

选择“富有”

陆士华

老作家王蒙有个故事,与我们的幸福指数有点儿关系——

老王与老伴,两个人的工龄加起来已经超过111年了,积攒了几十万元。二老合计再买套房子吧,就是房价短期下滑也还多一处房子在。

开始买房才明白,他们的存款太少,买远郊公寓楼的一个小单元还凑合,买真正能让二老提气的房子,相距甚远。搞按揭吧,老两口又超龄了。

那就不买了。一旦决定不买,两人轻松愉快起来,而且老觉得自己这一辈子还真存了不少人民币:可以自费旅游,可以进像样的餐馆,有个病呀灾呀,还可以自费住单间病房,享受副部级待遇。老王总结说:你不想买贵东西,你当然就富啦!

这个老王,是当下典型的“中产阶级”。不买房,日子过得宽绰着呢,响当当的“中产阶级”;一买房,完了,“中产”里没有他了,得勒着裤腰带过日子。这就是

“中产阶级”的“富有”哲学。

企业家史玉柱说过一段话,阐述了他自己的“富贵”哲学,与此有点儿类似。他这样说:“何为富贵?无需向别人弯腰,则为贵;无需向别人伸手,则为富。因此,不能以地位高低论贵,不能以财富多少论富。”这是从精神的角度来解析富贵的。因而在他看来,“真正的富贵之人往往在平民百姓中,媒体上的常客往往是不富不贵、富而不贵、贵而不富的三种人。”

“老王”的“富有”哲学与史玉柱的“富贵”哲学,都强调了“选择”,选择对了,就富有或富贵;选择错了,就贫穷或低贱。这样的哲学意味,在当今确实具有广泛的实际意义。

富有或富贵是可以选择的,幸福也是如此。幸福到底是什么?如今的说法太多,莫衷一是。幸福一会儿成了一个观景台,一会儿成了一个意见篓子。其实,如果说得折中一些,幸福

就是生活的一种平衡机制。对于个人来说,在这种平衡机制内,如果你对生活的选择,能平衡你的精神需求与物质需求,你就是幸福的。这包括目标(追求,期待)与努力、与天时地利人和的平衡,财力与需求的平衡,欲望与实际的平衡,等等。可惜,当今人们的选择,往往出错。就是在选择幸福的时候,往往超出自己的能力。攀比呀、面子呀、妒忌呀……左右了自己的选择,这是一部分人幸福感差的一个根源。你让“老王”来说这个道理,他一定是这样说的。

老王的选择是一种具有积极意义的主观能动性。它并不是要你故步自封,夜郎自大,搞心理调节。老话说:“心安是福”,“比上不足,比下有余”,道理也对,但它侧重的是心理调节,与“老王”放弃买房还是有区别的。

提倡在平衡机制里学会选择,并不是不要幸福指数了。恰恰相反,幸福指数是这个平衡机制的外部环境,是这个平衡机制重要的一部分。过去有歌唱:“幸福在哪里,朋友我告诉你。它不在柳荫下,也不在温室里。它在辛勤的工作中,它在艰苦的劳动里……”合理的幸福指数就是,你通过“辛勤的工作”“艰苦的劳动”能得到应有的幸福。

摘自《今晚报》

了,过庸俗了,过重复了。重复而枯燥的生活最大特点是:只在时光里经过,却不会在心底里留痕。有时候,过了十年,回过头来看,其实是一天。人生的空虚和无聊,就是自己把自己重复到,已经感觉不到存在了。

大秦国有个叫李斯的人,位高权重,临被处以腰斩的时候,才感慨,人生最美的图景,不过是贫穷时,带着猎狗,领着儿子们在河南上蔡老家城门外,追野兔玩。真可谓千年一叹。如果那一刻,问李斯想要什么,李先生的回答一定是:惜我一生。

然而,在权力中追逐的人,不是谁给上一节课就能明白的。权力给予人的,太奢靡,太诱人。几千年的官本位文化,濡染太久,浸润太深。这种人前的风光,欲望太盛的人,是抵御不了的。记得白岩松说过一句话,很形象:“人人都在背后骂当官的,但看到当官的之后,都又齐刷刷地站起来。只因,这种风光,太耀眼,也太逼人。”

多少人,是在人生崩溃之后,才彻底清醒过来。只有在热闹平息,贪婪褪去之后,才会知道自己究竟想要什么。

摘自《做人与处世》

如果富豪贪图美貌,他绝对不会娶一朵鲜花回家,分他的一半家产,况且这朵鲜花还是催熟的,不可能一直保鲜。他完全可以今天和这个谈恋爱,明天和那个同居,用最少的钱尝尝遍百花。很多富豪不都是这样做的吗?很多女人不都是这样做了别人尝鲜后就被抛弃的花儿吗?

富豪和普通男人一样,他要娶的女人,是真心爱他,而不是更爱钱,是能够让他在心底尊重并爱恋的女人,是和他有共同话题的灵魂伴侣。即使他们就认识并相爱了,她和他一起创业,给网站提了许多实用的建议。另外,她还是一名医生,更是男友的汉语老师。两人是同甘共苦的灵魂伴侣,不是灰姑娘高攀王子。”

朋友买单不服气:“同为徐州人,我比你漂亮吧?比你身材好吧?我也够努力呀,上淑女培训班,学插花,学社交礼仪,把自己打造成一个又精致又有品位的女人,可是你看,我已经快三十了,还是没有富豪肯娶我。”

我一时无语,现在,像朋友这样的女人太多了,仗着一点点美貌,再加上那样的班,倾尽所有穿衣打扮,以为把自己培养成了名媛淑女,等着富豪来摘。可是她们却忽略了,富豪到底会娶什么样的女人?

摘自《百家湖》

有一位26岁的单身妈妈给我印象很深刻,她说她离婚后与各种男人相过亲,有一位款爷一开始就对她居心不良,想让她做情人,她便告诉对方,她虽然离婚了,但并不掉价,反而认为自己是一件古董……不卑不亢的态度,令款爷自惭形秽,忙说对不起,并发自内心地说她是位适合做妻子的好女人。

什么是素质,这就是素质!不用指责,不用怒骂,不用无礼,只简单几句,就是一位对自己心怀不轨的男人变得肃然起敬!

前不久,一位朋友邀请我们夫妻陪他相亲。相亲地点是女士指定的,在一家高级餐馆,一桌菜也是女士点的,价格不菲。餐桌上,女士大谈素质。买单的是朋友,这位“素质女”连声道谢也没有。

其实,不谈素质,本身就是一种素质。有素质的人,往往不在人前空谈素质,他们用的是行动。你有没有素质,其实别人看得到,无需标榜,因为素质不是自己喊出来的。

摘自《南国都市报》

好习惯受益多

公司里有位清洁阿姨,每次到办公室收垃圾时,嘴里总是喃喃咕咕抱怨个没完没了,好像人人都欠她二百钱似的。奇怪的是,只要一见到吴玲,她立即满脸含笑。

那天,吴玲刚到办公室,忽然想起一份文件落在了家里,这份文件领导催得急,今天一定得交。关键时刻,清洁阿姨居然跳出来救急:“我有电动车,我请假载你回去取吧。”

事后,我们追问吴玲:“清洁阿姨为什么这么喜欢你啊,你怎么贿赂人家了!”吴玲摇头:“我什么都没做呀,见面连招呼都很少打。”

真是奇怪了,同在一个办公室,

吴玲职位也不比我们高,为什么清洁阿姨就对她另眼相看呢?最后,还是清洁阿姨自己说出了原委,她说:“你们座位底下总是有纸团,每次收垃圾我都得帮你们捡起来。只有吴玲座位底下最干净,所有垃圾都丢在垃圾筒里,还用垃圾袋套着,收的时候特别方便。这么细心的人,肯定人人喜欢啊。”

这让我想起自己经历的一件事。一次,在朋友的婚礼上遇到一位长者,他很快向我打开了话匣子,虽然我对他的话题并不感兴趣,但还是耐着性子听了下去。

婚礼结束后,我很快忘记了此

现实比隐患更重要

陈彤

我一中医朋友,前不久给我讲了一件纠缠他很久的事。

他认识一个成功、有责任心、高大英俊的德国人,娶了一个年轻漂亮弹钢琴的中国人,生了一个无比美丽可爱的混血娃娃。一家人走到哪里都令人羡慕。

然后有一天,这对夫妇忽然来找他,泪流满面,请他帮忙抉择——他们的女儿存在疾病隐患,发作概率为10%。如果不发作,什么事都没有,但如果发作,就会危及生命。想排除隐患,只有立即接受被称为医疗酷刑的化疗。

小女孩是在德国一家比较权威的医院体检中,用世界上最先进的检查设备,根据她的基因,查出的隐患。之前,她非常健康快乐,每天唱歌跳舞跟小伙伴玩游戏。

朋友选择了沉默,说自己不懂西医。最后,德国丈夫辞去在中国的高薪职位,中国母亲也中断了蒸蒸日上的钢琴生涯,夫妻双双带着孩子去德

国那家权威医院排除“隐患”。

两年后,朋友去德国办事,顺便拜访了这家人——母亲憔悴不堪,父亲愁容满面,女儿面无血色,目光呆滞,头发全部掉光。

母亲很后悔,为了一个隐患,断送了一家人的幸福。

朋友很歉疚。他给孩子把过脉,至少从脉象上看,毫无问题,他当时很想说,每个人身体里都有所谓的“隐患”,有的人终生不发作,何苦现在就去排除它?

而排除的方法又是这样的极端,化疗的并发症以及所带来的伤害,也许要孩子一生去承受,这个代价值得吗?

朋友的故事让我想到我经常遇到的难题。经常有人问我如何对待“隐患”——他很优秀,但是很穷;他对我很好,但是比我小五岁;他有房有车但特别忙;我很喜欢他,但他也很在意我,但他以前交过很多女朋友;他什么都好,但有一个五岁的孩

非常男女

没有捷径

汤小小

一个叫普莉希拉·陈的徐州女孩,最近引起了一大群女人的嫉妒,因为她刚刚嫁给了脸谱网的创始人扎克伯格,那可是身价上亿的主儿啊,是真正的豪门。

这不,我一个家在徐州的朋友就开始愤愤不平:“你知道大家都叫她什么吗?小胖妹,你说一个既没脸蛋又没身材的女人,着装品位也不咋的,怎么能嫁那么好呢?”

我反问:“你说说看,她为什么能嫁那么好?”

“纯属运气好,躺着不动也被馅饼砸个正着!”朋友一脸的不屑。

我笑:“照这么说,扎克伯格选老婆就没标准,跟古代女子抛绣球似的,管他风流公子还是乞丐,砸着谁是谁?”

朋友作沉思状:“扎克伯格应该不会到大街上随便抓一个吧?可是,你说那个陈到底有什么值得一个身价上

亿的青年才俊爱的呀?”

我摇头叹气:“你就只看到人家钓了个金龟婿,怎么没看到人家的努力啊?扎克伯格还没创立脸谱网的时候他们就认识并相爱了,她和他一起创业,给网站提了许多实用的建议。另外,她还是一名医生,更是男友的汉语老师。两人是同甘共苦的灵魂伴侣,不是灰姑娘高攀王子。”

朋友买单不服气:“同为徐州人,我比你漂亮吧?比你身材好吧?我也够努力呀,上淑女培训班,学插花,学社交礼仪,把自己打造成一个又精致又有品位的女人,可是你看,我已经快三十了,还是没有富豪肯娶我。”

我一时无语,现在,像朋友这样的女人太多了,仗着一点点美貌,再加上那样的班,倾尽所有穿衣打扮,以为把自己培养成了名媛淑女,等着富豪来摘。可是她们却忽略了,富豪到底会娶什么样的女人?

相亲的素质

刘丽华

一档相亲节目里,一位男嘉宾开口就谈素质,标榜自己要找素质好的女嘉宾,可别人毫不留情地给他指出:“你谈了那么久的素质,却看不出你有什么素质。”最后,“素质男”相亲失败。

现在不少相亲男女爱把“素质”二字挂在嘴边。何谓素质,笼统地说就是平素的品性涵养。乍一听,谈素质的人一定自己素质不错吧,因为谈的时候,他会眉飞色舞要求对方素质好,而且把这二字摆在首位,而自己素质如何,却很少说得出来。

因工作原因,我时常给一些单身男女牵线搭桥,见到过相亲百态。第一次是给两位离婚男女当红娘,在我们相约茶馆,我与女士先到,男士是在我们等了一个多小时才姗姗来迟,那时

已是午饭时间,我们已点了煲仔饭,谁知男士说他已吃过午饭了,我要他点杯茶。这时,女士不动声色地望望我,我也心照不宣地看看她。一见钟情没有发生,我们开始埋头吃饭,男士则边喝茶边看报,我估计他把广告看完也不会先开口。于是,我开始找话题调节气氛,女士落落大方有说有笑,男士则边搭两句又继续看报。吃完饭,男士无买单之意,女士潇洒地买单,飘然而去。

什么是素质? 吾情不投意不合时,男士对买单支支吾吾,而女士主动买单,相亲的素质立见高下。

有趣的是,不到半年,女士乐呵呵地告诉我她结婚了。我知道,这种女人会有一个好归宿的。而男士呢,至今还孤身一人。

妻性 最容易演砸

曲黎敏

记得青岛人管老公叫“对象”,总感觉“对象”一词含着喜悦和平等;“老公”一词暗藏任性和依赖。叫“那口子”,是跟你分粮食的。叫“俺家瞎主”,是妇德。叫“屋里的”,是男权。叫“婆娘”,是宠着并蔑视着。叫“老婆”,与“老公”同义,有依赖的意思。叫“媳妇”是新婚的喜悦。

在婚姻中,人是怎么容易丢掉自己的名字和自我。无论男人、女人,在最初的新婚的喜悦里都愿意把自己和他者混为一谈,我是你的,你是我的,然后果真像儿歌里那样:打碎了了你,打碎了我,把我们在泥里和和一,再塑一个你,再塑一个我……

但实际上,最终还是你是你,他是他。

女人的天性有女儿性,有母性,但没有“妻性”,那是后天生活强加给她的,有的女人可以接受这个,有些女人一辈子都把这个“妻性”和女儿性与母性混为一谈,不仅弄得自己焦头烂额,也把男人折腾得够呛。

女儿性是撒娇任性,母性是慈悲

温柔,妻性是精神肉体上的掠夺和屈从,是理智上的反抗与顺从,是生活碾压下生出的扭曲的怪物,是太多的担当与痛苦。总之,做女儿轻松,做母亲快乐,做妻子,就是三个字——不容易!

因为付出太多,所以委屈;因为有可能浪费一生,所以愤怒;因为对方不领情,所以徒劳。归根到底,对方是个陌生人,你只是被命运强迫着,被糊涂的月老牵了红线,和一个陌生人过了一生。生活秉性如此熟悉,但最终还是彼此不懂。

不要以为天天在屋里打扫、转悠的女人就是女主人,她也可能是女佣,或厨娘,这其中只有多少女人没有工钱,且属于终身套牢。

所以,总是看到那么多悲情的女人,那么多怨妇,那么多伤痛。

有一回来一老妇人,痛斥丈夫蛮横粗俗弄得自己病痛累累,于是我说那你就离开他呗,那老妇人泪眼中透出杀气说:“不,我要耗死他。”下午又来一老男人长吁短叹,说妻子一生辛

事,却意外地接到了长者的电话,从此,我们成了莫逆之交。我曾经问他:“我是晚辈,没什么见识,口才又不好,你怎么就想和我交朋友呢?”他很诚恳地说:“第一次见面,我心情不好,就想找个人倾诉,你一直满面笑容地听着,没有打断我的话。那时我就觉得,你特别懂事,是个值得信赖的人。”

我惊讶不已,没有想到,就是因为没有打断他的话,就成就了一段友情。我想,我的朋友之所以那么多,可能很大程度上,都是这个小习惯帮了忙。

我们总觉得习惯是自己的事,好与坏都和别人无关,所以毫不重视。可是很多时候,偏偏是这些不起眼的小习惯,会给我们的形象加分,让我们在无形中获得别人的好感与赞同。由此可见,与人交往,与其想方设法讨好别人,不如静下心来修炼内功,栽好梧桐树,自会引来凤凰栖。

摘自《青年文摘》

子……

对待生命中可能的“隐患”应该怎么办?也许那些概率连10%都没有,但假如碰上就是100%啊!

我想对他们说,大胆爱吧,为什么要为一个可能存在的“隐患”而断送一段美好的感情呢?我不敢。人的生命只有一次,这么宝贵的一次,这么重大的选择,我怎么敢替他们决定?就像我的那位中医朋友,穷尽他所有的医学知识和经验,认定这孩子没有大碍,但是他依然不敢说出他的想法。

那些可能的隐患没有发生在我们自己身上,也没有发生在和我们有着密切关系的亲人身上,我们可以像中医朋友一样,理智达观。但一旦我们亲身遭遇,则多数时候会和那对夫妇一样,会竭尽全力,赴汤蹈火,一不怕苦,二不怕死,排除万难,去争取最大的胜利。

但什么是胜利呢?人生的隐患排除得完吗?就像那个小姑娘,也许她那10%的隐患排除了,但化疗药物就不会引起新的隐患吗?

所以,现在再有朋友来咨询我“隐患”的问题,我就给他讲这个故事,告诉他们,如果你想要一个没有任何隐患的人生,那么你可能根本就没有人生。

摘自《现代青年》

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

苦无数,只是天天絮叨,男子每晚要在外喝二两酒才敢回家……

夫妻间完美的生活有时会对女人产生催眠的效果,但这种女人一定是心智与肉体相对成熟的女人,她才甘愿臣服于男人的伟岸和豁达,而她明智的小鸟依人也更提升男人的征服与爱恋。但很多沉于幻想的幼稚女人,从新婚之夜就被粉碎了,再也无法完成她的成熟。一旦妻性爆发,她便“轻慢丈夫”,用撇嘴、用指责、用挖苦等等把男人置于厌恶和仇恨,生活也随之龌龊起来。

我反对未婚同居,但我也反对婚前对生活全然的懵懂与幻想。

在婚姻中,最怕女子不察丈夫之意,胡搅蛮缠;男子不晓妇人之性,生硬固执。如此婚姻便是人生之困境。一个女人携丈夫来看病,她爱怜地看着丈夫说:“唉,男人这一辈子都不会懂事的……”

这女子好,这女子命苦,但觉悟了。

这世上,能说清楚的都是事,说不清楚的都是情和命。在中国,认命也是种觉悟。

女人在婚姻中,和男人在官场中很像,都是平衡木上的舞蹈——两臂张开,努力在心智与本能的冲突中找到平衡点——上帝给你的,就那多大的地方,你不能演砸。

摘自《广州日报》

激情替代了。他开始美滋滋地做起了“二度新郎”的春梦。

有些事却难以预料。偷偷摸摸的时候,她和他如胶似漆,如今他自由了,光明正大出现在她面前,她竟表示拒绝。她觉得,离了婚的男人心已经碎了,以后就算人在身边,那颗心也会有一半牵挂在前妻那里。她宁愿选择另一个正起劲追求着她的年轻男人,何况那个男人还跟她一样充满青春活力,她冷漠地选择离开。他急了,试图挪住她的心,但在火热的青春面前,他终于感到有点力不从心。

他黯然神伤,又回头去找从前妻,说:“我错了。能让我以后好好弥补吗?”一丝冷笑从妻的脸上隐隐约约掠过。以后?以后如果再遭遇同样的青春,他的心,难道不会有第二次放飞?妻镇静地说:“以后,你只是我的过去式了。”

他无语。风月无边,回头无岸。他有心出轨,如今,显然已无力回天了。

摘自《羊城晚报》

有心出轨 无力回轨

沈萍

不久,那风言风语自然一浪高过一浪。他却浑然不觉,在出轨这条路上,兴致高昂。那胆子,也一天大似一天,慢慢地,便开始找借口夜不归宿,乐不思蜀。

妻看在眼里,忧在心头。只是那担忧忧一晃就过,妻仍然相信彼此的感情,毕竟一路走来,两人共度过多少艰辛,一直心心相印。妻是不愿意相信他会出轨。更何况女儿活泼可爱,也是他的心头肉。他没有理由把温馨的家撕碎,走上那条遭人唾骂的不归之路。但纸终究包不住火。他愈走愈远。妻终于知晓了事实,愤然而去。

他心头的确有点失落。但一想到那个娇俏的她,那一点点失落便被