



“跳蚤市场”火爆开张

本报讯(记者 丁友明 通讯员 魏道岭 文/图)昨日,市青少年宫广场上热闹非凡,2013年青少年“跳蚤市场”正在举办,600多名“小商家”卖力地推销着自己的商品。为倡导少年儿童从小树立和培养节能环保、低碳生活的理念和习惯,提高儿童的社交能力,郑州市青少年宫特举办了此次活动。在“跳蚤市场”里,孩子们把自己闲置的玩具、图书、学习机、小工艺品等都拿出来交换、买卖,通过向买家介绍、推销自己的商品,锻炼了自己的社交能力。

本周末气温下降

偏北风4级左右

本报讯(记者 王恩俊)在本周,全省气温变化较为异常,周一气温较低,周二有所回升,周末气温下降。最高气温,西部山区和北部10℃~11℃,其他地区11℃~12℃。最低气温,西部山区和北部0℃~2℃,其他地区2℃~4℃。“春天猴儿面,一日变三变。”受各种因素影响,春季天气变化无常,时而大风,时而降温,让人无所适从。周二起受华北暖低压控制,全省气温明显回升;周末受冷空气影响,气温稍有下降。周一到周二,西南部、南部阴天间多云,部分地区有阵雨;其他地区阴天转多云。周末前后,受冷空气影响,全省有4级左右偏北风,气温有所下降,我省偏南地区有弱降水。我市周一小雨,周二、周五多云,周三、周四晴天,周六、周日阴天,周末前后有4级左右偏北风。

当前,小麦生长面临旱象抬头、病虫害加重等问题,气象、农业等相关部门要及时采取措施,切实加强春季麦田管理服务。同时,还要抓住目前气温较高的有利天气条件,适时开展春季麦田化除。

3岁娃娃变胖 原来肿瘤作祟

本报讯(记者 汪辉 通讯员 万道静)3岁的孩子不停长胖,家长以为孩子吃得多,吃得好,不料竟是孩子腹中肿瘤暗生。近日,市儿童医院普外科成功为这个胖娃娃摘除了一个洗脸盆大的巨型大网膜囊肿。

“我想着儿子胖乎乎的挺可爱,精神也挺好,没想到会长有瘤子,要不是摔了一跤还发现不了呢。”昨日,提起儿子的病情,来自濮阳的李女士还是心有悸。她说,3月11日,她儿子玩耍时不小心跌倒,被撞击到腹部,当时孩子腹部剧烈疼痛,急忙送到当地医院,经彩超和CT检查,显示腹腔内有大量液体,通过腹腔穿刺,抽出大量淡红色腹水,于是,紧急转至郑州市儿童医院,诊断为腹部闭合性外伤,此外,还有巨大的大网膜合并囊内出血(肿瘤大小为30cm×20cm×10cm),“看到这么大的瘤子,我都吓哭了,幸亏及早发现,还是良性的。”李女士说。

“在3岁小孩的腹腔内发现这样的大网膜肿瘤,十分罕见。”市儿童医院普外科主任侯广军说,囊肿病程通常较长,表现为腹部膨大或腹部进行性膨大。肿瘤多偶然在夜间发现,仰卧时腹部有重压感,并发肠扭转或肠梗阻时,会剧烈腹痛。虽然有多种辅助检查手段,但网膜囊肿仍易误诊。文献报道,网膜囊肿术前确诊率仅为57%。

学雷锋集邮展昨开展

本报讯(记者 梁月琳)昨日,一场名为“学、知、做雷锋”集邮展在管城回族区回民第一小学启动,320多张雷锋事迹邮票、邮品吸引了众多学生、老师、家长前来参观。

这场学雷锋集邮展是由社会志愿者、郑州市文明市民、管城回族区老干部局正科级助理景郑发举办。景郑发告诉记者,他从事集邮收藏已经40余年,共收藏各类邮品230多万张,内容涵盖社会生活的方方面面。其中仅全国各省、市、自治区发行的学雷锋纪念邮票、邮品就有2万余张。

本次展览是由管城回族区区委宣传部、区文明办与河南省老干部集邮协会共同举办,也是管城区学雷锋系列集邮展的第一站和启动仪式。展览共分12部分,共收藏各类邮品230多万张,内容涵盖社会生活的方方面面。其中仅全国各省、市、自治区发行的学雷锋纪念邮票、邮品就有2万余张。

老年公寓来了志愿者

本报讯(记者 党贺喜)“辕门外三声炮如同雷震,天波府里走出我保国臣,头戴金冠压双鬓,当年的铁甲我又披上身,帅字旗,飘如云,斗大的穆字震乾坤……”谁能想象得到唱响这段豫剧的“花旦”是谁?是郑州市颐和老年公寓92岁的刘玉莲老人,她的演唱是对志愿者们爱的回报。

昨日上午,金水区南阳新村办事处绿城社区服务站联合郑州铁路局郑州北站团委,在郑州市颐和老年公寓开展了“春风行动,为空巢老人清洁家园”活动。来自河南农业大学、河南财经政法大学星火俱乐部、资源与环保青年志愿者协会以及郑铁北站的青年志愿者50余人参加了活动。

郑铁北站的青年志愿者为公寓的老人捐赠了数十件新被褥、床单以及洗衣粉、肥皂、象棋、跳棋等物资。志愿者们分成若干小组对老人的房间进行了全方位清洁,更换床上用品,和老人一起联欢,陪老人聊天,让老人感受到春天的温暖。

一上午的时间,志愿者们为该院40多位老人更换了新床单、被褥。据悉,绿城社区春风行动还将继续,下一步,他们还将走进社区传递爱心。

沐浴春光尽赏春花

“又是一年三月三,风筝飞满天。”虽然还未到“三月三”,绿城已是春光明媚,万物复苏。上个双休日,不少市民来到惠济区丰乐农庄,边欣赏数百亩油菜花、杏花灿烂开放组成的春日胜景,边悠然地放起风筝。为期一个多月的2013丰乐农庄春节节也开启大幕。

据介绍,本届春节节以“快乐生活 低碳出行”为主题,将持续到5月1日,旨在引导市民亲近大自然,倡导绿色健康的生活理念。整个活动分为:风筝节、桃花节、杏花节、油菜花节、葵花节5节连台。市民可参与花季温泉游、低碳健身游、生态美食游等特色旅游项目,欣赏渐次开放的花海美景,还可以体验放飞风筝的惬意潇洒。明媚春光里,该农庄里种植的数十万

株杏花、桃花、油菜花竞相绽放,争奇斗艳,到处是花的世界。每逢周末,前来挖野菜、吃烧烤、赏桃花、观油菜花的市民络绎不绝。到4月下旬,100余亩向日葵也将缤纷绽放,组成葵花的海洋。据悉,该景区免门票,活动期间,网球场、篮球场、羽毛球场等多种户外运动设施也将对市民全面开放。



丰乐农庄数百亩油菜花缤纷绽放,吸引众多游客在此拍照留念。

春暖花开

绿色出行惬意多

本报记者 侯爱敏 成燕 宋建巧 张丽霞 黄永东 裴其娟 刘招文 丁友明 图

拼车上班低碳环保

今年34岁的江杰,做“拼车族”已经快两年了,他笑称:“不资深,但是有越拼越上瘾的趋势。”

“原来单位在开封,每周末都会开车回郑州一趟。后来家都在郑州的三四个同事,就开始商量着拼车,每周一早去约好地方,然后开车一个个接上去开封,等周五下午再在单位集合,拼一辆车回郑州。”江杰说,几个同事开一辆车,一路上说说笑笑,聊聊单位和个人的事儿,既增进了同事之间的感情,又节省了费用。“要是都开车,三辆车去开封来回油钱都要一百二十块,每周回家一趟,一个月需要六七百块,现在合成一辆车,费用省了不少啊。”一年前江杰调回了郑州,继续发挥拼车的传统,搭一位住附近同事的顺风车上下班。

除了上下班拼车,假期出游、节假日走亲访友,江杰也是能拼就拼。今年过年的时候回老家夏邑,他就号召三家亲戚拼成一辆车,旅途中大家互换驾驶,不但减少了长途驾驶疲劳,而且光油钱就省了300多元。江杰说,拼车不光是为了省钱,“拼车可以减少上路行驶车辆数量,大家都少开一辆车的话,交通压力就会减少不少,再者现在不是提倡低碳嘛,三辆车拼成一辆车,能减少不少尾气排放啊,也为环保做贡献了啊。”

对于大家在拼车中普遍担心的安全问题,江杰说因为他的拼车对象都是熟悉的朋友,目前还未遇到安全上的问题,对于意欲成为“拼车一族”的,他建议,拼车对象最好是熟人,若是和陌生人“拼车”,应通过比较熟悉的渠道或正规的网站获取“拼车”信息,并详细核实其身份信息,例如查看身份证、行车证、驾驶证等相关证件,双方最好还能签上一份协议,这样由于拼车而引起的纠纷就比较容易解决了。



志愿者街头宣传低碳生活。

乘坐公交游东区

“车长,我从前门投币,再从后门上,行吗?”阳春三月,天气转暖,绿城外出游玩的市民越来越多,为提高乘车舒适度,26路公交近日新增15台双层空调车,记者也和好朋友凑热闹,从郑州火车站上一辆新型双层空调车到会展中心如意湖游玩。

据了解,新增的26路双层车,比原来的普通双层车从外观和性能上有了很大的改进,全部是11.5米的气电混合动力车,大大降低了车辆启动及行驶过程中的噪音,车厢环境及乘坐舒适度也都有极大提高,新型双层车楼梯比原来普通双层车宽敞很多,更加方便乘客上下。上周末,记者在郑州火车站北港湾等待了10分钟,一辆双层公交缓缓驶入站台,一大群乘客蜂拥而至,不少乘客都是到郑东新区游玩。

从2008年年底到2009年,到郑东新区的客流开始明显增多,每天运量2.1万人次。遇到周六、日、大型会议运量会到2.7万至2.9万人次。车到终点站后,记者和车长牛宁闲聊起来,这位帅气的80后车长2004年开始跑26路公交车,据他介绍,26路车是最早延伸到郑东新区的公交线路,当初人很少,坐公交的人更少,晚上7点就很少人坐车,而现在人气是越来越旺了。

“坐公交还是省心、省钱,就是人太多!”家住西郊的乘客李女士今年31岁,绿色出行一族的她告诉记者,每天上班她先坐B21路,然后再倒26路公交车到郑东新区商务内环上班,因为快速公交有专用道,所以有时候坐公交比开车还快,等地铁修好了,她就坐公交换乘地铁,应该会更快些。

河畔散步其乐无穷

3月21日早晨,陇海路金水河畔。

为采访步行上班的市民,记者很早就赶到了这里。河岸边,许多人步履匆匆,忙着去上班,很少有人愿意停下来接受记者的访问。

好不容易,记者“逮”住了一位在市政府机关上班的人。他姓张,在汝河路直机关家属院居住。他讲述了自己步行上班的体验:“沿着河边走,锻炼身体,看看

路边的花木青草,感觉挺好的。”

记者跟随他边走边聊,了解到许多政府机关人员现在开始选择步行上班。一个主要原因是为身体健康着想,机关人员现在上班需要长时间久坐,正经去锻炼的机会很少,通过上下班走路活动一下筋骨是很好的运动方式。

谈到人们放弃开车,选择步行,他说还有更现实的原因,就是现在停车难是一个大问题,单位停

车位有限,开车去了没地方停很伤脑筋。

采访完这位张姓工作人员,记者碰到了一位熟人——在市水务局上班的王永高,他的单位在文化宫路与颍河路交叉口,居然步行到陇海路金水河边来了。见记者疑惑,王永高解释说,自己早晨是先送孩子上学,然后再顺便沿着河边走一圈,拐到单位。既完成了送孩子的任务,又锻炼了身体。

骑行生活自在随心



飞翔是骑行生活超过五年的铁杆自行车一族,用他的话说,到哪儿都是骑自行车,每天上下班,出门会朋友、办事,全都是骑车;周末节假日,只要天气允许,一定是在田野骑行。

在正式接触自行车前,飞翔喜欢暴走。走上三四个小时,从西郊到邙山、惠济、东区。因为步行活动半径太小,他后来选择了骑车。

“骑车的最大好处就是时间可以自己掌握。”每天上下班的路,骑车25分钟一定到。每到周末,飞翔就和爱人一起出外骑行。五年来,他骑车去过开封,跑遍郑州周边的县市、乡镇、村庄,城市周边好玩的、有趣的地方他都了如指掌。樱桃沟、桃花岛、黄河大堤、黄河湿地更是他经常去的地方。每次出去,他都舍弃大路,专走小路,“车少、空气好,也别有一番趣味。”他不跟队,每次都是和爱人或朋友一起,自在随心,遇到忙碌的农民就停下来聊一会儿,看到风景好的地方就停住歇一歇,秋天到收过的地里溜花生、溜土豆,既是锻炼身体,也是享受生活。与普通的游玩不

同,每次骑车出去,除了食物外,他还带有专业的设备,比如备胎、修车工具等,有时还会带上帐篷。

他还有一个梦想,退休后骑车去西藏。飞翔称自己现在已经在做准备,搜集沿途信息,注意事项,包括朋友们的骑行日志。常年骑行,他也交了一批爱好骑车的车友。去年一个郑州朋友从成都骑

了一个月到西藏,这让他很振奋,也有机会了解一手关于西藏骑行的资料。

飞翔说,最开始骑车纯粹是为了锻炼身体,后来就乐在其中了,不仅可以锻炼身体,而且低碳环保。“骑车对我来说,已经不单是一种出行方式,更成为一种生活,而且其乐无穷。”

低碳出行需全民参与

阳春三月,郑州街头至少有15种植物将次第开花,开车出行只能“走马观花”,而骑自行车或步行的市民则可以随时停下来,享受赏花姿、嗅花香、花丛留影的乐趣。

市民崔先生是个爱花人,每到春暖花开的季节,他都会给家中的汽车放个长假,改为坐公交或走路20分钟上下班。特别是这几天,他每天都要从金水河与东明路交叉口,沿着金水河一路向西走到紫荆山路,躲开汽车的喧嚣,踩着柔软的衰草,感受大自然的生机。

据市园林局绿化工程管理处有关人士介绍,从现在起的一个月时间内,街头的开花植物将陆续进入花期。目前,航海路和大学路上的红叶李、棉纺路与秦岭路的连翘正在盛开。3月底4月初,有更多路段的花卉吐露芬芳,如朱屯东路、大学南路的1200株西府海棠,建设路上的500株美人梅,政一街、文化北路、大学南路、中原西路、紫荆山游园、正兴街游园等地的3200株樱花等。

“低碳出行应当成为我国新时期经济社会发展的重要经

济战略之一。”郑州大学水利与环境学院王俊林教授说,低碳出行,需要全社会的共同参与。目前我市机动车辆每天以1000辆的速度递增,也就意味着汽车尾气的排放量也在与日俱增。有关专家统计,汽车排放的尾气占了大气污染的30%~60%,而市民则成为汽车尾气污染的直接受害者。

短途步行、2公里骑自行车、5公里公交车。王俊林教授说,随着地铁的开通,三环快速化路的投入使用,公交线路更加便捷,相信加入低碳行动的人越来越多。