

### 从联赛降级到全运会八强

# 河南女篮打赢漂亮“翻身仗”

从WCBA联赛惨遭降级,到跻身全运会成年组女篮决赛圈,并成功打进八强。前后两个月左右的时间,河南女篮发生了翻天覆地的变化。尽管只是通过附加赛才搭上了进军沈阳的“末班车”,但连续4届全运会晋级八强的纪录,足以让这支球队“很骄傲”。这支球队为何能在竞争激烈的全运会舞台上打赢漂亮的“翻身仗”呢?

### 蜕变:42天非常规特训

WCBA联赛结束后,河南女篮便转入到全运会预赛备战。2月22日,全国十二运会女篮成年组预赛拉开帷幕。这期间留给该队的只有短短42天的时间。联赛结束后走马上任的河南女篮主帅王晓梅深感“时间紧任务重”。“我们的备战时间很短,要想在短时间内让球队发生变化,就必须采取非常规的手段。”

为了提高训练效率,河南女篮请省体校男队,省实验初、高中男队当陪练,让他们给女队员带速度,邀请山东女篮来打教

学赛。2月14日赶到参加预赛所在的四川宜宾赛区与四川女篮打交流赛,42天的备战时间里,河南女篮打了20场比赛。为调动队员训练积极性,教练组在教学比赛中设立了“奖金”,投进一个篮、抢一个篮板、送一个助攻都有奖。“钱虽然不多,但也是个刺激方式!这还得特别感谢济源金利金铝公司,在我们最困难的时候,他们给送来了5万元经费,而且不要回报。”

边练边赛,请进来走出去,增大训练强度、设立奖励机制……正是这些非常规手段,为河南女篮蜕变提供了的先决条件。

### 智慧:情报搜集克制制胜

常言道:“知己知彼百战不殆。”河南女篮如圆梦沈阳,离不开团队的智慧。球队征战预赛期间,保障团队就到另外两个赛区搜集可能将在附加赛中遭遇对手的情报信息。“掌握准确的对手信息,为我们赛前针对性训练提供了有力保障。”省球类运动管理中心副主任刘永国说。

由于在预赛中输给八一和北京,河南女篮未能从赛区直接出线,只能参加由六支球队争夺一张决赛“入场券”的附加赛。附加赛同湖北、浙江的比赛,则是河南女篮面对的两场硬仗。拿下前者,球队进入附加赛后的连胜势头继续保持;拿下后者,则是突出重围“抢票”成功。

“两场比赛前,我们都做好了‘功课’,两队的特点均是速度快、防守强,增加对抗,以快制快,以强制强,就是我们分析对手情报信息制定的对策,特别是对阵浙江的‘生死战’,赛前一晚,我们教练组一直研究对策到凌晨两点。比赛中我们严格执行对策,最终克制制胜。打比赛要有智慧,闷头瞎打绝对不行。”王晓梅笑着说。

### 拼搏:精神力量无穷无尽

勇于拼搏是河南女篮的传统,此次征战十二运会预赛和附加赛,该队的拼搏精神又一次得到升华。

以“90后”球员担纲的河南女篮是一支年轻的队伍,球队中有全运会经验的队

员只有3人,而且都是老将,分别是年龄最大且经连续征战5届全运会的“70后”刘小红,连续征战4届全运会的“80后”王静和潘丽。俗话说:“家有一老,如获一宝。”而家有“三老”的河南女篮所收获的不止是“三宝”。“三位老将就像大姐姐一样,平时对我们很照顾,比赛中她们经验丰富,更重要的是她们的拼搏精神总能感染我们,带给我们无穷的力量。”“90后”球员许昕告诉记者。王晓梅向记者透露:“无论是预赛还是附加赛,每次我们教练组开完赛前准备会后,三位老将都会把年轻队员叫到自己的房间,给她们再‘打气’。三位老将起到了很好的传帮带作用,为球队做出了巨大贡献,可以说她们就是球队的精神支柱。”

河南女篮已经打赢漂亮“翻身仗”,展望决赛阶段的比赛,省球类运动管理中心主任孙和平表示:“通过预赛和附加赛,河南女篮实力得到了进一步提升,接下来的我们将更加积极备战,力争在决赛阶段的比赛中再创佳绩。”本报记者 陈凯

### 体坛动态

●3月10日,第十二届全国运动会男篮青年组预赛拉开帷幕。处于浙江桐乡赛区的河南青年男篮首日以86:74战胜黑龙江队,昨天又以71:57大胜吉林队,取得两连胜。十二运会男篮青年组的比赛共有21支球队参赛,分成三个小组,分别在三个赛区举行小组赛,获得每个赛区前两名的球队将直接晋级决赛圈,获得各赛区第3、4名的6支球队还将参加本月底在辽宁举行的附加赛。

●力压强敌天津和广东,大胜浙江豪取三连胜挺进八强之后,昨天,河南青年女足迎来荆门赛区最为强劲的对手上海女足,由于实力略逊一筹,拼尽全力的河南金鸡堂制药青年女足最终以1:2惜败。

●2013年全国武术套路冠军赛传统项目比赛日前在江西新余落下帷幕。我省健儿在本次比赛中发挥出色,共获得3个冠军、4个亚军和2个季军,收获颇丰。其中,马建夺得吴氏太极拳和42式太极剑冠军,张振兴夺得陈氏太极拳冠军。

●红牛杯第五届郑开徒步赛日前结束,本次活动的起点设在郑开大道贾鲁河桥,终点设在了开封市津浦楼广场,活动线路全程42公里。本次比赛共分为男子全程组、女子全程组和男子半程组、女子16公里组四个项目,来自省内外500多名户外运动爱好者参加本次徒步比赛。  
刘超峰 陈凯



3月10日,快船队球员德安德烈·乔丹(上)在比赛中扣篮。当日,在NBA常规赛中,洛杉矶快船队主场对阵底特律活塞队。



3月10日,快船队球员德安德烈·乔丹(上)在比赛中扣篮。当日,在NBA常规赛中,洛杉矶快船队主场对阵底特律活塞队。

## 抢“票”进行时

——NBA一周综述

本赛季NBA季后赛下月就将拉开帷幕。目前,东、西部各支球队都在为抢得一张季后赛“门票”而紧张忙碌着。当然抢“票”进行时靠的是实力,不过有时候运气也是一个不能忽视的重要方面。实力加运气,往往能得到好结果。

近来高歌猛进的热火昨天又赢球了,战胜此前已经连续告负两场的“仇人”步行者之后,热火已将连胜场次扩大到了18场。作为东部“领头羊”,火火的连胜连捷似乎也反映出这个联盟的强弱分明。东部排名第九的猛龙距离目前排名第八的雄鹿差了7个胜场,事实上,东部季后赛席位目前已经相当明朗,热火、尼克斯、步行者、篮网、公牛、凯尔特人、老鹰和雄鹿基本上锁定了季后赛“门票”。剩下的常规赛,不出意外应该就是这些球队为主场优势展开厮杀了。

相比较东部的形势明朗化,西部季后赛席位的争夺则是扑朔迷离,勇士、火箭、爵士、湖人等球队将为抢季后赛门票展开更残酷的“厮杀”。

勇士目前暂列西部第六,过去的一周该队2胜2负,表现极其不稳定,特别是上周负于火箭一役,很可能导致该队在季后赛席位和主场优势的竞争中处于被动。该队目前仅比排名第八的湖人多

2个胜场,比排名第九的爵士多3个胜场。如果后面的常规赛,勇士还不能引起足够警觉的话,与季后赛无缘也是极有可能的。

火箭近来也是漂浮不定,上周该队1胜2负,原本战胜勇士一仗可以为该队赚得不少季后赛主场优势的筹码,但紧接着就输给了太阳。不过后面常规赛的赛程对火箭较为有利,主场多,可以使该队有充足的时间进行备战,拿下关键的胜利。

湖人终于跻身西部前八了,这其中有不少运气成分,比如科比几次逆天壮举帮助球队起死回生,爵士接连输球。目前已经取得三连胜的湖人势头不错,但他们应该很清楚自身的绝对实力究竟有多少。常规赛剩下的赛程对于紫金军团来说也较为不利,主客场各半,而且遭遇强队较多,特别是常规赛收官的7场比赛,该队将遭遇灰熊、快船、马刺等劲敌。

近来四连败的爵士日子很不好过。剩下的常规赛,该队的客场要多于主场,而且有12场比赛要对阵目前东西部的八强。爵士可以说是争夺西部季后赛“门票”四队中“命最苦”的队伍,稍有不慎,该队就会被湖人赶超,从而无缘季后赛。  
本报记者 陈凯

## “超”好看 “超”刺激 ——中超联赛首轮印象

10日,中超联赛结束首轮比赛,令广大球迷欣喜的是,新赛季中超出乎意料地好看和精彩,超乎想象的上座率、精彩刺激的进球等比比皆是,首轮中超联赛带给我们的印象就是:值得期待。

首轮联赛结束之后,呈现给广大球迷不一样的感觉,国安和鲁能强势反弹,“黑马”富力、阿尔滨难以显现往日辉煌,唯一不变的是恒大的王者地位。可以说首轮联赛让我们惊喜连连。正是因为观赏性大幅度提升,才吸引了越来越多球迷的关注。据初步统计,广州、贵阳、北京和南京4个主场场均上座率突破了2.5万人,球迷的热情衬托出中超抢眼的景象。

中超首轮分为三天进行,在上周五率先进行的4场比赛中,参加亚冠的4支球队就和他们的手一起上演进球好戏,4场比赛打入17球。上个赛季,中超首轮总共才打进20球,如今各队疯狂进攻,本赛季首轮8场比赛打进26球,比赛的观赏性明显增强。

首个比赛日的四场比赛都能够让我们感受到新赛季中超联赛的观赏程度和球队的实力都有了很大的提升,也是对中超球队冬训努力的充分验证。四场比赛不但没有平局,而且全都获得三粒及以上进球,其中不仅有高水平外援的出色发挥,更有国内年轻球员给大家带来的高水平进球。不仅有恒大、国安这些中超豪门的大比分获胜,也有青岛中能逆转战胜贵州人和的以弱胜强。

上海是中国足球版图中的重镇,从往日的“德比”争冠到如今拥有三支中超球队,都证明着上海足球的雄厚基础。不过申花、申鑫、东亚并存也瓜分了市场,“分而治之”的结果是各队情况都不太,首轮三队加起来竟然只拿到1分,后5名中占据三席,联赛刚刚开始就可能提前陷入保级泥潭。

另外,广州富力和辽宁宏运比赛的六粒进球全由外援打进,由此可见,虽说新赛季的中超联赛没有了德罗巴、阿内尔卡这些超级球员,但辽宁外援埃杜、詹姆斯、金泰延这些实力球员更能帮助球队走出困境,从中也可以看出,新赛季的中超俱乐部在选择外援上也已经不是像之前赛季一样只要最贵,而是选择实用性更高、更适合球队体系的外援。并且,从首轮比赛中也可以看出,这样的改变也获得了成效。

从首轮中超比赛来看,注定今年的联赛更为精彩和激烈。随着联赛的深入,中超会聚集更多人气,球迷们将会为品尝丰盛的足球大餐而欣喜,因此我们深信经过风雨的洗礼之后,中超联赛定会重新找到期待已久的激情。

本报记者 刘超峰 实习生 刘磊



日前,金水区龙子湖第四小学、第五小学和祭城第三小学,在黄河岸边的沙滩上联合举办了一场别开生面的沙滩趣味运动会。来自三所小学的60余名教师,参加了托乒乓球跑、沙滩50米竞速、沙滩拔河比赛、沙滩足球接力等妙趣横生的比赛。  
本报记者 陈凯 摄

**郑州市国土资源局 郑州市国土资源局经济技术开发区分局 挂牌出让结果公示**

挂牌时间:2013年2月21日至2013年3月8日  
郑政经开出[2012]005号土地,位于经开第八大街东、经北二路南,使用权面积91670.83平方米,竞得人为河南省留学创业投资有限公司,成交价4144万元。

2013年3月12日

**郑州市国土资源局 中牟县国土资源局 郑州市国土资源局经济技术开发区分局 挂牌出让结果公示**

挂牌时间:2013年2月21日至2013年3月8日  
郑政经开出[2013]002号土地,位于南三环南、经开第二十五大街西,使用权面积152407.99平方米。该宗地未成交,待另行组织出让。

2013年3月12日

## 中甲前六轮主裁敲定 建业首战名哨张雷执法

本报讯(记者 刘超峰 实习生 刘磊)昨天,记者从建业足球俱乐部获悉,新赛季中甲联赛前六轮比赛的主裁判已经敲定,其中3月16日的揭幕战由年轻裁判张雷执法。本周六,建业坐镇奥体夜战贵州智诚,经过抽签名哨张雷执法本场比赛。而中甲前六轮建业其他五场比赛主裁判也已经敲定,其中主场对阵湖南湘涛、沈阳沈北和哈尔滨毅腾的主裁判分别是羊志勇、郭皓、施翔,客场对阵湖北华凯尔和广东日之泉的主裁判为刘林、

沈寅豪。据了解,执法中甲的主裁判多为年轻裁判,一些重要的焦点战役足协将派中超裁判执法。

另外,伴随着中甲联赛开战的临近,建业足球俱乐部公布全体将士的新赛季战袍号码。队长陆峰重新披上10号球衣,不过由于陆峰伤势较重,很可能缺席上半赛季的比赛。而刚刚加盟建业的前锋齐邦巴穿上了功臣外援内托的9号战袍。而后后卫外援桑科穿上3号球衣,顶替已经退役担任梯队教练姚冰留下的3号。

# 河南郑州供电公司2013年3月18日—3月24日检修对外停电公告

18日 0:00~8:00 融17板I 奥兰花园一配线、奥兰花园一配100f(奥兰花园二配所带居民小区、奥兰花园商业、轨道1号商鼎路基建)  
0:00~8:00 西24板II 沙口一配线、沙口一配100(金沙国际小区商业及居民(三配用户))  
7:00~20:00 侯16板I 热源厂线,侯20板侯电线,侯6(侯20板)(热源厂)  
7:00~20:00 侯23板侯库线,侯库56(侯23板),刘庄76(焦32板),侯15板I 冷湾钢厂线(侯20板)(高垌,郑州新力电力,尖岗,农科所,尖岗南,张营村东,通用粮油,汪庙,刘胡垌东南,娄河,张营东南大光明粉店、老公鸡庄等一带,冷湾钢厂,电信局,侯营东,侯营北,电信所,劳动就业中心一带)  
7:00~20:00 侯13板郑州金龙混凝土线,侯31板侯东线(郑州金龙混凝土厂,II金龙、曹注、曹注南,石灰厂,盘华发展,龙腾化工厂,东胡垌,杨楼南,南环纺织,永兴建材,杨楼西,陶瓷厂,杨楼西,杨楼钙粉厂,香林钙粉厂,龙阳化工厂,钙粉厂,龙兴华美石材,徐楼东,华美石材,闫楼,绿林建材,二七节能建材,郑新小学,红花寺砖厂,闫楼东,郑建建材,纤维素,黄岗小学,绿林建材,煤灰厂,红花寺西,红花寺,荆营砖厂,二七精密铸造,欣兴家具,荆营北,动力机械,果园北,果园东,鹏达化工,荆营果园,荆营西,荆营南)  
8:00~17:00 华汝线汝南六箱新建西路1#开关(华3板)区委招待所、新建小学、民生证券、第二外国语学院、合作银行、新建西街、商业街一带)

19日 0:00~8:00 牛24板伏牛北配线、伏牛一配1板伏牛一北联(嵩4板)(省建安五公司、煤机宿、煤炭北宿、鹏飞花园小区)  
0:00~6:00 张29板化纤线 丰庆一配7板(II 天然气储2、化纤厂)  
6:00~18:00 淮东路28、淮东线-15(祥21板)(市电视台、广电宿、地方公路,淮南路款河小区附近)  
6:00~18:00 十五大街南2以后(吴6板)(司赵村附

近、司家坟、王士明村附近、自来水投资控股、郑中路、粘合剂厂、赵遂营、宇航基建、东风李尔泰斯汽车座椅、南三环工程建设指挥部、弓马庄附近、洗沙厂、开创石化、经开区二中、宏德包装)  
7:00~19:00 张30板北环下线、北环55(葵4板)(北环快速丰庆路东立交基建、三环快速工程化北环丰庆路基建)  
8:00~16:00 华汝线新乡路分支1#开关(华3板)(二辅六组集资楼及新乡西路一带)  
7:00~20:00 侯12板I 金龙线,侯24板II 热源厂线(金龙水泥厂、热源厂)  
7:00~20:00 侯4板侯石线,侯石16(侯4板),侯32板钢管线(钢管厂,曹庄村,张李垌村、西胡垌砖厂、老虎沟村,刘家沟村、飞龙耐火、凤凰预制厂、连胜公路、郭家嘴村、董沟村、油坊庄、关帝庙村、赵家村、周大滩村、郭楼村、奶奶沟村、大路西配、黄龙岗村、利达建材、永兴建材、龙岗建材厂、红花寺村、园林包装、国栋建材、华洋工贸、曹庙村、梅山村、黄沟村、联合实业、高垌村、彭庄村、石匠村、飞龙耐火、竹竿园、王庙嘴村、陈家配、彭岗李家村、东湾村、西坡村等一带)  
7:00~20:00 侯14板侯郭线,侯郭21(侯14板),侯22板侯龙线(曹注五金厂、龙岗水泥厂、张李垌村、公路管理局、环卫清洁、鼎益混凝土、中宇包装、钢厂、畅兴物流、郭家嘴水库、印花厂、石旦沟村、三官庙村、大垌头、二连西、天益食品、宏源建材、农场、卫生院、王宁庄、中铁七局、泰来化工厂、统一包装、日月建材、金海砖厂、岗刘村、兴家公司、二七发达家具、二七环城建材、田垌村、龙飞粉皮、龙源、果树园、华源粉皮等一带)

20日 6:00~22:00 聆6板聆经线、亚细亚26、航海四配20板第六大街1(安5板、经23板)(经开区第十四大街、第五大街东附近)。市地税局、安融房地产、东周七组、

油田设计院、管委会5#、卫群包装、西屋电气、宏邦汽车、管委会、祥通公司、恒科实业、前景塑料、四方公司、千里马机械、盛和置业、出口加工区管委会、中铁电信、梁湖东、日新新密、金沙植物园、聆湖基建变、日产汽车基建、梁湖村委会、洁能燃气、螺蛳湖村民)  
8:00~18:00 征迁安置一配17板征迁安置一配五洲榆林一箱联以后(渭21板)(五洲榆林一箱至四箱所带居民小区)  
8:00~20:00 征迁安置一配18板五洲榆林商业1以后(渭21板)(五洲榆林商业)  
7:00~20:00 侯17板雪洋线,中24板佛岗线,雪洋120(中24板),侯33板侯柴线,侯5板侯张线,侯张5(侯5板),侯21板II 冷湾钢厂线(范西、芦村河、瑞泰商品混凝土、六连、嵩山建材、荣发环保、来福机电、测绘学院、中岳消防器材公司、真福淀粉、科信塑胶公司、轻工工业学校基建、轻工工业学校、范家嘴、训练中心、郭家咀村委会、冠铭印务、中远雪域网络、国通网络、交通职业学院柜、华锋置业培训学校、通达水工、三得利、保温材料厂、中源食品、丰泰预制构件、市政开发办、保温塑料、华特钢结构、华工材料、岗刘西、百亿福粮油、漓江建筑、书旺建材、三官庙村北、三官庙东北、烟墩坡配、人民法院、郑飞建材、烟墩坡西南、新兴建材、民政局、烟墩坡、马沟南、贾咀东南、二七新型墙体、马沟、春兴建材、贾咀北、奥泰家具、南方化工成套设备、兰马机械、芦村河、荆胡村委会、南方化工、郭家咀村委会、隆昌印刷、荆胡村南、万通橡胶厂、兆庆建材、振兴机械塑料、海沧混凝土、建平机械、高速郑石分公司、华中五金、周家寨、训练中心、中原新型材料、常兴机砖、佳鑫建材、龙源、大田垌、服装厂、田垌西砖厂、小田垌、同心电缆、科达塑胶、强力水泥、平安工程、小田垌南、大垌垌村委会、黄岗寺村委、大垌垌村委西南、村东南、王家岩、永杰养鸡场、金鹏化工等一带)

21日 7:00~20:00 花肥11(花4板)(大庙南、高速公路、中

空玻璃、汇远发展、宏图商品、百信建材、北建材、中石油、弓庄村委、科学院生物研究所、化学所、能源所、海润实业、牧专学校、京水村委会、荣阳电厂、马头岗水源、环境绿化管理处、发展混凝土公司、永大饲料、兴发饲料、南方塑业、花园家具城、京水西、京水西河、京水南、华新纺织、京水、惠济六中、兰汶、京水东、神苑油脂、卫生院、徐彦梅、东岗西、黄河湿地自然保护区、戒毒所、祥云寺、郑州市惠济区花园口镇祥云寺村、恒力液压、雅庭置业、京水街附近等)  
22日 6:00~18:00 工人三箱2板淮东-10、郑密一柜1板郑密一柜五缆箱联(嵩14板)(岗刘三队、齐礼闫村委会、齐礼闫南、亿辰置业基建、兴达置业基建、农科所、挂面厂、骏龙置业3#地基建、乡政府、郑密路与淮河路附近)  
7:00~18:00 第七大街北1、列子一柜1板方庄11、方庄2(经8板)(垃圾厂、东周三组、惠通公司、市政公司、古城东、鑫苑置业世纪东城)

备注: 1.对用户恢复供电完毕时间均按上述检修结束时间延后2小时,若遇大风雨雪天气原因不停,详见手机短信平台通知,有自备发电机的用户应做好严格的隔离措施,严禁返电至停电线路上,否则由事故造成人员伤亡。  
2.河南郑州供电公司值班电话:电力客服中心 95598 河南省电力公司95598供电服务网站: http://www.95598.ha.sgcc.com.cn/  
3.以上停电公告可通过95598自动语音查询系统查询,或通过95598供电服务网站查询。  
河南郑州供电公司  
2013年3月12日