

全国导游大赛 我市选手获佳绩

本报讯(记者 成燕 通讯员 张笑宇)记者昨日从省旅游局获悉,在近日落幕的2012年全国导游大赛上,经过激烈角逐,代表我省参赛的我市二七区文化旅游局讲解员董阳在101名选手中脱颖而出,以91.28分的成绩获第七名,被授予二等奖,另外3名选手王晓丹、王美、陈蔓分获优秀奖。

本次比赛为期3天,经过导游风采、导游讲解、知识问答、才艺展示、情景再现等环节比拼,最终上海选手张俊等6名选手荣获一等奖。在讲解环节,代表我省参赛的董阳、王晓丹、王美、陈蔓分别以少林寺、云台山、龙门石窟和殷墟等河南代表景区作为讲解内容,给众多评委和来自全国的观摩嘉宾留下了深刻印象。

我省开始评选 旅游界“十佳”

本报讯(记者 成燕)记者昨日从省旅游局获悉,以“老家河南·美丽中原”为主题,即日起,该局联合省文明办、省总工会、团省委、省妇联等部门在全省范围启动“十佳A级景区”、“十佳星级酒店”、“十佳旅行社”、“十佳导游”、“十佳旅游重点县”、“十佳旅游突出贡献人物”评选活动。

据了解,该评选活动领导小组下设标准拟定组、宣传组、审核评审组、评选监督组。按照安排,根据各省辖市推荐上报的候选人和候选单位材料,有关部门近日将分类进行资格初审,分别确定20个预选对象。本月11日~25日,将分类在网上进行展示和网络投票。1月26日~30日,由审核评审组组织有关领导和专家进行评选打分,结合网络投票结果确定最终评选结果。

银行理财产品 收益普遍下降

新华社太原1月6日电(记者 魏颢)有数据显示,2013年发行的银行理财产品中,预期收益率最高的不过5%。业内预计,随着年终考核的结束,市场资金需求压力下降,银行理财产品收益率也将有所降低。此外,今年监管部门加强对理财产品的监管,也让银行理财产品市场发行规模增速有所放缓。业内人士建议投资者应适时转换投资风格,多选择较长期限、收益相对较高的产品来锁定收益。

河南广告业产值 今年欲破百亿元

本报讯(记者 宋建巧)记者从昨日召开的全省工商行政管理工作会上获悉,今年我省将加快广告产业集聚发展,力争广告业产值突破100亿元。

去年4月,国家工商总局与省政府签订《关于推进河南广告业发展的战略合作协议》,我省广告业开始全面发力;6月18

日,中原广告产业园获国家财政部、国家工商总局批复为中央财政支持广告业试点园区,财政部拨付3500万元资金支持。中原广告产业园位于郑州高新技术产业开发区,占地386亩,分两期建设。据介绍,目前一期主体工程基本完工,广告制作平台和交易平台的建设方案已经论证,为今年

开园打下了坚实基础。在此基础上,今年,我省将大力引进国内外知名广告公司落户中原,加快培育主业突出、核心创新能力强、具备竞争实力的广告龙头企业,力争今年我省广告企业达到1.1万户,增长10%;广告业产值突破100亿元,增长25%,保持我省广告业较快发展的良好势头。



1月5日~6日,郑州日产生的无障碍车在郑州中原万达广场亮相。这款关爱社会特殊群体的产品得到了很多市民的青睞,众人纷纷驻足观看体验,了解其功能和特性。
本报记者 宋华 摄

铁路三套方案应对春运客流

新华社北京1月6日电(记者 齐中照)日起,2013年春运火车票开始发售。为做好铁路春运工作,铁道部组织各铁路局编制了2013年全路春运列车运行图。全路安排直通临客运行线352对,采用基本方案、预备方案、应急方案三套梯次运力方案,分别应对正常客流、高峰客流、突发客流。

2013年春运自1月26日起至3月6日止,为期40天,其中,节前15天,节后25

天。铁路部门预计,2013年春运节前客流相对平缓,节后客流相对集中。全国铁路发送旅客22450万人次,同比增加993万人次,增长4.6%,日均561万人次。

2013年铁路春运工作,将继续突出重点地区、重点干线和重点车站。重点地区如:节前是北京、广州、沪杭地区;节后是成渝、武汉、南昌、合阜、湖南地区。重点干线

包括:京广、京九、京沪、京哈、陇海、兰新、沪昆、焦柳、襄渝、宝成、渝怀等既有线和京沪、京广、哈大、沪汉高铁。

除大量开行临客外,春运期间,京广、京沪、合蚌、郑西等高铁实行高峰图。此外,春运高峰期(农历腊月二十六至二十八,正月初六至初七,正月十六至十七),京广高铁郑州(东)一广州南段还将利用夜间检修天窗时间,增开动车组。

国医大观园

小儿便秘有热也有寒

——中医儿科专家郑启仲谈冷秘

本报记者 汪辉 于森 文 丁友明

百草趣味园

“撮药”由来

旧时去药铺买药通常会说去“撮药”,现在“撮药”一词仍然广泛用于口语,意指拿着中药方子去药店配药。那么,所谓“撮”是从何而来呢?

相传,唐代药王孙思邈(581—682)擅长医、道,终身不仕,隐于太白山等地,边行医,边采集中药,边临床实验,对内、外、妇、儿、五官、针灸各科都很精通。平时,为了方便将顺手采到的中药分类,他常常穿着一件全身缝满小口袋的衣服。走到哪里,他就将身上的“百草堂”带到哪里,为无数的病人解除痛苦。

每次为病人看完病,他总是将拇指、食指与中指伸入身上的小口袋中“撮”出中药进行配药,往往药到病除,其医德医术为世人敬仰。久而久之,人们便把他这一“撮药”动作,比喻为病人配药治病。

后来,随着中药的种类越来越多,药铺为了方便配药,找药,也参照孙思邈的方法,把药存放在装有一个个小抽屉的药柜里,并把一个抽屉分成四个格子,按照一定顺序配药,以方便“撮药”。

如今,“撮药”一词不仅仅是对医生照方配药的一种理解,还是对继承“医为仁人之术”的注解。

孙思邈“仁”的另一面还表现为他从不用动物人药。他在《千金要方》中说:“自古名贤治病,多用生命以济危患,虽曰贱畜贵人,至于爱命人畜一也。损彼益己,物情同患,况于人乎!夫杀生求生,去生更远。吾今此方所以不用生命为药者,良由此也。”

名家话养生

随着社会的发展,膳食结构、生活方式的改变,小儿便秘(简称冷秘)的发病率呈上升趋势。由于患上冷秘,不少宝宝越吃越瘦。小儿冷秘原因何在?应如何科学预防?昨日,记者走进河南中医药大学第一附属医院国医堂,专访了儿科专家郑启仲教授。

“说到便秘,很多人会想到上火、体内有热,其实在有很多小儿的便秘与过食寒凉有关,但是在门诊上很容易被忽视。”谈到小儿冷秘,他说,“冷秘是最难治疗的一种便秘,需中药和饮食调养同步进行,长期坚持方能根治,而不能一泻了之,否则欲速则不达”。

嗜食生冷是冷秘形成原因

郑启仲教授说,中医上有种说法叫“冷积”,过去虽然不多见,但近年来发病率却越来越高。原因很简单,随着冰箱的普及,很多孩子一年四季都可吃到冷饮。由于小儿的脾胃功能比较虚弱,饮食不知自节,寒温不会自调,最易被饮食所伤,食凉则生冷,吃热则生湿,因此很容易遭受寒凉之邪,积结肠胃,从而影响到胃肠的蠕动,时间长了就会形成便秘。

小儿患冷秘后,除了表现为大便干,如算珠状、羊屎状外,大多患小儿形体消瘦,面色萎黄或色青,畏寒怕冷,手足发凉。这类小儿这时候单纯用泻下的药物大多效果不好甚至无效。有些医生给孩子开出大黄、芒硝等泻下的药物,甚至还会加重病情。原因是大黄这一类的药虽清热、泻下作用较好,但多为苦寒之品,而冷积便秘以后,胃肠道里的阳气比较弱,再用泻下的药物,只能加重病情。

如今,小儿患病热证较多,不少家长常给孩子吃“泻火”药。郑启仲教授提醒,有的定期给孩子吃王氏保赤丸,有的天天给孩子吃双黄连、蒲地蓝、板蓝根之类的药,美其名曰“不生火”,岂不知这些也是造成小儿脾胃损伤、冷秘发生的原因,因此家长对宝宝切勿过度治疗和盲目用药。

合理饮食是预防第一措施

“冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开处方”。郑启仲教授说,夏天人体阳盛于外而虚于内,冬天阴寒于外而阳闭于内,所以夏天多吃些温中养阳的生姜等,冬天多吃些生津养阴的食品,如白萝卜、鲜梨、莲菜、苹果等,以保持人体的阴阳平衡,防止疾病的发生。而现实生活中,不少家庭与此相反,实属阴阳颠倒,怎么会不生疾病呢?

“小儿冷秘大多是吃出来的,合理饮食是预防的第一措施。”郑启仲教授提醒广大患儿家长,少食冷饮,特别是夏季,因为夏季天气炎热,雪糕、冰淇淋成了孩子们的最爱,也最伤人体脾胃之阳,一定要严格控制。一是少吃,二是最好不要空腹吃。

对于家庭保健,他强调,孩子体质各不相同,一年四季差别很大,人们必须适应这个环境。饮食顺应自然,保健品要按孩子的体质及四季变化,要在医生指导下合理使用。

冷秘不能“一泻了之”

说到便秘,很多人会想到上火、体内有热,家长们都知道通便,像王氏保赤丸、七星茶、通便灵、肥儿丸、开塞露等等。然而,对小儿冷秘的治疗,不能简单一泻了之,而应当以“温补脾胃,通腑降浊(大便)”为主,不仅可以除便秘,还可以祛除胃肠道里的寒凉之邪,强健脾胃。

“热则流通,寒则凝滞。”郑启仲教授说,冷秘的治疗关键在消除冷积,培补阳气,在温阳的同时给予适当的通下,把冷积排出体外。常用方药如附子大黄汤、附子温阳汤,大黄积,再根据每个小儿的具体情况加减应用。同时,在饮食上,多吃些温补之品,如核桃仁、黑豆、黑芝麻、黑木耳、茴香、生姜、胡椒、羊肉汤、鱼汤、胡辣汤等。注意腹部保暖,禁食冷饮凉食,以使患儿早日康复。

河北亿元强化中医机构建设

本报讯 日前,河北省政府批准,由省财政厅筹措1亿元专项资金加强中医医疗机构能力建设。这1亿元专项资金中,2000万元用于补助省、市级“治未病”中心建设资金;7900万元用于补助市、县级重点中医特色专科建设资金;100万元用于补助河北中医药学术流派研究资金,支持对河北省易水学派、河间学派、中西医汇通学派等学派进行系统的整理和研究。(王振岭)

国医大师张琪喜迎九十华诞

本报讯 日前,中国首批“国医大师”、黑龙江省中医研究院肾病专家张琪教授迎来九十华诞。1922年,张琪出生在河北省乐亭县。受家熏陶,6岁的张琪在祖父的帮助下开始诵读《汤头歌诀》、《药性赋》、《脉诀》等中医书籍。数十年行医,张琪治愈的患者、挽救的生命不计其数。多年来,他废寝忘食地工作,耐心接待每一位就诊患者,不论贫贱富贵,一视同仁,认真诊治。时至今日,这位已经90岁的耄耋老人仍然风雨无阻,坚持每周三次出诊,每次一坐就是四五个小时。(熊琳)

治手足麻木两验方

方一:
取辣椒根50克,生姜30克,鸡脚4只。将辣椒根、生姜洗净后捣碎,与鸡脚同放锅中,加水适量,用文火炖至鸡脚熟透,加盐、味精调味即可。吃鸡脚喝汤,分2次吃完,每天1剂。此方有祛风除湿、温经散寒、通络止痛的功效,对风湿性关节炎出现手足麻木有一定疗效。

方二:
因动脉硬化等所致的手足麻木,可用黄芪120克,当归40克,用白酒1公斤浸泡,3天后即可饮用。每次饮一小盅,每日2-3次。

本期顾问 郭文 统筹 李鲁雁