

你家宝贝用药安全吗

本报记者 周娟 任琳 通讯员 王红专 陈锦屏



制图 毛洁

合理用药误区

儿童处在生长发育时期,神经系统、内分泌系统及许多脏器发育尚不完善,肝、肾的解毒和排毒功能以及血脑屏障作用都不健全。所以儿童用药一定要慎重。目前,儿童用药不安全主要由两大原因导致,一是家长缺乏用药常识,存在用药误区;另一大原因就是药物的缺乏。郑州市中医院儿科主任王瑞燕介绍:“儿童药品的不足,不仅仅是药品品种的不足,还表现在很多药品打着儿童药的幌子,实际上只是成人药的“减量版”。”

有数据显示,在我国现有的专供儿童使用的药品存在剂型单一、规格品种少等问题,而且所占比例不足2%。记者采访中也发现,很多家长都曾给孩子服用过大人的药,一些药品说明书上也印有“儿童酌量减量”,但是,家长觉得把一片小小的药片用手掰成N份,不仅麻烦而且不好掌握剂量。

王瑞燕说:“儿童药品有限,对医生也是一大考验。”很多药品缺乏适用于儿童的临床研究数据,因此用药就存在一定风险。例如,用于小儿退热的部分成人药里含有大黄,成

人可能不是很敏感,但小孩服用则可能引起腹泻等问题。儿童与成人身体素质方面差别较大,因此很多成人药的成分就不适用于孩子。她提醒家长,不要随意拿成人药给孩子服用。此外,药物种类不易过多,可用可不用的药物尽量不用,不要联用可使毒性增加的药物。儿童给药量一定要根据日龄或体重计算给药量。给药量大或静点速度过快,超过儿童的承受能力或耐受性,就有可能发生药物不良反应。

宝贝安全最重要

据悉,此次调查将从儿童药品使用习惯及潜在风险、专家建议、儿童监护人对安全用药的期望等角度,在全国范围内选取有代表性的北京、上海、广州、沈阳、成都、长沙等十多个城市的2000名消费者作为样本,同时在主要育儿网站上进行网络调查,得出中国儿童安全用药全景图。调查相关负责人介绍,调查结果将汇编成《儿童安全用药白皮书》,并向社会公开发布。这将是全国首部全面反映儿童常见病用药安全并提供相应正确指导的权威报告,希望理清儿童家长在儿童用药观念及行为方面普遍存在的误区,并通过活动本身及后期的宣传与推广,推动正确的儿童用药观念及行为。

我市各医院目前也在推动儿童用药安全计划,郑州市中医院自己研发的滴剂、膏药贴敷就很受患者家长的好评。“每次看见孩子吃药打针时哭得撕心裂肺我就心疼。”王女士是一个两岁小姑娘的妈妈,她告诉记者,“中医院的膏药、药水都是针对孩子配制的,用起来更安全,而且贴膏药孩子不受伤,家长也省心。”据介绍,膏药贴剂是中医院的特色,而很多给孩子配的药都是中药配制,效果也不错,目前,医院正在着重改善药水的味道,以便更加适用于孩子。

正确对待常见病

在儿科门诊,常常会看到这样的情况,三四个大人抱着一个孩子冲到医生面前,告诉医生孩子感冒了,催着赶紧给孩子使用抗生素。提起这种情况,郑州市第三人民医院儿科主任朱红文有些无奈:“这些还算好的,有的来医院之前就已经在家给孩子喂了消炎药了。”

朱红文说,其实,孩子生病很正常,往往是家长不能很好把握一个“度”。比如,儿童发烧是很常见的,只要体温不高于38.5℃,家长不要急于用药,可以先让孩子多喝水休息,物理降温。在没有查出病因前,滥用解热止痛药,会掩盖病情,妨碍正确诊断,耽误治疗。特别是幼儿高热时,如果使用解热止痛药不当,还会引起出汗增多、体温突然下降而发生虚脱。儿童便秘也应先调整饮食,可吃些水果、蔬菜等,在十分必要的时候才使用缓泻剂。儿童腹泻时也应该先调整饮食,控制感染补充液体,一般不主张使用止泻药,因使用止泻药后腹泻虽可得到缓解,但可加重肠道毒素吸收甚至发生全身中毒现象。

此外,现在有些家长不信任医生反而过于迷信广告上的保健品,认为药品多有副作用,保健品更健康。“家长看到孩子容易生病,担心孩子体质不好就给孩子买各种各样的保健品,其实这些都是没必要,可能有害无利。”朱红文提醒:“不论是药品厂家还是医院自己研发的膏药贴剂都是经过国家正规手续,经过多次临床研究的。而那些打着有多重功效的保健品却不一定安全,毕竟国家对药品的监管要比保健品严格许多。”

值得注意的是,孩子用药后家长要注意密切观察,如果孩子出现寒颤、头晕、恶心、呕吐、皮疹等身体不适,应立即停药,最好到医院进行相应处理。



省传染病医院牵手解放军302医院

本报讯(记者 赵佳 通讯员 黄增)5月18日,河南省传染病医院挂牌成为中国人民解放军第302医院军地共建协作单位。中国人民解放军第302医院副院长葛承法、市卫生局副局长原学岭、河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)院长许金生出席挂牌仪式。

根据协议,双方签订协作关系后,解放军第302医院将依托其强大的专科技术实力在学科建设、人才培养、技术交流、临床科研等方面给予河南省传染病医院全面和长期的支持,并将定期派出医疗专家进行专家门诊、教学查房、手术指导等技术支援,为疑难危重患者进行会诊或远程会诊,并实现双向转诊。

作为全军唯一的三甲甲等传染病专科医院,解放军第302医院拥有8个省部级重点学科(专科),是传染病学硕士、博士学位授权点和博士后流动站,是北京大学等军地十余所院校的医学实习医院和全军传染病防治技术临床培训基地,医院拥有国家973项目首席科学家、国家杰出青年基金获得者、全国有突出贡献的中青年专家、全军科技领军人才、学科拔尖人才培养对象和总后院士后备人选等一大批高级专家,在肝炎、肝硬化、肝癌、肝衰竭、肝移植、艾滋病、各种感染性腹泻和中枢神经系统感染等疑难病症的诊治及研究方面处于国内领先水平。

河南省传染病医院是河南省唯一一家集预防、教学、科研、预防保健、康复为一体的现代化三级综合性传染病医院,是卫生部肝炎防治健康教育计划实施基地、卫生部艾滋病临床培训基地、国家中医药管理局中药防治传染病重点研究室(临床)建设单位,河南省输入性恶性疟疾救治中心、传染病临床培训基地、艾滋病诊疗质量控制中心、艾滋病临床治疗中心、郑州市结核病防治所、肝病防治中心,是全省传染病医疗、教学、科研中心。

“心动中原”先心病免费筛查开始

本报讯(记者 周娟 通讯员 荣文瀚)由七院承办的“心动中原”——全省心脏病义诊暨先天性心脏病免费筛查活动日前拉开帷幕。

市七院将在活动地区设立先心病筛查车,为我省部分县市就诊的患者免费做先心病、成人冠心病、瓣膜病及各种心律失常的诊断与筛查。此外,将筛查及救助500名符合条件的患者。对符合条件(0-14周岁患单纯性房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄)的新农合参保患儿进行全免费救治。此外,1-14周岁符合救助条件的复杂型先天性心脏病患儿经申报可获慈善机构提供的5000元~10000元救助资金。

市七院是一家以心血管病和泌尿系疾病为主的综合性医院,是郑州心血管病医院、南方医科大学附属河南心血管病医院、国际欧亚科学院河南心脏中心。

图片新闻

医学培训

“中原肺癌论坛”纵论肺癌防治

本报讯(记者 赵佳 通讯员 王文龙)第三届“CSCO中原肺癌论坛”暨河南省肺癌多学科治疗继续教育学习班近日在河南省肿瘤医院开幕。本次论坛倡导多学科专家联手对抗人类共同的敌人——肺癌。

中国工程院院士、河南省肿瘤医院名誉院长于金明,国内著名肺癌防治专家吴一龙、于金明、陆舜、周彩存、宋启斌、周晓军等,河南省肿瘤医院副院长罗素霞、任武,放疗科主任王建华,内科主任杨树军等河南专家集体参加论坛。

据介绍,设于河南省肿瘤医院的河南省肺癌诊疗中心关注国内外肺癌诊疗的最新动态与进展,注重与其他兄弟单位交流与协作,已成功举办过两届“CSCO中原论坛”。国内著名肺癌防治专家吴一龙教授称,现在肺癌已经成为河南省、全国的癌症之首,在现有的条件下,做到癌症的早发现最重要。

市医疗系统开展医学素养培训

本报讯(记者 汪辉 通讯员 楚哲尹歌)为倡导人文精神,加强医院文化建设,近日,市医疗系统特邀专家开展医学素养培训。

市一院日前邀请北大教授王一方来院进行医学人文素养专题讲座。王一方以“医学的真谛与职业幸福的根源——医学的人文理想与职业幸福”为题,就“医学的真谛与职业幸福的根源、叩问医学的真谛等几个方面对职业幸福感进行了全面阐述,用多视角深入浅出地讲述了当前医患关系的现状。

此外,由市二院举办的“医院工作效率提升及医生的人文精神与职业幸福感高级培训班”日前举行。国内知名医学人文学者、北京大学医学人文研究院王一方教授,华中科技大学同济医学院附属医院管理研究所所长王华前来授课。本次培训旨在提升医院干部职工的管理技能,提高医院工作效率,转变服务模式,促进医院和谐发展。

专家提醒

警惕带状疱疹高发

本报讯(记者 汪辉 通讯员 王建国 王薇薇)昨日,记者从省会医院了解到,目前皮肤病高发,尤其以带状疱疹居多。

郑州大学附属郑州中心医院皮肤科主任倪文琼说,从3月至今,皮肤科病人一直居高不下,除了常见的过敏性紫癜、银屑病等,最多的就是带状疱疹,且以中老年人群比较集中。

据介绍,带状疱疹是一种病毒感染性皮肤病,会通过皮肤的感觉神经末梢或黏膜侵入到人体内,在脊神经后根的神经节内长期的潜伏,而当机体的抵抗力降低或外界环境发生变化时,病毒就会沿着神经大量生长繁殖,造成沿神经分布的水疱和疼痛。

如何预防带状疱疹?倪文琼建议,要注意劳逸结合,避免过劳,劳累过度可使抵抗力下降导致发病。适时增减衣服注意保暖,多喝水、多吃新鲜蔬菜水果,忌吃辛辣及发物的菜式,如,牛肉、羊肉、鱼肉、葱、姜、蒜、辣椒、醋、大酱类等。平时多做运动,多锻炼身体,提高抵抗力。



近日,郑大一附院专家团队到方城县柳河乡西峰社区开展“送医下乡”义诊活动。 周厚亮 摄



郑州人民医院颐和医院组织专家日前走进郑州广播电视大学孔子湖校区,为数百名师生带来了一场别开生面的健康知识讲座。图为该院医学博士唐涛讲授口腔护理保健知识。 郭晓阳 摄



美国科罗拉多州丹佛市医疗访问团日前到市中院参观访问,对该院中原氏飞针、药酒火功、推拿按摩等具有中医特色的诊疗项目表现出浓厚兴趣。 路瑞娜 摄

一日三餐饮食要合理

本报讯(记者 汪辉 通讯员 尹歌)5月20日是我国第24个学生营养日。专家指出,“早餐被省略,午餐在流浪,晚餐太丰盛”是导致学生营养状况不佳的主要原因。

近日,市民王女士带着孩子到市二院求诊,说最近中招体育考试,因为孩子的体质太差,申请办了个缓考,天天给孩子做大鱼大肉补充

营养,可过了一段时间,孩子还是连1000米都跑不下来。该院营养科主任周燕介绍,“小胖墩”、“电线杆”是目前许多青少年身体发育的两种极端。在青少年中,挑食、厌食、偏食者日益增多,许多学生都养成了喜吃零食,不爱吃主食的习惯,再加上学习、精神压力大,很容易患上营养不良和贫血等疾病。另外,由于很

多学生片面地摄入高脂肪、高蛋白食物,加上运动量不足,导致青少年肥胖症发生率逐年升高。

周燕提醒,如果孩子出现了营养不良现象,家长不应盲目给孩子进食大鱼大肉,应在医生的指导下进行饮食调整和适当搭配维生素等,以及运动治疗和行为治疗三方面的综合治疗。

市红十字会知识竞赛折桂

本报讯(记者 丁友明 通讯员 梅喜光)近日,省红十字青少年“红十字杯”知识竞赛落下帷幕。市红十字会选派的郑州师范学院红十字会代表队荣获大学生组一等奖,郑州外国语学校红十字会代表队荣获中学生组一等奖。

此次比赛由省红十字会、省教育厅主办,郑州大学承办,旨在大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,普及红十字运动知识,促进学校素质教育深入开展。来自省内18个代表队选派的35支参赛队参加了比赛。

大赛分为小组预赛和决赛两个阶段,决赛阶段分为演讲、是非题和风险题三个环节。演讲内容全部为各代表队原创作品,以“我心中的红十字”为主题,热情讴歌红十字运动、赞美红十字精神,宣传我省红十字事业在防灾减灾、人道救助、造血干细胞捐献等工作中取得的丰硕成绩。

宝宝才艺大赛报名启动

本报讯(记者 周娟 通讯员 卜春梅)为迎接“六一”国际儿童节,6月1日,市妇幼保健院将举办“欢庆六一,宝宝才艺大赛”活动。

宝宝才艺大赛设翻身、爬行、才艺等一系列比赛活动,凡4个月至36个月婴幼儿身体健康者均可在该院内东楼一楼儿童保健门诊各诊室、计划免疫门诊、洗浴抚触门诊、早教乐园、儿科门诊台(南一楼)报名参加。据了解,才艺大赛当天现场还设有儿童保健咨询台,由该院儿童保健专家为大家提供咨询、指导。

公众健康科普活动举行

本报讯(记者 任琳 通讯员 史岩)5月15日是第20个“国际家庭日”,郑州大学护理学院作为“河南省科普教育基地”,在郑州大学研究生创新实践基地——郑州市第一人民医院航空路社区卫生服务中心举行促进公众健康科普活动。

活动中,志愿者们义务为居民测血压,向居民讲解糖尿病和高血压的相关健康知识,并发放健康教育宣传手册,还为老年人准备了精美的礼品。护理学院研究生利用专业知识,开展常见病的健康知识宣教,并通过活动提醒社会关注家人、关注老人,重视家庭问题,受到了社区居民的赞扬和认可。

关注儿童多动症、孤独症

本报讯(记者 赵佳 通讯员 王道静 郭晓敏)在近日市儿童医院主办的河南省发育行为儿科论坛上,专家呼吁社会各界关注儿童发育行为,减少异常发育行为对儿童成长的负面影响。

在此次公益论坛上,我国著名儿童心理专家、上海交通大学精神卫生学院杜亚松指出,从临床上看,约60%患者的多动症状到青年前期会明显减少或消失,而40%左右则会持续到青少年或成人。青少年多动症会影响患者的情绪、行为和社交能力,若不积极治疗可能会导致犯罪或自杀。杜亚松还指出,儿童孤独症也是一种终身疾病,近几年发病率不断攀升,但是由于基层医生对该病认识不深,致使部分患儿不能及早被发现并接受治疗,错过治疗最佳时间。

据了解,2006年起,有4000多名多动症患者在市儿童医院建档治疗。自2008年至今,该院心理科已诊治800余名孤独症患者,每天有45名孩子在医院接受训练。关注多动症、孤独症儿童的诊疗已刻不容缓。