

本报讯(记者 成燕)记者从市商务局获悉,本周六,我市今年周末蔬菜直销工作将正式启动。届时,将在中原、二七、管城、金水、上街和郑东新区设置11个蔬菜直销点。据该局有关负责人介绍,为长期方便群众买菜,今后,每周六、周日7:00-14:00,该局还将联合相关区商务局组织具有较大规模种植、生产能力的大型流通企业和农民专业合作社来到市民“家门口”进行蔬菜

销售。为保障蔬菜供应的数量和质量,市政府将给予一定费用补贴,并要求企业每次销售蔬菜品种不能少于10种,而且菜价要比周边市场价格低。其中,周六蔬菜直销市场位置为:金水区戊院社区(政五街与纬二路交叉口);二七区锦绣江南小区(兴华南街与汉江路交叉口向南200米)及红云路与祥云路交叉口。管城区城南路熊儿河交叉

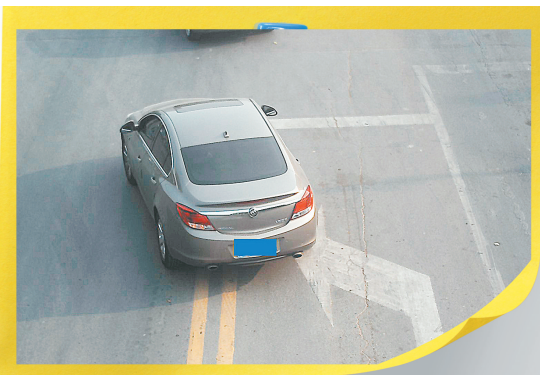
口西北角及滨河花园小区(城东路紫辰路交口南200米路东)和富田太阳城社区。郑东新区鑫苑中央花园(通泰路与兴荣路交叉口东北角)。上街济源路与淮阳路东南角文化广场。周日蔬菜直销市场位置为:金水区文博社区农科路与文博西路交叉口;中原区冉屯东路威尼斯水城商业街;管城区布厂街熊儿河交叉及富田太阳城社区。

不经意交通违法行为咋避免

警方公布“防拍宝典”



黄河路经三路右转弯闯红灯



提前左转航海路第三大街



丰庆路压线走非机动车道

本报讯(记者 王娟 通讯员 孟繁勇 张克)“为什么自己在非故意的情况下被‘电子警察’拍到了好几次?”记者走访了解到,不少市民存在这种困惑。各种交通违法行为是如何造成的?怎样减少和规避再次违法?昨日,我市警方公布“防拍宝典”,提示交通参与者几类常见的交通违法行为及规避方法,以便市民更好地遵守交通规则。

闯红灯:罚款200元,扣6分

警方提示:不要离路口停车线距离太近,不小心压到停车线应立即停车,停止前行;在行车过程中,应与货车、工程车、公交车等大型车辆保持适当距离,以避免前方车辆挡住视线,看不到交通信号灯。

压线:罚款100元,扣3分

警方提示:在行车过程中,不要压双黄线、单黄线、白实线等;在进入导向车道后不要变道;严格按照分道线行驶,禁止右转车道直行、左转车道直行、直行车道右转等交通违法行为。

逆行:罚款200元,扣3分

警方提示:在行车过程中按道行驶,不要走相向车道。

闯单行:罚款100元,扣3分

警方提示:提前了解路况,注意观察标识标线,不要闯单行。

走非机动车道:罚款100元

警方提示:即使遇到车辆排队情况,驾驶员要耐心等待,不要走到非机动车道上超车。

相关链接

一、被电子眼抓拍后如何处理:

- 1.被郑州市的电子眼抓拍,可到郑州市一、二、三、四、五、六、九大队或者郑州市车管所处理。
- 2.处罚金额在200元以下(含200元),无异议,适用简易程序,都可在车籍地或违法所在地处理。
- 3.处罚金额在200元以上,使用一般程序,以及对处罚有争议的,需要到违法发生地处理。

二、处理电子眼时需携带的证件

身份证、驾驶证、行车证原件,同时把以上证件复印在一张纸上。

(资料图片 市公安局交巡警支队供图)



中州大道逆行



政四街经二路闯单行



黄河路东明路压线

省餐饮与饭店业协会 供应商专委会昨成立

本报讯(记者 成燕)昨日,省餐饮与饭店业协会供应商专业委员会在郑正式宣告成立。该专委会的成立将有效帮助餐饮饭店业减少采购环节、降低采购成本,推动更多节能环保、降耗增效的新技术、新成果快速转化,新产品快速应用。

据了解,该专委会由从事酒店用品与设备的生产商、分销商及提供服务性工作的企事业单位自愿组成。今后,该专委会将以行业服务、行业自律、行业协调等为职责,进行全省餐饮与饭店业供应领域的行业管理、业务培训,组织会员单位展开信息交流、展览展示、国际合作,为会员单位提供咨询服务及行业标准服务。

集中查处无证洗车行

3家无证经营户被取缔

本报讯(记者 黄永东 通讯员 卫江波)昨日起,我市对市区四区内所有未经许可从事汽车修理、洗车、汽车装潢经营的业户进行集中整治。当日,3家无证经营户被取缔。

昨日,在人和路上,一个名为益达汽车服务会所的无证洗车行被执法人员查处,该洗车行租用一个城中村的门面房,只有简单的洗车设备,工人也是临时招来的,开业仅半个月。旁边一个叫鑫起点汽车美容会所的洗车行一见势头不对,马上拉闸关门走人,门头还挂着“开业办卡 优惠洗车”的红条幅。在汉江路,执法人员还查处了一个叫“阳光汽车美容会所”的无证洗车行,店里只有一个洗车位,污水到处都是。

据介绍,目前我市洗车行上千家,无证的在10%左右。市机动车修配管理处将利用一个月时间,对市区四区内所有未经许可,从事汽车修理、洗车、汽车装潢经营的业户进行严查。

占道商贩抗法 治安拘留十天

本报讯(记者 党贺喜 通讯员 杜相翰)“她在这里长期占道,影响交通,早该把她带走了。”5月21日晚7时许,东三街与丰产路交叉口,在周边群众一阵叫好声中,公安民警将抗法商贩依法带离。

5月21日下午3时许,金水区城市管理局行政执法局七中队对辖区占道经营进行集中整治。当巡查至东三街与丰产路交叉口时,发现有两个占道摊点,分别占道贩卖西红柿和香蕉,行人不得不绕至快车道。其实,对于执法者而言,两个商贩早已是“老面孔”了,长期在此占道,且多次不配合管理。口头劝说已多次,但他们总是和城管“打游击”。

当日下午,执法人员在按照程序依法履行职责时,卖香蕉的中年妇女及其家人突然情绪激动,拒不在登记保存凭证上签字,并登上执法车,欲将已经被暂扣的机动三轮车卸下。中年妇女则爬上车顶,或坐或踹,致使执法车现出凹痕。记者现场目睹了全过程,面对商贩的污言秽语,执法人员始终保持克制。一方面全程录像,保存证据;另一方面组织人员疏导交通,避免引发道路堵塞。局执法大队长张家俭一脸“苦相”:因为没有强制执法权,我们只能与其“对峙”。

晚7时,路上车流量渐大,执法人员报警求助,随后赶来的公安民警果断采取措施,将卖香蕉的女商贩带离。据此,公安部门以阻碍执法将该商贩处以十日治安拘留。

今天,我们14岁啦!

800名中学生集体过生日

本报讯(记者 李娜 刘伟平 文 丁友明 图)“我们有太多的赞美要赋予青春。它带着五彩缤纷的幻想和对未来的憧憬,正悄悄地从娇艳的花丛中,从嫩绿的小草中翩跹走来!”在充满朝气的语调间,团市委举办的“与人生对话——我的中国梦”郑州市中学生14岁集体生日在郑州外国语学校拉开帷幕。

23日,800余名年满14岁的中学生欢聚在郑州市外国语学校报告厅,共同庆祝14岁集体生日(如图)。同学们纷纷表示,这样的生日别有深意,让自己触动很大。郑州外国语学校初二班郑旭颖说,这次的集体生日让自己感受到了肩头的责任,坚定了心中的梦想,自己将更加努力学习来回报老师和家

长。八五班邓泽锦说,将牢记老师和家长的嘱托,用行动为中国梦尽份力量。

活动现场,一张张泛黄的照片记录了孩子们成长的历程。当孩子们接过父母手中的家书,听到老师对他们的祝福时,在场的中学生无不感动。随后在小提琴的伴奏下,4名中学生代表用如梦如画的诗句向青春致敬。

为年满14岁的孩子们举办集体生日,是团市委工作的一个亮点。为增强青少年的责任感和成人意识,团市委打造了14岁集体生日和18岁成人节品牌活动。自2004年起10月22日被确定为“郑州市18岁成人节”,至今已经成功举办10届,受教育学生达百万人。



“强化内涵发展 打造金水教育优质名片”系列报道【阳光体育篇之四】

为了树立全体师生“阳光运动,健康成长”的健康理念,全面实施《学生体质健康标准》,柳林四小积极响应金水区教体局的号召,扎实开展“阳光体育活动”。在培养教师和学生养成积极主动进行体育锻炼习惯的同时,提高了全体师生的身体素质,并因此促进了学校校风、学风更加健康地发展,在校园文化建设上取得了可喜成效。

沐浴阳光 健康成长

——记柳林四小阳光体育大课间

本报记者 杨丽萍

原汁原味的安塞腰鼓

腰鼓代表着吉祥、喜庆,它来源于生活,很好地表现了人们对生活的热爱。为丰富学生的腰鼓练习,充实腰鼓队伍,2012年4月,柳林四小从“天下第一鼓”的故乡——安塞县聘请两位民间腰鼓艺人,利用两个月的时间集中训练,打造出一支腰鼓团队,让原汁原味的安塞腰鼓在柳林四小安家。目前该腰鼓队精锐队员已发展到120多位。

经过学校教师的不断改良,在安塞腰鼓粗犷、狂野的基础上,柳林四小结合学生特点,改进出既有安塞腰鼓的豪迈特征,又有少儿欢快特点的特色腰鼓。为了将腰鼓文化更好地在全校推广,柳林四小本学期将腰鼓作为一门课程进入课堂,教师们利用课余时间潜心探究鼓乐与德育教育的契合点,自编了一套中

高级的腰鼓校本内容。将腰鼓特色德育、艺术等教育结合起来,作为校本课程加以实施,以便更好地促进和加强学生的思想教育。

如今,腰鼓艺术已成为柳林四小校本特色之一,学校开设腰鼓课,成立腰鼓社团,每班都有腰鼓队。学校设有上百人腰鼓方阵,腰鼓表演队伍通过变换不同的队形,摆出时而成排表演、时而相向而奏、时而相背敲鼓等不同的花样。2012年10月,柳林四小腰鼓队参加了第五届全国体育教学展示活动开幕式,获得了与会嘉宾的一致好评。

现在的柳林四小大课间,全校学生都是在打腰鼓,柳林四小以实现“人人有腰鼓,人人会腰鼓”为普及目标,来舞动孩子们的自信,敲出金水区的风采。同时,柳林四小也在积极挖掘其他民间艺术的潜在教育功能,让民族之花常开不败。

多姿多彩的体育活动

柳林四小根据本校特点,把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合,通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能,

养成良好的体育锻炼习惯。具体内容为“两操一课”。“两操”是每天两个大课间,分别在上午第二节下课和下午第一节下课,内容:《新眼保健操》、《兔子舞》、《腰鼓操》,低年级《乒乓球操》,高年级《篮球操》,自编操《快乐的歌》、《校园集体舞》,冬季长跑等,根据季节变化指定不同的套餐活动。要求:快、静、齐,姿势正确,动作标准。“一课”是指体育课,要求:体育教师精心准备每一节课,让学生在课堂上有提高有快乐。保证学生每天至少一小时体育锻炼时间,以此提高学生身体素质和健康水平。

与此同时,柳林四小每年都进行学生体质健康达标测试,并把测试成绩作为学生成长记录或学生素质报告书的重要内容。将开展阳光体育运动与《学生体质健康达标》的测试有机结合起来。为丰富学生的课外活动,促进阳光体育运动的深入开展,柳林四小广泛组织学生参与体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动。在今年的金水区比赛上,柳林四小校男女乒乓球队均取得了优异成绩。

为保证活动有效、有序进行,柳林四小成立了以杨丽书记为组长



的领导小组,并多次召开全体教师动员会,要求教师从思想上重视起来,明确责任,真正做到全校师生人人参与,人人锻炼。为了激励和监督学生积极参与体育活动,柳林四小把开展阳光体育运动与班级评比相结合,校大队部成员对各班大课间的进场、退场、学生参与度、动作规范度等方面进行打分,每周评选优秀班级,极大地提高了同学们的积极性和参与度。

健康和諧的校園氛圍

受应试教育的影响,社会、家庭对阳光体育运动的理解不够。家长的唯文化成绩论观念难以改变,担心阳光运动会影响子女的学习,对保证学生每天锻炼一小时产生了负

面影响。对此问题,柳林四小定期举行家长开放日活动,让家长走进校园,了解孩子的在校情况,观摩大课间活动,与教师交流,鼓励他们为学校提出宝贵意见。家长们通过这一平台,对阳光体育运动表示了理解和认可。

柳林四小的阳光体育大课间活动有分类、有影响、有内容、有效果,营造出了一种全员参与、阳光向上、朝气蓬勃的校园体育氛围。对推动学校班级、校园文化建设,构建和谐校园具有推动作用。在今后的日子中,柳林四小将继续将阳光体育活动长期有效地持续开展下去,使体育锻炼成为学校落实素质教育的重要举措,为学生健康成长保驾护航!

