

# 你健康所以我快乐

郑州广安中医院院长王祖超暖冬捐赠活动侧记

本报记者 周娟

## 助人是快乐之本

“帮助别人，才能快乐自己。”对于王祖超来说，这样的捐赠不是首次，2011年，王祖超就拿出200万元为社区居民解决看病难、看病贵的问题。

作为一名政协委员，王祖超说得最多的就是，扶危济困，真心实意帮助人民群众解决热点难点问题。作为一名医者，他更是始终以求死扶伤为己任。

2009年，王祖超到新密调研，行至楼院村附近时，他发现村里的卫生所根本没有相应的基础设施，村民看个小病还要翻山越岭。王祖超心里很难受，他决定资助这个卫生所。回到医院后，他和工作人员采购了一批价值53800元左右的药品和医用器材，装车、运送、卸车，王祖超亲力亲为，并组织医护人员为村民义诊。

之后，王祖超与这个卫生所结下了深厚的友谊，有病号及时沟通，持续帮扶。该村张书记说：“村民有了小病不再像以前那样跑到新密市去看，在家门前就可以解决问题，全村都感谢老王的帮助。”前不久，王祖超还在和楼院村卫生所联系，询问村民的情况。当得知村里办了医保，村民多到所里就医时，王祖超很高兴。

## 助人是前行动力

助人早已是王祖超日常生活和工作中不可或缺的一部分内容了。

医院成立以来一直坚持救人为第一要事，医护人员告诉记者，自掏腰包的“赔钱”事，王院长做得实在太多了。截至目前，医院累计为社区居民免挂号费100多万元，为社区60岁以上老人免费体检5000余人次，金额达110余万元，累计为社区育龄妇女免费体检150余万元，累计救助残疾、特困户金额达200余万元。医院还出资50万元成立“博爱救助基金”，专门用于救助贫困肿瘤病人。

不仅如此，王祖超还处处留心，尽自己所能地去帮助别人。

他坚持7年为露宿街头的农民工送被褥、床垫等生活用品，累计金额逾8万元。

2011年11月，从媒体得知萝卜哥的事后，王祖超购买了萝卜哥2000斤红薯，送给社区的老人和大学南路修下水道的农民工兄弟。

2011年12月，看到荥阳市李克寨村智障的哥哥虽然已经年逾花甲，却无怨无悔地照顾双目失明又身患白血病的弟弟的报道后，王祖超和4名工作人员带着医疗器具和药物直奔李克寨村刘万四兄弟的家。他们给两兄弟都做了会诊，把药品和慰问品送到弟弟的床头，嘱托两人如何服药，并把500元捐助款送给哥哥。

2012年1月，得知4岁的小颖琪不慎摔伤，却成熟懂事。王祖超立即赶到医院并感慨：“这么小的孩子竟然能有如此智慧和胆量，让我们这些大人都感到佩服，他因父母不在身边而练就的成熟和懂事，让人心疼。”王祖超说，“我要认下这个让人又怜又爱的孩子，给他更多的关爱和帮助，等小颖琪治疗一段时间病情稳定后，我免费帮助他康复。”之后，王祖超留下电话号码、钱物，承诺随时为孩子提供帮助。

1996年至今，王祖超还资助了76名大学生。

“人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。”王祖超说，他对这句话理解深刻，在他眼里，帮助别人就是在成全自己。

## 助人更要律己

医院建成至今，经济实力并不雄厚。2010年7月，为了一对患重病的夫妻，王祖超紧急返回医院，甘愿放弃正在洽谈的价值1000多万元的外商投资项目，并自掏腰包为这对夫妻垫付3000多元的医药费。

对别人这么大手笔，王祖超对自己和家人就更不用说了吧。如果你这么认为，那你就大错特错了。

这些年，王祖超在公益上默默做了很多事，对自己和家人却很“抠”。“我们这一代人，都是从苦日子过来的，勤俭是我们的本分。我和妻子结婚20多年了，妻子没有一件像样的首饰。儿子20多岁了，没有买过名牌服装。”他笑着告诉记者，他不是一个富有者，但帮助别人就是此生最大的财富。

但凡到过王祖超办公室的人都会发现，除了必须的办公用品，室内基本可以用“简陋”来形容。唯一醒目的墙上的一面锦旗：“心系百姓、情暖山区”。王祖超说，挂着这面锦旗不是为了炫耀，而是时刻提醒自己，作为政协委员，作为一院之长，所要承担的责任。

## 资讯速递

### 百个家免费查视神经

本报讯(记者 赵佳 通讯员 尹沅沅)2月2日~8日，省人民医院医学遗传研究所、眼科所和影像中心等将在该院门诊联合举行“Leber遗传性视神经”义诊活动。

Leber遗传性视神经是一种比较少见的母系遗传病，发病者男性居多，患者最初表现为视力模糊，随后的几个月会逐渐失明。义诊活动期间，不仅将开展Leber遗传性视神经病的免费遗传咨询活动，并将为已确诊该病的100个家系提供免费基因检测、眼科检查和影像学检查(按咨询的先后顺序，额满为止)，并指导治疗和预防。

本次义诊活动对患者本人的治疗和家族中育龄人群生育健康宝宝有一定的指导和帮助，欢迎广大患者及家属前来参加。

### 省脑卒中防治中心落户郑大一附院

本报讯(记者 赵佳 通讯员 曹咏 余晓红)日前，河南省脑卒中防治中心在郑大一附院成立。

脑卒中是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病。是指脑血管疾病的病人，因各种诱发因素引起脑内动脉狭窄、闭塞或破裂，而造成急性脑血液循环障碍，临床上表现为一度性或永久性脑功能障碍的症状和体征。脑卒中是严重威胁人类健康和生命的慢性疾病，具有发病率高、死亡率、致残率高、复发率高、治疗费用高的“五高”特点。绝大部分脑卒中患者有不同程度的劳动能力丧失或偏瘫、失语等残疾，严重威胁着居民健康和生活质量。

据郑大一附院神经内科副主任医师曹咏教授说，国内外的经验已证明卒中可防可控，卫生部近年启动了重大国情国计的脑卒中防控工程，着力构建卒中防控体系，并取得了明显成效。作为卫生部脑卒中筛查与防治工程全国青年专家委员会副主任委员单位和河南省脑卒中预防与控制专业委员会主任委员单位，郑大一附院脑血管病相关科室如神经内科、神经外科均为国家临床重点专科，整体医疗技术水平处于省内领先地位，多学科协作能力突出。在河南省脑血管病的综合防治和广大脑卒中患者的及时救治方面做了大量的开创性工作。

又讯 河南省脑卒中防治中心日前挂牌成为郑大一附院协作医院、郑大一附院网络中心分中心。今后，双方将在医院管理、医疗业务开展、医疗技术协作、人才培养、患者双向转诊、继续医学教育及科学研究等方面开展合作，并实现了异地医院远程诊疗、远程教学和培训功能，大大方便了患者就诊，缓解当地周边人民群众的看病难问题。河南省脑卒中防治中心位于我省固始县，一期开设床位650张，重症监护病房20张，手术室17间。

### “心的呼唤”救助项目启动

本报讯(记者 汪辉 通讯员 梁文翰)昨日，记者从市七院获悉，该院与市慈善总会联合开展的“心的呼唤”先天性心脏病救助项目、“心希望”老年心脏病患者救助项目，从即日起开始对贫困家庭先心病和老年心脏病患者进行救助。

据悉，“心的呼唤”先天性心脏病救助项目救助条件为：具有郑州市所属区县户口的低保、低收入或者持有三级贫困证明的家庭中先天性心脏病儿童患者，凡年龄在0岁至14岁都可以报名。每名先心病患儿将根据病情给予在城市居民社保、新型农村合作医疗报销的基础上，最高救助10000元/年，每人限救助一次。

“心希望”郑州老年心脏病患者慈善救助项目，针对郑州市所属区县户口的低保、低收入或者持有三级贫困证明的家庭中60岁以上老年心脏病患者，实施冠状动脉介入性治疗或冠状动脉搭桥术、房颤射频消融术治疗的，在享受医疗保险(新农合)报销、民政救助等之外的自费部分给予部分救助，每一例可救助5000元。

### 我省首例新型白内障手术完成

本报讯(记者 丁友明 通讯员 尹歌)近日，我省首例“三合一人工晶体”新型白内障手术，在郑州市第二人民医院顺利完成，一台手术便解决了患者白内障、散光、远视三大问题，是目前国内尖端的眼科技术。

据悉，五十多岁的韩先生，一年前出现看东西模糊的症状，以为是上岁数了眼睛花了，就买了一副老花镜，没过多久问题出现了，两眼的视力越来越差，甚至别人站在面前，他也只能看到一个轮廓。这下，韩先生彻底慌了，生怕自己在这样下去会失明，在家人的陪同下，先后前往多家医院检查，其诊断结果均为青光眼，治疗了一段时间后，没有一点好转。后来听朋友介绍来到郑州市第二人民医院，该院眼科主任陈鹏为韩先生检查后，确诊韩先生患有白内障，同时还伴远视、散光等问题，普通的白内障手术很难一次解决，于是，陈鹏选用了目前最先进的“三合一人工晶体”为韩先生手术。这样的手术在我省当属首例，越是新技术对大夫的要求就越高，对于从医三十余载、万例手术复明率达百分之百的陈鹏来说，仅仅10分钟整个手术就顺利完成了，术后韩先生的视力从0.1上升到0.8，并且随着时间的推移，视力也会逐渐恢复正常。

### 郑州人民医院设立患者自助服务系统

本报讯(记者 汪辉 通讯员 史洁 夏文娜)记者近日走进郑州人民医院门诊大厅，见到一排如同银行ATM机一样的机器，一些患者正在上面快捷地操作着。该院门诊主任赵华介绍，这是医院正式启用的患者自助服务系统。患者只要凭借二代身份证，就可以办理医卡通、挂号、充值、就诊缴费、信息查询，此外，患者还可以凭医卡通自助查询和打印检查结果。门诊其他楼层还没有壁挂式简易自助机，便于患者挂号和信息查询。

医院计算机中心主任姜浩娜介绍说，自助系统采用实名制建卡，且诊疗卡为不可复制的IC卡，必须本人使用，可挂失，有助于保护患者资金安全。自助设备采用的密码键盘是具有三防功能的3DES加密金属密码键盘，经过了银联中心和PCI2.0认证。二代身份证读卡器符合公安部相关要求，机具通过了公安部抗暴安全认证，收钞机具具备钞票防伪功能。相对多重的安全保密功能，自助设备操作却很简便，具有清楚易懂的分步导航显示，并提供语音提示，患者可以根据提示进行操作。

赵华介绍，患者使用自助设备挂号、缴费，可对挂号缴费窗口进行分流，提高就诊效率，同时也提高了医院的服务品质，使医院逐步与国际接轨。

### 王祖超(左一)为当地居民讲解保健常识并发放体检卡

“老先生，平时要多注意身体，保持好的生活习惯，这是一张体检卡代金券，带上它，我们医院免费为您体检，祝您身体健康，家庭幸福。”1月23日，郑州市政协委员、郑州广安中医院院长王祖超和医院其他医护人员一起，为社区居民发放体检卡代金券，并为他们讲解日常养生和保健常识。

当天，医院爱心进万家暖冬捐赠活动正式启动，活动现场，王祖超分别向郑州市红十字会、郑州慈善总会及二七区人民政府各捐赠200万元，这些款项将以代金券的形式，发放给环卫工人、出租车司机、交通协管员及社区55岁以上居民、孤寡老人、下岗职工、低保人群、外来务工人员等需要帮助的人，为他们免费健康体检。

## 健康提醒

### 长途旅行小心“列车综合征”

本报讯(记者 汪辉 通讯员 王丽茹)春节将至，乘坐火车返乡的人数渐增多。市疾控中心专家提醒，长途旅行要谨防“列车综合征”。

人们长时间乘车会出现失眠、胸闷、耳鸣、精神紧张等症状，少数人会失去自控，甚至出现跳车、伤害他人等过激行为，这被称为“列车综合征”。尤其在春运列车上，由于人多拥挤、空气污浊不畅，再加上过度担心财物安全而导致身心极其疲劳，因此“列车综合征”很容易出现。

专家建议，旅客尽量不要携带大量现金和贵重物品乘车，尤其是农民工，在返乡前最好通过银行或邮局汇款。另外，有精神病史的人要避免在此期间出行，如必须乘车，应有两人同行，并准备适当药品。长时间乘坐交通工具时，要注意保证足量饮用水的摄入，车辆停靠大站时应下车走动呼吸新鲜空气，活动四肢和颈部。学会自我保护和调节自己的精神状态，保持好心情；若旅行中出现身体特别紧张和不适时，可用深呼吸以平息焦虑的心情，必要时可向司乘人员求助，索要相关药品。

### 新生儿黄疸不可怕

本报讯(记者 周娟 通讯员 王建明 陈亚平)28岁的小江刚刚做了妈妈，这几天，细心的她发现宝宝的小脸有点黄，这可把她吓坏了。郑州大学附属郑州中心医院新生儿科主任王凯说，这是新生儿黄疸，宝宝刚出生由于血清胆红素升高会引起皮肤和巩膜发黄，王凯介绍，一般医院都有检测黄疸的仪器，住院期间每天都会为宝宝测黄疸，医护人员会根据情况来处理。

新生儿黄疸又分为生理性黄疸和病理性黄疸。一般情况下多为生理性黄疸，它在宝宝出生后2~3天出现，4~6天黄疸最重，2周之内黄疸消退。而且宝宝黄疸程度不重，仅限于面部和上半身，精神很好，吃奶、体温、食欲、大便的颜色、生长发育等均正常。

王凯特别提醒，对早期新生儿出现黄疸时，父母不能单纯认为是生理性黄疸，有可能是病理性黄疸，必须正确观察加以区分。首先，黄疸出现过早，在出生后24或36小时内出现；其次，黄疸进展较快，程度重，肉眼观察黄染波及手、足心皮肤；再次，持续时间超过生理性黄疸期限；最后，黄疸退而复现。如有以上情况出现均要查明原因，做到早发现，早治疗，宝宝少受罪，妈妈少担心。

王凯建议新妈妈们，提早喂养，刺激宝宝肠蠕动利于胆红素的排出，注意保暖，减少因低体温游离脂肪酸过高与胆红素竞争和清蛋白的结合；防止缺氧、感染等诱因的发生。

## 图片新闻



1月23日，由郑州市第一人民医院神经内科、儿科、骨科、产科、肾内科、普外科、护理部、医务科组成的医疗团队，到刘集乡后湾村为当地群众义诊。 陈建平 摄



注重基础，注重提高，郑州市二院日前组织“三基三严”考试，对临床一线的医务人员提出更高要求。 陈燕 摄

## 门诊见闻

本报讯(记者 丁友明 通讯员 高歌)主动脉瓣置换、冠脉搭桥、左房粘液瘤摘除……近日，省人民医院成功实施一例“三合一”高难度手术，在心脏部位切下一个重约100克的瘤子，成功挽救了患者生命。

今年63岁的患者尤某，来自商丘市虞城县，10年前曾在北京接受过冠脉支架术。今年年初，他感觉胸闷憋气，且心悸伴有晕厥史，经检查，确诊为冠心病、左房粘液瘤及重度主动

## 一台手术解决三大心脏难题

脉瓣关闭不全。而这三种疾病中的任何一个，稍有不慎或处理不当都会危及生命。

经过心功能调整，省人民医院心外科副主任周良、副主任医师杨志远勇于挑战，决定同期实施“冠脉搭桥+主动脉瓣置换+左房粘液瘤摘除术”，这样一来，既可避免多次手术带来的创伤，又能减轻患者的经济压力，且心悸伴有晕厥史，手术取得成功。经过近7个小时的努力，手术取得成功。患者近日康复出院。

杨志远表示，由于粘液瘤漂浮在心房的血液中，会随血液流动而摆动。若巨大粘液瘤堵塞二尖瓣口，将严重阻碍血流，会引发晕厥、心衰或猝死。若粘液瘤脱落，则会造成大动脉栓塞，引起严重并发症，甚至导致心源性猝死。他特别提醒，由于心脏粘液瘤早期症状并不明显，或出现心悸、胸闷、气短、贫血、心律失常等易与其他疾病相混淆症状。因此每年定期复查十分重要。