

孙杨师徒冰释前嫌

恢复状态成首要目标

新华社杭州3月4日专电“阳光总在风雨后”——在和恩师和解之后，孙杨在微博中如此写道。4日下午在浙江体育职业技术学院游泳馆门口，在媒体的见证下，孙杨主动给了恩师一个深情的拥抱，随后便在朱志根的带领下开始了训练，这也让持续近一个月的师徒风波有了一个皆大欢喜的结局。

4日下午2点45分是学院原计划为孙杨事件召开说明会的日子。尽管学院早已通知了媒体，但不到2点，聚集在游泳馆门口的媒体已有数十家之多。在众人的期盼中，张亚东副院长率先出现并接受了记者们的采访。

“都是一个大家庭，闹点矛盾很正常，”对于孙杨和朱志根之间的矛盾，张亚东并不避讳，“但是在利益一致，行动一致，目标一致的前提下，两人很快就达成了全面共识”。

张亚东还透露，在2日晚间的聚餐上，孙杨和朱志根都流下了热泪，“毕竟十年师徒情分在，很多事情给点时间慢慢就会解决的”。

3点钟左右，孙杨和浙江队其他队员的身影出现在游泳馆，不过孙杨并没有立刻走出游泳馆。张亚东透露，孙杨和队员们分享了前段时间的感受。

大约10分钟之后，孙杨和朱志根一起出现在游泳馆门口并接受了简短的采访。“我一直都在训练，并没有中止，伤势也没什么大碍。”孙杨说。而朱志根则表示，目前孙杨身体一切正常，尽快恢复状态成为孙杨近期的首要目标。

随后师徒二人便一起走进了训练馆，在一番简单准备活动之后，孙杨便立刻投入了训练，而朱志根则在一旁



孙杨(左三)与教练朱志根(右三)在浙江省体育职业技术学院游泳馆前准备接受记者采访。 新华社发

时提醒些建议，从两人沟通的表情来看，之前的种种不快已经荡然无存。之前曾有媒体报道孙杨1500米自测成绩较伦敦奥运会时慢了两分钟，张亚东则予以了否认：“他们是在床上做梦出来的吧”。

孙杨事件之后，张亚东表示，这也确实给学院出了一道难题，“我们就像土八路进城，很多东西还要继续摸

索”。而对于未来，张亚东坦言会加强运动员管理，尤其是明星运动员，不过原则不会变，“我们只有优秀的运动员，而没有特殊运动员”。

距离2月4日学院对孙杨做出处罚已经整整过去了一个月，张亚东表示，期间孙杨一直都遵守处罚决定，并没有参加任何社会及商业活动，在被问及这是否意味着学院对孙杨已经

解禁，张亚东则予以了回避。而对于孙杨的恋情，张亚东同样只字不提，“过去的就过去了，我们应该往前看。”

据了解，接下来朱志根将逐渐提高孙杨的训练强度以使其早日恢复状态。而在即将到来的4月份全国冠军赛上，张亚东透露，孙杨将参加200米、400米、800米和1500米4个项目比赛的争夺。

应氏杯围棋赛五番决战

范廷钰“叫吃”朴廷桓

本报讯第7届应氏杯世界职业围棋锦标赛五番棋决赛第3局，昨日在上海应昌期围棋学校进行，最终，中国的范廷钰执白不计点胜韩国的朴廷桓，以2:1的比分率先拿到赛点，距离最终夺冠仅一步之遥。

中韩两位90后棋手在此前决赛第1阶段比赛中战成1:1平，时隔两个多月后决赛第3局在上海应氏大厦8楼特别对局室重燃战火。执白的范廷钰在布局阶段狂捞实地迅速抢占四个角，朴廷桓只能盯着白棋中腹一块棋猛攻。最后时刻，朴廷桓身背罚4点的重压，不顾大龙不活的危险拼命抢占实地，范廷钰痛下杀手下至178手生擒黑棋大龙，朴廷桓随即投子认负。

3月6日，决赛第4局将继续进行。(路西法)

全运会游泳预赛下月开赛

孙杨叶诗文将亮相绿城

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从省体育局获悉，2013年全国游泳冠军赛暨第十二届全国运动会游泳预选赛，将于4月1日至8日在省体育中心游泳跳水馆举行。届时，来自我国各路泳坛名将将会聚中原大地，为全运会决赛阶段的参赛资格一较高下。

据了解，本次比赛由国家体育总局游泳运动管理中心主办，河南

省体育局承办。由于比赛为全国十二运会游泳比赛预选赛，因此各支代表队将派出最具实力运动员参赛，这之中不乏孙杨、叶诗文等世界泳坛名将，预计将有近千名官员、裁判员、运动员参赛。

本次比赛也是我省首次举办全国性的游泳比赛，绿城的游泳爱好者足不出户便可在家门口欣赏到世界级泳坛群星的风采。

全国老年体协征文活动启动

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从市老年人体育协会获悉，为迎接将于今年10月份举行的第二届全老年人体育健身大会，回顾我国老年人体育协会成立30周年以来的发展历程和成就。中国老年人体育协会已在全国范围内开展了有奖征文活动，我市想要参加此活动的老年朋友，即日起可到市老年体协咨询

报名。据了解，此次征文活动以“我说老年体协”、“我说老年体育”为主题。征文要求不超过2500字，并同时附不超过200字的文章概要。征文截止日期为5月1日。具体征文内容和要求，老年朋友也可登录中国老年人体育协会官方网站协会公告栏查询。

足协杯抽签揭晓 建业抽得好签

本报讯(记者 刘超峰 实习生 刘磊)记者从河南建业足球俱乐部获悉，2013足协杯抽签仪式昨天在广州举行。根据日程，新赛季足协杯将于3月31日拉开战幕，历时7个月，进行7轮50场比赛。决赛仍采用主客场制，冠军球队将获得下赛季亚冠联赛参赛资格。2013中国足协杯的参赛球队总数维持上赛季48支不变，参赛球队依然由中超、中甲、中乙、大学生和业余球队组成。按照足协杯规则，上赛季中超前四名直接晋级十六强。

河南建业队抽得好签，被分在了上半区，该区中超球队有贵州人和、辽宁宏运、长春亚泰和天津泰达，避开了不少中超强敌。下半区的中超球队则为广州恒大、北京国安、上海申花、上海申鑫、上海上港、杭州绿城、武汉卓尔和青岛中能。建业将在第二轮出战陕西青年和淄博星期天的胜者，争夺一个晋级第三轮的资格。据了解，陕西青年为中乙球队，淄博星期天则为业余球队，建业实力明显高出一筹。

中超赛程出炉 恒大遇魔鬼赛程

本报讯(记者 刘超峰 实习生 刘磊)昨天，中国足协正式敲定了2013赛季中超联赛最终赛程。今年中超联赛一周双赛次数明显减少，在9月1日至12日的全运会足球决赛期间，中超、中甲全部暂停。新赛季中超联赛将于3月8日正式拉开战幕，并于11月3日全部结束。

新赛季首场揭幕战天津泰达队将于3月9日19:45客场挑战上海申花队，首轮因在10年前涉嫌操纵比赛而被各罚6分的上海申花与天津泰达狭路相逢，胜者将有望早日逃脱苦海，负者晋级形势将更加严峻。重返中超的武汉队，将在首个主场赛事面对曾间接导致他们退出足坛的“冤家”北京国安。备受关注的中超“京津德比”将分别在5月18日和9月21日上演。

而去年的冠军得主广州恒大，则在开赛之初就遭遇魔鬼赛程，首轮比赛恒大迎战上海申鑫，在随后的3轮比赛之中，恒大将连续挑战舜天、国安、人和这3支同样参加亚冠的球队。在2月26日至4月7日这短短40天内，恒大将在各条战线上连续与实力不俗的强敌打8场赛事。对于恒大而言，虽然国内外双线作战他们已经有了一个赛季的经验，但赛程的艰苦程度不言而喻。

NBA综合

熊熊“热火”14连胜

新华社华盛顿3月3日专电 之前两次大比分击败热火队的尼克斯队3日未能抵挡住对手近期的熊熊烈焰，主场以93:99败下阵来。卫冕冠军借此将连胜场次提升到了队史纪录的14场。

热火队两大“利器”詹姆斯和韦德双双奉献全面数据，前者拿下29分、11个篮板和7次助攻，后者的数据表上则是20分、8个篮板和8次助攻。巴蒂尔三分球4投全中，得到12分。

热火队在比赛还有1分多钟时手握6分优势。尽管尼克斯队球员菲尔顿两罚全中再次缩小分差，不过詹姆斯此后站了出来，他在完成抢断后送出暴扣，彻底粉碎了对手翻盘的希望。

火箭队终结了之前对小牛队的九连败，主场以136:103取得酣畅淋漓的大胜。不过头等功并非记在哈登或者林书豪身上，二年级生帕森斯用创职业生涯新高的32分宣告自己在球队争夺季后赛席位的过程中同样是一枚不可忽略的“棋子”。

在帕森斯耀眼的数据面前，哈登和林书豪各自得到的21分有些“相形见绌”。不过“哈林组合”在沉寂几场后“重出江湖”，还是让休斯敦球迷看到了希望。

湖人队当日也没有停下追赶火箭队的脚步，主场以99:98险胜老鹰队，近两个多月来首次将胜率提高到50%。目前他们仍落后火箭队2.5个胜场。

科比砍下全场最高的34分，并在终场前9秒命中制胜上篮，为“紫金军团”立下头功。纳什拿下15分和10次助攻，霍华德也有11分和15个篮板的两双进账。

在其他比赛中，快船队主场104:108不敌雷霆队，奇才队主场90:87小胜76人队，魔术队主场82:108惨败给灰熊队，国王队主场119:83大胜山猫队，马刺队主场114:75狂胜活塞队，步行者队主场97:92力克公牛队。

热火队球员詹姆斯(上)突破上篮。 新华社/路透



我与郑开不得不说的故事

李军英:结缘“郑开” 事业“起跑”

作为今年郑开马拉松22名“荣誉跑友”中唯一一名女性，李军英是幸运的。但这份幸运，离不开她的努力和持之以恒，就像这个充满英气的名字一样，连续6届跑完郑开马拉松全程，要的就是一股像真汉子一样的拼劲儿。就是李军英的拼劲儿不单单体现在对待马拉松上，在事业上她也闯出了一片新天地。

“我与郑开、郑开大道和郑开马拉松都有缘。我是郑州人，我老公是开封人，现在在开封居住；郑开大道开通后，我就参加了一次‘郑开暴走’；2007年举行的首届郑开马拉松，我参加了，这也是我参加的第一届马拉松。”谈论起与“郑开”的点点滴滴，李军英就有讲不完的故事。

“郑开马拉松是我事业成功的精神食粮，自从跑完首届郑开马拉松全程后，我的工作和生活发生了天翻地覆的变化，如果不是成功完成了马拉松，我也绝不敢自己干一番事业。”

李军英如是说。2007年以前，从事轴承工作的李军英与许多上班族一样过着朝九晚五的生活，一直梦想着做一番事业的她却一直没有勇气打破这一切。

2007年，正好赶上首届郑开马拉松举办，一次李军英与朋友开玩笑说，如果能跑完全程，她就“下海”做自己的事业。因为从小就酷爱跑步，再加上经常锻炼，李军英在5小时“关门时间”内真的就完成了全程马拉松。“当时我也不敢相信自己真的就跑完全程了。那一届比赛给我留下的印象最深刻，那是在2007年的5月6日，天气炎热，因首次参加马拉松全程，我没有经验，也不敢跑快。到达终点时，那种感觉就像刚从战场归来，经历了一场生与死的洗礼。”回想当时的感觉，李军英依旧兴奋不已，“其实最让我感动的是，5小时‘关门时间’后，还有好多选手，不放弃比赛，甚至有的人中暑

严重，还是没停下脚步，继续往终点奔跑。虽然他们没有证书和荣誉，但令人肃然起敬。”

成功完成了人生第一个马拉松后，李军英鼓起勇气开始“下海”。在她看来，马拉松精神就是一种顽强拼搏、锐意进取、勇往直前、永不止步的精神。“万事开头难，无论做什么事情都不会一帆风顺。每当我我的事业遭遇挫折时，我都会想起我第一次跑郑开马拉松的场景，那样的苦和困难都坚持下来了，还有什么过不去的坎儿？”正是在马拉松精神的鼓励下，李军英一直在坚持、一直在努力，功夫不负有心人，她的事业也快速“起跑”——蒸蒸日上，越来越红火。“我现在的生活很安逸，有房、有车，这一切都要感谢郑开马拉松啊！”

在李军英的影响下，她的家人和朋友也不再像以前那样反对她参加比赛了，而且对她都很敬佩，并引以为

诸强之争

——NBA一周综述

NBA漫长的赛季已经过去一半，各支球队的实力也已展现得十分清晰。俗话说“三岁看老”，翻看NBA历届总冠军球队的登顶历程可以发现，这些冠军之师，在常规赛过半时就已经显露“冠军相”。尽管我们不能否定“黑马”的出现，但眼前这些颇具“冠军相”的球队的确是夺取本赛季总冠军的热门之选，他们也将

在后半程的常规赛中演绎更加“惨烈”的诸强之争。47胜14负，马刺队以优异的战绩笑傲整个联盟。“GDP”组合重回主力阵容，加上新血液考伊·莱昂纳德的优异表现，年迈的马刺队愈发老而弥坚。过去的一周，马刺队取得了2胜1负的战绩，全队表现可圈可点，特别是当家球星帕克更是有如神助，凭借近段时间的出色表现，跃升至新一期常规赛MVP排行榜的第二位。

值得一提的是，帕克在与国王的比赛中左踝扭伤，要缺席一个月左右，这对于马刺来说绝对是个不小的打击。对于上了年纪的马刺而言，如何在比赛中保持充沛的体能和足够的健康，将是该队能否走得远的核心。作为卫冕总冠军，热火已经提前开启了“卫冕冠军模式”。该队现在正是全联盟中最“火”的球队，上周连战连捷之后，热火已将连胜场次扩大到了14场，该队目前以43胜14负的战绩位列东部排行榜榜首。热火的强势离不开核心“詹皇”的出众，他在攻防两端的“无敌模式”是任何球队的“噩梦”，他也借此高居最新一期常规赛MVP榜首。另外，韦德的复苏也为热火卫冕加上了一颗重重的砝码，最近的几场比赛，他成为“詹皇”身边最得力的助手，每每在关键时刻送上“及时雨”。另外，雷·阿伦、巴蒂尔、科尔等“板凳匪徒”近来也是十分生猛，特别是巴蒂尔精准的三分球，更是让热火“杀人于无形”。现在哪支球队能阻止热火前进的脚步，将是一道待解的难题。

年轻的雷霆绝不可小视，这支进攻实力超群的球队可以说是NBA的未来。因为该队中杜兰特和维斯布鲁克“双子星”都属于年轻实力派。过去的一周，雷霆3胜1负，目前排名西部第二。上赛季打进总决赛，已经展现了雷霆的“软肋”再度暴露无遗。若想在残酷的季后赛中走得更远，年轻的雷霆必须静下心来沉淀。杜兰特和维斯布鲁克这对雷霆“双少”以及他们身边年轻的“战友”，也必须经过后半程的常规赛更艰苦的诸强之争，才能更上一层楼。

本报记者 陈凯



豪。之前从不关心马拉松的家人和朋友，开始一提起马拉松方面的问题就很激动，而且他们还经常收看马拉松直播。“连小孩们也喜欢跟着我练跑步，以我为荣、为榜样。”李军英自豪地告诉记者。

“977号”是李军英选择的“荣誉跑友”号码，她说，977对她而言就是：马拉松永久跑起，事业永久开启。“参加郑开马拉松成功开启了我的事业，马拉松的精神使我增加了自信心，马拉松的精神伴随着我事业的成功。我要一直跑起来，一直跑下去，跑到老去的那一天，同时我的事业也一直和马拉松相连，永久开启美好的明天。我选择977做自己郑开马拉松永久号码还有一个含义就是：9是已经参加过9场全程马拉松，9月份事业的开始。7是我今年第七次参加郑开马拉松全程，那个7是2007年第一次参加全程马拉松，2007年事业的开启。”

“郑能量，开心跑”是今年郑开马拉松的主题，我希望在明年的赛事中与来自世界各地的跑友一道在郑开大道上开心跑，传递马拉松挑战自我、超越极限、坚忍不拔、永不放弃的正能量，我爱郑开马拉松！”李军英最后激动地说。

本报记者 王微晶 陈凯 左丽慧