

郑风



高洁(国画) 邱德镜

洞林寺

刘文泽  
洞林寺位于郑州西南18公里贾峪镇洞林寺村,坐北朝南,占地300余亩。

据碑文记载,洞林寺属佛家临济宗道场,建于东汉,盛于元、明、唐、宋、元间多次重修,历时1800余年。自南天竺和尚菩提达摩传教东土后,洞林寺与少林寺、竹林寺并称“天中三林”,与相国寺、白马寺、少林寺并称“四大寺院”,又与北京开泰寺、镇州临济院、汴梁慧安寺、京兆开元寺齐名。

因寺院历史沧桑,故传承不少故事。想当年,朱元璋迫于生活,到这里当一名苦行僧,每天鸡叫头遍就起床,洒水,擦墙,打扫大门、庭院、殿堂卫生,白天挑水、砍柴、烧锅、刷碗,累得头不是头脚不是脚,还常常遭别人白眼。一天早晨,朱元璋对着神胎们说“行行好,你们都出去吧,免得我扫不干净”,哪知话音刚落,神胎们一个个摇摇晃晃地挪出庙外,朱元璋顿时惊呆了。稍后,朱元璋对一位侍从神胎说:“今儿,身子不舒服,你替我扫一次吧!”侍从神胎顺手掂起扫帚扫了起来,并把各层狭缝打扫得干干净净,朱元璋感动不已,对大家说:“辛苦你们了,谢谢,都回去吧。”只见神胎们一个个又挪到原来位置上。如此这般过去了好几天,朱元璋自然美得不得了。可好景不长,不知是朱元璋说漏了嘴还是和尚们打了小报告,方丈知道了,吓出一身冷汗:“好家伙!小样长得咋的,蒜点子倒不少,这样下去,还不是个祸害!”于是,包了两串钱,又哄又骗地把朱元璋支走了。当得知朱元璋当上皇帝的消息后,方丈又捶胸又跺脚,实实在在地把自己埋怨一番:“你看扯不扯,我这叫啥事呀!”

源远流长腊八节

程勉学  
腊八节,又称腊日祭、腊八祭、王侯腊及佛成日等,是华夏民族一个古老的传统节日。据《礼记》中解:“腊者,索也,岁十二月,合聚万物而索飧之也。”上古祭祀祖先称为“腊”,祭祀百神称为“蜡”。因为“腊”与“蜡”相似,都是一种祭祀活动,又多在农历十二月进行,故人们便将每年的十二月称为“腊月”。腊月末岁末,人们赋闲在家没活干,便出去打猎。一是多弄些猎物食品,以补充粮食之不足;二是用打来的野味祭祖敬神,祈福求寿,避灾呈祥。

在我国古代,欢庆丰收,感谢祖先和神灵的祭祀仪式,除祭祖敬神的活动外,人们还要用以逐疫消灾。这项活动来源于古代一种驱鬼避疫的仪式。作为巫术活动的腊月击鼓驱疫之俗,汉代称腊日为“嘉平”,商代为“清祀”,周代为“大蜡”。因为称十二月为腊月,故称腊祭这天为“腊日”。据《说文》载:“冬至后三戌日腊祭百神。”可见,先秦的腊日是在冬至后的第三戌日,南北朝开始才固定在腊月初八。后因佛教的传入,腊八节又演化成纪念佛祖释迦牟尼成道的宗教节日。

据传,佛教创始人释迦牟尼,本是古印度伽毗罗卫国(今尼泊尔境内)净饭王的儿子。为拯救受苦受难的芸芸众生,他舍弃王位,出家修道。在长达六年的修道中,他每天仅食一麻一粟,就在他被饿得骨瘦如柴、奄奄一息时,偶遇一牧羊女,送他一甌糜粥,他食粥后盘腿坐于菩提树下,终于在十二月初八这天悟道成佛。中国信徒出于虔诚,不忘释氏所受的苦难,遂与中国的“腊日”融合,在“腊日”这天喝腊八粥,并行隆重的礼仪活动。

喝“腊八粥”,最早始于宋代。每逢腊八节,不论朝廷、官府、寺院,还是黎民百姓家都要在白米中掺加些诸如红枣、莲子、杏仁、花生、红豆及葡萄干等,用火炖成七宝五味粥,谓之曰“腊八粥”,祭祀祖先。到清代,喝“腊八粥”的风俗更是盛行。人们在腊月初七晚上就开始忙碌起来,半夜即开火煮粥,一直炖到第二天的清晨才算熬好。全家人团聚在一起食用,并以此馈赠亲朋好友。

随笔

这一年应记住的

陈鲁民

星移斗转,时光如梭,说话间2012年已经过去。盘点既往,成绩辉煌,来之不易,进步神速,全靠奋斗,13亿人卧薪尝胆,攻坚克难,有太多太多感动我们的人和事,应牢牢铭记,更应引起思考,引为激励,使我们承前启后,步子更稳健,进步更全面,成就更喜人。

十八大提气凝神,新班子领航启航。2012年11月召开的党的十八大,是全党、全国人民政治生活中的一件大事,是一次里程碑式的重要会议。大会为我们绘制了发展蓝图,指明了前进方向,经济收入“倍增计划”让我们欢欣鼓舞,干部清正、政府清廉、政治清明的“三清政治”让我们心潮澎湃,实现中华民族伟大复兴的“中国梦”更令人神往。

经济继续领跑世界,实现稳中求进目标。2012年,我国经济在全球经济不振的大气候下继续稳步推进,仍旧保持了较高增速,各项指标令人欣喜,人民生活水平持续上升。特别是粮食产量实现“九连增”,农民增收实现“九连快”,农村民生有大改善。我们衷心感谢一切

努力工作的劳动者,祝你们幸福!奥运会新金获银,众健儿大显身手。2012伦敦奥运会上,我国运动员奋力拼搏,屡创佳绩,叶诗文一枝独秀,孙杨惊艳天下,陈定一骑绝尘,林丹卫冕群雄……以38块金牌、27块银牌、23块铜牌,名列世界第二,大展雄风,足显炎黄子孙精神风貌。感谢体育健儿,为你们喝彩!

辽宁号劈波斩浪,中国人扬眉吐气。2012年9月23日下午,中国第一艘航空母舰辽宁号正式服役;11月25日,歼-15舰载机成功起降,并引起网友对起飞指挥员姿势的模仿热潮。辽宁号的问世,意味着我们进入航空母舰俱乐部,建立了完整的航母产业链,中国维护主权和地区安全的能力,跃上一个新的台阶。

罗阳鞠躬尽瘁,精神气壮山河。说到歼-15舰载机,就不能不提到它的研发项目总负责人罗阳,为了舰载机的成功,他数十年如一日,殚思竭虑,宵衣旰食,奋斗到了最后一刻,用自己宝贵的生命托起了舰载机的展翅高飞。我们将永远纪念他,发扬他的精神,为富国强军,实现伟大的“中国梦”而自强不息。

莫言喜获诺奖,提振读书风气。中国著名作家莫言,耕耘多年,佳作迭出,终于荣获诺贝尔文学奖,也是今年文化界一件大事,举国轰动,世界瞩目。它标志着中国文学走向世界,也将进一步提升全民的读书风气,提升我们的文化品位,繁荣中华民族的文化百花园。祝贺莫言,盼望出现莫言第二、第三……

“最美”成为时尚楷模,全民热烈追捧。2012年,最美教师、最美护士、最美战士、最美乡村医生、最美警察等,不断涌现,他们或舍己救人,或助人为乐,或奉献社会,或造福乡梓,用他们的青春、智慧、汗水甚至是流血牺牲,彰显着强大正能量,创造着美好世界。我们也要见贤思齐,发现美,欣赏美,创造美,打造美丽灵魂,共建“美丽中国”。

辞旧迎新,一年一度。岁月流逝,历史不能忘怀;大江东去,风流人物永存。对那些过去难忘的人和事,我们一定要当成宝贵精神财富,既要储存在历史的档案中,更要牢记在我们的心间,继承其精神,发扬其风尚,埋头苦干,踏实向前,以开创更加美好的未来。



野店桃花红粉姿(书法) 张晓林

说“猪八戒”

周西海

我说的“猪八戒”是华君武老先生的画册。提起这个事,使我想起郑板桥的传世墨宝,“难得糊涂”四个字。“难得糊涂”可真是难得,若是真遇到了“糊涂”,可真要得到“宝”了。一九九六年的冬天,我接到华老的一封信,老人家告知我个好消息,说他的画册“猪八戒”将要面世了,一旦出来定要送我一本。我和华老有三十多年的书信交往了,他的猪八戒吃西瓜我曾见过,至于猪八戒的系列漫画就见得差不多了,老人家说要送我一本画册,自然是求之不得。等呀盼呀,一个多月过去了,未见华老寄画册,我想老先生外事繁多,可能忘记了。于是,就写信催问,要索取不能空手呀,也得写礼相报。我知道先生的夫人喜欢食用大枣,便购了新乡大枣十斤寄上,并附信一页,大意是:华老要送我猪八戒,晚辈渴盼已久,望能寄我。

贵人多忘事。八十多岁的华老先生,整日贵客临门,工作繁忙,哪里还记得送我“猪八戒”画册的事呢?可能早就没印象了,却动笔给我画了一幅“猪”的漫画。猪先生身穿西服戴眼镜,猪太太身着外衣挎黑包,中间是爸爸妈牵着手的一个活蹦乱跳的小猪崽子。一看就知道这幅画的主题——“只生一个好”。

整个画幅生动有趣,画的上方是华老幽默的题词:河南荣阳汜水红枣极好,周西海同志以此为诱饵,要我画猪一头作物资交流,今作猪三头,将来枣也要加倍偿还,公平交易。一九九六年,冬,华君武。

迷糊迷糊,天爷照顾。我这个小迷糊竟然弄得上天一时“糊涂”,真乃是“天赐百福”啊!一点点头,说,有一段日子了吧,看起来你很喜欢聪聪。刘芸说,是。又说,难道你不喜欢聪聪吗?杨一没说话,倒是笑了。走出孤儿院大门时,刘芸向左,杨一往右。刘芸刚要离去,杨一忽然喊住了她,说,方便留个电话吗?刘芸转过头,看了杨一一眼。杨一忙解释,没别的意思,我是想以后聪聪喊阿姨,并且露出一个甜甜的微笑。一点都不像是一个被遗弃、少人照顾的孩子。刘芸把聪聪搂在怀里,问他,想不想阿姨?聪聪总是眨着他那双黑亮的大眼睛,说,当然了,阿姨,那你想我吗?刘芸点点头,说,想!然后,刘芸和聪聪相视而看,会心地笑着。有一天,刘芸去孤儿院时,看到一个男人,在大草坪上正逗着聪聪玩。看得出来,男人和聪聪玩得挺合拍的。男人,差不多是和刘芸一样的年纪。刘芸走上前去时,可爱的聪聪早就看到了她,像往常一样,大声喊着,阿姨,阿姨。刘芸走到时,男人很绅士地伸出了手,说,你好,杨一。你就是聪聪经常提起的刘芸阿姨吧?刘芸也伸出了手,说,你好,我就是刘芸。接着,刘芸和杨一一起带着聪聪在大草坪上奔跑,玩耍,或是做游戏。跑累了,玩疯了,聪聪还在乐呵呵地一个人转着圈儿玩。刘芸在草坪上坐了下来,杨一也坐了下来。刘芸说,你也经常来看聪聪吗?杨

《雪刺》

子敏

方振山作为《雪刺》的第一主角,与那个时代的许多杰出人物一样,出身义匪之家,接受过大学教育,受“扎下根,别伤根,别烂根”的家训影响,不畏暴力,行侠仗义,屡惹祸端,也因家训影响又能逢凶化吉。在风云变幻的年代,注定了他的命运起伏跌宕,只是他如何才能找到生命价值的取向,这不是他一个人的问题,而是当时许许多多像方振山一样的年轻人需要面对的问题。有家训影响,又有龙向飞、高一升等进步青年的影响,方振山毅然接受先进的革命文化思想,走上了抗击日本侵略者的道路。

在这一系列过程中演绎出了只能属于那个时代的传奇爱情、生死兄弟情、人民情,当然也有人性的自私猥琐与狡诈贪婪,从而留下了耐人寻味的人生历程。作为取材于东北抗联的小说,《雪刺》表达了不同层次的价值呈现。方家的“过日子”经同样可以当家人的和企业以启示,这是一个人或一个团体生存和发展的修养需要。在启示之中,还可以看到如何对待和培养兄弟、下属,如何对待和联合对手,如何加强领导力和团队执行力,及如何建立和发扬企业文化精神。

人生设计如战役谋划,商场如战场,相信这部小说至少能诠释这两句话,这也是《雪刺》超出一般意义的战争小说的地方,值得一看。

风雨后的阳光

崔立

一点点头,说,有一段日子了吧,看起来你很喜欢聪聪。刘芸说,是。又说,难道你不喜欢聪聪吗?杨一没说话,倒是笑了。走出孤儿院大门时,刘芸向左,杨一往右。刘芸刚要离去,杨一忽然喊住了她,说,方便留个电话吗?刘芸转过头,看了杨一一眼。杨一忙解释,没别的意思,我是想以后聪聪喊阿姨,并且露出一个甜甜的微笑。一点都不像是一个被遗弃、少人照顾的孩子。刘芸把聪聪搂在怀里,问他,想不想阿姨?聪聪总是眨着他那双黑亮的大眼睛,说,当然了,阿姨,那你想我吗?刘芸点点头,说,想!然后,刘芸和聪聪相视而看,会心地笑着。有一天,刘芸去孤儿院时,看到一个男人,在大草坪上正逗着聪聪玩。看得出来,男人和聪聪玩得挺合拍的。男人,差不多是和刘芸一样的年纪。刘芸走上前去时,可爱的聪聪早就看到了她,像往常一样,大声喊着,阿姨,阿姨。刘芸走到时,男人很绅士地伸出了手,说,你好,杨一。你就是聪聪经常提起的刘芸阿姨吧?刘芸也伸出了手,说,你好,我就是刘芸。接着,刘芸和杨一一起带着聪聪在大草坪上奔跑,玩耍,或是做游戏。跑累了,玩疯了,聪聪还在乐呵呵地一个人转着圈儿玩。刘芸在草坪上坐了下来,杨一也坐了下来。刘芸说,你也经常来看聪聪吗?杨

嘴里,居然变成了,好吧。连刘芸都莫名,自己这是怎么了?本该是拒绝的啊!也就是在这天晚上,刘芸知道了杨一还是单身,而杨一,也知道了刘芸也是一个人。谁也没说更多烦琐的话语,只是相约,下个周六,再一起去孤儿院看望聪聪。短促的一年时间,也就是在阳光孤儿院,也就是在围绕着聪聪。4岁的聪聪变成了5岁的聪聪。刘芸和杨一居然还是恋上了。刘芸也不明白,这杨一身上,到底有什么吸引了她,看起来是稀松平常的一个男人啊。从杨一投来的深情的目光中,刘芸想到了结婚这个字眼。刘芸觉得杨一是一个值得依靠的男人,但刘芸心里,总有一个想法,如果杨一向自己求婚,她就要,一定要领养聪聪,把聪聪当作自己的孩子一样。那天,在家里烛光晚餐时,杨一从怀里摸出了一枚钻戒,单膝着地,说,刘芸,请你嫁给我吧?刘芸刚想说什么呢。杨一又说,我还有一个请求,我想结婚后,我们领养聪聪,共同好好抚养他,你说好吗?刘芸很惊讶,还是很欣慰地点了头。就在新婚的那个晚上,聪聪就在他们婚房的小床上,早早地睡去。刘芸从包里掏出了一张被塑封的黑白照片,照片上,有许多聪聪一般大小的孩子。那是一群被遗弃的孤儿的合影。小时候的刘芸也在其中,后来就被她的养父母收养了。刘芸刚拿出照片时,就看到杨一也拿出了一张合影。居然是和刘芸一模一样的照片。杨一和刘芸,相视而看,眼睛睁得大大的。

十点整,仪式正式开始。先是主持人的介绍,各级领导讲话,捐赠者木户加奈小姐讲话。木户加奈的话不多,只是简单地说了我的祖父希望中日世代友好,希望佛头的回归能为中日邦交做出自己的贡献云云。

刘一鸣讲完话以后,请上来两位高官,一人一边,各执红绸一角,轻轻一扯。宴会厅霎时暗了下来,只有玻璃罩顶上的小灯悄然亮起。那尊则天明堂玉佛头,缓缓出现在观众面前。

这时一个洪亮而苍老的声音突然在大厅里响起:“我看不见!那个佛头不白!”我抬头一看,却是药不然的祖父药来。

药来起身,侃侃而谈,一时间所有人都被镇住了。药来站在佛头旁,头高高地仰起,又抛出一枚炸弹:“其实在佛头回归之初,我就曾经写过匿名信提醒刘掌门和刘局,告诉他们佛头是赝品,需要慎重。谁知他们为了己一己私利,一意孤行,欺骗了党、欺骗了政府、欺骗了人民,以至演变成了今日之局面。我年纪虽大,却不能坐视损害国家利益的事发生。我们鉴古学,怎能任‘信’字被玷污!”

他的话,博得了热烈的掌声,如同一位真正的老英雄。我这才醒悟到,当初寄给刘局,声称佛头是赝品的匿名信,原来是药来写的。这一招伏笔相当毒辣,顿时让刘局显得更加无能,让药来的质疑者形象光彩照人。“大功告成。”药来忽然出现在身后,拍拍我的肩膀,语气无比快乐。

“药不然,我们的约定呢?”我闭着眼睛,连头都没回。药不然丢给我一个大哥大,让我回和被释放的黄烟烟通话,我吩咐她去找方震,然后就挂上电话还给了药不然。我将双手轻轻放在膝盖上,调整了一下呼吸。当我在心里默数到三十时,双眼“唰”地睁开,直直地目视着前方。

恰好在这时,一位记者问药来是如何得知这佛头是赝品的。“我看不见得!”我运足了力气,大声吼道,顿时把场内所有的声音都压下去了。我就在这一片安静中,坦然地

连载

一个农民一向健康,在突然遭遇极度惊吓之后,出现了肚子痛,越痛越厉害,急忙送医院,医生检查,病人整个腹部压痛、反跳痛、肌紧张都存在,剖腹检查,居然发现小肠5处穿孔,进行了小肠切除术。据统计,急性阑尾炎出现穿孔而引发急性腹膜炎的病人,穿孔引引发急性腹膜炎的人,有很多是由于紧张和焦虑引发的。这属于急性应激反应性疾病,不仅人类有,动物也有。

《世说新语》有一个“柔肠寸断”的故事:桓温带着部下下去四川,当坐船到达三峡的时候(那个时候的三峡,还是“两岸猿声不住”的时代),他的部下中有一个人上岸捉了只小猴回到船上,母猴沿江哀嚎,跟着船跑了50多千米仍然不肯离去。后来母猴从岸上跳上船,但一跳上船,就大叫一声,气绝倒地身亡。这个人剖开母猴的肚子一看,发现“肠皆寸断”,就是母猴的肠子多处出现了穿孔。这是动物的急性应激反应性疾病。

有人从饲养大白鼠的笼子里,抓出两只大白鼠,放到和猫隔一道铁丝网笼子里。两只大白鼠躲在笼子的另一角,全身颤抖,不吃不喝,没超过48小时,先后都死了,而原来笼子里的大白鼠都活得好好的。这是极度恐惧、精神崩溃严重抑制和干扰了大白鼠的自调机能,直接导致了死亡。

中医理论的奠基著作《黄帝内经》认为:不良情绪直接导致人体的气机紊乱,并能直接伤及内脏。“气机”是中医术语,简单地说,“气机”就是“气的运动”这四个字的简称。

我们人体的气,该升的升,该降的降,该出的出,该入的入,但一定要流畅无阻。比如我们吃了饭,食物上胃到小肠,从小肠到大肠,从上往下走,这是“胃主降浊”;小肠吸收的营养,通过淋巴、血液循环,向上向心、肝、肺输送,这就是“脾主升清”。胃的降浊和脾的升清,相辅相成,共同完成了我们对食物的消化、对营养的吸收,这就叫气的升和降,也就是气机的升降。

“脾”的本义是什么?为什么说“思伤脾”?思考问题是我们正常人普遍存在的心理活动,是一个人的正常生理功能,不会对健康造成损害。但如果思虑过度,或者所思不遂,就会导致气机的郁结,尤其是脾气的郁结。脾



一本书抓住养生要领

问,那还是一个饮血茹毛的时代。当这4个原始人吃到腹腔的时候,发现有一个囊状的袋子,撕开一看,装着鹿刚才吃的青草,于是他们就都想:“我的肚子里也应当有这样一个装食物的袋子,把吃的鹿肉包围起来,这样不至于使鹿肉满肚子乱跑,这个东西叫什么好呢?就叫wei吧。”“胃,围也。围受食物也。”以后有了文字,也就把“胃”和“围”分开了,胃之所以读wei,就是指可以包围、包裹和盛受食物的意思。那4个原始人接着看到,在胃的下面连接着一条长长的管道,这条管道和胃连接的地方,里面还是绿色的草末子,到了接近肛门的门的地方(也许那时还没有“肛门”这个词)就变成了黑黑臭臭的粪球,于是就都想:“我的肚子里肯定也有这样的管道,这个管道一定要通畅呀,如果不通畅,那就会不放屁,不拉屎,肚子胀,肚子痛,那一定受不了,于是就叫它chang吧?”“肠,畅也。通畅胃气,去滓秽也。”以后有了文字,就把“肠”和“畅”分开了,但读音仍然相同。这几个原始人,原来饿得头晕眼花,冷汗淋漓,刚刚吃过鹿肉,马上就有力气了,头也不晕了,眼也不花了,冷汗也不出了。于是他们就高兴地跳了起来。突然想到:“一定有一个器官,把吃进的鹿肉中的能量(当然那个时候肯定还没有能量这个词,他们把能量叫作“精气”),也就是精华之气”,把鹿肉中的精华之气向我的全身输送,于是就使我有劲了。”