

# 我市首个A级供电营业厅开建

### 增加24小时自取服务区

本报讯(记者 张丽霞 通讯员 白云王博)郑州首个A级标准化营业厅开工建设,计划于9月30日竣工并交付使用。该营业厅增加24小时自取服务区,为用户提供全天24小时的自助查询、交费服务。这是记者昨日从郑州供电公司获得的消息。

郑州首个国家电网公司A级标准化营业厅位于陇海西路华山路交叉

口,办公区域面积808平方米,设有引导区、业务受理区、收费区、宣传区、洽谈区、自助服务区、展示区等多个分区。该营业厅一经正式使用,将为客户全业务受理,提供一站式全新服务,增加24小时自取服务区,为用户提供自助查询、交费服务,增加无障碍通道等设施,为残疾人办理业务提供方便。另外,该营

业厅还设置186平方米的宽敞展示厅,不仅展现国家电网追求卓越的文化内涵和服务理念,还对安全用电、节约用电、智能用电等科普知识进行可视化展示,与客户搭建互动交流的平台,提供智能化、多样化、互动化的优质服务。

据悉,郑州首个国家电网公司A级营业厅将于9月30日竣工并交付使用。

## 医院开诊惠民生

### 60岁以上老人可免费体检

本报讯(记者 汪辉 通讯员 王菲菲)如果您的父母年满60周岁,就带着他们去免费体检吧。昨日,记者从郑州市人民医院获悉,由该院推出的为1000名老人免费体检活动已正式启动,现在开始报名登记。

据悉,新开诊的郑州市人民医院颐和大院,位于农业东路与祭城路交叉口,隶属于具有百年历史的郑州市人民医院。作为2013郑州市民生十大实事、郑东新区首家大型非营利性综合医院,6月29日开诊。在开诊之际,该院特推出多重惠民活动。开诊之日至12月底,开展向全市1000名60岁以上的老人、1000名交警、1000名公交车出租车司机和1000名环卫工人免费体检活动。

同时,即日起至9月底,所有就诊患者免挂号费;CT、彩超、磁共振、钼靶、胃肠道造影等大型检查优惠50%;门诊患者凭缴费凭据和车票可报销公交车费、出租车费,住院患者凭缴费凭据、车票及身份证还可报销个人交通费。

## 百姓服务区

本栏法律顾问:河南中丞律师事务所

67655555

联办:市长电话 中原网心通桥 http://xtq.zynews.com/

新浪微博:请@郑州日报百姓服务区 邮箱:qujiebu@126.com

响应本报“送出一杯水 清凉一座城”倡议——

# 本周设爱心饮水点14个

本报记者 安群英 袁春洁 王影 梁月琳 郑磊 文/图

本报发起“送出一杯水 清凉一座城”倡议,向全市募集爱心饮水点,帮街头工作者解决饮水问题。活动发起后,不少公共单位、社区、商铺纷纷响应,用行动加盟“爱心饮水点”。昨日,文化路办事处以及一些机关单位、沿街商户等快速行动,文化路办事处新设立的14个爱心饮水点自本周起在辖区内全面铺开,为街头工作者提供干净、便利的免费饮用水。

## 俭学街社区建首个饮水点

昨日8时许,在文博西路与俭学街交叉口,俭学街社区“爱心饮水点”的牌子已经挂起,工作人员正在忙着摆放凉茶和直饮水(如图)。

饮水点的布置比较简单,遮阳伞底下,摆放着桌椅、饮水机、保温桶和一次性纸杯。这里除了提供冷热两种直饮水,还有精心熬制的凉茶,装在一个30升的保温桶里。凉茶里面有板蓝根、金银花、菊花、仙草、夏枯草、山楂、甘草、柠檬等多种中草药,具有清热解毒、防暑降温的功效,是由国师教育团队熬制,“他们主要提供给自己的师生饮水,听说我们要建爱心饮水点,他们向社区捐赠了一个保温桶,让我们随时去接凉茶。”

俭学街社区书记荆小娟说,制造直饮水的机器价值2000多元,是由美的净水设备郑州经销商捐赠,“听说要为街头工作者提供免费饮用水,辖区的两新党组织都很踊跃。”荆小娟介绍说,俭学街社区“爱心饮水点”位置比较特殊,附近有中学和体育馆,每天有大量学生需要饮水。“从前一到中午,学生都挤在小门店里买水喝,经常排起十几个人的长队,设置饮水点后,他们就可以来这里接水喝,既减轻了学生负担,对他们健康也有好处。”

## 街头工作者连声说好

昨日郑州是高温桑拿天,站在街边一会儿,记者身上的衣服就被汗水浸透。

文化路街道市容协管员张会友是第一个享受免费饮水的街头工作者。张会友骑着电动车巡查街道,走到俭学街社区“爱心饮水点”时,他所带的水杯就剩下底儿了,“天热,出汗多,我又爱喝水,在家一天要喝两壶的水,在外工作时没条件,只好带着杯子,遇见哪里有水就赶紧接一杯”。听说这个饮水点免费提供凉茶,张会友来不及把茶叶倒出,就接满了一杯,工作人员表示可以提供一次性杯子,

他连连摆手,说太浪费。

由于“爱心饮水点”是第一天开张,为了让更多人享受到这个便利,记者随同社区工作人员主动到沿街街道,邀请附近的环卫工人来喝水。很快,几名穿着黄色马甲的环卫工人带着杯子来到这里,将空杯子灌满凉茶。

今年65岁的王世广是文博西路上的环卫工人,他带的杯子比较大,工作人员帮他接凉茶时,他担心把保温桶里的凉茶接完,一个劲叫“够喝了”。工作人员安慰他说,凉茶供应充足,喝完随时来灌都可以。王世广

说,自己是外地人,在郑州做环卫工人7年,时时刻刻感受到郑州的温暖。“以前带的水喝完了,我们都到社区办公室接水,从来没被拒绝过,中午天热,工作人员还劝我在大厅椅子上休息一会儿。”王世广说,凉茶的味道很好,以后他会每天过来喝。

随着中午临近,来这里喝水的学生和居民逐渐多了起来,不少人是首次接触爱心饮水点,来接水时还不忘问一句咋收费,当听说喝水免费时,大家都赞这个活动好,“希望我们的服务,能为更多的群众送去一份爱、一丝清凉。”

## 14个饮水点位置已确定

记者昨日从文化路街道办事处获悉,响应郑州日报的倡议,办事处本周将在辖区建起14个“爱心饮水点”,让有需要的市民,都可以停下脚步,畅饮免费水。

“从郑州日报上看到这个活动后,我们马上就拨打热线报名参与。”文化路街道办事处副书记刘艳亮说,“我们辖区有13个社区,加上办事处,总共可以设置14个爱心饮水点。”按照办事处的规划,13个社区饮水点设在社区居委会,办事处饮水点设在办事处

院门口,14个饮水点都会设置“爱心饮水点”牌子,让更多人享受到“爱心水”。

这14个“爱心饮水点”分别是文化路街道办事处(文化路与农业路)、国贸社区(国贸新领地)、信息社区(俭学街信息家属院)、经七路社区(经七路河南省妇女干部学校对面)、农科路社区(金城商务)、文丰社区(省团校隔壁)、农科院社区(省农科院院内)、农西社区(农业路27号省农业厅家属院)、郑花路社区(农科路小学门内)、郑大工学院

社区(文化路48号郑大工学院家属院)、博物院社区(河南省机电学校西层)、农大社区(文化路52号河南农业大学家属院)、蓝堡湾社区筹备组(东风路28号蓝堡湾)和俭学街社区(文博西路)。

渴了累了,到这些地方喝水歇个脚吧。截至昨日,加入本报“送出一杯水 清凉一座城”行动,愿意免费为户外工作者设置免费饮水点的单位还有:金水区李国玉诊所(文博西路与俭学街)、国师教育团队(文化路与俭学街)。

## 市动物园夏令营开营 面向社会招募营员



本报讯(记者 裴其娟 文 宋晔 图)为丰富孩子们的暑假生活,昨日起,市动物园2013年暑期夏令营正式启动,面向社会招募营员。

今年暑期夏令营活动的主题为“关注动物栖息地——为动物寻找遗失的家园”,自7月10日至8月31日,每周三和周四举办两期,每期为期一天。参加夏令营期间,学员可在专业导游的带领下参观整个动物园,并与孔雀、猩猩、长颈鹿、环尾狐猴等动物进行“零距离”接触(如图)。目前,市动物园正面向3-12周岁的儿童招收营员,有兴趣的孩子们可通过市动物园官方微博(@郑州市动物园)报名,每人收取活动费50元。

## 罗家的狗不再扰民

本报记者 党贺喜 宋晔 通讯员 沈荣

昨日9时,一辆大型钩机,近百名综合执法队员来到杜岭街114号院,打响了拆除违建攻坚战。

居住在该院的罗姓父子养动物成瘾,最多的时候,父子饲养的动物包括鸡、鸭、猴子和狗。前段防范禽流感时,杜岭街道办事处工作人员好说歹说,罗家才把饲养的鸡鸭处理完,但无证饲养的三条大狗却使居民苦不堪言。“中午,俺这个院子里从未见过小孩们出来玩,为啥?怕狗呗!”而罗家的狗说叫就叫,更是让居民们烦躁不安。

饲养这么多动物,总得有个地儿吧?罗家父子自有“办法”——利用自家门前的公共空地,私自搭建了60平方米的违建建设。搭建违建建设,养狗扰民。问题一次次反映到街道社区,工作人员一次次跑腿儿做工作,横竖做不通。昨日,杜岭街道办事处依法将违建予以拆除,端了狗儿们的“老窝”。罗家饲养的狗也被执法中队依法带走,大院恢复了往日的宁静。



碧盛园风摇露醉,盛夏赏荷正当时。紫荆山公园荷花展将于7月5日开幕,花展以“荷风·莲韵”为主题,将展出90余个品种。本报记者 唐强 摄

## “强化内涵发展,打造金水优质教育名片”系列报道【和谐校园篇之七】

# 探索幸福真谛 沐浴心灵阳光

## 黄河路第一小学

本报记者 李杨

### 智慧碰撞教育结晶 真情铸就共生课堂

黄河路第一小学以《心理健康教育指导纲要》为依据,结合心理学理论知识,依托心理健康教育课,在实践中不断地探索,发掘行之有效之心理健康教育课程,构建出具有本校特色的心理健康教育课程体系。

目前,心理健康教育课已走进了黄河路第一小学每个班级。在课程内容设置上,学校更关注学生年龄特点,把握学生的心理需要。低年段,关注小学生幼小衔接时心理适应与调整,侧重于培养学生入学好习惯。中年段,侧重于满足学生的交友需求,引导学生学会处理师生关系和亲子关系。高年段,关注学生的性格发展,培养学生开朗、合群、乐学、自立的健康人格,为学生今后适应初中学习生活做好平稳过渡的准备。

黄河路一小确立“助人自助、促进学生心灵成长”的课程理念,在课堂教学中采用情景剧表演、游戏体验、冥想训练、辩论赛等丰富多样的体验形式,力求在轻松、愉悦的氛围中给学生开放自我的机会。经过不断地改进完善,该校的心理课已经成为孩子最喜爱的课程之一。

### 真诚投入干预过程 专业聚焦咨询成果

开展个体心理咨询,是妥善解决个性心理困扰最直接最有效的途径。黄河路一小心理咨询室随时接受学生预约和咨询,心理老师接受电话和网络咨询,通过绘画艺术治疗、意象对话、沙盘游戏等专业咨询技术帮助学生解开心结,关注学生的健康成长。专业的心理咨询师,规范的心理咨询制度,保障了该校的心理疏导专业化、规范化、系统化的实施。

当多位学生面临的问题相近时,定期开展不同主题的“小团体辅导”。活动主题主要分为两种,一是解决学生当下的主要困扰,这些困扰来源于老师观察、学生自己提出。2012年4月开始,学校开展了“提高自制力团体辅导”,将同一年龄段的自制力不太好的学生组合成一个小团体,进行系统地辅导,引导学生在生活中有意识地提升自制力。另一个主题是“促进学生心灵成长”,引导学生关注自我,关心他人。2012年6月,学校启动了毕业生心理辅导课程——“梦想,从今天起飞”。绘画涂鸦——减压疏导、“我报父母恩”、“学习困难我不怕”等课程及时调节了同学们的不良情绪,解决了成长困扰。

### 精心搭建社团平台 相伴延伸幸福心路

黄河路一小以学习、宣传心理健康知识为主题的“心晴社”,通过开展生动、丰富、灵活、有趣的社团活动,吸引并培养了一批批的心理健康教育小骨干,别出心裁地拓宽了心理健康教育的途径。

利用所学专业心理健康知识,社团成员自制心理小报、举办漫画展、出黑板报专刊、自编心理剧,在活动中体验,在体验中成长。编演心理剧《夏洛的网》时,同学们体会人物角色的内心感受,提高了对生活的觉察力和感受力,明白了克服不良情绪,快乐才能相伴左右。“心理画外音”主题漫画展,从学生的角度展现一个个精彩的生活片段,揭示了同学们对自我及同伴心理问题的客观认识。心理沙龙活动:“画我心,乐享成长”、“课堂上的九个我”、“信任的力量”、“拥抱自信,走向成功”等等,引导同学们了解自己,接纳自己,端正了同学们的学习态度,传递正能量,建立了同伴间的信任。

幸福的老师才能培养出幸福的学生。黄河路一小一直关注老师的心灵成长,在提升教师职业幸福感方面不断做出努力。例会前,心理老师带领老师们一起做根据“家务劳动”改编的“幸福操”。伴随轻松的音乐,带动老师一起活动身体的各个部位,从头部到腰部,从腿部到脚部,在哈哈大笑中体会劳动即是幸福,快乐就在身边的工作乐趣。“幸福聊吧”,每期开展不同主题的讲座,激发老师们共享身边的幸福感受,从一点一滴感悟生活,纳悦自我。

教育是一种幸福。作为教师,关注每一个孩子,聆听每一个孩子心灵的童音,与孩子们共同体验生活,体验成长过程中的精彩瞬间,这就是职业的幸福。在探索幸福之路的途中,黄河路一小的每一位老师都在用心铸造自己的幸福,沐浴心灵的阳光!

乌申斯基说:“教育的主要目的在于使学生获得幸福。”在现代信息社会里,随着物质生活水平的不断提高,生活节奏不断加快,心理健康问题日益受到人们的关注。黄河路第一小学结合“构筑幸福学习生活,追求幸福教育人生”的办学理念,在《中小学心理健康教育指导纲要》的指导下,从课程建设、心理咨询、文化建设三个方面开展内涵丰富的心理健康教育,努力营造和谐舒适的校园氛围,让老师更幸福,让学生更阳光。



“无敌风火轮”,合作有技巧。



我来当妈妈——喂水

毕业课程:“梦想,从今天起飞”

与心理老师共同阅读心理健康知识图书