



还双眼明亮视界

本报记者 周娟 任琳 通讯员 陈燕 贾庆东

都说孩子的眼神是纯净无暇的,可是越来越多原本清澈的双眼被厚厚的镜片遮盖。一组数字反映出问题的严重性:据资料显示,小学生近视率接近60%,初中生近视率超过了80%,高中生更惊人,平均每100人中有89人都要佩戴眼镜……

不仅是孩子,职场族及易眼疲劳人群的眼部健康问题同样成为人们关注的焦点。今年6月6日是第18个全国“爱眼日”,其主题为“关爱青少年眼健康”。眼科专家提醒,眼睛是心灵的窗口,不要让日常坏习惯模糊了双眼。

莫让科技猛于虎

伴随着科技电子产品的飞速发展,中国城市的“00后”被称为“触屏一代”,“会说话的TOM猫”、“水果忍者”、“开心水族箱”都是这些孩子们的最爱。7岁的嘟嘟,别看年龄不大,对手机、电脑的研究可是有些年头了。嘟嘟妈妈告诉记者,孩子从一岁多起就开始接触电子产品了,每次孩子一哭,只要把手机拿给他,嘟嘟就会立即止住哭声,津津有味地抱着手机玩上半天。“妈妈的电脑设有密码,我照样会自己打开。”还没等妈妈说完,嘟嘟抢着嚷嚷。前段时间,妈妈发现他看东西眯眼睛,带他到医院眼科检查发现,孩子已有近500度的近视。医生说,正

是由于过度使用电子产品,嘟嘟才会假性近视。

专家表示,儿童操作电子产品时间每次不宜超过20分钟,每天累计时间建议不超过1小时,两岁以下儿童尽量避免操作电子产品。屈光不正儿童要到具有相应资质的机构进行诊治,不要盲目使用眼保健产品。

不仅是孩子,许多职场人同样如此。白天对着电脑和手机,工作、刷微博、看新闻,一天下来走出办公室的时候总会感到眼睛干涩头晕。

专家提醒,对常用电脑的成年人来说,在选择适合自己的护眼产品对视力进行保护的同时,也要注意劳逸结合。避免长时间近距离用眼,适时让眼睛远眺或闭目休息、多眨眼、多进行户外运动等,减少电脑等电子产品对眼睛的危害,保护好视力健康。

眼疾治疗须趁早

每年暑假都是近视患儿的治疗高峰期,郑州市第二人民医院小儿眼科副主任医师张五岳提醒家长:“如果发现孩子视力下降,一定先带孩子到专科医院进行检查,再决定配镜与否。”孩子刚开始视力下降,有很多都是假性近视,这是可以通过睫状肌麻痹剂治疗完全恢复正常的。如果不经过散瞳检查,

就直接给孩子佩戴眼镜,只能让假性近视变成真性近视,造成视力的无法挽回。

在日常生活中,家长对孩子的一些细微举动要留心观察。比如发现孩子经常过度揉眼睛;看东西习惯闭上一只眼、歪头或转头;眨眼次数多等都有可能是斜视弱视的早期表现。提醒家长,对于孩子弱视来说,越早矫正效果越好,家长一定不要忽视孩子眼睛的检查。

青少年自身也要注意眼病的预防。一些人眼睛不舒服、患过过敏症感到眼睛痒时,会大力揉搓。揉眼睛时通常会闭上双眼,这时眼球会上移,揉时的压力便会聚在眼球下方,易造成角膜下方的弧度发生变化。角膜弧度不均,会引起散光。

需要注意的是,虽然近年来我国沙眼的流行得到控制,但在个别地区、个别人群中仍呈流行状态,沙眼致盲问题还未完全解除。

郑州人民医院眼科主任刘平介绍,沙眼是完全可以治愈的。在急性期,只要点用抗生素眼药,严重的话配合口服,1~2个月即可痊愈。如果并发睑内翻倒睫,则一定要到院作手术矫正,以免睫毛摩擦角膜导致视力减退甚至失明。实际治疗中,很多人在症状减轻后,就不再坚持治疗,往往会造成反复感染,以致失明,所以预防沙眼的方法主要是注意个人卫生。洗脸用具不要共用,不

要用手揉眼睛,毛巾和手帕等要经常消毒,保持清洁,培养良好的卫生习惯等。

乐为光明添希望

郑州市第二人民医院不仅是郑州市的专业眼科医院,其院中院郑州市儿童眼病医院,作为全国弱视、斜视防治中心郑州分中心,也是国内唯一一家针对儿童的专科医院。据了解,爱眼日到来之际,医院强化团队力量,组织系列活动,以期让更多的患者享有光明。

爱眼日当天,该院将在医院门诊广场举办大型义诊活动。届时,医院眼科专家团队将现场为患者进行诊治,为市民提供健康咨询和医疗服务。

同时,该院将与市残联联合启动500例免费白内障复明手术活动。凡拥有郑州市户籍,患者本人或法定监护人自愿申请接受治疗援助,均可携带身份证及户口本原件、复印件等相关材料,在义诊现场向该院提出申请,拥有城乡低保家庭证明的贫困患者可优先实施免费白内障手术。

此外,中山医科大学中山眼科中心教授、国内著名眼科专家刘文已来到市二院担任副院长一职,并推出疑难复杂眼底病预约会诊服务。今后我省眼病患者不出家门,就能在该院享受到国内顶尖的眼底病专家诊治。



中国胸外科肺癌协作组成立

本报讯(记者 汪辉 通讯员 庞红卫)中国胸外科肺癌协作组成立大会暨第六届胸外科主任肺癌高峰论坛日前在北京召开,河南省肿瘤医院副院长、胸外科主任李印当选中西部协作组主席。

中国肺癌协作组由国家卫计委委托中华医学会胸心血管外科学会成立,按区域分布,成立了东部协作组、中西部协作组、南部协作组和北部协作组等四个协作组,由于河南省肿瘤医院在胸部肿瘤领域所做的突出贡献,该院学科带头人当选中西部协作组主席。

中国肺癌协作组将致力于团结全国胸外科领域学术带头人,联合肿瘤内科、放射治疗学科、医学影像科、病理学科和基础研究领域专家一道,共同推动中国胸外科肺癌诊疗规范化进程以及临床多中心多学科研究。

市医院协会召开委员大会

本报讯(记者 周娟 通讯员 邵德欣 刘凯迪)市医院协会医院经济管理专业委员会、医院设备管理专业委员会第三届委员会暨学术会议日前在郑州市第三人民医院召开。

新当选的经济管理专业委员会主任委员市三院院长李安州表示,医改背景下的医院经济管理是一项复杂的工程,随着医改全面实施,医院竞争与发挥的压力越来越大,管理的中心在于经营,经营的中心在于决策,决策需要经济方面提供各种数据,开展经济分析和经济核算,合理使用人力、物力、财力,针对人员绩效分配,力求以尽可能少的劳动消耗,取得尽可能大的医疗保健服务与综合效果,努力实现医院优质、低耗、高效的运营目标。市三院副院长胡明当选设备管理专业委员会主任委员。他表示,设备委员会的建立,将对医院在医疗设备招标、管理、利用、维修等方面可以发挥更大的指导作用。

市老年病管理专业委员会成立

本报讯(记者 周娟 通讯员 董翠华)5月28日,郑州市医院协会老年病管理专业委员会宣告成立。

新当选的郑州市医院协会老年病管理专业委员会主任委员白建林表示,在逐渐步入老龄化社会的今天,老年人的健康已引起社会广泛重视,如何使老年人生活更美满、更幸福已成为全社会普遍关注的问题。老年病管理专业委员会成立后,将围绕致力于老年病防治体系的建立,积极搭建老年病交流及学术研究良好平台,在加强老年疾病的预防、保健和治疗等方面不断探索,通过经常性的组织医务人员学习交流、业务培训等,促进我市老年病的诊治更加规范、专业、科学,从而提高我市老年人群的生活质量。同时,借鉴国外老年病专业发展的先进理念,促进我市老年病事业更快的发展。

数据显示,截至2009年年底,我市65岁以上人口已达66.9万人,占全市总人口的8.9%,目前已处于老龄化社会。而在未来一个很长的时期内,我市老龄化率依然将以较高的速度递增,现有各类养老机构及老年病医院与实际需求相比存在很大缺口。

营养学专家于康来郑开讲

本报讯 随着生活水平不断提高,人们的健康问题也日益凸显,原因则与每天接触的饮食息息相关。北京协和医学院临床营养学教授于康近日来到郑州开讲如何“吃好每天3顿饭”,由化学工业出版社出版的同名书籍已在郑州购书中心等书店上架。

于康在当天讲座中指出,中国是个饮食文化非常发达的国家,但爱吃不一定吃,而国人有着世界发达国家水平的慢性病发病率,失衡的饮食是导致慢性病发作的一大原因。

在《于康每天吃好3顿饭》一书中,大到营养科学、食品安全,小到一茶一饭一种食材,于康都开出了科学吃饭的良方,语言平实,讲解通俗,该书被读者称为可随身携带的“营养专家”。(张睿)

市妇幼保健院院庆送健康

本报讯(记者 汪辉 通讯员 杜亚军)近日,在市妇幼保健院60周年院庆倒计时期间,市妇幼保健院组织了60人专家医疗团,不间断深入农村和社区,为基层妇女儿童送去健康。

据了解,市妇幼保健院建于1953年。在院庆百天倒计时之日,该院启动了“60载郑州妇幼情,60名专家惠民健康行”活动,该活动将持续到今年年底。医院将组织全院知名妇科、产科等科室专家组建成专家义诊团,分批到企事业单位、学校、社区、乡镇,为广大妇女儿童开展极具专科特色的大型义诊、咨询、宣教、专家讲座活动。

送温暖 送欢乐 省会医院携手共度儿童节

郑大二附院为贫困儿童送医送药

本报讯 儿童节当天,在河南科技大学副校长雷方教授的组织带领下,由郑州大学第二附属医院和河南科技大学第一附属医院派出的十多名眼科专家,来到国家级贫困县——封丘县荆官乡后桑园村,为这里的近300名小学生和幼儿进行眼病筛查,并给老师和孩子们送来了药品、教具及生活用品。雷方还以个人的名义捐款一万元,用于改善这里的办学条件。(陈建设)

市三院举办别样的“六一”联欢会

本报讯 5月31日下午,市三院血液科为白血病患儿举办了一场联欢会,20多名白血病患者在这里唱歌、跳舞,欢度自己的节日。

近年来,市三院血液科的医护人员在为患儿精心治疗的同时,还非常关心他们的心理健康,坚持将“关注健康,关心成长”这一理念贯穿到每天的工作中,根据患儿的年龄特点和心理需求,积极进行心理护理。工作之余,医护人员还经常和患儿一起玩耍、做游戏,有意识地培养孩子开朗的性格。(陈锦屏)

郑大三附院举行系列公益活动

本报讯(记者 汪静文 通讯员 杨巍恒 华晓亚)6月1日,郑大三附院在门诊大楼健康广场举行“天使爱传递”大型亲子活动及“庆六一关爱儿童健康”大型义诊活动。

活动现场,该院联合“合生元”关爱儿童健康救助基金为5名贫困家庭患儿发放每人5000元救助资金,并进行了现场募捐。

义诊活动中,该院小儿内科、小儿脑康科、小儿心外科、小儿骨科等派出义诊专家积极为广大儿童及家长朋友提供全方位的健康咨询。此外,医院还安排了两场大型公益讲座,在节日里为广大儿童提供丰富的“健康大餐”。

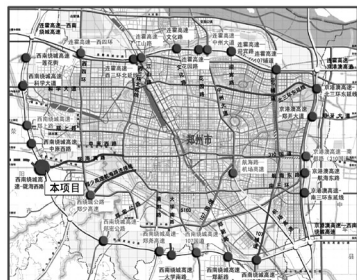


6月1日,郑州中心医院举办绘画征集和亲子活动。



河南省“天使爱传递”六一儿童节大型公益活动

郑州市陇海西路与西南绕城高速公路互通式立交工程公示



现郑州市交通运输委员会,正在办理陇海西路与西南绕城高速公路互通式立交工程《建设工程(交通)规划许可证》,项目位于郑州市西部,拟建设的陇海西路西延线与郑州西南绕城高速公路交会处。改建立交范围内西南绕城高速公路1332米,新建陇海西路916米,新建匝道2524米,西南绕城高速公路新建桥梁275.36m/3座,新建陇海西路桥梁1座,新建匝道桥333.48m/5座,涵洞4道,通道2道,新建3进5出匝道收费站1处,永久占地408.4亩,新增占地304.4亩。



依据《城乡规划法》、《行政许可法》等有关法律法规,特此公示。如有意见和建议,请于7日内向郑州市城乡规划局反馈。(联系人:赵雨华 联系电话:67181987)

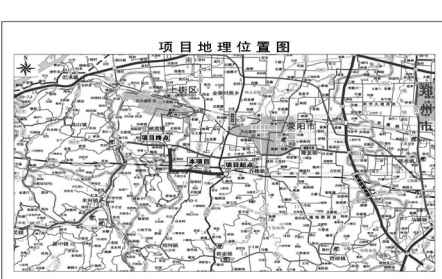
冠脉搭桥术治愈高龄冠心病合并室壁瘤患者

本报讯(记者 丁友明 通讯员 荣文翰 杨慧 李鹏飞)近日,市七院心外科二病区成功为一高龄冠心病合并室壁瘤患者实施了冠脉搭桥术,解除了患者猝死风险。

患者今年已近80岁,因突发胸闷、急性心梗来到市七院心外科二病区就诊。来院后检查结果显示,患者急性下壁心肌梗死,心肌细胞受损严重,左室前壁有一室壁瘤,为心肌细胞完全坏死形成的瘢痕组织,无收缩舒张功能,已严重影响心脏功能。如不及时行冠脉搭桥手术治疗,随时有猝死可能。但由于患者年龄大,有长期糖尿病病史,心功能差,左室室壁瘤大,手术风险和难度很大。经会诊讨论,心外科二病区主任王立成决定对患者进行冠脉旁路移植术,手术经过3个小时顺利完成。

王立成介绍,对于心功能差合并室壁瘤的高龄人群的冠脉搭桥手术一直是一个难题。由于患者有17年的糖尿病病史,术后血糖波动较大;同时患者年龄大,肾功能差,这些都对患者的术后恢复影响极大,甚至影响患者生命安全。住院期间,科室医护人员精心看护患者,随时注意患者的各项检测指标,积极治疗,患者逐渐恢复。

郑州市郑州至上街快速通道新建工程公示

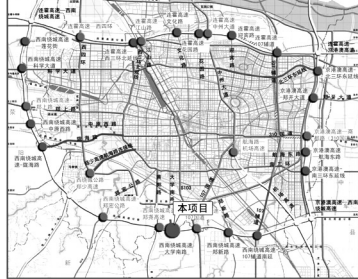


现郑州市交通运输委员会,正在办理郑州至上街快速通道新建工程《建设工程(交通)规划许可证》,本项目位于郑州市西侧,荥阳市和上街区域内,属于中原路西延的一段。起点位于中原西路与S232交叉口,中间下穿郑西客运专线,终点接于上街区登封路。本项目采用平原微丘区一级公路技术标准,设计速度为80km/h,路基宽度33米,路线全长7.389公里,全线共设桥梁2410米/6座,涵洞7道,通道1处,平面交叉12处,增加永久占地537.453亩。



本项目下穿郑西客专示意图
依据《城乡规划法》、《行政许可法》等有关法律法规,特此公示。如有意见和建议,请于7日内向郑州市城乡规划局反馈。(联系人:赵雨华 联系电话:67181987)

郑州市大学南路与西南绕城高速公路互通式立交工程公示



现郑州市交通运输委员会,正在办理大学南路与西南绕城高速公路互通式立交工程《建设工程(交通)规划许可证》,项目位于郑州市西南部,拟建设的大学南路南延线与郑州西南绕城高速公路交会处。改建立交范围内西南绕城高速公路1884米,新建大学南路1130米,新建匝道2581米,西南绕城高速公路新建桥梁139.292m/2座,新建大学南路桥梁125.8m/1座,新建匝道桥202.04m/4座,涵洞5道,通道5道,新建3进5出匝道收费站1处,永久占地435.73亩,新增占地349.67亩。



依据《城乡规划法》、《行政许可法》等有关法律法规,特此公示。如有意见和建议,请于7日内向郑州市城乡规划局反馈。(联系人:赵雨华 联系电话:67181987)