

交警公布市区360度高清探头监控点位

本报讯(记者 王娟)近期,本报不断接到群众来电,咨询市区“电子警察”分布及“工作情况”,以更好地遵守交通规则,依法行车、文明出行。

昨日,记者就群众反映的问题走访了交警部门,他们提供了市区346个360度高清人工抓拍监控设备的分布情况:金水区107个、中原区67个、二七区30个、管城区58个、惠济区67个、郑东新区3个、经济技术开发区14个。

金水区 共107个

- | | | |
|--------------|---------------|------------------|
| 1 经三路与纬五路口枪机 | 37 黄河路与东三街口 | 73 经五路纬五路 |
| 2 经二路与纬二路口枪机 | 38 黄河路与姚寨路 | 74 经五路与丰产路 |
| 3 东明路纬五路 | 39 黄河路政七街 | 75 经六路与纬一路 |
| 4 东明路与红专路口 | 40 黄河路与政六街 | 76 经七路段纬一路至金水路中间 |
| 5 东明路与纬二路口 | 41 健康路优胜南路 | 77 经七路与红专路口 |
| 6 东明路与政四街 | 42 金水路防疫路口枪机 | 78 经八路段纬一路至金水路中间 |
| 7 东三街优胜北路 | 43 金水路健康路 | 79 经八路纬一路 |
| 8 东三街与丰产路口 | 44 金水路健康路 | 80 纬一路经五路 |
| 9 丰产路经一路 | 45 金水路未来路 | 81 纬一路经八路至经七路中间 |
| 10 丰产路与经二路口 | 46 金水路经六路 | 82 纬二路段经四路 |
| 11 丰产路与政七街口 | 47 金水路经五路 | 83 纬二路段经四路枪机 |
| 12 丰乐路南丰街 | 48 金水路未来路 | 84 纬二路与经一路枪机 |
| 13 丰乐路与生产路 | 49 金水路文化路枪机 | 85 纬二路与经一路 |
| 14 红旗路与经八路口 | 50 金水路与城东路口 | 86 纬二路未来路 |
| 15 红旗路与经二路口 | 51 金水路与东明路口 | 87 纬二路与经二路制高点 |
| 16 红旗路与经五路口 | 52 金水路与健康路枪机 | 88 纬二路与经二路 |
| 17 红旗路与经一路口 | 53 金水路与经八路 | 89 纬二路与政一街口 |
| 18 红专路姚寨路 | 54 金水路与文化路 | 90 纬三路经八路口 |
| 19 红专路与东三街口 | 55 金水路与玉凤路口 | 91 纬三路经六路口 |
| 20 红专路与黄河北街口 | 56 金水路与中州大道 | 92 纬四路经四路 |
| 21 红专路与经二路口 | 57 经一路与红专路口 | 93 纬四路与经四路口 |
| 22 红专路与经五路口 | 58 经二路与纬四路口 | 94 纬四路与政六街口 |
| 23 红专路政六街 | 59 经二路纬二路口 | 95 纬四路与政七街口 |
| 24 花园路与丰产路口 | 60 经三路红旗路 | 96 纬五路经二路 |
| 25 花园路与红专路口 | 61 经三路与红专路口 | 97 纬五路与经八路口 |
| 26 花园路与红旗路口 | 62 经三路红专路口枪机 | 98 纬五路经四路口 |
| 27 花园路与纬五路 | 63 经三路黄河路 | 99 未来路与中州大道立交 |
| 28 黄河路与花园路口 | 64 经三路金水路 | 100 未来路与纬五路 |
| 29 黄河路经二路 | 65 经三路纬二路口 | 101 文化路丰产路 |
| 30 黄河路经六路 | 66 经三路纬二路口枪机 | 102 文化路黄河路 |
| 31 黄河路经八路 | 67 经三路纬四路口 | 103 政四街与经二路口 |
| 32 黄河路经五路 | 68 经三路纬五路 | 104 政四街与经一路口 |
| 33 黄河路经一路 | 69 经三路纬五路南口 | 105 中州大道平煤宾馆制高点 |
| 34 黄河路南环路 | 70 经三路政四街枪机 | 106 中州大道与金水路立交 |
| 35 黄河路卫生路 | 71 经四路与纬五路制高点 | 107 中州大道与金水路立交 |
| 36 黄河路与东明路口 | 72 经四路政四街 | |

郑东新区 共3个

- | | | |
|---------|-------------|-------------|
| 1 省政府门前 | 2 金水东路与农业东路 | 3 绿地世纪大厦制高点 |
|---------|-------------|-------------|

中原区 共67个

- | | | |
|-------------|--------------|---------------|
| 1 百花路互助路 | 24 建设路与工人路 | 47 桐柏路洛河路 |
| 2 百花路与友爱路口 | 25 建设西路与西环 | 48 桐柏路协作路 |
| 3 长江路嵩山路 | 26 昆仑路淮河路 | 49 桐柏路与宏河路 |
| 4 长江路与工人路 | 27 陇海路伏牛路 | 50 桐柏路与沁河路口 |
| 5 长江路与郑密路口 | 28 陇海路工人路 | 51 桐柏路与西环路 |
| 6 伏牛路伊河路 | 29 陇海路秦岭路 | 52 桐柏路与伊河路口 |
| 7 伏牛路与岗坡路 | 30 陇海路与文化官路 | 53 桐柏路与汝河路口 |
| 8 工人路宏河路 | 31 农业路与朱屯路口 | 54 文化官路汝河路 |
| 9 工人路友爱路 | 32 南三环与郑密路 | 55 文化官路伊河路 |
| 10 工人路与互助路 | 33 前进路与洛河路口 | 56 西环路老俩河 |
| 11 工人路与伊河路 | 34 前进路与伊河路 | 57 西环与028 |
| 12 航海路西三环 | 35 秦岭路岗坡路 | 58 西三环化工路 |
| 13 航海路与西三环 | 36 秦岭路化工路 | 59 西三环中原路 |
| 14 航海路与郑密路口 | 37 秦岭路汝河路 | 60 颍河路伏牛路 |
| 15 华山路汝河路 | 38 秦岭路西站路 | 61 郑密路与淮河路 |
| 16 华山路伊河路 | 39 秦岭路与伊河路口 | 62 中原路与秦岭路 |
| 17 华山路与岗坡路 | 40 秦岭路与颍河路口 | 63 中原路网通公司楼上 |
| 18 淮南路工人路 | 41 嵩山路陇海路枪机 | 64 中原路一中门前 |
| 19 淮南路嵩山路 | 42 嵩山路伊河路 | 65 中原路与百花路制高点 |
| 20 淮南路与华山路 | 43 嵩山路与伊河路 | 66 中原路与工人路 |
| 21 淮南路小学门前 | 44 嵩山路与西三环支路 | 67 中原路与前进路口 |
| 22 建设路嵩山路红外 | 45 嵩山路与南三环立交 | |
| 23 建设路与伏牛路 | 46 桐柏路淮河路 | |

二七区 共30个

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 1 长江路碧云路 | 11 汉江路兴华街 | 21 南三环与京广路立交 |
| 2 航海路代庄街 | 12 航海路与碧云路制高点 | 22 太康路与铭功路 |
| 3 长江路兴华南路口 | 13 航海路与连云路口 | 23 兴华北街广场南街 |
| 4 大同路豫龙宾馆制高点 | 14 淮南街汉江路 | 24 兴华南街政通路 |
| 5 大学路陇海路 | 15 淮南街政通路 | 25 一马路与陇海路口 |
| 6 大学路南三环桥上 | 16 火车站广场 | 26 伊河路兴华街 |
| 7 大学路汝河路 | 17 火车站南出站口 | 27 银基商贸城 |
| 8 大学路与桃源路口 | 18 解放路与福寿街 | 28 正兴街与福寿街 |
| 9 大学南路与南三环 | 19 陇海路与庆丰街 | 29 政通路大学路 |
| 10 格陵兰大厦制高点 | 20 陇海路交通街 | 30 中原路与康复中街 |

经济技术开发区 共14个

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 第八大街与经北六路口 | 6 第三大街经南五路 | 11 航海东路第一大街 |
| 2 第八大街与经北四路口 | 7 第三大街经北五路 | 12 航海东路与第四大街 |
| 3 第八大街与经南三路 | 8 第三大街与经北二路口 | 13 航海路与第二大街 |
| 4 第二大街与经北二路口 | 9 第三大街与经北二路口 | 14 航海路与第六大街 |
| 5 第三大街经北三路 | 10 第五大街经南三路 | |

管城区 共58个

- | | | |
|-----------------|---------------|----------------|
| 1 城东路城南南路 | 21 南三环新郑路 | 41 郑汴路英协路枪机 |
| 2 城南路南关街 | 22 人民路商城路 | 42 郑汴路与英协路 |
| 3 东明路与货站街 | 23 人民路与太康路 | 43 中州大道石化路 |
| 4 二七广场 | 24 人民路杜岭街 | 44 中州大道与航海立交 |
| 5 二七路太康路 | 25 人民路11中门前 | 45 中州大道与南三环 |
| 6 二七路与太康路口 | 26 商城路城东路 | 46 中州大道与郑汴路 |
| 7 航海路城东路 | 27 未来路与郑汴路 | 47 紫荆山路顺河路 |
| 8 航海路与中州大道 | 28 未来路陇海路 | 48 紫荆山路城南南路 |
| 9 建业路商城路 | 29 未来路与沈庄北街口 | 49 紫荆山路金城街 |
| 10 建业路沈庄北街口 | 30 西大街与北下街口 | 50 紫荆山路陇海路 |
| 11 解放路与民主路口 | 31 西大街与顺城街口 | 51 紫荆山路商城路 |
| 12 解放路与民主路口 | 32 英协路凤鸣路 | 52 紫荆山路与城北路口 |
| 13 金博大 | 33 玉凤路凤鸣路 | 53 紫荆山路与东大街口 |
| 14 金英街建业路 | 34 玉凤路商城路 | 54 紫荆山路与二里岗南街 |
| 15 陇海路一街紫荆山路枪机 | 35 玉凤路与沈北路 | 55 紫荆山路与金城路口 |
| 16 陇海路与城东路口 | 36 郑汴路城东路 | 56 紫荆山路与陇海北一街 |
| 17 陇海路与紫荆山路高杆 | 37 郑汴路东明路 | 57 紫荆山路与南台路口枪机 |
| 18 民主路太康路 | 38 郑汴路货站北街口 | 58 紫荆山路商城路 |
| 19 南环路东风路富田丽景楼上 | 39 郑汴路货站北街口枪机 | |
| 20 南三环与城东(新郑路口) | 40 郑汴路建业路 | |

惠济区 共67个

- | | | |
|-------------|-------------|---------------|
| 1 北环路文化路 | 24 花园路与广电南路 | 47 农业路南环路 |
| 2 北环与文化路立交 | 25 花园路与国基路口 | 48 农业路文化路红外 |
| 3 北三环与中州大道 | 26 花园路与农科路口 | 49 农业路与经七路 |
| 4 博颂路丰庆路 | 27 花园路与农业路口 | 50 农业路与经五路口 |
| 5 博颂路与信息路 | 28 花园路与三金路口 | 51 农业路与南阳路口 |
| 6 博颂路园田路 | 29 花园路与迎宾路口 | 52 三金路与柳林西街 |
| 7 东风路丰庆路 | 30 花园路与开元路 | 53 三金路与金城路口 |
| 8 东风路信息学院路 | 31 经三路晨旭路 | 54 天明路群办路 |
| 9 东风路与丰庆路口 | 32 经三路广电南街 | 55 天明路与群办路 |
| 10 东风路与经三路口 | 33 经三路与开元路口 | 56 文化路与俭学街 |
| 11 东风路与天明路 | 34 林科路经三路 | 57 文化路博颂路 |
| 12 东风路与园田路口 | 35 南阳路北环立交 | 58 文化路国基路 |
| 13 东风路中州大道 | 36 南阳路博颂路 | 59 文化路与俭学街 |
| 14 东明路林科路 | 37 南阳路群办路 | 60 文化路与文芳路 |
| 15 东三街与同乐路 | 38 南阳路宋寨南街 | 61 香山路与开元路 |
| 16 丰庆路群英路 | 39 南阳路生产路 | 62 中州大道国基路 |
| 17 丰庆路生产路 | 40 南阳路与东风路 | 63 中州大道三金路 |
| 18 丰庆路博颂路 | 41 农科路政七街 | 64 中州大道迎宾路 |
| 19 丰庆路文芳路 | 42 农业路与政七街 | 65 中州大道与东风路立交 |
| 20 广电路福彩路 | 43 农业路与天明路 | 66 中州大道与农业路口 |
| 21 国基路与中方园路 | 44 农业路东明路 | 67 中州大道与农业路立交 |
| 22 花园路与北环 | 45 农业路丰庆路 | |
| 23 花园路与东风路口 | 46 农业路与丰庆路 | |

“强化内涵发展 打造金水教育优质名片”系列报道(阳光体育篇之三)

阳光体育,给我健康,给我快乐。金水区第一中学大课间活动,覆盖到每一个班级的每一位学生,保证活动时间,内容丰富多彩,组织形式灵活,让学生在课下之余,既锻炼了身体,放飞了心情,还谱写出一曲缤纷多彩阳光般的美妙旋律。大课间活动,已成为金水区第一中学一道亮丽的风景线。

让每一个孩子心里都充满阳光

——金水区第一中学阳光体育活动巡礼

本报记者 李杨 通讯员 涂克林

国家级一、二等奖;自2006年至今,体育学科多次获国家级观摩课一、二等奖。

形式多样的阳光大课间

金水一中上至李春雷校长,下至每位学生都很重视阳光大课间活动的开展。该校严格执行国家关于保证中小学生每天一小时校园体育活动规定,将学生校园体育活动时间与内容纳入教学计划,列入学校课程表,确保每周进行广播操或大课间操、体育课的总时间达到国家的要求。

据介绍,该校的大课间活动形式多种多样,内容的安排根据学校实际以及季节、气候的情况确定,包括眼保健操、入场、团体跑400米、推火车、团体操、跳皮筋、艺术操、沙包、篮球运球、跳绳、校园集体舞(青春飞扬)、跑跳投组合游戏活动等。该校还根据实际

情况增加体育课程内容的选择性。结合学生身体生长发育的特点,把耐力、力量、柔韧等素质的发展作为重要的、突出的内容,切实提高特殊学生的体质健康水平。除组织学生认真做好区教体局指定的部分外,还结合季节特点、学校特色和场地情况,适当增加简便易行、面向全体、实效性较强、较为安全的集体活动内容,如:自编操、跳短绳、慢跑步、素质健身操等相关练习,雨天坚持做室内活动,不断培养学生坚持体育锻炼的意识。



有趣的开火车游戏



有声有色的业余训练

阳光体育进校园之后,金水一中的田径队训练更加有声有色:2011年,该校刘瑞环获第七届全国城运会女子10000米第八名;2012年全国马拉松奥运选拔赛达奥运会A标;2011年郑开国际马拉松比赛女子半程第一名;2012年郑开国际马拉松比赛分获半程第二、六、七名;2010年全国中学生锦标赛吉俊浦获800米第一名;河南省第十一届运动会比赛中该基地共获八枚金牌;2011年省23届中学生田径锦标赛获三个第一名、六个第二名;2011年输送耿少青等五名队员进入省田径队,张夏进入省划艇队;2012年输送李亚芳、麻俊进入省田径队;王欠等11名运动员被上海大学、武汉大学等高校录取。张梦媛等15名学生被省实验中学、十一中、七中等示范性高中录取。2011年河南省第三十三届田径越野锦标赛获团体一等奖,2011年区阳光体育节团体总分第一名,2012年郑州市中学生田径运动会获区组团体总分第一名。目前,该校正在申报国家级奥运中长跑训练基地。

近几年,金水区所有田径运动会和综合性体育活动全部在金水一中举行,使学校从一所偏远农村中学逐渐步入金水区名校之列。随着体育运动成绩的提高,省体育局副局长王鹏、市体育局局长李庆山、金水区教育局党委书记、局长王珂等领导先后多次莅临学校指导工作,为学校发展提供政策和资金支持,学校的各项工作都迈上了新的台阶。学校将一如既往地整合各方面的优势资源,有信心把金水一中打造成一所领导放心、家长满意、师生幸福的名校。

通过这些丰富多彩的体育活动,让师生们纷纷走出教室,拥抱阳光、拥抱自然,享受体育、享受人生……不仅锻炼了金水一中学生的身体,放松了学生的身心,而且形成了人人参与、个个争先、勃勃生机的校园阳光体育文化氛围,对推动班级建设、校园文化建设、构建和谐校园起到了积极的作用,为学生更好的学习打下了坚实的基础。

大课间男同学在跳皮筋



探索体教结合之路

金水一中作为河南省高水平田径单项(中长跑)训练基地和郑州市田径传统项目学校,建校11年来,在金水区教体局的直接领导下,致力于体教结合的探索与实践,秉承“兼容并包,厚德重生,体教结合,跨越发展”的办学理念,找到了一条适合该校校情的特色发展之路。

据介绍,该校通过组织学习教育部《切实保证中小学生每天一小时校园体育活动的规定》等文件精神,使全体教职工充分认识到保证学生每天一小时校园体育活动是国家对学校教育的基本要求,是促进学生健康成长、切实提高学生体质健康水平的基本保证,也是学生接受良好教育的基本权利。

该校把“关注学生健康,掌握运动技能和技巧,培养终身体育意识”作为体育课程总目标,积极开展每天锻炼一小时校园体育活动,还先后进行了《程序+目标教学法在田径技能训练中的应用》等一系列课题研究,并多次获

健康 · 品位 · 内敛

甲一号 · 乐享健康人生

★ 唯有亲临,方能切身体会甲一号之典雅内涵,这里是健身养生的最佳去处。

凭此广告到店,二人消费免一人

温馨提示:本券仅限现金及银联卡消费,请在消费前出示

河南甲一号健身服务有限公司 | 地址:郑州市郑东新区东风东路与九如路口南50米 | 电话:0371-86138777 / 86139777