



走近郑开国际马拉松

本月31日“约会”春天

39000人竞逐郑开马拉松

一年一度的郑开马拉松又将如约而至,喜欢运动的朋友又可以在郑开大道上“约会”春天。2013特步中国郑开国际马拉松赛,将于31日在郑、汴新区鸣枪开赛。目前本届赛事的运动员报名工作已经全部结束,赛事组委会不再接受任何形式的运动员报名。参加今年比赛(包括5公里小马拉松)的全部选手达到39000名,参赛总人数位居全国各大马拉松比赛的第二位,赛事规模再创历史新高。

高手云集比擂郑开大道

今年郑开马拉松赛自去年11月底开通网上报名以来,参赛选手报名持续火热,其中4000个全程马拉松参赛名额仅用时7天即宣告报满,5000个半程马拉松名额也于今年1月中旬额满截止。今年的赛事,共吸引了来自29个国家和地区的选手来郑参赛。从前期报名材料看,本届来郑的特邀选手实力突出,其中包括第四和第六两届夺得郑开马拉松男子全程冠军的肯尼亚选手马修·斯戈;2011年的男子全程亚军选手、在迪拜马拉松跑出2小时08分01秒的肯尼亚选手朱利叶斯·卡莱因加;2010年美国休斯敦马拉松冠军泰斯侯姆·伊塔纳,值得一提的是,伊塔纳的最好成绩也是今年报名特邀选手的最好成绩。受5月份的全运会马拉松比赛影响,参加本届郑开马拉松

赛的各省市专业队人数有所减少。

星光璀璨闪亮郑东新区

每年郑开马拉松的5公里小马拉松(含亲子和情侣)是参与性最强、最受本地市民追捧的项目,除了个人参赛,还吸引了不少企事业单位、学校和社会组织群体的广泛参与,今年该项目参赛总人数达到30000人。亲子马拉松和情侣马拉松也得到了广大市民的欢迎——860个家庭报名参加亲子马拉松项目,680对情侣报名参加情侣马拉松项目。据了解,年龄最大的一对情侣:王长富和裴国莲夫妇今年已经69岁和68岁。另据了解,赛事当天,由感动中国人物李隆、王百姓、魏青刚等领衔的爱心团队将再次领跑5公里小马拉松项目,爱心团队成员中还有全国人民好警察、感动中

原人物杨华民等公益明星。爱心人士代表李志平说,这么多爱心人士集体主动参赛,是希望借助郑开国际马拉松赛日趋显赫的社会影响力,在响应郑开赛事爱心主题的同时,向公众倡导爱心公益和慈善精神,传播和传承中华民族优良美德。

纪念奖牌凸显中原文化

第六届郑开马拉松奖牌独特的“商鼎”造型,在众多国内马拉松奖牌中独树一帜,受到广泛好评。第七届郑开马拉松奖牌也将全新亮相,今年奖牌的设计理念同样具有浓郁的中原特色:精美的如意玉佩造型,抽象的象头吊扣构成奖牌造型的主要元素,寓意“吉祥如意”。整个奖牌尊贵典雅,中原特色突出,既体现了对获胜者的褒奖和祝福,也体现了中原文明与马拉松精神的完美结合。

本报记者 陈凯



我与郑开不得不说的故事

李冰:快乐奔跑,畅享自由

“对于许多参赛选手来说,马拉松其实就意味着一种追求,一种对于跑步的坚持,他们都是带着各自的梦想来到这里的。”在采访中,80后小伙子李冰对记者说,“42.195公里,看似一段很长很艰难的路程,但在跑步爱好者的眼中,它却是一种可以让我们全身心得到放松、回归自由的快乐享受。”

“第一次知道马拉松比赛是看电视上面的转播,当时就被它吸引了,也同时在脑海里有了马拉松长跑的概念。”正是因为这次“邂逅”,让从小就喜欢跑步的李冰与马拉松结下了不解之缘。后来偶然从亲戚口中听说开封也有马拉松比赛,这可乐坏了这位本土跑步爱好者,于是,在家人的支持下,他报名参加了人生中的第一次马拉松比赛。

40多公里的距离在李冰的眼里似乎只是一场游戏,只要穿上跑鞋,只要跑起来,其实并没有那么困难,也不需要勉强自己。“爱好让自己进入跑步的世界中,可以尽情地表达自己对于这项运动的热爱。”李冰喜欢跑步带给他的舒服感,这让他觉得身体和心灵都更充实、更自然,甚至有的时候,他都忘记了自己是在跑步,而纯粹地沉浸在一种享受的状态中。“当然,跑到一定的阶段人就会感到非常累,大概30公里的时候,腿就开始变得又酸又沉,有放弃的念头了。但这个时候,正是需要咬牙坚持的时候,一定不能让自己停下来,多迈出一步就离终点近了一步。”

作为业余爱好者的李冰并不大关心成绩的好坏,“我看重的是这样一个能够享受跑步的机会,只要正常发挥,顺其自然,结果并不是最重要的。”李冰觉得,通过参加马拉松比赛,向大家展示跑步的快乐,展示

每一位跑友积极、乐观、自信的风采才是最大的目的。通过坚持不懈的锻炼,树立健康积极的生命态度和生活方式,不断实现自我超越,这才是跑步的真正意义。

因为参加比赛,李冰认识了很多和他一样有着共同志向的跑友。“第一次参加马拉松就认识了一个来自天津的很有经验的选手,他姓宋,我叫他‘宋哥’。我对他的印象很深,尤其是他对待马拉松的态度,那就是快乐,他可以没有痛苦地跑完全程,后来我们一起跑步、比赛,也都成了朋友。”之后遇到的一位50多岁的老跑友也让他再次感受到了“宋哥”的快乐理念,“我从他身上感觉到,跑步是一种可以让人积极向上的力量,它可以让我们的生活态度从消极变得积极。现在,即使是在生活中遇到困难了,我也愿意去克服和坚持。”

作为开封人,谈到自家门前举办的马拉松,家乡的唯一性和归属感让李冰感到格外的亲切:“郑开马拉松办得越来越好是公认的,每年都有亮点和改进,比如城市赛、志愿者,包括今年的终点设在龙亭都很好,对于今后的郑开马拉松还会有哪些变化我也很期待。”但作为亲身参与到比赛中的选手来说,李冰也提出了自己的建议:“去年有很多我熟悉的跑友都没能参加比赛,原因就是天气太热了。希望以后在组织活动的时候合理安排时间,多为选手们着想。”

在这次郑开马拉松荣誉跑友号码的选择中,李冰选择了928号,他说“928”就是他女儿的生日号码。而这个对于李冰来说意义非凡的数字将伴随着他再一次踏上马拉松的跑道,将马拉松精神继续坚持下去。

本报记者 王微晶 陈凯 左丽慧



纪念奖牌凸显中原文化。

距郑开国际马拉松还有

5天

全运会游泳预赛即将开战

省体育中心场馆装扮一新只待明星亲临

本报讯(记者 陈凯)孙杨、叶诗文、焦刘洋、刘子歌、张琳……中国泳坛世界级明星要来郑州比赛了!4月1日,2013年全国游泳冠军赛暨第十二届全国运动会游泳预选赛,将在河南省体育中心游泳跳水馆举行。这些泳坛巨星们将齐聚中原大地,代表各自“主队”,为全运会决赛阶段“门票”展开激烈拼杀。目前该项赛事的各项准备工作已经基本就绪,装扮一新的游泳跳水馆将等待着明星大腕们的到来。

据了解,本次比赛由国家体育总局游泳运动管理中心主办、河南省体育局承办、河南省游泳运动管理中心、河南省体育中心协办。由于比赛是继伦敦奥运会后全国游泳项目最高水平的赛事,再加上又是今年全运会游泳项目的第一次预赛。因此,各支参赛队均派出了包括奥运冠军、世界冠军在内的精兵强将参赛。另外,本次比赛是“师徒翻脸事件”结束后不久,孙杨第一次在全国比赛中亮相,再加上又有叶诗文、焦刘洋、刘子歌、张琳等泳坛明星的“助阵”,使得本次比赛更显得星光熠熠。截至目前,共有来自包括人民日报、新华社、中央电视台、中国体育报等中央媒体在内的全国20余家省外媒体报名采访本次比赛。

本次比赛是我省首次举办全国性的游泳比赛以及全运会游泳预赛,同时也是省体育中心游泳跳水馆建成后首次承办全国大型游泳赛事。为了给来自全国各地的运动员提供一个更加舒适的比赛环境,省体育中心为此做足了“功课”。记者在现场看到,工作人员正在对比赛场地的灯光照明、水循环系统、观众看台、周边环境卫生等都进行最后的调试、布置和打扫。本就崭新的游泳跳水馆显得更加光彩夺目。“为了方便新闻媒体对赛事采访报道,我们专门从外面接入一根光缆到新闻发布厅,媒体工作室的网络都进行了升级改造。除此之外,新闻发布厅和媒体工作室的布局我们也进行了多次调整,两个房间分别能容纳80名和40名记者同时工作。”省体育中心主任王勇如是说,“我们要用最好的服务让来自全国各地的健儿和媒体朋友,感受到中原人民的热情与好客。”

另据了解,本次比赛的门票也已在大麦网上进行销售,喜欢观看游泳比赛的朋友可以到网上提前进行购买,也可于每天比赛前到省体育中心南门口进行购买,全部比赛将于4月8日结束。

省游泳运动管理中心主任杨青山告诉记者,省游泳队将派出包括名将李琦琦在内的25名男、女队员,加上双计分的选手,共计32人参加本次比赛近30个项目的争夺。

斯诺克中国公开赛揭幕



3月25日,在北京进行的2013年世界斯诺克中国公开赛首轮比赛中,中国香港选手傅家俊以3:5不敌苏格兰选手多特。

新华社发

全国五人制足球甲级联赛

河南金鑫迎来赛季首胜

本报讯(记者 刘超峰 实习生 刘磊)坐镇主场的河南金鑫五人制足球队,日前在全国五人制甲级联赛比赛中以4:2战胜北京理工大学队,取得本赛季联赛首胜,这样两回合双方各胜一场战成平手。

河南金鑫队主教练赵辉告诉记者,赢一场比赛确实不容易,我们在逐渐进步,此前的河南建

业梯队连续多年征战全国五甲联赛,而本赛季的河南金鑫五人制足球队是由河南省青少年足球发展基金会与河南金鑫珠宝合作组建的一支崭新的球队。在留下了多名前建业五人制球员的基础上,也吸收了一些活跃在业余联赛当中退役球员。尽管我们实力有限,但队员不甘落后,相信经过磨炼之后,明年河南金鑫队定会面貌一新。

全国U19足球赛收兵

洛阳东方学校喜摘冠

本报讯(记者 刘超峰 实习生 刘磊)昨天,记者从省足协获悉,在秦皇岛落幕的第十七届“全国足球学校杯”男子U19足球赛中,洛阳东方高中男子足球队作为河南省唯一代表队,与来自全国重点名校的足球队捉对厮杀,经过激烈角逐,洛阳东方足协以

七战七捷的优异成绩勇夺冠军,填补了河南青少年足球在这一国家级赛事中无冠军的空白。

据悉,本届比赛是由国家体育总局足球运动管理中心主办,中国足球学校承办的全国青少年足球正式赛事,共有来自北京、包头、浙江、洛阳、本溪等12支队伍参赛。

全国女足联赛武汉赛区结束

河南欧帕女足1平2负

本报讯(记者 刘超峰 实习生 刘磊)昨天,记者从省球类中心获悉,全国女足联赛武汉赛区刚刚结束,河南欧帕女足在本赛区比赛中表现一般,三战仅仅与武汉队战成平局,其他两场比赛败在河北队和江苏队脚下。

本次女足联赛从3月一直到11月,不过受全运会的影响,今年的比赛少了一半,总共只有五站赛事,河南女足首站被分在了武汉赛区。由于今年涉及全运会的赛事,因此河南女足这次联赛的主要目的就是磨合阵容和考察队员。

NBA 综合

“詹皇”准三双 热火26连胜 哈登准绝杀 火箭“拔刺”



热火队球员詹姆斯(左三)在比赛中拼抢。 新华社/路透

新华社华盛顿3月24日专电 热火队并没有因为主将韦德的缺阵停下前进的步伐。他们在24日的NBA常规赛主场以109:77狂胜山猫队,将连胜场次提升到26场。

好兄弟不在,詹姆斯承担起了得分重任,全场轰下32分、8个篮板和10次助攻的准三双数据。波什和科尔各添15分。

本场比赛吸引到了包括网球队世界第一德约科维奇、世界重量级拳王弗·克里琴科和高尔夫球天才麦克罗伊在内的多位体坛巨星到场观战,或许群星璀璨的大场面更激发了“詹皇”的表现欲。

“当有这么多其他体育项目的明星来观战时,你会感觉有些

受宠若惊,因此不管从个人角度还是从团队角度来说,你都想给他们留下深刻印象。”詹姆斯说。

詹姆斯的确如他所说的那样,一次次用滑翔暴扣为主场球迷送上视觉盛宴。比赛还剩8分钟时,他在大局已定的情况下得以下场休息。不过在下场前,他还用一记战斧式扣篮结束了本场的华丽表演。

卫冕冠军随后将开启四个客场之旅,其中最后一站与西区头名马刺队的巅峰之战或将左右其能否复制甚至超越湖人33连胜的“神迹”。

大战尚未开打,马刺队却在与火箭队的“得州内战”中客场以95:96败下阵来。这都是拜火箭队的哈登所赐,全场拿下

29分的“大胡子”在终场前4.5秒命中制胜跳投,从而终结了之前对手的四连败。

帕森斯为火箭队贡献20分,中锋阿西克摘下14个篮板,华裔球星林书豪本场只得到6分和5次助攻。

马刺队帕克贡献23分和7次助攻,邓肯则有17分和7个篮板进账。

当日进行的其他比赛中,雄鹿队主场99:104不敌老鹰队,雷霆队主场103:83大胜开拓者队,森林狼队主场97:104负于公牛队,小牛队主场113:108力克爵士队,太阳队主场100:102惜败给网队,国王队主场103:117不敌76人队。

见证里程碑

——NBA一周综述

本赛季NBA常规赛已经接近尾声,各队在为季后赛席位奋力一搏时,也为球迷们奉献上了一场场精彩的比赛。过去一周的NBA很精彩,多个里程碑式的比赛得到了世人的见证。精彩还在延续,新的里程碑还会远吗?

热火的连胜还在继续,作为卫冕冠军,强势的熊熊烈“火”已经烧遍了整个联盟。昨日狂胜山猫之后,热火续写着NBA第二长连胜纪录,伟大的里程碑继续被全世界篮球迷所见证。

值得一提的是,热火最近一波连胜中,似乎爱上了“逆转”,虽然面对的对手实力都不算强,但热火偏偏就是开局落后,其中上周对阵骑士之战,卫冕冠军居然一度落后了27分,好在当家核心詹姆斯面对旧主毫不手软,硬生生凭借一己之力逆转骑士。或许是连胜让热火众将觉得有些“得胜疲劳”,但可以肯定的是,每支球队需要得分的时候,除了“詹皇”外,韦德、波什、雷·阿伦、巴蒂尔都能在关键时刻挺身而出,这才是热火真正的可怕之处。目前,横亘在热火面前的就只有湖人创造的33连胜的纪录了,热火能超越这一纪录,创造新的里程碑吗?让我们拭目以待。

东部热火连战连捷的时候,西部也有一支球队不断奏凯,那就是高原之师丹佛掘金。过去的一周,“高原战士”连战连捷,其中就有打赢雷霆的硬仗。当然与热火的神奇连胜一样,掘金的连胜之路同样得到“幸运女神”的眷顾。上周对阵76人,科里·布鲁尔投中一记关键3分,并在终场前2.1秒两罚两中,成为掘金翻盘功臣,他全场3分球6投5中,拿下了生涯最高的29分并抢断5次。昨天面对国王,掘金打得相对轻松,以6分优势主场拿下对手之后,不但取得了15连胜,主场连胜也达到17场。值得一提的是,掘金自1976年进入NBA以来,最长的连胜纪录是12场,目前该队早已将此纪录“甩开”。

掘金这支习惯于“快打旋风”的球队,已然把暴扣和空中接力转化为克敌制胜的“杀手锏”,没有什么大牌明星的“贫民”掘金还能带来什么惊喜?让我们期待奇迹发生,共同见证里程碑。

本报记者 陈凯