

# 师生收心迎接新学期

本报记者 李 杨

从昨日开始,我市的小学生结束了寒假生活,迈入了新的学期。依依不舍地和快乐的假期生活挥手作别,孩子们的心都收回来了吗?面对“年复一年”的新学期,教师们的状态又是怎样的呢?

带着这些问题,记者近日走访了部分小学,邀请各校的校长、教育专家一起聊聊关于“新学期”的这点事儿。

## 从容自信迎接新学期

“我提前一周就整理好了新学期需要的书包和文具,也提前预习了功课,早就做好开学的思想准备了。”家住管城回族区的一名小学生告诉记者。在采访中,记者发现,很多学生并没有继续陶醉在节日的气氛中,而是带着对新学期的期待,提前踏入了新学期的学习生活,显得十分从容和自信。

学生们良好的精神状态得益于学校和

家长的共同努力。据管城回族区东三马路小学校长张玉红介绍,该校在开学前就与家长取得了联系,提醒家长提前结束春节期间的走亲访友活动,提前一周建立正常的作息习惯,为孩子营造出良好的氛围,配合学校帮助孩子收心。

“开学第一天,孩子们的状态都挺不错,校园里也没有出现学生随意跑动的现象。”张玉红告诉记者,在本周五,该校还将利用班队活动时间,在各班开展关于“如何收心”的大讨论,让学生自己给自己提建议,实现自我管理。

## 制定计划要合理可行

据了解,昨日,我市大部分小学都为学生上了“开学第一课”。除了一贯强调的安全问题、纪律问题,如何在新学期更好地锻炼身体,如何分析自己的优势和不足,如何在新学期制定一份详细的规划等问题,都被

搬上了课堂。中原区郑上路小学校长郑晓艳还以讲故事的方式,启发学生审视自己与身边的同学,发现自己的闪光点和不足之处,鼓励学生以更高的要求实现自我完善和全面发展,把自己磨练成一颗光彩夺目的珍珠。

“凡事预则立,不预则废。”一份切实可行的学习计划会使新学期的目标变得更加清晰,也更让人充满期待。然而,在学生们制定的计划中经常出现这样的字眼:“这学期一定要成为全班前三名”,“每天放学后的时间都用来学习”……孩子们的这些计划科学吗?

一些教育专家提醒学生和家:不考虑实际情况、高估自己能力的或者时间安排不合理的计划都是不科学的,因为与现实差距过大的计划往往无法有效执行而最终变成一纸空文。学习计划不应安排过满,要留出一些灵活机动的时间,这样反倒更有利于计划的执行。

## 心态积极克服职业倦怠

新的学期对学生来说意味着新的开始,但对教师来说,是不是也一样令人兴奋呢?采访中,一些教师和教育专家坦言,随着教师工作的日益繁重,社会期望值的不断升高,教师的心理压力不断增加,难免会产生一些职业倦怠感。

然而,这些消极的情绪是完全可以克服的。金水区纬五路一小校长成宝琴告诉记者,虽然年复一年,日复一日重复着看似相同的工作,但对于教师来说,每一天的日子都是不同的。学生在不断地成长和变化,因此教师每天要面对的问题和矛盾都是崭新的。她深信岁月历练可以增长智慧,并以此鼓励教师以积极的心态迎接新的学期。

“只有你静下心来,才能了解自己追求的是什么。”郑晓艳也在新学期对教师提出了新要求,希望教师用理解幸福的含义,用心享受工作的过程,以达到师生的共同幸福。



制图 毛浩

### 最美女教师 你在哪里

本报记者 李 杨

她们的爱像一场甘霖,浇灌着茁壮成长的幼苗,她们的温柔就像母亲,滋润着充满梦想的生命。她们就是在郑州教育行业默默耕耘、无私奉献的女教师。她们可能是校长,她们以身作则、率先垂范;她们可能是班主任,她们和蔼可亲、无微不至;她们可能是普通教师,但是她们同样师德高尚,爱岗敬业。她们用女性特有的耐心和关爱影响着一批又一批的孩子,用自己无私的美让我们生活的城市变得更加温暖 and 美好。

在三八妇女节来临之际,为感恩教师,为充分展现女教师爱生如子、教书育人的高尚品德,本报即将开展“我身边的最美女教师、女校长”系列报道活动。

### 本次活动的报道对象及要求如下:

1. 我市教育系统的在职女校长、女教师。
2. 有强烈的事业心和责任感,爱岗敬业,乐于奉献,师德高尚,廉洁从教。
3. 注重学生全面发展,在学科教学和培养人才方面成绩显著;在管理学校方面形成学校特色的以及有较强的教育教学管理能力。
4. 在援藏、援疆以及在对口支援农村教育工作中做出突出成绩;扎根山区、为贫困落后地区教育事业奉献青春,有重要贡献者。
5. 其他在教育教学中具有突出贡献的教育工作者。

### 本次活动的参与方式如下:

1. 学校推荐:各级各类学校根据条件,组织教师民主推荐,择优上报。
2. 社会推荐:欢迎社会各界人士来电来函推荐人选。
3. 自我推荐:教师可根据评选条件,来电来函自我报名。

本次“我身边的最美女教师、女校长”系列报道活动将于3月中旬开展,主要针对郑州市区教育行业的优秀女性代表重点访谈,共同探讨其职业经历、人生信条以及如何从教育的角度助推郑州市建设,和对女性新型生活化、新型家庭化、新型事业化的“新三化”感悟。报道以人物访谈的形式为主,同时配发个人最美靓照、美丽箴言等,突出报道的个性化、写意化。

如果你就是符合本次活动要求的最美女教师,如果你身边有关于最美女教师的线索,欢迎自荐或推荐给本报。

推荐电话:0371-67655500、67655572  
推荐邮箱:xiaojizhe2000@163.com

## 优秀作文

### 难忘的亲情

那日我抬起头,猛然发现父亲黑发中一丝白发、母亲脸上疲惫的神情以及他们不再年轻的容颜。记得小时候妈妈不在家时,我坐在爸爸的自行车上,看着爸爸宽阔的背,心里是那么的温暖与安全;有时候拉着爸爸去买零食,买完后他看着我贪婪的吃相时嘴角温暖的笑,让我感觉他是如此满足。可是在我长大后,因为学习的烦躁经常对爸爸发脾气,却忘记他的工作有多忙、多累。

我推开门,妈妈此刻还在厨房里忙碌着,曾经乌黑的长发已不再柔顺,曾经美丽的容颜也消失了。一瞬间的心痛,心疼她为这个家做出了这么多,也许我有时讨厌她的唠叨,但我知道,那一声声唠叨里包含着多少关心与呵护啊。

父爱如山,母爱似海。点点滴滴的亲情是我温暖的回忆,我一定会珍惜这份亲情,这份无比珍贵的亲情。

中牟县直一初中七三班 邱爽爽 辅导老师 张金强

### 故乡的菊花

我的老家位于河南省开封市,这里物产十分丰富,比如五彩缤纷的汴绣、五大瓷器之首的官瓷、清香舒雅的菊花……但我更喜欢菊花,因为它那种独特的清香使人沉醉。

菊花的种类很多,据《本草纲目》记载:“菊之品凡百种,宿根自生,茎叶花色,品不同。”经过勤劳智慧人们不断培育开发,目前已培养出线菊、立菊、扎菊等3000多个品种。不同菊种形态各异:有单瓣型、舞环型、球型、垂丝型……我最喜欢的是垂丝型,因为垂丝型的花瓣宛如一个亭亭玉立的少女在翩翩起舞。每一种花朵都绚丽多彩,每一片花瓣看上去都是那么柔软,使我陶醉在这菊花海洋之中。

菊花的开放形式不同于其它花种。首先是一朵含苞欲放的花骨朵,接着打开了花苞边缘的一小点儿,然后自外向内开了整朵花的一半,最后全部开放。全部开放的花朵,是那么饱满,就像一个美丽的女神终于揭开神秘的面纱一样。

菊花不仅外形美丽,其药用价值也十分丰富。菊花既可以作为一味中药,又可以泡茶喝。《本草纲目》中对菊花茶的药效也有详细记载:性甘、微寒,具有散风热、平肝明目之功效。

菊花真是人间的珍品,我爱故乡的菊花,我爱物产丰富的故乡,更爱故乡勤劳智慧的人们。

经三路小学六二班 吴 涵 辅导老师 朱兴云



## 无限创意闹元宵

### 月圆当空 花灯如昼

正月十五是我国的传统节日——元宵节,我市小学和幼儿园通过自己无限的创意,举办形式多样的元宵文化节。

金水区文化路第三小学组织学生制作灯笼、展示灯笼,让孩子们从小小的灯笼上领略到传统文化的无穷魅力和博大精深。

纬五路一小在寒假期间给学生们布置了一项作业,用环保材料做一个元宵节灯笼。白酒瓶、糖果罐、旧纸杯、旧窗花……平日里的废弃物在学生们的手里发生了神奇的变化,变成了一个个精美的灯笼。

金海小太阳幼儿园举办了第一届“元宵节庙会文化节”,让孩子们了解元宵节的来历及习俗。



↑2月25日,金水区文化路第三小学举行新春灯笼展。一个个色彩艳丽、造型各异的特色灯笼把校园装扮成了喜庆的世界。

耿素素 摄



←近日,纬五路一小将上千个学生自制的创意灯笼在班级里进行了展览,让校园平添了许多节日氛围。

张阳 摄



←近日,金海小太阳幼儿园举办了第一届“元宵节庙会文化节”。现场丰富多彩的游戏,不仅让孩子们了解了我省的民俗特色有了了解,同时也增进了幼儿、家长与老师的交流。

刘培 摄

## 校园快讯

★2月25日,二七区幸福路小学举行了“节约点亮幸福春天”开学典礼,并为优秀“小小雷锋花”颁奖。

据介绍,寒假期间,该校学生开展了“小小雷锋花节约生活行”系列活动。“小小雷锋花节约宣传员”进社区,送生活节约小窍门,他们用自己的巧手制作宣传册,用自己的“小相声”、快板儿等多种形式宣传“光盘行动”也是时尚风。“小小雷锋花节约小主人”从自家小事做起,节约每一滴水,每一粒粮食,消灭每一个浪费小欲望,“杜绝舌尖上的浪费”。

魏军楼

★近日,在惠济区英伦外语学校,200多名家长静静地倾听中国教育学会家庭教育委员会姜博博士为老师谈亲子沟通。姜博从家长要为孩子营造平等对话的氛围、用欣赏的方式倾听孩子的心声等四个方面要求家长深入到孩子的感受中去,并对孩子的表现做出恰当的反应。为家长提供了和孩子沟通的重要技巧,让家长有能力帮助孩子处理各种负面情绪,让孩子有更好的注意力去认知、学习,为友谊、合作和欢乐敞开心扉的心灵。

曹显阳

★2月23日,惠济区东赵小学开展了“整体建构说教材”竞赛活动。

据介绍,该校在假期中安排教师认真学习教材,深入研究、准确把握《新课程标准》的标准,正确理解与驾驭教材,掌握教材教法,提升自身素养,提高课堂教学水平和质量,积极探索教研新途径。此次竞赛活动更使该校教师在开学前就较好的把握了新学期教学脉络,为新学期提升教学质量打下坚实基础。

田松丽

★近日,金水区南阳路第二小学足球队参加了成都郫县2013年青少年“奥博杯”足球赛。经过场场激烈角逐,南阳路二小的队员们在来自全国39支代表队中,奋勇拼搏,发挥出团结协作的精神,充分展示了南二少年的竞技风采,最终夺得女子组冠军。

张阳

★2月25日,金水区丰产路小学举行了“勤俭节约,合理使用压岁钱我能行”开学典礼。该校长期以来,一向重视学生开学初的习惯养成教育。本学期把“勤俭节约,合理使用压岁钱我能行”作为开学第一周贯穿学生教育的主题,旨在通过活动,培养学生从小养成不乱花钱的习惯,使他们树立正确的理财观念,养成勤俭节约的良好习惯,为今后形成独立的生活能力奠定基础。

徐胜利

## 让科技之光洒满校园

——访中原区桐淮小学校长周芸

沿着文化宫路向南,行至桐淮小学,记者便被眼前这灵动多彩的校园建筑深深吸引,有人说学校风貌是对校园文化的深刻阐释,那这必是一所充满勃勃生机与活力的学校,墙壁上展翅的鸽子似也被校园内的风景吸引,想要和记者迈入其中,感受桐淮魅力。

“桐淮小学作为全国十佳科技教育创新学校、河南省青少年科普教育基地,多年来,我们始终坚持以德育为核心,秉承‘激扬生命活力,奠基幸福人生’的办学理念,以‘关注社会、创新实践、生成智慧、形成人格’为育人目标,践行生本教育,大力打造活力课堂,不断拓展科技教育领域,扎实开展丰富多彩科技活动。”校长周芸向记者娓娓道来。

提起桐淮小学,多彩科技无人不知。据周芸介绍,桐淮小学每年都会确立一个月作为科技活动月,学校设立金点子奖、巧手奖、创新奖、科技家庭奖等奖项,对学生平时的科技发明创造和科技月的突出表现进行表扬鼓励。

事实上,桐淮小学把一切有利于学生全面发展的学校活动都当作第二课程。像科技幻想画社团、机器人社

团、多米诺社团、珠心算社团等等,这些社团的存在不仅丰富了学生的校园生活,而且在他们动手实践的过程中,迸发的灵感也让他们取得了一些不菲的成绩,获得了高度的褒扬:桐淮小学机器人工作室的孩子们连续三年在河南省青少年机器人创意比赛中荣获冠军,并代表我省参加全国比赛均获一、二、三等奖。另外,学校的科技实践活动、多篇科技小论文也屡次作为河南省唯一小学队伍参加全国青少年科技创新大赛均获二、三等奖。学校自2011年就被国际多米诺协会授予河南省培训基地后,多次得到国际多米诺协会秘书长凯文先生的指导,他对孩子们的创意图案、创新精神也给予了高度评价。

创新引领时代,科技成就梦想。科技教育已经成为桐淮小学的特色和亮点,多年来得到了社会各界领导的关心和支持。当代桐淮人面对世界和未来,立足中原方热土,以科学的态度,激励每一个学生自主、和谐、可持续发展,为学生终身幸福奠基。周芸表示:今后,该校全体师生将群策群力,凝练科技特色,追求品牌发展,让科技之光洒满魅力桐淮。



## 对话名校长

栏目记者 杨丽萍

## 创书法特色学校 走内涵发展之路

——访中原区闫垌小学校长闫伟玲

醒目的专家题词,优秀的师生书法作品,富有特色的“立字立人,德艺双馨”的校训……走进闫垌小学,浓郁的书法氛围迎面扑来,耳边不断传来教室里的读书声、音乐室里的歌声、运动场上的欢笑声,无不显示出这所学校的生机与活力。

“书法作为青少年素质教育的一项重要内容,可以从小培养孩子的艺术素养,陶冶高尚的情操,提高孩子的文化素养、审美和毅力,为将来的全面发展打下良好的基础。”闫垌小学校长闫伟玲说,“评价一个学校,一个教师的教育是否成功,最主要的应该看他的学生。”

怀着对每一个学生负责的态度,闫伟玲于2010年对校园文化进行了重新建构,开始注入书法文化内涵,让每一个在校学生每时每刻都受到最好的文化熏陶。学校充分利用校园内的每一个角落,每一面墙壁打造校园文化。同时,学校还设立了书法专用教室、书法展示室,方便师生学习书法、欣赏书法。各班设立了独具特色的书法园地,介绍书法基础知识,让学生随处可见书法艺术之美,产生“我要写好字,写一手漂亮字”的强烈愿望,使“一字一画皆育人”的理念深入到每个学生心中,不断引领学生用智慧和勤奋叩开理想的大门,激励

学生“从成功走向成功”。

围绕着“从娃娃抓起,传承中华民族传统文化”的办学宗旨,闫垌小学的教师们始终致力于以书法作为一种手段,对孩子们进行着一种情感的、民族性格的熏陶和人格的培养,让更多的孩子受益。闫伟玲表示:我们所从事的是一份让孩子一辈子受益、家长终生感激的永恒而高尚的事业,培养孩子们从小热爱祖国,塑造一种积极的人格,养成一种良好的习惯,就能提升一代人的气质,形成良好的社会风气,这也是闫垌小学走书法教育之路的最大愿望。

采访中记者了解到,确定书法特色学校以来,闫垌小学全体教师积极探索书法教学,无论是从校本教材的编撰上还是课间活动的创新上都本着学校的书法特色进行开展,得到了社会各界的充分肯定,学校于2012年4月被授予“河南省书法教育实验学校”荣誉称号。

通过全体师生的不断努力,书法教育特色宛如闫垌小学素质教育组曲中的一段华美乐章,效果显著。“端正正写字,堂堂正正做人,踏踏实实做事”在校园中已蔚然成风,书法艺术教育在让无数孩子拥有特长、完善素质、享受成功的同时,也让整个学校焕发出勃勃生机。