



省脑卒中院士工作站成立

本报讯(记者 赵佳 通讯员 曹咏 吴静)3月25日,河南省脑卒中预防与控制院士工作在郑大一附院成立,中国工程院院士王陇德受聘为该特聘院士。王陇德院士领导的脑卒中筛查与防控工程是医院和社区联合,以社区为单位,对人群进行脑卒中危险因素筛查,对筛查出的高危人群建立档案,由医院专业医师和社区医师进行共同管理,旨在降低脑卒中发病率,从而减轻脑卒中致残和致死率,这是一项利国利民的健康工程。目前全省筛查出高危人群约2.6万,已有专业医师对其进行管理。该院士工作站的成立,将为我省更多专业医师提供更高的工作平台,培养脑卒中预防与控制的专业团队,推动我省脑卒中预防与控制事业迈上一个新台阶。

市一院烧伤中心再获殊荣

本报讯(记者 赵毅 通讯员 陈建平)近日,市一院烧伤中心被国家发改委国民经济动员办公室授予“中西部地区医疗卫生动员中心”定点单位。此前,该院烧伤中心被河南省卫生厅授予全省“烧伤突发公共卫生应急救援医疗队”。该院烧伤中心是集医疗、教学、科研、康复为一体的省、市两级重点学科,建立了省市院士工作站,先后完成了省级重点攻关项目和科研获奖项目20多项,其中多项科研成果为国内领先,有些属世界首创。同时,该院承担着全省烧伤的实时预防、控制和消除突发公共卫生事件及其危害,指导和规范烧伤突发公共卫生事件的应急处理工作,提高对成批烧伤及特重、特大情况救治的成功率及组织效率。又讯3月30日,市一院产科主任鲍志敏为几十位准妈妈、准爸爸举行了一场主题为“妊娠生理及围产保健”的公益讲座。鲍志敏详细为大家讲解了孕中及分娩时需要注意的各种情况,提醒准妈妈一定要定期产检,并现场解答了许多准妈妈们的困惑。据悉,该院妇产科的这种公益讲座已经举办了多期,让许多准妈妈受益匪浅。

莫把心理病当成心脏病

本报讯(记者 赵佳 通讯员 尹歌 刘琪)市民王先生经常感觉胸闷、心跳加快,并伴有间歇性疼痛,怀疑自己得了心脏病。近日,他来到郑州市第二人民医院心血管内科就诊,经检查,该科主任范萍建议他去看心理医生。经过一段时间的心理治疗,王先生痊愈了。王先生今年32岁,两年前就有了胸闷、心跳加快及间歇性疼痛的症状,一直检查不出问题所在。于是他自行服用了一些药物,但症状却一直未有缓解,他担心自己得了什么怪病,不断地往各个医院的心血管内科跑。经市二院医生询问得知,两年前,王先生升至公司中层,工作压力不断增大,焦虑情绪也日益滋长,再加上生活不规律,经常抽烟、饮酒,直到后来出现心跳加快、胸闷等症。范萍表示,像王先生这样的身心疾病可分为两种,一种是纯粹的心理疾病,这种病人往往还伴有抑郁倾向,需要全面彻底的心理治疗;而另一种则是身心疾病兼有,需要身体治疗配合心理治疗。目前,国内外一些大型医院已经开设了“双心门诊”,专门用于治疗像王先生一样的患者。如今,不少人因压力大,导致焦虑甚至心跳加快、胸闷气喘,专家提醒切莫把心理病当成心脏病。

中医药防治传染病大有作为

本报讯(记者 汪辉 通讯员 秦川)近日,省卫生厅副厅长、省中医药管理局局长张重刚到省传染病医院(郑州市第六人民医院)调研时指出,中医药在治疗传染病方面将大有作为。近年来,中医药事业迅猛发展,中医药日益显示出重要价值,疗效确切,费用低廉,有力缓解了群众看病贵、看病难的问题。省传染病医院作为国家中医药管理局中医药防治传染病重点临床基地,在中医药治疗传染病方面已走在全省的前列,在中西医结合治疗肝病、中西医结合治疗耐药结核病、中西医结合治疗艾滋病等方面已取得了可喜的成绩。2010年,该院被国家中医药管理局确定为中医药防治传染病重点研究室(临床基地)建设单位,在运用中医药治疗艾滋病、结核病、肝病方面发挥了中医药独特效果。张重刚指出,要在国家级临床基地上下工夫,充分运用好这块牌子,积极争取国家级或省级中医药防治艾滋病、结核病、肝病的项目申报,为医院发展找坐标、明方向、上项目;充分发挥医院的资源优势,大力开展中医药临床科学研究,积极为我省建立和培育一批稳定的、能够运用中医药防治传染病临床科研平台建设,及时了解掌握传染病发生发展动态并及时转化运用中医药防治传染病的技术成果,在新发、突发传染病防治中能使用临床实践性强、效果稳定可靠的中医诊疗方案,提升我省中医药防治传染病临床防治能力和水平,发挥中医药简、便、廉、验的优势,为河南省传染病患者提供价廉质优的医疗服务。

以“郑能量,开心跑”为主题的2013郑开国际马拉松赛于3月31日在郑汴新区鸣枪开跑,马拉松运动作为一个面向全民参与的大众赛事,就是希望参与者在竞技的同时,感受一份快乐的心情。“郑能量,开心跑”给了此次郑开马拉松一个完美的注解。比赛当天,在5公里小马拉松比赛场地,一个庞大的方阵特别引人注目,这就是由郑州人民医院1200多名医护人员和40名肝移植患者、20名肿瘤患者组成的特殊参赛队。他们以实际行动诠释了挑战自我、永不放弃的马拉松精神。



乐为生命添精彩 医患同跑马拉松

本报记者 周娟 通讯员 马霖 贾庆东 文 本报记者 丁友明 图

积极参赛证明自己

比赛现场,40名肝移植患者个个身穿红色运动衣,头戴红帽,显得激情四射,朝气蓬勃。“一说到参加马拉松,很多人积极参与。”郑州人民医院肝外科主任陈国勇说,40名患者中,年龄最大的75岁,最小的18岁。75岁的赵先生,特地从西藏赶来的张女士等十多名“换肝人”都是连续三届参赛的选手。“我们来这里不是为了拿名次,就是为了向大家证明,即使换了肝,我们和正常人也没什么区别,照样能跑能跳能运动。”开赛前,张女士对记者说,病友们商量过了,想以这种方式再次向陈国勇主任表示感谢;换肝不仅救回了他们的命,更重新给了他们一个健康的体魄。换了肝,还能运动,这是对手术效果的有力证明。陈国勇说,大多数人都以为,换肝是个很大的手术,术后只能静养,不能运动,不能干体力活,组织大家参加比赛,就是想改变旧观念,消除大家对肝移植的恐惧心理。

“割肝救夫”夫妻参赛

今年最引人关注的是去年5月13日河南省首例成人活体肝移植,被社会和公众盛赞的“割肝救夫”的李秀英、许臣金夫妻。虽然一年前他们一个生命垂危,一个舍命相救,都经历了一次大的手术,但现在看着脸色红润,步伐矫健,根本看不出疾病的踪迹。“我现在跟正常人一样,能吃能干,感到浑身有劲,平时在家里种二亩多地,照顾小孙子。”许臣金说,前一段去医院复查时,一个病友说他恢复得好,可以报名参加马拉松比赛啊,他就去问给他手术的陈国勇主任并得到了肯定答复。

“我要通过参加马拉松比赛锻炼一下身体,更重要的是想证明自己恢复得和正常人一样了,想找到一些活干,尽自己的能力做些对社会有益的事。”

医院组团人数新高

据悉,本届马拉松比赛,郑州人民医院延续了前几年的参与热情,院领导全体上阵,职工踊跃报名,患者积极参加,最后共报名1318人,创医院参赛人数新高,也是组团报名人数最多的单位。在马拉松举办地不远的农业东路与龙湖外环东路交会处,列入2013年郑州市委、市政府民生“十大实事”之一的郑州人民医院颐和医院正在紧锣密鼓地筹备中。比赛当天早上7点多,该院参赛的650多名选手提前在颐和医院进行了热身。作为国内单体最大的医院,颐和医院规划面积368亩,大家在院长周玉东、党委书记黄娟等领导带领下,整齐有序地跑过门诊大楼、医疗长廊及各住院大楼。医院先进的设计让很多第一次来的职工兴奋不已。院长周玉东说:“组织职工先到颐和医院进行赛前热身,主要是让大家亲身感受新医院的建设,看到它的美好前景,激励大家以更大的激情参加比赛,以更高的热情投身到医院医疗集团的建设中去。”

“抗癌明星”以身示教

参赛的20多名肿瘤患者中,很多都是患肿瘤十几年或曾被判“死刑”的中晚期患者,但他们凭着积极乐观的抗争和马拉松一样,需要顽强拼搏,永不放弃,这样才能绝处逢生。我们在郑州人民医院组织的健康家园中,通过医院专业的治疗和系统的后期康复,通过组织多种形式的联

欢、公益、讲座等活动,使我们在抗癌的路上越走越远,活得越来越精彩。参加马拉松,就是要展示出我们和疾病抗争的精神面貌,鼓励更多的患者勇敢面对疾病,快乐生活,同时呼吁大家积极改变生活方式,多进行体育锻炼,健康生活。”

门诊见闻

网吧苦熬72小时猝死 急救70分钟奇迹生还

本报讯(记者 汪辉 通讯员 王建国 宋飞)16岁的小赵,因持续3天在网吧上网,结果导致心脏猝死,晕倒在人行道上。幸运的是,经过市中心医院急诊科全力抢救,在心脏停跳70分钟后,小赵竟然奇迹般地生还了。近日,在网吧连续上网3个通宵的小赵,终于难抵困乏,起身回家,当走到桐柏路与中原路交叉口时,因过度劳累,晕倒在人行道旁,周围群众发现后紧急拨打了120电话。“在送往医院途中,患者已没有自主呼吸,心跳停止,瞳孔明显放大,抢救生还的希望十分渺茫。”据市中心医院急救员关科技回忆说,到达医院后,急诊科立即组织人员进行抢救。30分钟过去了,心电图上那条生命线始终没有波动。但医护人员并未放弃抢救,经过注射17组肾上腺素等措施,患者终于有了自主呼吸。“正常情况下,心跳停止4分钟后,人体由于脑部血液、氧气供给不足即会导致死亡,这次的成功抢救可以说是奇迹。”该院急诊科主任王宝玉提醒,近年来,过度劳累是造成猝死的重要原因之一,年轻人不可仗着自己年轻而过分透支身体,一定要注意劳逸结合。

市七院冠脉搭桥首用“微创”

本报讯 近日,一位65岁心脏病患者在郑州市第七人民医院心外科一病区成功接受胸腔镜下非停跳冠脉搭桥术(即经左胸小切口,又称微创冠脉搭桥术,在胸腔镜下即可完成)后,痊愈出院。患者李某,65岁,心脏不适已有5年,慕名来到市七院就诊。来院后行冠脉造影提示“冠脉前降支病变”,其病变部位已不适合通过心内科支架置入进行治疗,而行传统冠脉搭桥手术创伤大,切口长。在心外科一病区,陈红卫主任对其病情进行了分析研究。经过仔细分析其冠脉造影结果后,决定在全胸腔镜下为其实施微创冠脉搭桥术。通过患者左胸两个1厘米左右大小的小切口,经第四肋间进胸,取左乳内动脉备用,切开切口,探查于前降支近段触及支架,应用胸腔镜专用器械完成左乳内动脉与前降支侧端吻合,间断缝合切口,手术经过两个小时成功完成,术后患者恢复顺利。据陈红卫介绍,此种微创搭桥手术适合年龄大、心功能低下、肝功能不全、出血倾向、升主动脉硬化、卒中后遗症等体外循环高危患者,为重症冠心病患者手术提供了保障。 梁文翰 张磊磊

图片新闻



郑州人民医院成立区域医疗联合体

本报讯(记者 汪辉 通讯员 马霖 张浩文/图)3月26日,郑州人民医院与惠济区人民医院、古荥镇卫生院、花园口镇卫生院、新城路社区卫生服务中心、老鸦陈社区卫生服务中心、迎宾路社区卫生服务中心6家医疗机构签订合作协议。今后,惠济区区域内的居民将可享受到优质医疗的便利。医疗联合体成立后,郑州人民医院将为联合体内医疗机构实施免费临床教学、科研培训,建立患者双向转诊,对急危重、疑难患者的会诊、转诊开通绿色通道,方便患者就诊等一系列帮扶项目。据悉,这是我市第二家区域医疗联合体。此前,郑州大学附属中心医院成立了我省首家区域医疗联合体。

