

“张大妈,您的西红柿农药残留抑制率21.5%,低于50%,合格。”7月13日上午,郑州市农委农产品质量检测流通中心检测车来到陇海路康桥华城小区,为居民免费进行农产品质量安全检测。这已是今年以来,检测车第17次开进居民小区了。

今年3月23日,郑州市启动“你买菜,我检测”农产品质量安全检测进社区活动,每周六上午进入一家居民小区,为居民购买的蔬菜、水果等免费进行检测,并向居民发放农产品安全消费知识问答宣传页,进行“面对面”咨询。

从2010年起,市农委农产品检测中心便在我市持续开展“您买菜,我检测”活动,可以让市民更直观地了解农产品检测过程,提高广大市民的法律意识和安全意识,强化了农产品质量安全监管部门执法为民、服务为民的良好形象。

作为全国重要的农产品物流中心,市农产品质量检测流通中心负责郑州市区的农产品质量安全日常检测监管。全市14个农产品批发市场、87个农贸市场、61个大型超市都建立了农产品质量安全检测室,由检测中心派驻的199名

检测员每天抽检。此外,检测中心每天出动4辆检测执法车,在市场上进行巡回抽检。

2013年7月15日至21日,市农产品质量检测流通中心检测、执法人员按照农产品质量安全检测标准(速测),共检测蔬菜23764批次,合格率99.86%;检测水产品758批次,合格率为99.6%;抽检水果1473批次,合格率100%;销毁不合格农产品720公斤。

郑州市农业农村工作委员会  
郑州市农产品质量检测流通中心

### 百姓话题

## “微信故障”影响你了吗

本报记者 王娟 刘伟平

### 事件回顾

昨日早上,微信出现大面积故障。大量用户反映,微信无法登录、朋友圈无法刷新、信息无法发出,甚至公众平台页面也无法打开。腾讯微信官方微博表示,此次故障系市政道路建设导致网络光缆被切断,从而使部分用户无法正常登录使用微信功能。经抢修,已于昨日下午可以正常登录和使用微信功能。截至记者发稿,北京、上海、河南等地部分用户称已可正常使用。

微信出现故障后,网友们反响强烈,很多网友表示,微信突然不能用了,原以为wifi坏了,手机坏了,3G坏了,不断重启路由器和手机,才发现是它自身出了问题。更有不少网友从一开始的调试手机、重装微信到电话咨询故障原因,继而在网络上纷纷“吐槽”。记者在新浪微博中输入“微信无法登录”的关键字,共搜索到30万条相关信息。不少网友感叹,以微信为代表的网络交往平台对人们生活的影响可见一斑。

记者就微信出现故障一事,采访了部分市民,有市民表示,上不了微信,一时间觉得无所事事,觉得生活中少了些什么。也有市民表示,自己很少用微信,微信故障对自己的影响并不大。

### 现状1 有事“微”一下 确实很方便

在日常生活中,微信因其使用的便捷和功能的多元受到网友追捧。数据显示,截至2013年1月15日,微信用户数突破3亿,成为全球下载量和用户量最多的通信软件。除了微信,飞信、微博等软件构成的网络交往平台正逐渐改变着人们的生活方式和交往方式……

80后王俊亚是有着多年网龄的“老网虫”了,他每天早上起床后的第一件事情就是打开微信和微博,看看新闻和朋友的最新动态,“有了微信,连电话费都省了,需要通话了和朋友微一个,方便得很,微信已成为我生活中必不可少的一部分了。”他说。

“有了微博和微信,服装时尚、大小新闻一目了然,足不出户就可知天下事。”大学生孙夏青是“微博控”和“微信控”,公交车上、吃饭空当,就连睡觉前,她都要用手机刷新微博和微信,看看朋友们的最新动态,通过建群与朋友时时互动。有的时候一刷就是半个小时。

40岁出头的王博自己创业当了老板,刚刚学会使用微信给他带来不少惊喜:“以前跟客户联系,给员工布置工作需要打电话,现场开会,现在只需拿出手机打开微信即可,甚至坐飞机出差的时候也能实现时时互动,节省了不少时间和精力。”

### 现状2 沉迷玩微信 疏远了亲朋

微信、微博等网络交流平台在给人们生活带来极大便利的同时,也在一定程度上造成人们与外界的真实体验性接触的减少,人们之间的交往方式也在悄悄地改变。

不知从何时起,人们打招呼的方式从“你好”变成了“有wifi吗,密码多少?”“有微博吗,互粉一个。”聚会时也是少言寡语,人人对手机。有网友打趣地说:“世界上最遥远的距离,是我们在一起,你却在玩手机。”网友@小鱼儿说,她并不赞同年轻人过多地使用微信、微博等网络交往工具,因为它挤占了生活中大量的业余时间,而用于思考和学习的时间则大幅缩短。

网友@中国张建云说,微信、微博等网络交流平台对我们帮助最大的是方便联系,但也恰是降低我们人际

交往能力的“工具”。大家可以在虚拟的网络随意攀谈,可现实中却不愿与朋友、亲人们多交流、多谈心。

郑州市民张大爷年逾古稀,平时儿女们上班都不在身边,好不容易盼到周末孩子们能回家吃顿饭,他却都忙着拿手机上网,有时跟孩子们说话要好几遍才能听见。“连吃饭的时候手里也拿着手机,那东西有那么好玩吗?”张大爷的疑问中充满无奈和心酸。

80后赵素云结婚不到一年,她说,她和老公关系一直很好,可自从老公迷上了微信和微博,二人的交流越来越少了。聊天中,小赵话语里透出不少无奈:“下班回到家中,他就一直用手机刷微博、看帖子,无聊的我就在旁边看电视,真怀念以前那种边休息边聊天的场景。”

## 瓜农也可参评“十佳”

民间公益组织:须会“微博互动”

本报讯(记者 王影 聂春洁)近日,一场由民间公益组织发起的“首届十佳进城瓜农”评选活动,引发市民关注,很多人认为评选活动对于引导瓜农遵守城市秩序有积极意义,活动方将瓜农必须“会微博互动”列为评选条件之一。

瓜农大多来自农村,他们会发微博互动吗?对此,活动负责人乔涛涛重做了说明:“如今农业信息化很重要,希望能带动对方学会发微博,多一种了解行情和促销的渠道。”

据了解,评选“十佳进城瓜农”是由河南小蚂蚁志愿服务队等民间力量自发举办的,共设定了“瓜好、秤足、遵守交通规则、爱护环境卫生、会发微博互动”等十项标准,待卖瓜季节结束,将由主办方从中评选出“十佳瓜农”,给予奖励。昨日,小蚂蚁志愿服务队的志愿者们走上街头,发放活动守则征集市民志愿者,同时,为瓜农送去装有毛巾、风油精等物品的“爱心礼包”,引导他们自觉参与城市管理。

乔涛涛告诉记者,目前已经发送活动守则600份,招募到市民志愿者百余名,给达到评选标准6条以上的瓜农,送出“爱心礼包”50多份。目前,已经有3对市民志愿者与瓜农“结对子”,引导瓜农达到这10项标准。

对于评选“十佳进城瓜农”,瓜农是怎么想的?昨日,记者随机采访了几位瓜农,他们表示,“今年西瓜不好卖,志愿者在微信上呼吁大家来买瓜,心中很感动”。对于瓜农必须“会微博互动”才能参评“十佳”,瓜农表示接受,他们认为,要与时俱进,学会用信息化现代化的经营促销方法,不断地学习和改变自己,才会有进步。

## 罕见血管瘤切除了

长在颈部 有拳头那么大

本报讯(记者 汪辉 通讯员 荣文翰 冯晓磊)昨日,记者从市七院获悉,该院普外科二病区成功为一患者切除颈部拳头大小的罕见血管瘤。据悉,目前国内开展如此大的血管瘤切除术还很少见。

该患者今年50岁,来自汝南县农村。两年前,他发现自己左侧颈部有一“鸡蛋”样大小的肿块,因不影响生活,便未做治疗,但此后肿块逐渐增大。在当地医院彩超检查诊断为血管瘤,考虑到手术风险大,建议转院治疗。于是,患者日前来到市七院住院治疗。

入院后检查发现,患者左侧颈部有巨大不均匀肿块,大小约成人拳头。明确诊断后,该院普外科二病区主任张聪敏组织专家进行了术前讨论,制定了周密的手术方案,手术历时3个半小时顺利完成。术后,患者恢复良好,现已痊愈出院。

“海绵状血管瘤主体部分为大量蜂窝状薄壁血管瘤构成,手术切除过程中止血困难;且颈部有重要血管神经,颈动脉大血管瘤与这些血管神经关系密切,使多数外科医生感到棘手。”主刀医生张聪敏表示,该患者如不及时治疗,症状会进一步加重,一旦瘤体破裂将危及生命。



昨日是农历节气中的大暑,但我市最高气温还不到29℃。气象专家称,今年大暑我市气温确实偏低,这与近期郑州及周边城市持续阴雨天气有关。 本报记者 宋晔摄

救我啊



周悟空图

### 专家建议: 户外多走走 转移注意力

“微信、微博等网络交流平台是一种新兴的人际交往方式,要学会适度、健康地使用。”国家二级心理咨询师、郑州五中心理健康教育指导中心教师刘俊涛说。

刘俊涛介绍,当今社会生活工作压力大,而网络交友的隐秘性、自由性恰恰成为人们情感宣泄的平台和出口。在微信、微博等网络交流平台中,言论较自由,容易找到心理平衡,时间长了,便容易形成网络依赖症。而对于中小学生学习来说,不少家长

忙于工作无暇顾及孩子的生活学习,与孩子交流、关注太少,导致沉溺网络交友。

刘俊涛说,无节制地花费大量时间和精力在网上持续聊天、浏览,极易影响生活质量,降低工作效率。怎样合理使用网络交友工具?他建议,在合理使用网络交友软件的同时要不时地给自己做些心理暗示,放下手机,走到户外,投入自己的业余爱好,参加些志愿活动,在人群中接触事物,转移自己的注意力。

### “强化内涵发展 打造金水教育优质名片”系列报道(基层党建篇之三)



郑州市第七十五中学党支部书记周红改和孩子们在一起

沿着风光旖旎秀丽的东风渠河畔,来到金水区唯一的一所九年一贯制学校——郑州市第七十五中学,那人人识礼仪、书香溢校园的浓厚的精神文明氛围便深深感染着你。步入校园,办公楼前六棵苍翠的雪松显露出旺盛的生命力,办公楼大厅的书画展览弥漫着浓郁的书香气,教学楼长廊中精心布置的名师风采、励志名言和书画作品,让人惊叹学校在精神文明建设方面的格外用心,那一声声“老师,你好”的问候又让你感到是那样温馨和亲切。



学生在七十五中享受快乐时光

## 让精神文明之花 开满校园

——郑州市第七十五中学精神文明建设工作纪实

本报记者 张倩 李杨 通讯员 于书彦

### 制度是精神文明的第一抓手

郑州市第七十五中学自2006年创办以来,就在关注学校教育教学质量的同时,始终将精神文明建设作为重点工作常抓不懈。采访中,记者发现,该校仅在几年内就先后建立健全了

领导班子民主生活会制度、下年级蹲点制度、党员学习培训制度、积极分子培养制度、师德问题责任追究制度、师德师风考核制度等等。这些科学规范的规章制度带领着踏实的七十五中人开展了一个个扎实的活动。

学校党支部是学校精神文明建设的核心,也是强有力的组织者。为做好学校精神文明建设,党支部总是结合教体局阶段工作安排部署和学校工作实际,精心布置着一个一个系列活动,如“立足岗位求奉献”、“党员找朋友,一帮一结对子”、“寻找身边的美和感动”、“五个表率承诺”等等,也正是这些活动,引领着广大老师敬业爱岗,乐于奉献,从而逐步形成了一支团结互助、敬业奉献的教师团队,保证了学校的可持续发展。

### 以德治校精心培育文明之花

自然是伟大的,自然中的人更是伟大中之伟大者,人之所以伟大就在于有德,德高才能为范。郑州市第七十五中学校长毛天福说:“学会做人,学会学习、学会发展是我们育人的总体目标,而学会做人则是三个学会的核心。”围绕此,学校努力倡导“默默勤勉做事,真诚率直为人”

的品格,并以丰富多彩的教育活动为载体,使德育工作走向学生的生活,走进学生的心灵,使学校精神文明建设变得丰富多彩。

学校依托政教处,通过升旗仪式和班级主题班会,开展爱国主义教育、社会责任感和国防教育、感恩教育等一系列活动,并把这些教育和学校“三风建设”有机结合起来,收到了良好的效果。更为可喜的是学校把这些活动创新为具体的教育形式,如“快乐大课间”、“周一歌”等,让学生在活动中受到心灵的浸润。例如该校的周一歌,根据学生喜欢歌曲的特点,通过选取播放健康有益的歌曲来达到育人的效果。

每周五的课间操,全校班级齐集广场,以班级为单位的合唱比赛就会紧锣密鼓地进行,嘹亮的歌声飞满校园,飞向四方,学生在合唱比赛中气宇轩昂,精神抖擞。拿到奖的,没有拿到奖的,比赛之后,都是神情清爽,兴高采烈。

因为每周的赛歌,师生们学歌的热情特别高涨,歌曲带给师生的愉悦是显而易见的。歌曲对学生思想的浸润如春雨一般,悄无声息,又自然而然。赛歌时的齐心协力、团结协作的精神也潜移默化地影响到学生的学习和生活。

### 校园文化建设彰显精神文明

郑州七十五中非常重视校园文化环境建设,刷新了校风、教风、学风等永久性标语牌,并使其常保醒目鲜艳。办公楼内大厅橱窗,由政教处、校办公室负责每月更新。书法、绘画、素描、手抄报、剪贴画、优秀教师榜,办得图文并茂。楼道、走廊的名人肖像、警句名言、名校风采,使学生在优雅的环境和浓厚的文化氛围中受到熏陶和教育。

该校还利用一切可以利用的空间,围绕学校“让课堂成为绽放生命光彩的学堂,让校园成为师生共同成长的乐园”的办学理念而努力打拼,不断形成独有的校园文化建设特色,业已彰显出精神文明的丰硕成果。

“教育的本质是育人。我们学校所做的一切努力都是为了培育健康理直全面发展的育人。”在接受记者采访时,郑州市第七十五中学党支部书记周红改告诉记者,围绕“三个学会”的办学目标,该校始终注重把精神文明建设与学校的发展紧密结合起来,同提升学校办学形象、丰富办学内涵结合起来,全身心去打造美丽校园,努力让精神文明之花开满校园。



家长开放日吸引家长走进学校参观