讲解、知识问答、才艺展示、情景再现等环节比拼,最终上海选手张俊等6名选手荣获一等奖。在讲解环节,代表我省参赛的董阳、王晓丹、王美、陈蔓分别以少林寺、云台山、龙门石窟和殷墟等河南代表景区作为讲解内容,给众多评委和来自全国的观摩嘉宾留下了深刻印象。

## 我省开始评选 旅游界“十佳”

本报讯(记者 成燕)记者昨日从省旅游局获悉,以“老家河南·美丽中原”为主题,即日起,该局联合省文明办、省总工会、团省委、省妇联等部门在全省范围启动“十佳A级景区”、“十佳星级酒店”、“十佳旅行社”、“十佳导游”、“十佳旅游重点县”、“十佳旅游突出贡献人物”评选活动。

据了解,该评选活动领导小组下设标准拟定组、宣传组、审核评审组、评选监督组。按照安排,根据各省辖市推荐上报的候选人和候选单位材料,有关部门近日将分类进行资格初审,分别确定20个预选对象。本月11日至25日,将分类在网上进行展示和网络投票。1月26日至30日,由审核评审组组织有关领导和专家进行评选打分,结合网络投票结果确定最终评选结果。

## 银行理财产品 收益普遍下降

新华社太原1月6日电(记者 魏晓)有数据显示,2013年发行的银行理财产品中,预期收益率最高的不过5%。业内预计,随着年终考核的结束,市场资金需求压力下降,银行理财产品收益率也将有所降低。此外,今年银监部门加强对理财产品的监管,也让银行理财产品市场发行规模增速有所放缓。业内人士建议投资者应适时转换投资风格,多选择较长期限、收益相对较高的产品来锁定收益。

# 河南广告业产值 今年欲破百亿元

本报讯(记者 宋建巧)记者从昨日召开的全省工商行政管理工作会上获悉,今年我省将加快广告产业集聚发展,力争广告业产值突破100亿元。

去年4月,国家工商总局与省政府签订《关于推进河南广告业发展的战略合作协议》,我省广告业开始全面发力;6月18

日,中原广告产业园获国家财政部、国家工商总局批复为中央财政支持广告业试点园区,财政部拨付3500万元资金支持。中原广告产业园位于郑州高新技术产业开发区,占地386亩,分两期建设。据介绍,目前一期主体工程基本完工,广告制作平台和交易平台的建设方案已经论证,为今年

开园打下了坚实基础。在此基础上,今年,我省将大力引进国内外知名广告公司落户中原,加快培育主业突出、核心创新能力强、具备竞争实力的广告龙头企业,力争今年我省广告企业达到1.1万户,增长10%;广告业产值突破100亿元,增长25%,保持我省广告业较快发展的良好势头。



1月5日~6日,郑州日产生的无障碍车在郑州中原万达广场亮相。这款关爱社会特殊群体的产品得到了很多市民的青睞,众人纷纷驻足观看体验,了解其功能和特性。  
本报记者 宋华 摄

## 铁路三套方案应对春运客流

新华社北京1月6日电(记者 齐中照)日起,2013年春运火车票开始发售。为做好铁路春运工作,铁道部组织各铁路局编制了2013年全路春运列车运行图。全路安排直通临客运行线352对,采用基本方案、预备方案、应急方案三套梯次运力方案,分别应对正常客流、高峰客流、突发客流。

2013年春运自1月26日起至3月6日止,为期40天,其中,节前15天,节后25

天。铁路部门预计,2013年春运节前客流相对平缓,节后客流相对集中。全国铁路发送旅客22450万人次,同比增加993万人次,增长4.6%,日均561万人次。

2013年铁路春运工作,将继续突出重点地区、重点干线和重点车站。重点地区如:节前是北京、广州、沪杭地区;节后是成渝、武汉、南昌、合阜、湖南地区。重点干线

包括:京广、京九、京沪、京哈、陇海、兰新、沪昆、焦柳、襄渝、宝成、渝怀等既有线和京沪、京广、哈大、沪汉高铁。

除大量开行临客外,春运期间,京广、京沪、合蚌、郑西等高铁实行高峰图。此外,春运高峰期(农历腊月二十六至二十八,正月初六至初七,正月十六至十七),京广高铁郑州(东)一广州南段还将利用夜间检修天窗时间,增开动车组。

## 去年中国福彩销量 首次突破1500亿元

新华社北京1月6日电(记者 卫敏丽)记者6日从民政部获悉,2012年中国福利彩票发行销售再创新高,年销量达到1510.32亿元,首次突破1500亿元,比上年增加232亿元;为国家筹集公益金数量达到464.4亿元,首次突破400亿元。

另据统计,从1987年到2012年,中国福利彩票25年来累计销售7876.7亿元,筹集公益金2530多亿元。由此,中国福利彩票已经成为国家筹集社会资金发展社会福利和公益事业的重要渠道。

按照现行政策,福利彩票公益金在中央与地方之间按照50比50的比例分配,中央归集部分主要用于补充全国社会保障基金、支持青少年学生校外活动场所建设和维护、教育助教助学、发展残疾人事业、困难群体大病救助等社会福利和社会公益事业;地方留成部分由民政部门按“扶老、助残、救孤、济困”宗旨使用。

截至2011年底,各级民政部门集中使用福利彩票公益金主要资助支持了“社区老年福利服务星光计划”、“农村五保供养服务设施建设项目”、“儿童福利机构建设蓝天计划”等社会福利项目18.4万个(次);资助城镇老年人居家养老服务项目、“残疾孤儿手术康复明天计划”等非基础设施项目8.34万余个(次),直接受益人数达2100万人,间接受益人数过亿。

## 天冷催热宅经济

本报讯(记者 王影)近日郑州气温持续寒冷,不少“怕冷”市民更是不想出门,吃饭大都叫外卖,生活用品大都是网购,“宅经济”因天冷被催热。

“最近好冷哦,大家都不想出去吃饭,基本天天叫外卖。”昨日,在文化路一家写字楼内上班的赵小姐在跟记者交谈时,送外卖的工作人员终于把她等了一个多小时的午餐送来了。“最近店内特别忙,叫外卖的人很多,店里人手太紧张了。”送外卖的工作人员说,他们每天要送出七八百份快餐,近期订餐量较平时增加了两三成,所以送餐人员比较紧张,每年冬夏两季都是高峰期,今年天气格外寒冷,外卖生意也就格外火,为了迎接这个冬天的高峰期,该店已经发出招聘信息,主要招收外送临时人员。

随后,记者在走访时了解到,受天气的影响,一些快餐店的精明商家改变营销方针,主打外卖牌,生意甚是火爆。与此同时,快递公司也“忙翻天”了,天冷给原本就炙手可热的电子商务持续加温。顺风快递的工作人员介绍,近期业务量较平时增加了近四成,天冷的功劳不可小觑。

# 国医大观园

## 小儿便秘有热也有寒

——中医儿科专家郑启仲谈冷秘

本报记者 汪辉 于森 文 丁友明图

### 名家话养生

随着社会的改变,膳食结构、生活方式的改变,小儿便秘(简称冷秘)的发病率呈上升趋势。由于患上冷秘,不少宝宝越吃越瘦。小儿冷秘原因何在?应如何科学预防?昨日,记者走进河南中医药大学第一附属医院国医堂,专访了儿科专家郑启仲教授。

“说到便秘,很多人会想到上火、体内有热,其实现在有很多小儿的便秘与过食寒凉有关,但是在门诊上很容易被忽视。”谈到小儿冷秘,他说,“冷秘是最难治疗的一种便秘,需中药和饮食调养同步进行,长期坚持方能根治,而不能一泻了之,否则欲速则不达”。

### 嗜食生冷是冷秘形成原因

郑启仲教授说,中医上有种说法叫“冷积”,过去虽然不多见,但近年来发病率却越来越高。原因很简单,随着冰箱的普及,很多孩子一年四季都可吃到冷饮。由于小儿的脾胃功能比较虚弱,饮食不知自节,寒温不会自调,最易被饮食所伤,食凉则生冷,吃热则生湿,因此很容易遭受寒凉之邪,积结肠胃,从而影响到胃肠的蠕动,时间长了就会形成便秘。

小儿患冷秘后,除了表现为大便干,如算珠状、羊屎状外,大多患小儿形体消瘦,面色萎黄或色青,畏寒怕冷,手足发凉。这类小儿这时候单纯用泻下的药物大多效果不好甚至无效。有些医生给孩子开出大黄、芒硝等泻下的药物,甚至还会加重病情。原因是大黄这一类的药虽清热、泻下作用较好,但多为苦寒之品,而冷积便秘以后,胃肠道里的阳气比较弱,再用泻下的药物,只能加重病情。

如今,小儿患病热证较多,不少家长常给孩子吃“泻火”药。郑启仲教授提醒,有的定期给孩子吃王氏保赤丸,有的天天给孩子吃双黄连、蒲地蓝、板蓝根之类的药,美其名曰“不生火”,岂不知这些也是造成小儿脾胃损伤、冷秘发生的原因,因此家长对宝宝切勿过度治疗和盲目用药。

### 合理饮食是预防第一措施

“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开处方”。郑启仲教授说,夏天人体阳盛于外而虚于内,冬天阴寒于外而阳闭于内,所以夏天多吃些温中养阳的生姜等,冬天多吃些生津养阴的食品,如白萝卜、鲜梨、莲菜、苹果等,以保持人体的阴阳平衡,防止疾病的发生。而现实生活中,不少家庭与此相反,实属阴阳颠倒,怎么会不生疾病呢?

“小儿冷秘大多是吃出来的,合理饮食是预防的第一措施。”郑启仲教授提醒广大患儿家长,少食冷饮,特别是夏季,因为夏季天气炎热,雪糕、冰淇淋成了孩子们的最爱,也最伤人体脾胃之阳,一定要严格控制。一是少吃,二是最好不要空腹吃。

对于家庭保健,他强调,孩子体质各不相同,一年四季差别很大,人们必须适应这个环境。饮食顺应自然,保健品要按孩子的体质及四季变化,要在医生指导下合理使用。

### 冷秘不能“一泻了之”

说到便秘,很多人会想到上火、体内有热,家长们都知道通便,像王氏保赤丸、七星茶、通便灵、肥儿丸、开塞露等等。然而,对小儿冷秘的治疗,不能简单一泻了之,而应当以“温补脾胃,通腑降浊(大便)”为主,不仅可以除便秘,还可以祛除胃肠道里的寒凉之邪,强健脾胃。

“热则流通,寒则凝滞。”郑启仲教授说,冷秘的治疗关键在消除冷积,培补阳气,在温阳的同时给予适当的通下,把冷积排出体外。常用方药如附子大黄汤、附子温阳汤,大黄积,再根据每个小儿的具体情况加减应用。同时,在饮食上,多吃些温补之品,如核桃仁、黑豆、黑芝麻、黑木耳、茴香、生姜、胡椒、羊肉汤、鱼汤、胡辣汤等。注意腹部保暖,禁食冷饮凉食,以使患儿早日康复。

### 百草趣味园

### “撮药”由来

旧时去药铺买药通常会说去“撮药”,现在“撮药”一词仍然广泛用于口语,意指拿着中药方子去药店配药。那么,所谓“撮”是从何而来呢?

相传,唐代药王孙思邈(581—682)擅长医、道,终身不仕,隐于太白山等地,边行医,边采集中药,边临床实验,对内、外、妇、儿、五官、针灸各科都很精通。平时,为了方便将顺手采到的中药分类,他常常穿着一件全身缝满小口袋的衣服。走到哪里,他就将身上的“百草堂”带到哪里,为无数的病人解除痛苦。

每次为病人看完病,他总是将拇指、食指与中指伸入身上的小口袋中“撮”出中药进行配药,往往药到病除,其医德医术为世人敬仰。久而久之,人们便把他这一“撮药”动作,比喻为病人配药治病。

后来,随着中药的种类越来越多,药铺为了方便配药,找药,也参照孙思邈的方法,把药存放在装有一个个小抽屉的药柜里,并把一个抽屉分成四个格子,按照一定顺序配药,以方便“撮药”。

如今,“撮药”一词不仅仅是对医生照方配药的一种理解,还是对继承“医为仁人之术”的注解。

孙思邈“仁”的另一面还表现为他从不利用病人。他在《千金要方》中说:“自古名贤治病,多用生命以济危患,虽曰贱畜贵人,至于爱命人畜一也。损彼益己,物情同患,况于人乎!夫杀生求生,去生更远。吾今此方所以不用生命为药者,良由此也。”

### 国医大师张琪 喜迎九十华诞

本报讯 日前,河北省政府批准,由省财政厅筹措1亿元专项资金加强中医医疗机构能力建设。这1亿元专项资金中,2000万元用于补助省、市级“治未病”中心建设资金;7900万元用于补助市、县级重点中医特色专科建设资金;100万元用于补助河北中医药学术流派研究资金,支持对河北省易水学派、河间学派、中西医汇通学派等学派进行系统的整理和研究。(王振岭)

### 治手足麻木两验方

方一:  
取辣椒根50克,生姜30克,鸡脚4只。将辣椒根、生姜洗净后捣碎,与鸡脚同放炖锅中,加水适量,用文火炖至鸡脚熟透,加盐、味精调味即可。吃鸡脚喝汤,分2次吃完,每天1剂。此方有祛风除湿、温经散寒、通络止痛的功效,对风湿性关节炎出现手足麻木有一定疗效。

方二:  
因动脉硬化等所致的手足麻木,可用黄芪120克,当归40克,用白酒1公斤浸泡,3天后即可饮用。每次饮一小盅,每日2-3次。

本期顾问 郭文 统筹 李鲁雁