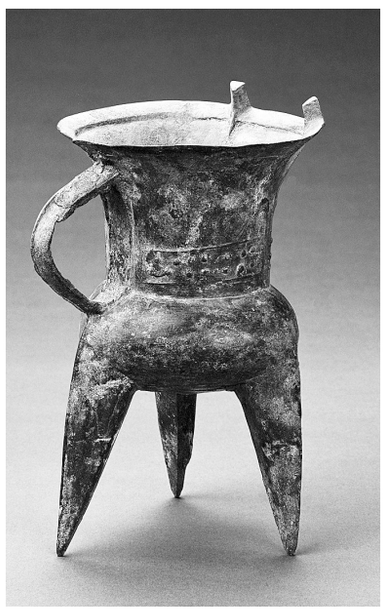
郑州文明 市博精华



乳钉纹铜斝

（夏代晚期）

袁文

这件斝通高20.5厘米 口径13.1厘米 重1.0公斤。喇叭口，颈部外侈，鼓腹突出；腹部正视为扁圆状，俯视呈三角圆形；圜底，其下承三尖锥形足，中空；口沿置一对钮柱，颈腹一侧置折弧形鋬，颈下饰两道凸弦纹和带状乳钉纹；装饰乳钉不甚规整，明显存在早期青铜器的铸造特征。

此件乳钉纹铜斝为征集所得，形制古朴简洁，属夏代晚期之器。

斝（jiǎ）：盛酒器，兼做温酒。研究表明，斝是与爵配套的酒器，专门向爵内注酒。

商都钟鼓

给自己精确定位

陈鲁民

在浩瀚无垠沙漠，在遮天蔽日大森林，在漫无边际荒原，人如果不知道自己的正确定位，就不知该往哪里走，那是很危险的，所以人们发明了全球卫星定位技术。人生也是如此，茫茫人海，大千世界，不论尊卑贵贱，每个人都有一个位置。人贵在有自知之明，知道自己的准确定位，做事说话就能恰如其分，不失位，不越位，不狂妄，不逾矩，不授人笑柄。反之，人的吃亏、受窘、困惑，幸福感的缺失，往往都和自我定位失准有关。

《红楼梦》里的晴雯，“心比天高，身为下贱”，最后死于非命，吃亏就是定位不准。自己明明是个丫头，无非长得漂亮些，人聪明些，老太太喜欢，于是就有了“准宝二奶奶”的幻想，有意无意地以“准主子”身份出现，打骂小丫头，挤兑袭人，讥讽婆子，甚至对宝玉也出言不逊。因犯了众怒，王夫人处理她时，除了宝玉去看了她一回，几乎没人同情她，落井下石者倒不少。

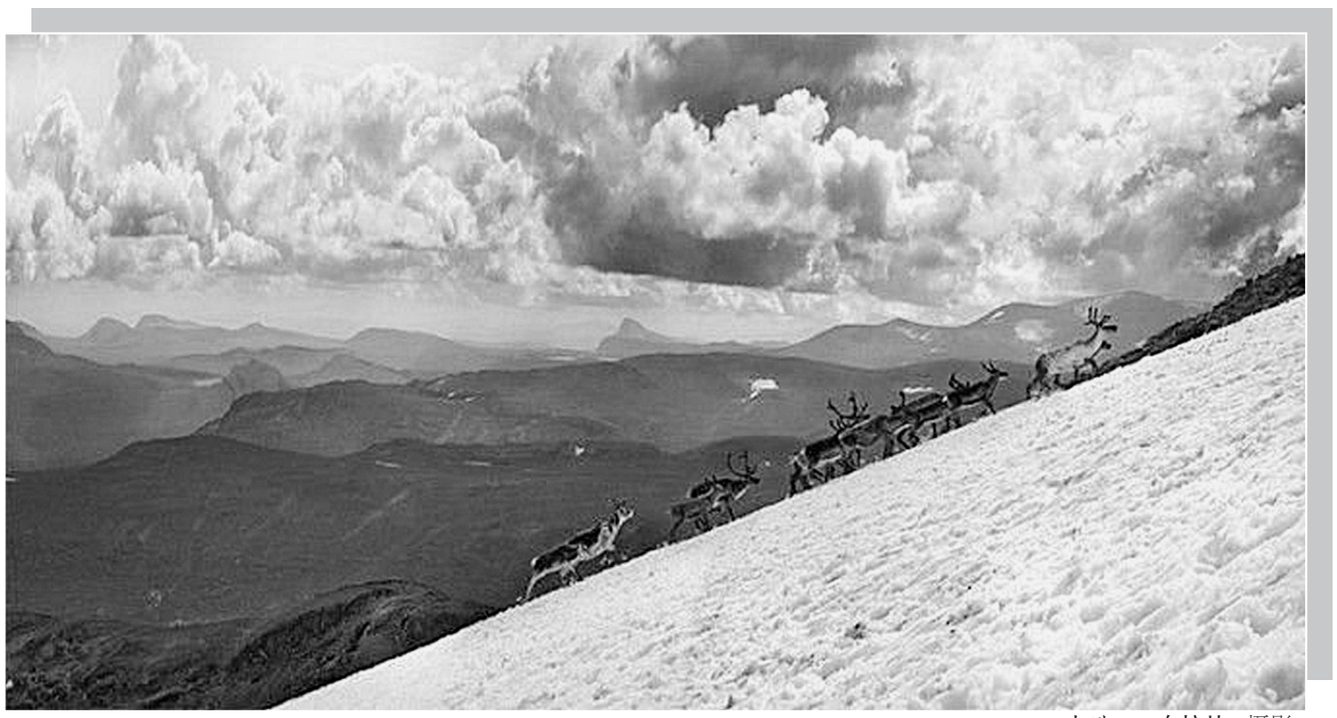
影视新星杨幂，面容姣好，演技不俗，出道不久，即塑造许多为观众喜爱的艺术形象。可能是来得过于容易的成功使她感觉太好，也像其他那些成功的明星一样，演而优则唱，也跨界去声乐界露一小脸，结果却很不妙。对于她太业余的演唱，网民们不无苛刻地给她的唱功打了零分，让其大丢面子。她的露怯，就在于定位错误，演戏你固然有两下子，唱歌就外行了，如自娱自乐，倒也无所谓，还要到大庭广众下去献唱，“献丑”那是肯定的。

NBA著名球星罗德曼，则得益于准确定位。他平时虽放荡不羁，花样百出，却对自己在篮球场上的定位看得很清楚，他明白，自己的长项不是进攻得分，而是抢篮板与防守。所以，得分那种长脸的活就让乔丹、皮蓬们去干，自己专心致志地去防守、抢篮板，心无旁骛，全力以赴。因为定位准确，“刺儿头”罗德曼不仅与个性很强的乔丹相安无事，并行不悖，而且还共同夺得三个总冠军，他也居然蝉联了七届篮板王。

全球卫星定位的依据是经度、纬度，人生定位的依据则包括能力、水平、成就、人望、实力、资格、出身等。卫青、霍去病因战功而封侯；李白、杜甫因创作成就而名列诗仙、诗圣；孔明、庞统因能力、人望而被尊为卧龙、凤雏；宝钗、黛玉因出身而贵为小姐，紫鹃、金钏因出身而成为丫头。这些定位，有的合理，有的不合理，但这就是现实。如果说出身无法选择，你得认命，那么通过提高水平、能力，努力建功立业而改变自己的定位，则是每天都在发生的事：丑小鸭变成白天鹅，酸秀才成了状元郎，叫花子成了西凉王，穷小子成了大老板，“大衣哥”成了红歌星，王“傻根”成了名演员……

当然，那些励志打气的话，好讲不好干；改变定位的事，说着容易做着难。毕竟，能付出悬梁刺股、卧薪尝胆那种极端努力的人不多，有经天纬地、呼风唤雨才华的人更少，所以，有改变定位想法和正为之努力者，踌躇满志之余，千万别忘了一句老话“谋事在人，成事在天”。因为世界上力不从心的事太多了，改变定位的想法可能是人生奋斗的动力，也可能是使人陷入痛苦的根源，苦于不知足每每使我们很纠结。

光说人家了，最后也说说我自己。我给自己定位是个写小文章的小作家，因志向、才华、见识、经历的局限，我写不了鸿篇巨制，写不出传世之作，不可能大红大紫。莫言得诺贝尔奖后，朋友开玩笑说，你要是弄几个长篇，搞不好也得奖了。我也就是嘿嘿一笑，心里明白自己根本不是那块料，与莫言没有任何可比性，他的定位是国际著名作家，我的定位是地方业余作家，还是各安其位吧，我就很享受眼下的定位，虽属小打小闹，但却自得其乐。



奋进 布拉特 摄影

随笔

下辈子还当你闺女

张若涵

我认识他时，他已是而立之年。听别人说，他年轻时也很帅，会弹吉他，会打篮球，很会读书，但也逃课混天，也会对女生痞痞地笑。我听后不信，戳他的小肚子，斜眼看他。直到有一次不经意看到十几年前的照片，我才相信，他也有过年少的意气风发。

他没上过大学，专科毕业参加工作。他的书架上有《苏东坡传》《文化苦旅》和几十本厚薄不一的字帖，从草书到隶书再到行楷，被好好地保存。他生气时不会打骂人，只是皱着那浓眉吟经诵典，讲那些你不知道的古人的事，一双漆黑如墨的眸子里装着上下五千年的文明。

我喜欢看他练字。沾了朱墨的毛笔，在洒了金粉的宣纸上写下古人的智慧。可以说，我是闻着墨香长大的。有人说，小时候临过快雪时晴帖的人，弯颈时的弧度都和别人不一样。那么，看过他临帖的我会不会也有些不同？我没临过王右军的字，但赵孟頫的《千字文》是他一笔一画教出来的。他说过“会写钢笔字的，毛笔字不一定写得好看。但毛笔字写得好的人，钢笔字就不用专门练了”。不过可惜了，我没那个耐心坐在桌案前，像他一样写几个小时不动，也就放弃了。

忽然想了想，发现我所有的爱好和习惯都随他。他们家的基因似乎与体育有缘，身体特别好。他父亲如今已八十高龄，走起路来连40岁的儿子都追不上。他喜欢打乒乓球，就领我去会所打球。

他喜欢吃美食，每次有饭局都拎上我。他喜欢文学，因此我在两个20分钟内分别背了《岳阳楼记》和《兰亭集序》，那时的我才上初中一年级。他喜欢了解偏门的东西，于是初三的我在一些怪异的问题上赢了大我三十岁的他的兄弟（也是他的领导）。他喝茶总是留个底，我喝饮料也总是喝不完。他喜欢铁观音，我的水杯里的茶只有铁观音。他喜欢吃饭时和他同事炫耀，所以我会尽努力考上郑外。

我会嫌他啰唆，大道理讲起来没完，他可以从历史过渡到平时多吃水果之类的事上。有次同学看他训我，说太惨了，我说，还好吧，习惯了。真的习惯了，习惯了他的历史典故，习惯了他皱眉说“要先学会做人，再谈学习”。也习惯了把他当百科全书用。你会惊讶于他的知识面，也会对他的口才感到诧异。他把班主任说得频频点头无话可插，也把体育老师说得哑口无言，更能和我的朋友称兄道弟，他像个外交天才。

这个看似霸气外露的男人，也会偶尔抱着电脑打游戏到天亮，也会在我盯着清宫剧看得忘我时，扔过来一只馒头摆上一瓶酱，状似不屑地瞥了一眼电视后，特有范儿地来了一句：“吃，我陪你看。”当他揽着我的肩膀说“你要做到别人不拿你当朋友是她的损失”时，我真的要哭了。他会记得我吃排骨一定要糖醋的，鲈鱼要清蒸的，菜不能放辣椒，汤不喝稠的，也记得我游戏喜欢玩《剑侠情缘》是随他的。知道我喜欢看小说，讨厌散文，喜欢郭敬明不看韩寒。知道我的偶像是科比，不喜欢风头正盛的小皇帝。他似乎记得一切关于我的事情。

他说过“高中是让你学做人的，学习我不要求你特别好”。

他说过“十八岁后你的人生靠你自己”。

他说过“十九岁以后再谈恋爱”。

他说过“如果班里或寝室有性格相对极端的同学，要么赶快换寝室，要么就远离那个人，要么就给我想办法和她处好关系”。

他还说过“小女生走路要挺胸抬头，身材才会好”。

这个男人给了我他不多的温柔。他同事戏谑道：“每次开会只要你女儿打电话，立刻从满脸的严肃变成笑脸相迎，嘴里还特别甜蜜地叫着‘宝贝儿’。”

他是我生命中不可缺失的一部分，是我这辈子最爱的男人之一。

老爸，我下辈子还当你闺女。

郑州地理

岳阵图与兀术沟

周西海

荥阳市汜水古镇南边一公里处，有个村庄叫“老君堂”。村西南方向一公里处是“老君堂”里的一个自然村叫“岳阵图”。此地正东方相隔一座“龙山”“凤凰岭”约两公里之处，有一个村庄叫“兀术沟”。“岳阵图”与“兀术沟”是民族英雄岳飞与金人扎营布阵，在竹芦渡大战时候的两军驻地。

靖康元年（1126年）金兵南侵，直逼当时要地汜水关，就在这民族处于严重危难的时刻，年轻英武的岳飞（当年仅26岁）血气方刚，力挽狂澜，扛起抗金大旗，转战黄河南北，抵御着外敌入侵。当时的宋代东京留守宗泽，十分赏识敬佩这位精悍的抗金英雄岳飞的精神与智慧，就将岳飞从黄河北岸调回到汜水关与敌一战。

岳飞刚在驻地安营扎寨，金兵有一将领就立刻奔赴在岳家阵前，跑马示威，盛气凌人地扯喉咙骂阵。此时岳飞怒不可忍，冷声一笑，小贼狂如疯犬，让爷送你一箭。立即拔出一箭，拉满弓弦，“嗖”的一声，箭飞如电，正射中金将咽喉，“扑腾”声，敌将翻身落马，真是树倒猢狲散，金兵乱如巢破蜂飞，纷纷窜逃。岳飞乘胜追击，打了个大胜仗。

岳飞扎营在竹芦渡和金兵大营遥遥相对，当时岳飞部下兵力不足，与金兵相比是敌强我弱，可是智慧超群的岳飞，心如明镜，硬打死拼正中敌计，强攻不如巧取。于是，率三百兵卒，各个手挚柴草绑制成的一个“十”子把，埋伏在渡前山下，待到夜半之时，命兵卒点燃起手中火炬，来往奔跑，摇火呐喊，虚张声势。霎时间，遍地红光，满天通明，战马嘶叫，杀声震天，金兵观之，胆战心惊，疑为是大宋援兵赶到，丢盔弃甲，屁滚尿流地逃之夭夭。

当年竹芦渡之战，因金兀术屯兵在此，这个不大的小村就叫“兀术沟”，金兵有辱当地善民，后来村人将此地改名“梧竹沟”。自然，岳飞的安营扎寨之地，就成了名扬民族英雄的圣地“岳阵图”。

知味

吃荔枝先用盐水泡

陈立平

现时正是荔枝大量上市的季节。荔枝口感爽滑，味道清香，营养丰富，荔枝肉含丰富的维生素C和蛋白质，有助于增强机体免疫功能，提高抗病能力；荔枝拥有丰富的维生素，可促进微细血管的血液循环，防止雀斑的发生，令皮肤更加光滑。果肉具有补脾益肝、理气补血、温中止痛、补心安神的功效。荔枝适用于年老体弱多病之人；更适用于产后血虚的妇女。自古以来就把它奉为佳果。但是如此好果，一旦食用过量极易患“荔枝病”。

明朝人谢肇淛写的《五杂俎》中，提到给荔枝降火的方法：“吃荔枝多过内热，当以咸物下之。”在干净的盆子中盛半盆清水，加入3勺食盐，将带壳的荔枝在淡盐水中浸泡半个小时再吃，荔枝肉含有荔枝酸等成分，盐水能起到分解荔枝酸等成分的作用。吃了泡过盐水的荔枝，体内的酸性物质不容易积聚过多，可防止体内代谢性酸中毒，不容易上火。如果没有用盐水浸泡，吃完荔枝后，应该喝点淡淡的盐水。也有将采摘下来的新鲜荔枝用容器盛载，沉于水井或放于冷泉（水）中，隔夜取食，能化燥气且而能补阴。吃荔枝时不要空腹，最好是在饭后半小时再食用。注意一次食量不要超过10个，多食会令肝火上升，喉干舌燥，严重的会引起恶心、四肢无力、晕眩等不适。特别是儿童，吃3~4粒即可，吃多易生热病。阴虚燥热、湿热偏盛体质的人也不适合多吃荔枝，同时，糖尿病患者和易胀气的人，吃荔枝要谨慎。

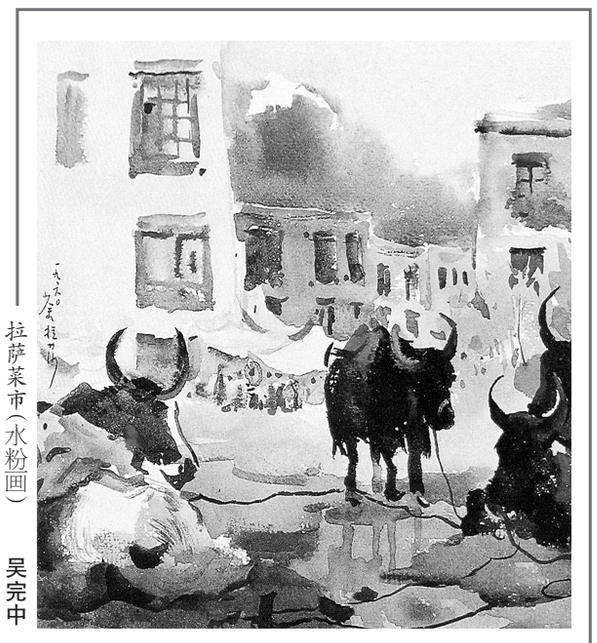
新书架

《向前一步》

韩笑

她是全球最成功的女性之一。她是马克·扎克伯格的左膀右臂，被称为“Facebook第一夫人”。她是美国薪酬最高的女高管，被美国媒体誉为“硅谷最有影响力女人”。她身居福布斯百强女性榜第5名，荣登《时代周刊》封面人物，并被《时代》杂志评为全球最具影响力的人物，她就是Facebook首席运营官谢丽尔·桑德伯格。

她的最新力作《向前一步》激励全球女性勇敢地追求自己的目标，实现事业与家庭生活的完美平衡。谢丽尔·桑德伯格在本书中深刻地剖析了男女不平等现象的根本原因，解开了女性成功的密码！她认为，女性之所以没有勇气跻身领导层，不敢放开脚步追求自己的梦想，更多是出于内在的恐惧与不自信。她在书中鼓励所有女性，要大胆地“往桌前坐”，主动参与对话与讨论，说出自己的想法。同时，她还为女性提出了如下成功密码，激励女性勇于接受挑战，满怀热情地追求自己的人生目标。



拉萨菜市（水粉画） 吴完中

连 载

“周。”我突然踌躇，不知怎么开口。

“说吧，我对美人说的话，一向是很乐意倾听的。”

“……”实在难以措辞，我欲言又止。

“是不是想求我帮帮小楚？”他善解人意地开口：“留白，我现在终于相信，每个男人一生中，都会有一个劫数，小楚遇到你，算不算命里注定？”

“那你遇到了吗？她还在你身边吗？”这句话自然顺畅地从嘴里冒出来，完全没有经过大脑，话一出口我就在心里顿足懊悔。

他微笑的表情突然凝固，眼神落到远处，焦距全失。

我更加后悔自己的口无遮拦，低声道歉：“对不起，你不用回答我的胡言乱语。”

他回过神来低笑：“没关系。她已经结婚生子，享受平常幸福，就算不在我身边，我总是保得她一生安稳，这样也很好。”

原来这样富贵繁华的背后，总掩不过深深遗憾，我怜悯起来，却不知道如何开口安慰，突然楚承的声音传来：“留白，周，在聊什么？”

喜悦从心里涌出来，我转身向他走去，对他微笑。

“当然是聊你，你完了，我刚才把你过去的风流账全都爆给留白，等着回家跪搓板吧。”周恢复云淡风轻的口气，扬声回答。

楚承疑惑地看着我：“什么是搓板？”

我叹气，“别丢人了，回去跪了你就知道。”

周放声大笑，然后亲自送我们到拱门口，告别时对楚承挤眼睛，“小子，这样的宝要守好，错过了就没有了啊。”

楚承揽着我的腰，低头对我笑：“留白，我这样的宝你也要守好，错过了就没有了啊。”

这两个男人！我面无表情地看着他们胡言乱语，最后终究撑不住，噗嗤笑了出来。

我们走出电梯，刚才那个引路人还等在原地，见到我们就迎上来，又问我们是否需要车子送回，楚承拒绝。

“留白，今天的正事办完了，我们逛逛北京城吧。”

我欣喜点头，两个人手牵着手出了大楼，阳光正好，长安街车来车往，国庆假期的第一天，街道上满是各地游客，耳边人声喧嚣，这城市并不是我第一次来，多半也不会是一生中最后一次在此游玩，可是身边有他，只觉得身边一切悦目顺耳，望出去尽是美景。

“要去哪里？”

“去颐和园？小时候跟爸爸妈妈来过北京，玩得很赶，到颐和园已经是下午，来不及逛过一圈天就黑了，那时候带的是黑白照相机，拍出来的照片都是黑乎乎的，每次拿出来看到都觉得遗憾。”童年愉快的回忆全都回来，我拖住他的手，软下声音：“好不好？”

楚承抬手拦车，笑容灿烂：“留白，是不是我的错觉，你在撒娇吗？赶快打住，你这样对我杀伤力太大，小心我让司机直接开回酒店。”

我们挤在游客队伍中排队买票，跟着吵吵嚷嚷的大队旅行团，终于进了颐和园。

著名的千米长廊中到处雕梁画

栋，隔数十步就有华丽井藻悬在头顶，一派奢华，湖水清澈，倒映出万寿山的苍翠松柏。

“留白，古代的皇帝真是会享受，这么好的湖光山色圈在皇家园林里，全都一家独享。”他在身边感慨，我不以为然。

“现在不也是一样？刚才周招待我们的地方是平常人可以享受得到的吗？依我看，那儿比这里隐秘不知道多少倍，那才叫一家独享。”

“那个地方啊，”楚承侧过脸来：“那是他最爱的女人设计的，她离开以后周特别按照图纸原样建在顶楼，隔一段时间就一个人去待几天。不要笑他，其实他也很可怜。”

周失神的表情重现眼前，他是我见过最为荣华富贵的男人，看上去拥有这世上人所能想象的一切，可是留不住自己所爱的人是再多的财富都换不回来的终身遗憾。

我不由低声叹息：“为什么要离开呢？”

“不清楚，不过留白，我已经发誓，绝不让自己变成第二个周。”他十指用力，将我紧紧握住。

傻瓜，我很想这么回答他，可是情根萌动，回廊内侧，雕花窗框镶着圆镜，映出我眉眼弯弯，满脸柔和笑意。

我们俩说说笑笑，一直逛到傍晚时分才走出颐和园。

“现在去哪里？”

“刚才是我选的，现在该你了。”

“我们去后海好不好？”

“好，都好。”

我们叫车到后海，天已经全黑，这里是京城著名的酒吧聚集地，可能来得太早，黑暗中后海波光粼粼，从大门处望进去并没有想象中摩肩接踵的繁华景象。倒是门口空地上一群中老年人随着录音机的乐声翩翩起舞，仔细听居然是一首革命歌曲。

我咋舌，到底是首都，政治觉悟就是高。

酒吧里还没什么人气，但是一些餐厅在后海边的露天座位倒已经坐得七分满，我们挑了一家杭州菜馆坐下，楚承低头研究菜单，我把手搁在栏杆上，身侧荷香四溢。

“喜欢北京吗？”他合上菜单，递回给小姐。

“喜欢，小时候和爸爸妈妈一起来，住在故宫边的一个招待所，老城区，早上起来街上都是小吃摊。煎饼果子，黄豆粉做的驴打滚，还有芙蓉饼，还有我第一次吃到的枣泥馅的馒头。说来好笑，我妈给我钱去买豆沙馅馒头，我那时候扎着两个小辫，跟茉莉差不多样子，卖馒头的阿姨说她太喜欢我了，非要送我一个枣泥馅的尝尝，我从来没吃过的东西，又是生平第一次用色相换来的，现在回想起来还是香甜得要命。”我幸福地回忆着，让他笑眯了眼。

“我也来过一次，爸爸叔伯，堂兄堂弟，住在长城饭店，出门就是看这里的地产楼盘。唯一抽出一天空，一群人跑到长城傻乎乎地转了一圈。只觉得这个城市灰蒙蒙的，和你记忆里的北京差得好远。”

“不要抱怨了，这就是为什么我们家的财产，跟你们家也差得好远，不是好远，火星到地球啊。”

我们正说得兴起，一篮花突然出现在桌边，提花的老太太笑眯眯地跟我们打招呼：“小伙子，给这位漂亮姑娘买朵花吧。”

“好，这一篮多少枝？我全要了。”他答得顺畅，我低声惊叫：“别开玩笑，这么多要我抱来抱去，多丢人啊？”

“人家夸你漂亮，没听到吗？”他已经摸出钱包，根本不理睬我的抗议。