

我省制定“十二五”节能环保产业发展规划

2015年节能环保产值2000亿

本报讯(记者 成燕 实习生 买梦茹)记者昨日从省环境保护厅获悉,省政府近日下发了《河南省“十二五”节能环保产业发展规划》。按照该《规划》,到2015年,全省节能环保产业总产值力争达到2000亿元,年均增长17%以上,增加值占生产总值的比重为2%左右。其中:节能产业500亿元,环保产业约430亿元,资源循环利用产业约1070亿元。

按照规划,我省今后将着力发展节能环保装备制造和服务业,力争将节能环保产业打造成为促进我省经济转型升级和推进中原经济区“三化”协调科学发展的战略性新兴产业。到2015年,节能环保骨干企业研发投入

入占营业总收入的比重达到5%,初步形成以企业为主体、产学研相结合的技术创新体系,技术创新能力全面提升。同时在技术研发、装备制造、工程总承包、产业运营服务、合同能源管理等领域,形成一批具有核心竞争力的节能环保优势企业;年营业收入超10亿元的企业达到30家。

依托产业基础良好的区域,我省还将强化优势资源配置,加快培育产业关联度大、带动作用强的龙头骨干企业,引领全省节能环保产业壮大规模、集聚发展,打造产业特色鲜明、集聚效应明显的节能环保产业基地。其中,重点打造郑州节能环保综合产业

基地、洛阳节能环保装备产业基地、许昌一平顶山节能电气装备和资源循环利用基地、南阳资源循环利用产业基地等4个环保产业基地。

今后,我省将鼓励支持郑州加快建立技术、投融资、市场交易等服务平台,建设以节能环保技术设备研发、生产及服务为主导,集节能环保技术开发、孵化、推广、服务为一体的省级节能环保科技产业园。依托宇通集团、郑煤机公司、郑纺机公司、中航电动(郑州)公司、生茂光电公司等装备制造企业优势,大力提升垃圾、污水处理设备和煤矿(采掘)机械、纺织机械、电动汽车、半导体照

明等节能环保装备、产品的系列化、成套化、规模化水平,形成一批在全国具有重要影响力的节能环保装备制造龙头骨干企业。发挥大中专院校、科研院所的人才、技术、信息优势,大力培育一批节能环保服务骨干企业,完善设计、审计、评价、咨询、监测、运营等第三方服务体系。

据悉,我省今后还将充分发挥专项资金作用,增加资金额度,重点围绕提升节能环保产业核心竞争力,在节能环保装备制造、污染治理和资源循环利用领域实施一批重大项目,加强前沿技术研发,集中力量突破一批制约产业发展的重大关键共性技术。

上周猪肉零售价格停止下跌低位运行

本报讯(记者 宋建巧)节后我市猪肉零售价格一路走低,已经连跌4周,市物价局价格监测中心的监测数据显示,上周我市猪肉零售价格与前一周持平,停止下跌低位运行,生猪出场价继续下降,临近6元关口。

上周,我市生猪出场价格(中牟报价)从6.7元/500克降到6.4元/500克,农贸市场猪肉后腿肉和精瘦肉主销价格分别为13元/500克和15元/500克,与前一周价格持平,比上月价格低10.3%和9.1%,比去年同期价格低10.3%和9.1%。

零售价同样低位运行的,还有鸡蛋。上周,我市鸡蛋出场价格(荥阳报价)为3.8元/500克,与前一周价格基本持平。超市鸡蛋零售价格降到3.75到4.18元/500克,农贸市场鸡蛋主销零售价格为4.5元/500克,与前一周价格持平,与上月同期价格相比,降低了4.3%。

上周我市蔬菜价格仍以降为主。由于天气回暖,本地蔬菜大量上市,我市蔬菜价格继续下降,其中叶类菜价格降幅较大,“一元菜”队伍重新壮大。监测数据显示,农贸市场上的菠菜、芹菜、油菜等价格都跌破2元,莴笋和白萝卜价格更是降到了1元/500克。

“合体”家电受追捧

本报讯(记者 郑磊 实习生 陈燕南)一种小家电拥有多种功能,市民可以根据个人爱好DIY自己喜欢的早餐。记者发现,如今这种“合体”小家电很受欢迎,特别受到一些美食爱好者的青睐。

昨日上午,记者在文化北路一家专卖店看到,商家主推的几款小家电都有一个共同特点,就是集合了十来种常用家电功能,“比如说这款面包机,除了能制作面包,还可以自制酸奶、米酒等,十分方便。”该专卖店经理于浩介绍说,今年以来,功能合体后的面包机销量远比以前大得多。“一般选择面包机的顾客都还喜欢自己DIY早餐,比如果酱、八宝粥等功能都是必不可少的。”正在选购家电的市民陈方给记者算了一笔账,当初她购买面包机花了近千元,再买酸奶机、豆浆机等,总共花费几千元,“家电多了也没地方摆放,如今推出的这些多功能小家电,不但能省下不少钱,还能节省空间”。

记者在市区几家商场看到,除了制作早餐所需要的“合体”配套设施,多功能电火锅、多用途电磁炉等小家电同样很受欢迎,特别受到美食爱好者及喜欢DIY美食的女士青睐。

经济与法

儿子生前借款20万 双亲被判替儿还债

本报讯(记者 武建玲 通讯员 李传林 刘敏)儿子突然身故,留下一笔20万元的债务,是人死债灭,还是子债父还?近日,惠济区人民法院审结了一起民间借贷纠纷案,判决死者双亲在继承其子的遗产价值范围内偿还儿子生前20万元借款。

去年5月10日,姜春因为躲避警察抓赌,从14楼阳台失足跌下身亡。其年近七旬的父母听闻噩耗,十分伤心。七天后,刘国强拿着借条和一份商品房买卖合同来到姜家,说姜春因经营糖烟酒店欠了自己20万元钱,写下了欠条,并以一份商品房买卖合同作抵押。姜春生前经营了三个糖烟酒店,有车有房,老姜没听说儿子资金上有问题,对于儿子借款的事他心存怀疑。由于与老姜夫妇协商不成,去年7月11日,刘国强将老姜夫妇告上法庭,要求老姜夫妇作为姜春的继承人,应在所继承遗产范围内清偿20万元欠款。

老姜的代理人说,姜春是突然死亡,其经营活动也没给家里讲过,二被告不确定该借贷关系是否真的成立。

原告被告双方都很熟悉的李小虎出庭作证说,姜春生意上和生活上从不缺钱。如此大额借款不符合姜春生前经济情况,如果真是借了刘国强20万元,很可能是赌债。但老姜夫妇却没有能提供任何有证明效力的证据。

法院审理后认为,姜春与刘国强之间的债权债务关系明确,故姜春应当偿还刘国强该借款20万元。姜春去世时留有房屋一套、轿车一辆,故老姜夫妇应当在继承遗产的实际价值范围内清偿姜春所欠刘国强的借款20万元,遂依法作出上述判决。(注:案件当事人皆为化名)



3月24日,由中国农村能源行业协会主办的第七届中国节能炉具博览会在河北省廊坊市国际会展中心开幕。由秸秆等农村剩余原材料制成的生物质燃料,以其低成本、高效、低排放等特点,成为博览会上的热门产品。

图为观众在拍摄由秸秆制作成的燃料。

新华社发

全国旅游年票发行工作启动

涵盖省内68家景区

本报讯(记者 成燕 实习生 买梦茹)记者昨日从省旅游局联合旅游年票发行办公室获悉,即日起,“锦绣江山·全国旅游年票一卡通”正式面向社会推出,该年票涵盖13省(市)、自治区120个城市的500多家景区,其中包括我省景区68家。

据了解,该旅游年票由河南、陕西、山东、河北、北京等多地旅游机构联合主办,包含免票景区365家,优惠项目150余项,涉及省内外景区520余家,其中省内景区有68家,包括5A级景区神农山、4A级景区王屋山、五龙口、龙峪湾、康百

万庄园、老子故里、芒砀山等著名景区,以及北京长城十三陵、山东大明湖、陕西大明宫等著名省外景区,自办理时间起,全年可使用,办理费用为98元。有关负责人介绍说,4月25日前,该年票针对我省游客实行限时限量办理。

國医大观園

李振華

百草趣味園

香港脚

名家活養生

晨练呐喊 乐享生活

——名老中医王万林的颐养天年之道

本报记者 于森 文 丁友明 图

国医动态

中医学术经验师承工作启动

将培养1465名继承人

美国电视台拍摄国医大师专题片

治疗咽炎三验方

香港脚

“香港脚”一词大家都很熟悉,通常认为是足癣,现代病。

在互联网上,追究这一名词来源,会得到一个众口一词的说法。据说鸦片战争时期英军进驻香港,大兵们习惯了温带海洋性气候的英国,来到高温、湿热的香港,多数人得了足癣,脚都走了样,不明就里的大兵就称之为“香港脚”,并被西方医学翻译沿用至今。

然而,近日笔者研究发现,早在明代以前“香港脚”一词就被广泛使用。明成化六年由董偕撰,方贤编定的《奇效良方》中就把“香港脚”作为一个常见疾病门类进行详细的阐述和中医诊治。

《奇效良方》在卷之三十九香港脚门(附论)中记载:“孙真人云:凡四时之中,皆不得久坐立湿冷之地,亦不得因酒醉而为脱衣跳足,当风取凉,皆成香港脚。自永嘉(注:位于今浙江东南)南渡,衣冠之人多有之。”附论中还有一段记录,“东垣云:《千金》《外台》《总录》所录,皆因南方卑湿,雾露所聚之地。其肌腠理疏,阳气不能外固,因而履之,则清湿袭虚,病起于下。此由血气衰弱,受清湿之邪气,与血并行肌肤,邪气盛,正气少,故血气湿。湿则痹,虚则弱,故令痹弱也,后人名曰香港脚”。

附论中又记载道:“严氏曰:故无香港脚之说,《内经》名厥,两汉名缓风,后谓之香港脚,名虽不同,其实一也。初得不觉,因他病而始发,或奄然大闷,经三两日方觉之,先从脚起,或缓缓脚痛,或行起忽倒。杨大受云:脚气之疾,自古皆当疏下,为痰壅故也,然不可太过,则损伤脾胃,使营运之气,不能上行,反下注为香港脚也。”

由此可见“香港脚”早已有之。此书收集“香港脚”通治方多达34个,止痛方多达65个,可见古时患此病者亦相当普遍。

名家活養生

11年前做心脏搭桥手术时,王万林教授的冠心病已经到了心衰的地步:走路走不到10米,上床不能平躺,冠状动脉已堵了95%,医生对他讲,再不做搭桥活不过3个月!

如今已79岁的他,精神矍铄,行动灵活,肤色红润,皮肤紧绷。从他的面容上丝毫看不出岁月的痕迹。

“你好,你好!”刚一见面,他便热情与记者握手问好,矫健的步伐和强有力的大手让人很难将眼前的这位慈祥老人与11年前的大手术联系到一起。

说到自己的康复经验和养生方法,他说拥有一个好心态很重要,“时刻为病人着想,心里有事时,喊喊叫叫,找人聊聊,自然就舒畅了。”

名医档案

王万林,河南中医学院第一附属医院主任医师、教授,国家级知名专家,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1965年毕业于河南医学院,曾任国医堂主任。

从事中西医结合工作40余年,在乳腺增生、慢性乳腺炎、各种乳腺肿瘤等乳腺疾病,慢性前列腺炎、精囊腺炎、附睾炎、慢性尿道炎、阴茎结核、睾丸炎、甲状腺功能亢进、甲状腺功能低下、甲状腺肿瘤等甲状腺疾病等诊治方面积累了丰富的临床经验。其科研“结石灵治疗输尿管结石”获省科技进步奖。

知他人苦 立好心态

在中医学院里经常有这样一个场景:上班前,一位老人带领着自己的学生到挂号处看那些排队挂号的人们。他就是王万林教授,之所以这样做,王老解释说,他想让学生亲身体会到病人看病的不容易,嘱咐学生要想尽办法为病人看好病,尽心尽力。

“一心想着病人的难,就会全力以赴为病人治好病。”这是王老经常对学生说的一句话。

老人向记者说,他从医的这么多年里,让他最感动的是那些来自五湖四海的病人。“让我印象最深的是一个来自湖南东湖的病人,他周五晚上从东湖出发,周六早上到达长沙,从长沙坐火车到郑州,到我这拿完药后再原路返回,你说他容易吗?”王老心疼地说。

只要是坐诊时间,王老都会提前来到诊室,“外地病人多,早点给他们看好就能早点回去,以免耽误了他们的行程。”处处都把病人的难处放在第一位的他,很庆幸自己拥有健康的身体和丰厚的经验能为这些病人解除痛苦。

“我现在很满意自己所处的状态,拥有一个良好的心态也是老年人养生重要的组成部分。”王老说。

边走边喊 全身舒畅

长时间走路,是王老坚持了20年的健身方法。“我每天早晨不到5点起床,到人民公园去散步,下午下班后,也要到公园里走走。”他说。

“人民公园的早晨并不冷清,走过竹林深掩的小路,在远处就能听到很多人在练声。我不会唱歌,但经常‘大喊大叫’。”老人笑着说,这种有节奏的大喊大叫,让他感到

很舒适,不光心里,全身都舒畅。

他喜欢这种边走边喊的晨练,一年四季都没停过。莫说刮风,就是下雨下雪,也要打伞、穿上胶鞋出去。“但这一段雾霾天气比较严重,这样的天气就不适合散步和‘练声’了。”王老提醒说。

关于这种呐喊,通过几年的实践,王老认为和唱歌练声一样,能排解郁闷,扩大肺活量,锻炼心肺功能,有利于气血的运行。经常呐喊能调气、运气,可增力气,强脏腑,还能增强人体免疫系统,比较适合气虚体弱的老年人。

这几年他经常外出旅游,内蒙古大草原、云南西双版纳等全国各地跑,自己感觉走路气足了,也很少感冒。

烦事烦事 说出即好

在同事和朋友的眼里,79岁的王老无忧无虑,整天笑呵呵的。然而谁家都有本难念的经,他也不例外,但他有让自己变得快乐的方式。

用“物来顺应,事过心宁”来形容王老的处事态度再恰当不过了,他说生活中很少事能让他动气,即使有不顺心、不开心的事,晨练的时候走走,吼吼,也就发泄出去了。

除了晨练,他认为老年人不能太闲,太闲容易变愚钝。手术后,他坚持每天上班,“上班就是我的精神支柱,应诊时和病人交流,再给学生讲讲,日子过得很充实。”老人满足地说。

不上班时, he 喜欢和老朋友到金水河边散步聊天。国家大事、家务琐事,边走边聊。“不管什么烦心事,说出来就好。”王老说,其实,从心理学的角度看,“说出来”就是卸包袱,没有了包袱的人,何愁无忧无虑呢?

国医动态

本报讯 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作正式开展,此次继承工作确定了734位指导老师和1465名继承人。

国家中医药管理局人事教育司副司长洪净3月21日在新闻发布会上介绍,在继承工作中,老师要求一要有正高级的职称;二要从事中医药工作累计30年以上;同时要符合指导老师的其他条件。继承人要求一是年龄在45岁以下;二是具有中级职称,大学本科以上学历,八年从医经历。对一些中药领域或民族医药的继承人,如是大专学历,要从事专业工作15年以上。

(张伊)

美国电视台拍摄国医大师专题片

本报讯 近日,经中国文化部推荐,美国彩虹电视台摄制组前往安徽芜湖皖南医学院附属医院拍摄国医大师李济仁专题片。

该片是美国彩虹电视台向欧美展示中华文化的系列片之一,也是第一部介绍中医名家与中医文化的专题片,有助于推动中国中医药进一步走向世界。

李济仁先生以新安医学重要发源和传播地芜湖为基地,致力于传承新安医学、弘扬岐黄国粹。李济仁和夫人张舜华坚韧不拔、慈悲救人、无私传授弟子,建成国家重点学科及中医博士后流动站。

美国彩虹电视台的节目供全美36个公共频道和8个商业频道使用,致力于向美国观众介绍各国文化。(李艳)

每周妙方

方一: 乌梅10克,白糖适量,为一次量,可代茶多次冲服。适用于肺胃有热肾阴不足,虚火上炎之慢性咽炎。

方二: 胖大海10克,麦冬15克,沙参15克,射干10克,甘草6克,每日1剂。以沸水浸泡当茶时时饮服,10天为1个疗程。一般2~3个疗程均取效。

方三: 取生三七1个,咽喉炎肿痛时,将三七放在嘴里咬一小块,慢慢嚼,连同口水咽下,自感咽喉舒服,几分钟内散瘀消肿,可停药。

本期顾问 郭文 统筹 李鲁愿