



# 乐享生活 健康体检

## ——新郑市60岁以上老人免费健康体检工作侧记

本报记者 边艳 李伟彬 通讯员 田胜利 文/图

60岁以上老人免费健康体检工作是今年新郑市政府十件实事之一，是政府着力推进的一项“民生工程”。自启动全市60岁以上老人免费健康体检工作以来，经过全市各医疗卫生单位的不懈努力及各乡镇政府等相关单位的大力配合，体检工作稳步推进，截至目前全市已体检60岁以上老人81530人。

### 健康体检杜微患

近日，在薛店镇卫生院内，一位患者家属紧握着该院业务副院长郑宏钢的手，激动地说：“肾保住了……是你们救了我们家老马。”据了解，这位患者家属是该镇草庙马村64岁老人马大爷的家人。5月9日，在该村的60岁以上老人体检中，马大爷在超声检查时被发现重度肾积水，超声医生一方面建议患者复诊，一方面上报体检工作领导小组，体检工作领导小组接到上报后，当即启动了危机上报制度，特事特办，由郑宏钢直接负责马大爷的后续复查和诊疗，并对其体检结果当天复核。另一方面，及时引领老人和其家属到卫生院复查彩超，确诊病因。与彩超室郭医师商议后，告知患者家属，患者右肾随时有破裂出血的可能，必须立即到上级医院就诊。“我们负责给你们联系转院，车辆我们安排。”郑宏钢斩钉截铁地说。“从体检到住院仅用了10个小时。大夫说再晚肾就得切除，现在可以取石保肾，钱也省了不少，多亏你们呀！”马大爷的家属说。

### 迎风战雨得民心

“辛苦你们了，没想到下这么大的雨还准时到村里来了。”“大娘，我们定好的时



医务人员入村为60岁以上老人反馈体检结果。

间不会变，不能让你们跑空趟呀。”薛店镇卫生院院长郭奇带着笑容对前来体检的老人说。该院考虑到农忙季节会降低体检效率，工作人员放弃周末休息时间，坚持为老人体检。特别是5月26日早上还下着大雨，街上行人寥寥无几，但考虑到体检日期已经公布，不能失信于民，体检工作人员还是冒雨按时到达龙占洼村卫生所体检现场。为方便老人，卫生院抽调4辆专车，由责任医生带领，不漏人，不隔户，走进家门把老人们接到体检地点，体检结束后又一送一回。经过近4个小时的努力，该村除3名长期外出老人外，对其余91名老人全部进行了体检，得到了老人们的交口称赞。

### 车接车送真方便

“感谢你们对我们老人的关爱，我们的心热乎乎的！”5月30日上午，八千乡王庄村的王凤亭老人代表本村老人将写着“组

织老人搞体检，车接车送真方便；院长坐镇细检查，导医领队不混乱……”的感谢信送到八千乡中心卫生院。该院院长说：“做好老年人的保障工作是我们义不容辞的责任和义务，感谢大家对我们工作的支持。”自开始老人体检，该院积极协调抽调客车，由各村责任医生及片医带领，走进农户家接老人。为避免老人不认字，不熟悉体检流程，抽调10名医务人员组成导诊小组，将体检老人每10人分成一个小组，由一名导诊负责带领检查，直到体检结束，既分流了人员又节约了老人的体检时间。体检结束后又将老人一一送回，该院人性化的服务，受到了辖区老人的一致好评。

### 健康教育有声有色

借助60岁以上老人免费健康体检的平台，辛店镇中心卫生院组织各科室主任在老人等待体检的过程中，开展了有声有

色的健康教育宣讲工作。从体检开始至今，共为老年人做了高血压、糖尿病、冠心病等7种疾病的健康教育宣讲。另外，还针对个别行动不便的老年人，讲解推广了适合他们的健身体操。在活动开展期间，群众提出的问题，医务人员都一一详细解答。前来体检的老人说：“这与以前的体检不一样，我们还学了不少知识呢！”截至目前，该院共开展流动讲座9次，出动医务人员27人次，受益群众达3000余人，发放健康教育宣传页11种8000余份。

### 体检结果认真反馈

近日，城关乡卫生院防保副院长李瑞峰和赵美琴医师带领医疗小分队来到城关乡胡庄村，对60岁以上老人体检结果进行反馈，并给大家讲解相关知识及预防常识。赵美琴给体检结果有异常的人员进行一一反馈和讲解，给体检结果正常的人员讲一些养生保健。反馈结束后，她又针对普遍存在的疾病做了重要的讲述，针对常见病的发病原因、危险因素、治疗原则、防治知识等进行了通俗易懂的讲解，老百姓称赞不已。本次活动，参加村民共70人，发放宣传彩页300份，免费发放降压、降糖等价值600元的药品。

### 问题纰漏及时反思

5月14日上午，针对体检结果反馈过程中有群众反映医院体检结果存在报告错误现象，观音寺镇中心卫生院召开紧急会议，周春远院长带领大家共同反思体检工作中出现的问题和纰漏。在会上，各部门体检负责人直言不讳地将体检中发现问题一一陈述，周院长提出下一步将严格执行体检项目签名制，负起责任，将准确结果报给群众，并要求大家进一步加强业务知识学习，针对临床常见病诊疗、心电图报告读取等内容进行重点学习，提高全体医务人员专业素质，务必把好老年人健康体检工作质量关。

# 加强疾病防控 保障群众健康

本报讯(记者 陈扬 高凯 通讯员 范彩霞)近年来，新郑市按照“稳疫情、促发展、强素质、抓改革”的工作方针，坚持与时俱进、开拓创新，确保了新郑市无重大流行性传染病的发生。该市卫生疾病预防控制系统也先后荣获“全国县级一等卫生防疫站”、河南省“先进卫生防疫站”、郑州市卫生系统“行风建设先进单位”、郑州市传染病自动预警工作先进单位、全球基金疟疾项目工作先进单位、死因检测报告管理工作先进单位等荣誉称号。

在传染病防治方面，新郑市坚持政府主导、部门参与、预防为主、防治结合、分类管理的原则，认真开展传染病防治知识的宣传、培训及卫生健康教育工作，减少传染病的发生和流行；健全传染病网络直报系统，加强传染病的监测管理工作，坚持传染病疫情24小时值班制，及时掌握全市传染病疫情动态，适时进行全市传染病及重点传染病疫情分析，分析发病原因，提出预防控制措施。

在免疫规划工作方面，新郑市认真落实国家扩大免疫规划政策，定期为全市适龄儿童进行免疫规划疫苗接种工作，实施安全接种，全市各疫苗接种率均在95%以上；全市各预防接种门诊均建立了儿童预防接种信息管理系统，各产科接种点实施了新生儿预防接种信息化管理，进一步提高了目标儿童管理质量，同时也提升了各级预防接种管理水平。

在艾滋病防治工作方面，新郑市一方面加大宣传力度，消除人们对艾滋病的恐惧感；另一方面，从预防入手，强调孕产妇早期检测，加强阳性孕妇随访管理，规范管理艾滋病、梅毒免费试剂的发放；再一方面，认真做好艾滋病患者的随访管理与抗病毒治疗工作。

在慢病工作方面，新郑市着力从精神卫生防治、高血压及糖尿病管理、死因监测工作三方面入手，每季度对各级慢病防控单位主管领导及各业务骨干进行慢病防控、死因监测工作培训，对各单位工作进行工作督导，对督导中发现的问题及时反馈，并对督导资料进行整理归档。

在健康教育工作方面，新郑市结合重大疾病预防健康教育，以各种卫生日(周、日)活动为契机，紧密围绕宣传主题，部门协作、城乡联动，努力营造健康教育氛围。

## 邀请市民体验 医疗卫生服务

本报讯(记者 边艳)新郑市人民医院开展医疗卫生服务市民体验活动；新郑市第二人民医院组织医务人员在该市爱心救助健康服务中心举行高血压防治主题义诊进社区活动；新郑市中医院举行“哮喘的中医药防治”讲座……

为进一步提升卫生服务效能，倡导健康生活方式，构建和谐医患关系，不断提升人民群众健康水平，新郑市卫生局近期在全市卫生系统开展了“医疗卫生服务市民体验”活动。

“体验”活动根据医疗卫生工作实际分为综合和专科医院服务体验、中医(中西医结合)医院服务体验、公共卫生服务体

验、农村卫生服务体验、卫生行政管理服务体验五大类。通过主动开放医疗卫生服务岗位和设施，通过组团观摩、现场体验、跟踪实践、免费服务等方式，展示近年来医疗卫生事业健康快速发展的工作成效，体验医疗卫生单位医疗、科技、信息化等发展成果，让广大人民群众近距离、全过程、全方位感受医疗卫生事业发展，共享改革成果，不断提升服务内涵，构建和谐医患关系，推动基本医疗卫生制度公共化，不断满足广大人民群众日益增长的健康需求。目前，该项活动已在各医疗卫生单位深入实施，受到了社会各界的欢迎和好评。

## 关注饮水卫生 共享健康生活



为进一步加强生活饮用水卫生监测，掌握饮用水卫生安全状况及变化趋势，有效防控传染病和水源污染事故可能导致的群体健康危害，保障人民身体健康，连日来，新郑市卫生防疫站对全市市政供水、城市二次供水、城市自建供水和农村集中式供水、农村分散式供水、农村学校自建供水开展饮用水卫生监测工作。同时，进一步完善了检测试剂和专业人员的配备，为监督检查工作提供可靠的技术支持。

图为工作人员正在检测水质。 本报记者 李伟彬 通讯员 孙阳阳 摄

## 反馈培训交流 强化服务意识

本报讯(记者 边艳)近日，新郑市卫生局对该市12家乡镇卫生院、4家社区卫生服务中心“2013年上半年基本公共卫生服务考核”结果进行反馈，并对公共卫生服务管理中心(科)全体人员及辖区村卫生所村医进行面对面培训和交流。

通过此次反馈和培训，进一步强化了村医、片医的基本公共卫生服务意识，使他们意识到只有树立“贴近居民、惠及百姓、用心服务、让群众满意”的服务理念，才能全面推进国家基本公共卫生服务均等化。

## 督导卫生健康 保护中小学生

本报讯(记者 边艳)为进一步掌握、评价辖区内学校学生常见病、传染病的预防控制及学生健康情况，了解各级中小学校教学建筑设施、设备及学生学习生活环境卫生安全现状和发展变化趋势，按照2013年省、市对学校卫生工作的要求，有效预防干预、降低学生常见病、传染病的发病率，加强教学环境安全卫生状况的监测工作，结合该市实际情况，新郑市卫生防疫站于4月2日至5月底对该市各级中小学校开展了2012-2013学年督导及监测工作，现已圆满完成了各项督导及监测，正在进行数据分析、评价工作。

## 免费健康普查 关爱基层女性

本报讯(记者 陈扬 高凯)近日，新郑市妇产医院携手“60万妇女健康助医公益基金”从关心、爱护农村妇女角度出发，指派经验丰富的医护人员，带去了B超机、电子数码阴道镜等高科技检查设备，积极开展基层农村妇女免费健康普查活动，受到农村广大妇女的一致好评。

“60万妇女健康助医公益基金”是新郑市妇产医院出资和该市妇联共同启动的一项慈善公益事业，主要用于公益援助，内容包括公益健康普查和专项援助、女性健康普查和重症疾病援助等，帮扶弱势女性群体。该基金于5月28日正式启动。

此次公益免费健康普查，主要是为了解决没有时间到医院检查的妇女而进行的上门服务。据悉，半个月来新郑市妇产医院义诊服务队走访了八千乡、观音寺、郭店等7个乡镇，体检人数达900人次，共查出各类妇科病57例，并由相关专家制定了科学合理的治疗方案和专项公益基金援助，此次活动共为育龄妇女减免各类检查费用1.6万元。

## 六举措认真做好妇幼卫生工作

本报讯(记者 陈扬 高凯 通讯员 范彩霞)一直以来，新郑市以服务妇女儿童健康为宗旨，以提高出生人口素质、降低5岁以下儿童死亡率和出生缺陷、公共卫生服务为重点，坚持六项举措，不断解放思想，更新观念，各项妇幼卫生工作取得新突破。

积极推进全市免费婚检工作的开展。在新郑市民政局婚姻登记处隔壁，就是该市妇幼保健院婚前检查中心。走进婚前检查中心，但见布局合理、气氛温馨、制度健全、流程规范，相关负责人告诉记者，婚检中心还定期开展“婚前医学检查”知识宣传教育普及活动、婚前医学健康教育大讲堂培训活动、医务人员现场咨询答疑等。

认真开展增补叶酸工作。为提高出生人口素质，新郑市为农村准备怀孕的妇女和怀孕3个月内的孕妇免费增补叶酸。一方面该市直接发放叶酸至各乡镇，各乡镇利用网底，妇产科门诊发放叶酸；另一方面村医也深入辖区收集准备怀孕的妇女信息，确定发放对象人数，入户通知其领取叶酸片并进行登记。

认真开展“两癌”筛查工作。为保证“两癌”筛查的顺利实施，该市认真制定“两癌”筛查阶段实施方案，具体实施计划及检查流程，并组织相关医务人员进行专项培训；积极与各乡镇相关人员进行沟通，及时掌握



新郑市融婚前检查与结婚登记为一体的一站式服务，为市民提供了实实在在的便利。图为刚办好结婚证的新人在免费体检后无偿领取叶酸。 本报记者 李伟彬 摄

查人员情况，反馈未检查名单到各乡镇；对已确诊的宫颈癌患者及时通知到上级医院进行治疗，对检查过程中诊断的大量生殖道感染者及其他异常情况也都分别给予了治疗指导。

认真做好孕产妇保健工作。新郑市不断加强孕、产妇的系统管理，加强高危妊娠的管理，逐步规范孕产妇建卡、建档，认真对孕产妇检查并填写围产期保健手册，完成产后随访任务，高危孕产妇专案管理，并监测和追

踪。据悉，该市高危孕产妇住院分娩率达100%。对高危筛查做到早发现、早纠正、早治疗，有效地降低了高危并发症的发生，提高了出生人口素质。

认真做好儿童保健管理。在新郑市，所有儿童保健严格实行“4·2·1”体检模式(即出生后第一年检查4次(生后3、6、9、12个月)；第二年、第三年每年2次(18、24、30、36个月)；3岁以后每年检查1次)重点加强对0-3岁儿童系统管理及学龄前儿童体检工作。引导幼儿及其家长提高对孩子良好饮食习惯的培养，加强体格锻炼。

认真做好妇幼卫生信息管理工作。首先，健全《妇幼卫生信息管理工作制度》，严格要求各乡镇妇幼卫生信息人员及时上报“三网”监测工作，以确保三级妇幼保健网络的健全及数据采集渠道的畅通；其次，组织开展业务培训会、月例会等，加强各级妇幼保健督导，每月4日按时组织召开各乡镇妇幼保健人员例会，对本月工作进行总结，对下月工作进行安排，同时以会代训进行业务培训；再次，坚持三网监测核查和补漏调查，每年两次对各乡镇卫生院的5岁以下儿童死亡、孕产妇死亡监测进行了核查和补漏调查，准确、真实地反映全市三网监测报表数据的质量。