



周荣·国际赛场展郑州力量

与人高马大的外国选手相比，来自咱们郑州的大力士周荣要小上几号，即便看上去不在一个级别上，但咱们老乡就是有一股冲劲，要的就是与外国大力士较量一番，周荣的话说就是：“尽管这是我第一次参加世界性的大力士比赛，但作为东道主，我就是来展现一下咱郑州的力量。”

昨天上午，2013世界大力士中国争霸赛在郑东新区如意湖广场激情开幕。周荣一登场亮相，就受到家乡观众热情追捧，周荣也兴奋地向大家展示自己的肌肉。透过周荣帅气的脸庞，可以看出这个小小的“大块头”起初并不是这样，他笑着向记者透露：“以前我确实不是这样，应该算是一个帅小伙吧。”

“怎么会喜欢上大力士这项运动呢？”

“是对这项运动的热爱吧！2008年的时候，我从电视上看到了大力士的比赛，从那以后就喜欢上这个运动了，希望自己有一天也能像电视上的大力士一样驰骋赛场。”周荣如是说。

起初刚开始从事大力士这项运动时，周荣的家人不理解也不支持，“好人的身体练成现在这个样子，家人肯定是不支持了，不过，对这项运动的热爱和执着还是让自己坚持下来了。”连续三年获得郑州市大力士力量举冠军，最好成绩获得过全国大力士比赛的第七名，周荣辛勤的付出换来了一系列成绩后，家人也改变了对周荣“不务正业”的理解。

周荣说，他之所以热爱大力士运动就是因为这项运动能够展现男人的阳刚和力量之美。现如今正在郑州一家健身房做私教的他，也把这种理念传递给身边每一个参与锻炼的人，“我并不是让会员都像我一样去从事大力士这项运动，经常参加体育锻炼，男人会阳刚，女人会更有韵味。这也是一种美的体现。”

2013世界大力士中国争霸赛是周荣第一次参加国际性的大力士比赛，他坦言与外国高水平选手相比还有很大差距，“毕竟这是我第一次参加国际性的大力士比赛，通过比赛向他高水平选手学习，就是我最大的收获，当然能在国际大力士赛场上展现郑州力量，也是我的骄傲。”

本报记者 刘超峰 陈凯



举“圆柱”比赛

## 大力士争霸赛郑州对决

### 首日比赛32位“大块头”秀出精彩

本报讯(记者 刘超峰 陈凯)昨天上午，由中央电视台综合频道和郑州市委宣传部联合主办的2013世界大力士中国争霸赛，在如意湖广场激情开幕，副市长刘东出席大赛开幕式。在未来5天，来自31个国家的32位大力士将展开力量的巅峰对决，争夺2013世界大力士中国争霸赛暨世界大力士联盟年度总冠军。

在波光粼粼的如意湖上，精彩的体育和文艺表演，让现场观众大呼过瘾。文艺表演结束后，装扮成古希腊武士形象的32位大力士，由32位“古希腊”美女陪伴一起乘船进入现场。大力士们一登场，立即成为全场的焦点，他们令人惊叹的巨大块头、壮硕身材、强健肌肉，在

古典美女的映衬下，更显示出力量

的雄壮之美。昨天下午，大力士争霸赛正式开战，按照比赛规则，32位大力士被分为红队和蓝队，每场比赛结束后，失利一方中要有两位选手被淘汰出局。经过紧张角逐，最终红队以15:12淘汰蓝队。

第一场比赛是“扔啤酒桶”。道具是6个从18公斤到24公斤不等的金属制成的“啤酒桶”，这项在常人看来根本无法完成的任务，对于绝大多数选手来讲则是易如反掌，伴随着啤酒桶在湖面上激起的浪花，是一阵阵观众的惊叫声，他们的区别仅仅在于用时长短不同，表现最出色的波兰选手仅仅用了12.8秒。

第一个项目只是个人能力的比拼，而第二个举“圆柱”，是一个双人项目，圆柱重280公斤，平均一个人要举起的重量是140公斤。中国大力士张建军就没能和搭档一起成功举起圆柱。“关键在于配合，两个人动作要协调一致，要掌握好发力的时间，这样短的时间内，还是磨合不够。”张建军赛后说。而进行得最激烈的一场比赛，两对选手互不相让，你来我往，75秒的时间内都成功举起了5次，最后裁判只得判罚平局，双方各得一分。

昨天的最后一轮比赛是水上拔河，每个队各派出4名选手，在湖面上的一块漂浮物上角力，在比拼力量的同时，对选手的平衡能力也有很高的要求，不时会出现东倒西

歪的情景，令人忍俊不禁。

今天，大力士们将移师郑州黄河风景名胜区炎黄广场，在“楚河汉界”进行搬重物等比赛。

据了解，2013世界大力士中国争霸赛共在郑州进行5场比赛。此次中国争霸赛分别设在郑州黄河风景名胜区炎黄广场、郑州新郑机场等4个比赛场地，选手们将通过5天的对抗赛，争夺总冠军。在赛事设置上，除了大力士比赛中传统的举重物、抱石球、圆木对抗等项目外，主办方特设新的竞赛内容，并融入了中国元素。

本次赛事由中央电视台和郑州电视台全程录制，节目将于7月28日起，在中央电视台一套综合频道晚18点、分5期播出。



张建军·力争福地创造佳绩

张建军，中国大力士项目著名选手，2012年中国大力士争霸赛总决赛冠军，出生在河北霸州。对于这位“大块头”来说，郑州称得上是他的一块“福地”——2011年全国大力士争霸赛河南赛区的比赛，他就是在郑州勇夺亚军，就此打通了通往冠军的道路。此番再度来郑州参加2013世界大力士中国争霸赛，张建军说：“我要在郑州这个熟悉的地方力争创造好成绩。”

参加2013世界大力士中国争霸赛的选手共有32位，其中来自中国的有两位选手，与其中一位郑州本地选手周荣相比，张建军的资历更老，成绩也更为突出。不过在他看来，参加大力士比赛的选手绝无弱项。“参加比赛就要竭尽全力，任何轻敌都会让自己发挥失常。”

看着面前肩宽背厚的张建军，你真的很难把他与曾经身手敏捷的搏击选手联系在一起，但他曾经取得过的“2006年中美警察搏击对抗赛91公斤级冠军”的成绩告诉你，张建军不仅有“大块头”，更有“大身手”。谈及为何从比拳脚的项目转型到比力气的项目，张建军坦言其实很简单，“这也算是个人爱好吧，我以前就挺喜欢大力士这项运动的，所以也想尝试一下。”

与周荣一样，起初张建军开始从事大力士项目时，家人也是极力反对，但同样是热爱和执着，他也坚持了下来，并在2011年取得了突飞猛进的进步。这一年，他先后获得了全国大力士争霸赛“河南赛区”亚军；全国大力士争霸赛“北京赛区”亚军；全国大力士争霸赛“四川赛区”总成绩亚军。“看到我拿到成绩了，家人也就不反对了，而且还更加支持了。”在家人的大力支持和自己的不懈努力下，张建军在2012年获得了中国大力士争霸赛总决赛冠军。

尽管在全国大赛上取得了不错的成绩，但是在张建军看来中国大力士与外国高水平选手相比还存在不小差距，不过他对此在郑州参赛信心满满，“中国大力士与外国大力士相比是存在不小的差距，但比赛中我们不会惧怕任何一个对手，另外，我们的身体灵活性占有一定优势，比赛中我们动作速度更快，消耗会减少。”

谈及参加本次比赛的目标，张建军说：“全力以赴，向对手学习，展现中国大力士风采。”

本报记者 刘超峰 陈凯

## “世界力量”扮靓中原新绿城

### ——2013世界大力士争霸赛侧记

本报记者 刘超峰 陈凯

#### 拍案叫绝 科技联袂厚重文化

当一系列的水上高科技与中原传统厚重文化结合到一起的时候，那种震撼的场面是何等壮观。

在一艘快艇的牵引下，来自中国划水队的队员们组成了一个水上叠罗汉造型，从如意湖面上呼啸驶过，现场观众顿时被这震撼的场面所吸引，爆发出雷鸣般的掌声。紧接着由10名女队员和15名男队员组成的水中芭蕾舞表演队，也在快艇的牵引下接连驶过如意湖，在湖面上留下了一道道充满激情的水纹。

如果说划水表演只是昨天开幕的2013世界大力士中国争霸赛开幕式上精彩片段的话，那么最吸引眼球的表演莫过于4个上下翻飞的水上飞行器。只见4个圆形水上飞行器起紧贴湖面前行，随着后方引导快艇一阵马达轰鸣，4个圆形水上飞行器瞬间从下方喷射出强大的水柱直冲云天，站在飞行器上的演员们犹如天外来客，时而在空中上下翻飞，时而又潜入湖底。4个带着水喷射的圆形水上飞行器在特技演员的操控下仿佛4条水龙，展现出中原崛起的风采。如此高科技的表演引来现场观众阵阵欢呼。

武术是中原的特色，这其中蕴含着厚重的中原文化。一艘缓缓驶来的游船顶设置了8根梅花桩，十三棍僧救唐王的历史故事就在这些梅花桩上再度演绎，中原武术的精湛技艺和博大精深，与高科技的水面演出融为一体，相得益彰。高科技结缘厚重文化的精彩演出，把昨天开幕式的表演一次次推向高潮。

昨天，雨后的郑东新区如意湖妩媚动人，谁是男人中的男人？谁是世界上最强壮的人？当看到一个个世界各地的“巨无霸”登陆郑州，身材高挑的模特陪伴其左右，美女与“野兽”遥相呼应，一幅别样的异域风情让现场的观众投来“新鲜”的目光。未来5天，这些首次登陆绿城的“庞然大物”，将用前所未有的气魄和怒吼，向郑州人民展示来自异国他乡的“世界力量”，同时扮靓日新月异的中原新绿城。



水上飞行器特技表演

#### 猛男出鞘 世界大力王最受宠

精彩的开幕式表演之后，在中外美女的映衬之下，32名大力士统一着装亮相，一个个“大块头”在观众的惊呼之中闪亮登场。在32位参赛选手中，一按下手印，并签名留念，代表他们在郑州的比赛经历。据了解，32位选手中大部分是本土大力士比赛的冠军，其中，来自自陶宛的扎德鲁纳斯·塞维克斯最受宠，是去年世界大力士争霸赛的年度总冠军，他将卫冕而战。

作为世界头号大力士，扎德鲁纳斯·塞维克斯充分展现了作为“世界第一大力士”的霸气，“霸王举鼎”中他是霸王中的霸王，“巨剑平举”中他是英雄中的英雄！这次他的爱妻也伴随而来，在温柔的老婆面前，如此雄霸的男人却尽显柔情，眉宇之间全是爱意。看来要做“世界第一大力士”，也要做好“世界第一好老公”才行！

此外，两位中国选手也格外引人注目。来自河北的张建军从事大力士运动已有10年，他曾夺得2012年中国大力士比赛的总冠军。对于此次比赛，张建军表示自己比较有信心，虽然

中国人体格跟外国大力士体格比起来会有些差距，而且比赛所用的重物也会比平时练习的重物重量高，但他还是会竭尽全力拼出自己最好的水平和能力来。

另一位中国选手周荣，是来自郑州本土的大力士，他从事大力士运动已3年。他觉得，参加大力士比赛，能体现出男人的力量和阳刚之气，把男人的特征显露无遗，展现在广大观众的面前。

现场前来围观的市民郭伟斌发出感叹，他表示看到这些霸气的大力士，感觉自己太瘦弱和渺小了。王女士家住西郊，听说最近郑州有大力士争霸赛，她就带着两个3岁左右的小孩赶个一大早一起来看看。她说：“我也不懂什么大力士，就只是带着孩子来热闹热闹，果然是名不虚传啊！”

当然，还有一些观众对“五大三粗”的大力士不大感兴趣，他们是主持人朱迅的忠实粉丝。当朱迅出现在现场，引起观众们一阵尖叫。而她幽默风趣的主持风格，更成为当天大力士之外最亮丽的风景。

#### 惟妙惟肖 中原味道情真意浓

作为一项走遍世界各国的国际品牌体育娱乐赛事，世界大力士争霸赛在举办场地上没有选择在大型体育场，而是将场地放在了历史文化名城郑州如意湖广场，并设计了各具特色的比赛场景，使节目的场景设置既符合赛事需求，又彰显了作为主办国的文化特色和中原味道。该赛事不仅吸引了各国独特的民族风情特色，而且将各种时尚元素融入到比赛中，受到越来越多人们的关注和喜爱。

在古希腊，人们认为，健美的人体应该具有呼吸顺畅的胸部，灵活强壮的颈部，虎背熊腰的身躯和块块隆起的肌肉。时至今日，现代流行的大力士竞赛更体现出人类对健康与力量的追求。在这个英雄角逐、力量展示的舞台上，这些选手以力拔泰山、气吞山河之势，带给人们勇猛、豪侠和英勇。作为一项融体育、娱乐于一体的节目，世界大力士冠军赛以震撼的超能力感，满足了人们对超越人类体能极限的冲击。

为突出主办城市的特色，在赛事设置上，除了大力士比赛中传统的举重物、抱石球、圆木对抗等项目外，还特设了新的竞赛内容。在东区如意湖比赛场地，大力士们将在水上进行拔河比赛；在郑州黄河风景名胜区炎黄广场，大力士们将在水上进行拔河比赛；在郑州新郑国际机场，还新设了拉动波音737飞机的项目，极具震撼效果。

“力推千金”，20名模特站在车内，重量超过千斤，而中国古称女孩为“千金小姐”，大力士力推千金，有名有实，看点十足。而“霸王举鼎”，大力士要举起140公斤重的大鼎，创意源自于楚霸王项羽“举鼎赢娇妻”的历史典故。



大块头闪亮登场

本版图片均由 本报记者 李焱摄



热情的观众