

高中多样化发展学校特色建设系列访谈 栏目记者 李 杨

为了每位师生的可持续发展

一所学校的特色是要在办学理念指导下得以彰显的,并不能与学校的办学理念脱节。郑州四中是一所文化底蕴深厚的学校,在办学伊始,就确立了“厚德、达材、敬业、乐群”的校训,并围绕“为了每位师生的可持续发展”的办学理念,激发每一个学生的发展潜能,给每个学生提供适合的教育,逐步形成了“因材施教、分类培养、错位发展”的鲜明特色。

“不同的学生群体之间存在着很大的个体差异,如果都以同一课堂、同一标准来要求学生,既不利于教师上课,也不利于学生成长。所以教师必须从学生的实际情况出发,依据学生的年龄特征和个别差异因材施教。这样,才能调动学生学习的主动性和积极性,才能让每个学生都得到可持续的发展。”郑州四中校长闫培新告诉记者,该校根据学生不同的兴趣、特长,为不同的学生提供与之相适应的课程资源,使优秀学生出色发展,中等学生超常发展,学习困难学生自信发展。

据介绍,郑州四中2001年成立的“雪域艺术团”是我市唯一一支学生综合艺术团,下设民乐、合唱、舞蹈、曲艺四个分团,近年来在国内外频频亮相,先后参加国家、省、市教育部门组织的艺术节比赛活动,一路晋级,合唱、合奏、群舞等多个项目取得了省市一等奖,且校民乐团、合唱团参加全国第四届中学生艺术节比赛,双双荣获国家二等奖。2011年该艺术团还受邀参加全国校园新春音乐会,与清华大学等多所

名校学生乐团同台演出,大获成功,受到嘉奖。

“错位发展,就是要从学生的差异出发,开发出每个学生的不同潜能,使每个学生都能得到最优的发展。”闫培新介绍,郑州四中在学生高二文理分科时分出美术班,并为有这方面爱好的学生提供了平台和通道,许许多多的学生从零基础开始,在这里走向了成才、成功之路。

书画社、播音社、动漫社、机器人社、歌舞社、篮球社、乒乓社、健身社……郑州四中的32个学生社团几乎囊括了艺术的所有分类,成为同学们发展兴趣特长的平台,并有专业的教师和课程体系作为支撑。据了解,该校不仅荣获了省青少年创新大赛一等奖、全国机器人大赛二等奖等荣誉,也有不少学生凭借自己的特长考入名牌大学。此外,该校的体育、艺术也连年在国家、省、市各级各类比赛中获奖。作为郑州市乒乓球体育传统项目学校,该校乒乓球队、篮球队多次参加省市比赛并获得骄人的成绩。

教师发展是学生发展的根本。为了促进教师的可持续发展,构建理解、信任、包容的校园文化氛围,郑州四中也在教师中成立了快走、太极、自行车、羽毛球等多个社团,每周都有活动,帮助教师们舒缓压力、陶冶身心。“心情好了做什么都不嫌累。”闫培新幽默地说。丰富多彩的活动不仅有效促进了师生关系的融洽与和谐,也为每位师生的可持续发展提供了有效保障。

绿色教育 为学生终身发展奠基

提起郑州市回民中学,不得不提该校组建的河南省中学第一交响乐团和民乐团,多次承担省、市重大会议演出,远赴法国、澳大利亚、俄罗斯、新加坡和台湾等国家和地区交流;也不得不提该校的英语特色,聘有来自美国、加拿大的外籍教师,每周选派数十名学生到郑州大学西亚斯国际学院接受外教的全英培训以及该校创办的“中美双学历高中班”……

建校以来,郑州市回民中学以其优良的校风、教风、学风,赢得社会各界的信赖,为社会培养了一批又一批优秀的人才。该校校长李焕立告诉记者,回中之所以取得这样的成绩,得益于好的理念支撑。

据介绍,该校提出“绿色教育”的理念,即不以牺牲学生的自有资源(身心健康、兴趣爱好、个性特长)和学习环境(时间空间、和谐氛围、求知方式)为代价而取得良好学业成绩的教育。经过几年来的探索和实践,这一理念逐步完善,引领该校各项工作,进而成为回中校园文化的核心特色标志。

“有兴趣不敢爱好,有个性不敢张扬。”李焕立这样形容目前许多中学生的状态。他认为,教育不应短视,不能只看眼前的高分数,更应看到未来的高素质。因此一定要让学生对学习有兴趣、有方法、有信心,让学生感受到学习是一种获得,是一种幸福。

“绿色教育并不排斥升学,但追求的是‘绿色升学率’。”李焕立告诉记者,绿色教育着眼于学生的全面发展,力求使学生拥有健康的体魄及思想、规范的行为、坚定的意志和良好的学习方法,

从而实现学生的自我发展。只有激发学生自主学习的热情,培养学生自主学习的能力,使学生积极主动地投身学习,才能真正达到了教育的目的。而升学,只是教育目标的“副产品”。

据介绍,该校倡导的是“分才育人”观,即成绩优秀的学生应通过参加竞赛活动、研究性学习、社团活动、社会实践、课外阅读、当助教老师等途径获得拓展提升,走向高端;成绩良好、知识点有漏洞的学生,应对其进行针对性的辅导,使其知识达标、能力发展、潜力获得进一步增长和激发;基础薄弱、知识难以达标的学生,应让其学有所获,日有所得,挖掘并提升兴趣点,达到全面发展。总之,绿色教育追求全面发展下的高分,以期达到“教得有效、学得开心、考得满意”这一中国教育的最高境界。

在绿色教育理念的引领下,郑州回中已经形成了具有独特特色的课程、课堂、教研、科研,呈现出理念现代、目标清晰、管理有序、特色彰显、质量攀升、声誉提高的良好局面。目前,该校正在探索“绿色教育”理念下的评价体系,力求走出一条增值性评价的新路子,使评价符合全面实施素质教育的要求,在绿色教育的道路上走得更加扎实、更坚定。

“我们的学校应该是这样一个场所:让我们的孩子开心、愉快、有兴趣的学习;让我们的孩子健康、全面、有个性的发展;让我们的孩子走上一个适合自己发展的平台,实现切合自身实际的梦想。让学生享受到这样的绿色教育,是回中不懈的追求。”李焕立如是说。

对话名校长

构建师生心连心的幸福乐园

——访中原区伏牛路小学校长张红丽
本报记者 杨丽萍

“走过花开花落的四季,稚气的容颜印在这里;走过如梦如画的岁月,成长的喜悦写在这里;啊,多少个天真的身影,在操场上愉快的嬉戏;啊,多少颗童真的心啊,和母校的心紧紧连在一起……”

听到这首《伴你高飞》,让人情不自禁地回想起快乐的童年生活,这是中原区伏牛路小学的校歌,唱出了伏牛路小学快乐的校园生活和对母校的浓厚情感。

作为校长,张红丽同样对这片土地充满深情,自担任该校校长职位以来,她从“心”出发,用耐心、爱心和责任心,呵护着生活在这片净土上的孩子们。

据张红丽介绍,多年来,中原区伏牛路小学一直以“让每一个孩子都得到主动发展”为宗旨,坚持德育为首、育人为先,引导孩子们“勤奋学习、快乐生活”。在实际工作中,为了使有爱心的教师带动每个孩子都具有同情心、爱心,学校一直以“爱”为主题,以“爱党、爱国、爱长辈、爱他人”为主线展开德育特色教育工作。

“正如陶行知先生说过的,‘没有爱,就没有教育。’只有师生同怀‘爱心’,心心相印,学校的德育工作才能打开学生心扉,拨动学生心弦。”张红丽说。

对于小学来说,教育的对象是天真可爱的孩子,是敏感而脆弱的生命,这就要求教育者在拥有较高的职业技能的同时,保持耐心、爱心与责任心。

张红丽告诉记者,一名教育者在工作中,每天要处理许多事,某个学生捡到了一角钱,某个学生与另一个学生发生矛盾,这些在成人看来的小事,对孩子来说,都是大事,哪一件事处理得不合适,都可能对孩子以后的成长造成不良影响。所以说教育无小事,面对这群天真可爱的孩子们,更应该从爱出发,以爱育爱,传递幸福。

对于教育者来说,教育是一项需要加倍付出爱心和精力的工作,从教二十多年来,张红丽始终以平和心态对待工作与生活,品味过程中的成功与挫折,感受过程中的快乐与痛苦。在她看来,幸福是一种心态,是对自己人生状态的认可,而经历其中,就是一种幸福。

一个拥有幸福感的校长,带领着一群同样因教育而幸福的教师们,辛勤耕耘在伏牛路小学这片热土上,在这里,校长与教师们之间和谐相处,师生之间心心相印,良好的氛围也推动着伏牛路小学在优质教育的道路上取得了累累硕果。

在采访的最后,张红丽向记者表达了她对伏牛路小学未来的期许:把伏牛路小学办成有特色的、文化底蕴深厚的名校,让伏牛路小学的每一个教师与学生都能够享受到教育的幸福与成功的快乐。

教育资讯

我市小学开展母亲节活动

本报讯(记者 李 杨)为了弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德,母亲节前后,我市部分小学纷纷以“感恩母亲”为主题,开展了丰富多彩的活动。

金水区纬三路小学倡议学生为母亲办一件实事、办一件好事,对母亲说一句话,学会用适当的方法向母亲表达感情,感悟“爱”的内涵。

管城回族区实验小学的全体少先队员们在“母亲节”和母亲有个约定:“红领巾相约中国梦”。所有的少先队员们在自己的梦想卡片上写下自己的梦想,小卡留在教室,同学们互相鼓励,互相学习。大卡交给母亲与之约定未来,让母亲见证自己的成长。

此外,金水区黄河路第二小学的学生们也在母亲节当天和父母一同走进二七区侯寨“双泉农庄”进行探绿实践活动。孩子们了解了蔬菜瓜果的种植知识,实地观察植物生长的环境,最后,孩子们进入种植大棚,亲自采摘新鲜的蘑菇、蔬菜,并把采摘来的蔬菜献给母亲。

★5月10日,中原区百花艺术小学进行了全校师生防震逃生演练暨防震安全教育知识讲座。这次防震演练不仅使师生全面了解了消防安全知识,更为确保学生的安全树立了一道坚固屏障。
毛广伟

★近日,每到放学时分,二七区汝河路小学“乘车小分队”格外引人注目。这些“小分队”的成员,都是每天需要乘坐公交车回家的同学。在小队长带领下,大家有秩序地走出校门,自觉在公交站牌排成一列。此项举措作为汝河路小学“生命科学园”建设的一部分,受到了家长和周围群众的一致好评。
张倩

★为进一步响应郑州市“三走进、三郑州”主题活动的号召,近日,二七区艺术小学组织三年级学生走进郑州市树木园和樱桃沟实践基地,开展春季实践活动。这趟自然之旅为师生们提供了一次亲近自然、强身健体、愉悦身心的机会。
张倩

★近日,金水区农科路小学成立了“巧手吧”,让学生在课余时间练习制作头花和发卡。孩子们在动脑中领悟知识,在动手中体会生活,不仅使他们开阔了视野,也培养了他们的创新精神、实践能力和合作意识。
陈姜明

★近日,“千课万人”第二届全国小学语文新课标课堂”研讨观摩活动在杭州浙江大学举行,惠济区东风路小学副校长刘红、教导主任高淑萍及部分骨干教师参加了此次活动,聆听了全国语文界20多位著名专家的精彩课堂与观点报告,受益匪浅。
马伟亭

★日前,金水区文化路一小举行了“关爱生命,共享平安”地震逃生演练。全校3800多名师生按照培训中掌握的技能,迅速、有序地撤离到安全地点。
孔珂

★5月10日,金水区农业路小学“雅习伴成长”家教讲坛开讲。据介绍,该校针对生源外来务工人员居多,习惯养成相对滞后的现状,开设“雅习伴成长”家教讲坛,为家长们搭建孩子习惯培养经验交流分享的平台。
李永建

图片新闻



▲近日,金水区文化绿城小学的同学们在欢快的歌谣声中跳校园集体舞,从中寻找快乐,增进友谊。
陆菁摄

▼5月10日,河南财经政法大学幼儿园“阳光·欢乐·亲子情”运动会开幕。
张震摄



▲近日,在郑州市艺术工程学校毕业生服装作品展演中,当模特们身穿由毕业生设计制作的纸质服装亮相舞台时,赢得观众阵阵掌声。这些用彩色卡纸、皱纹纸制成,通过拼组、剪裁制作的时装,造型新颖,体现了学生的服饰艺术设计水平。
路青立摄

优秀作文

生命在于运动

以前,我很容易生病,就像温室里的小花。自从参加了学校的“阳光体育大课间”活动以后,我的免疫力提高了很多,变成了结实强壮的男子汉。这可都是运动锻炼的功劳。

参加大课间互动时,起初我跟着队伍跑,累得直喘气,跑到一半就不行了。但是后来我每天都坚持跑步,慢慢就能跑完了。

现在我们班每周一下午会举行一次跑步比赛,要求绕着操场跑三圈。我短跑可以,长跑却不行。而且比赛要求速度,要拼尽全力跑,这个我可不敢。尽管经过了两个月的训练,我还是总跑倒数,不过老师没有批评我,因为这跟以前的我比较起来,已经有不小的进步了,我为自己骄傲。

后来,学校又举行跳绳比赛,这可是我梦寐以求的项目。我凭借自己的努力进了跳绳队,因为以前我跳过,所以我会跟着同学们连着跳,美其名曰“下饺子”。中间有许多人因为跳得不好而离开了,我也心惊肉跳地怕出错。不过最后“功夫不负有心人”,我们班获得了跳绳比赛的冠军,学校还发了一张奖状,现在就贴在我们班教室呢。

通过这段时间的锻炼,我明白了“生命在于运动”这句话的含义。我相信,爱运动的孩子才不容易生病,才能健康地成长。以后,我一定要积极参加“阳光体育大课间”活动,坚持到底,就是胜利。
金水区优胜路小学 王裕皓 辅导老师 弓建敏

家有考生

考前养成良好的饮食习惯

本报记者 李 杨

中考将近,在紧张的复习中,学生的体力消耗也非常大,适当的营养补充对体力和脑力的恢复起着极为重要的作用。怎样能够帮助考生吸收到更充分的营养,保持充沛的精力,也是家长们非常关心的话题。专家建议,考生应该在考前养成良好的饮食习惯,以便将身体调整到最佳状态。

很多家长都担心,长时间的复习、熬夜会让孩子的体力出现一些透支,再加上复习紧张、缺乏体育锻炼,孩子的身体会吃不消。在这种情况下,家长应该怎样调配膳食,帮助考生改善身体状况呢?具体需要注意以下几个方面:

平衡膳食最重要

这个阶段的孩子,正处于长身体的阶段,所以营养一定要跟得上。但并不是说有营养的食物吃得越多越好,而是要做到食物多样,合理搭配。

无论是谷物、肉类、蔬菜、水果,每一样食物所包含的营养素是不同的,我们不能单靠某一食物来获取均衡的营养。为了防止考生因偏食、挑食导致营养问题,家长可以多花些时间设计出色香味俱佳的食谱,并辅以加餐,帮助孩子摄取到全面的营养。

专家建议,这个年龄段的孩子,谷类食物每天要吃300到500克,蔬菜在1斤以上,水果一到两个,每天还要喝一到两杯牛奶来补充丰富的钙。

不能只依赖保健品

为了使考生的身体保持在最佳状态,很多家长会选择给孩子额外补充一些保健品,如维生素、钙片、西洋参等。但其实,这些保健品的作用远远不及广告中所宣传的。家长们不要迷信吃了某种保健品,孩子的智力一下子会提高很多,还是应该在日常饮食中下功夫。因为这些保健品只是单一的营养,

而蔬菜和水果中除了这些营养成分,还有很多矿物质和纤维对人体健康都是有益的,是从保健品中无法获得的。

考前饮食须注意

夏天到了,又到了吃冷饮的时候。但考生们要注意了,冷饮一般都是高脂肪、高糖分,温度过低对胃肠道也有刺激,因此不建议多吃。天气炎热容易没有食欲,考生应该少吃油腻食物,少吃油炸、辛辣刺激的食物,注意预防肠胃疾病。平时要多吃蔬菜、水果,多喝水,可以喝一些绿豆汤或者吃一些苦瓜,都可以起到解暑降温的作用。