

## 男人哭吧不是罪

中国泳军“一哥”孙杨北京时间昨天凌晨在巴塞罗那再掀夺金风暴！他用自己的实力向世界证明，他依旧是那个充满霸气的孙杨。领奖台上的孙杨听到国歌响起的那一刻，再也无法控制自己的情绪，他哭了，这是他在本届世锦赛上第二次哭，但与第一次不同，这次他流出的泪水是开心的，是甜的。

尽管身边没有了韩国名将朴泰桓，但孙杨在本届世锦赛男子400米自由泳比赛中的表现仍然技惊四座，3分41秒59的夺冠成绩是他在该项目职业生涯第二好成绩，同时又一次刷新了该项目今年的世界最好成绩。那场比赛过后，孙杨哭了，而且泣不成声，那是内心压抑已久情绪的一种宣泄，奥运会后的风雨雨雨让他受到很多影响，不过他顶住了一切压力，如愿拿到冠军，夺冠后的哭泣应该是他的一种释放。

男人哭吧不是罪，再强的人也有权利去疲惫……拿到本届世锦赛个人首枚金牌后，孙杨用哭声将压力完全释放，他的身上剩下的只有无尽的动力，而且他的内心也更加坚定。于是，我们在男子800米自由泳赛场上，看到了那个充满斗志的孙杨，看到了他一路领先的霸气。领奖台上的孙杨流下了泪水，他的这次哭泣与几天前截然不同，这是开心的泪水，这是成功的泪水，这更是自信的泪水。

“用热爱去证明。”孙杨黄色T恤上的这句话诉说着这个褪青涩为成熟的男人，内心充满着渴望，那是他对游泳的热爱，那是他对游泳的执着。男人哭吧不是罪。从宣泄到开心，孙杨的两次泪水展现着他已完全解脱。逆境中的奋斗，孙杨坚持了下来；压力下的成长，孙杨已经做到。本届世锦赛，孙杨还剩下男子1500米自由泳这个个人压轴之战，相信手握两金的孙杨更能从容地去面对，“世界男子泳坛中距离之王”的称号正在向他招手，让我们一起期待霸气孙杨梦想成真。  
陈凯



7月31日，在第15届世界游泳锦标赛男子200米蝶泳决赛中，中国选手吴鹏以1分55秒09的成绩获得季军。  
新华社发



# 孙杨又赢了，又哭了

新华社巴塞罗那7月31日专电 孙杨又赢了，又哭了。在31日晚的世锦赛男子800米自由泳决赛中，这位22岁的中国男泳领军人物夺得冠军，卫冕成功。如同三天前夺得第一金时一样，这位身高近2米的小伙子激动落泪。

卫冕冠军孙杨当晚全程领跑。最后100米时，他领先一个身位。他以7分41秒36(今年世界最好成绩)率先触壁，为中国队夺得本届世锦赛上的第二枚游泳金牌。美国的麦克布鲁姆比孙杨慢2秒24，获得银牌。加拿大的科克伦获得铜牌。

触壁后，孙杨激动地坐在泳道间的水线上，挥动双拳，尽情怒吼。他接着低下头，用双手揉着眼睛，似乎在强忍泪水。当他站到最高领奖台上，当这座举办过1992年奥运会的体育馆响起中国国歌时，孙杨忍不住了，哭了起来。

“这次确实，我来参加比赛不容易，有太多的压力。”孙杨说。他在今年年初一度很低沉：曝光了恋情，出席商业活动，40多天没有参加系统训练，与教练朱志根发生正面冲突。浙江省体育学院随后对他进行了通报批评等处罚。世锦赛前一个多月，孙杨才由张亚东教练接手，回归系统训练。

“很多不懂我、不了解我的人，会对我有看法。我觉得还是把我该做的做好，用两枚金牌来回报自己。我觉得这次来巴塞罗那已经完成任务了。后面放松心情去比。”他说。

他在28日已经夺得400米的金牌。这是自张琳在2009年罗马世锦赛夺冠后，中国连续第三次获得该项目的世界冠军。有媒体统计，这是中国代表团在游泳世锦赛历史上夺得的第100枚金牌。

“我也是今天才知道。100块金牌，很高兴。三届以来，第一年是张琳，大家一直把800米的荣誉留在了中国。”孙杨说。他在伦敦奥运会上夺得400米、1500米的金牌，在两年前的上海世锦赛上夺得800米、1500米金牌。

澳大利亚人哈克特被誉为“中长距离自由泳之王”，他曾在两届世锦赛上包揽这三个项目的冠军(2005年)。国际泳联称，孙杨这次将有望复制哈克特一届拿这三金的壮举。

“上海我是拿了800(米)、1500(米)，没有拿400(米)。这次算是圆了自己的梦(三个都拿过了)，完成心中的大满贯。”孙杨说，“后面还有1500(米)。放松心情去比，这个项目的世界纪录由我保持，纪录不会去想那么多，尽最大努力去比好赛。”

上图：孙杨在颁奖仪式上。

## 周日航体夜战广东日之泉

# 建业再迎榜首大战

本报讯(记者 刘超峰)自从上半程最后一轮的压轴大戏河南建业1:0小胜深圳红钻拿下天王山战役之后，让红钻陷入连败的怪圈，从中甲联赛老二跌到目前的第五。如今又一支“南派兄弟”广东日之泉拍马杀到，周日晚上7:45，建业将再次坐镇航海体育场，迎战排名第二的日之泉，这场不折不扣的榜首大战，无疑将成为本轮中甲联赛的焦点战役。目前，建业领先日之泉6分继续稳居榜首位置，如果本轮主场拿下对手，建业冲超之路将会一片光明，而其他诸强将会为另外一个名额而血战到底。届时，河南电视台新闻频道将直播比赛的实况。

此前，日之泉在广东德比战中击败红钻全取3分，积分榜第二。可惜上轮阴沟翻船，升班马华科尔用顽强的斗志让日之泉空手而归，同时让日之泉缩小与建业积分的期望化为泡影。

上轮建业客场险平湖南湘涛，不过身后的追赶者也并非即败，积分上建业高出第二名6分。这几天，郑州的酷暑仍无法阻挡全队挥汗苦练的脚步，对于这场焦点战，中原将士更是期待已久，主教练唐尧东要求全队高度重视，尤其要提高全队的进攻质量，这几天唐尧东特意要求前锋队员注意把握机会，外援拉斐尔训练非常卖命，和卡通戈的配合也日渐成熟，本场关键之战两位外援均表达了要进球的决心。

上轮三张黄牌停赛一场的李磊本轮复出，而训练中受伤的谭望嵩也恢复得不错，因此这场令中原球迷关注的榜首大战，建业将以大部分主力与对手过招，只要稳扎稳打，利用主场之利和整体优势，放下急功近利的包袱，建业拿下对手扩大领先优势应该很有希望。只要顺利击败日之泉，接下来尽管连续三个东北客场，相信自信心大增的建业东北之行也将会一路光明。



8月1日，中国队主教练郎平(右)与队长张磊在新闻发布会上。当日，2013世界女排大奖赛澳门站举行赛前新闻发布会，各队介绍备战情况。比赛将于8月2日至4日在澳门综艺体育馆举行，参赛球队有中国队、古巴队、保加利亚队及荷兰队。  
新华社发

## 全国“足协杯”室内五人制比赛

# 河南建业无缘四强

本报讯(记者 刘超峰)2013年中国足球协会杯室内五人制比赛，日前在石嘴山市体育馆落下帷幕。深圳南岭铁狼队6:5战胜湖北大学武汉队龙队获得冠军。河南建业五人制足球队代表队在本次比赛中取得了1胜1平2负的战绩，在八强对决中遇到劲敌深圳南岭铁狼队，遗憾负于对手止步八强。但最后14秒连进两球战平珠海，8:7取胜大连小组出线等比赛过程给球迷留下深刻印象，创历年河南五人制球队“足协杯”最佳战绩。

本次比赛采用集中赛会制，12支代表队分为A、B、C三组，采取先小组循环赛后淘汰赛的比赛方式进行。

## 省传统项目学校足球赛

# 郑州九中荣获冠军

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从市足协获悉，河南省传统项目学校足球赛日前在郑州结束，经过一周角逐，由建业退役名宿苏斌和聂磊执教的郑州市第九中学代表队技高一筹，以五战全胜的优异成绩摘取冠军。至此，郑州九中已经将本年度省内高中组所有冠军包揽，实现了无可争议的完美。

在小组比赛中，郑州九中分别以2:0战胜洛阳东方高级中学，3:0的同样比分战胜郑州一高和郑州博爵国际学校队，以小组第一出线。淘汰赛中以7:1大胜郑州七中，决赛中又以2:1险胜省实验中学以不败战绩获得冠军。省实验中学和洛阳东方高级中学分获亚军和季军。



8月1日，刚刚加盟巴塞罗那俱乐部的巴西球员内马尔(右)在结束训练后出席加盟后的首个新闻发布会。  
新华社/路透

# 没有特点凭啥不输

8月1日，在菲律宾马尼拉举行的2013亚洲男篮锦标赛小组赛，中国队首战以59:63负于韩国队。

三分球14投全失，整场比赛高达17次失误……拿着一份如此糟糕成绩单的中国男篮怎能不输？

韩国队是中国队的老对手了，“快、准、灵”是这支队伍的特点。其实昨天比赛中韩国队的“准头”也不太高，三分球也只是8投1中，但三分球的命中率则要高于中国队，该队“准”的特点也算是发挥出来了。中国队的优势在于内线，这点韩国队再清楚不过，于是避其锋芒，攻其软肋，发挥快速、灵活的特点，把中国队拖入自己的节奏，韩国队赢得聪明，赢得更有道理。而一场比赛下来，毫无特点的中国队凭啥不输？

与韩国队之战，我们依然可以看到易建联凶狠的肆虐篮筐，也可以看到孙悦的惊天大帽，但这些充其量都只能算是灵光一现，根本无法带给中国队胜利。内外结合向来就是中国队克敌制胜的法宝，内线有大个，外线有射手，我们已经习惯了这样的感觉。回想中国队这几年在国际大赛上打贏的漂亮仗，哪一场没有稳定的外线射手的助阵，胡卫东、郑武、孙军、李楠……一个个耳熟能详的名字至今让人无法忘怀。再看眼前如今这支中国队，又有哪个射手能够架起球队的外线重炮？朱芳雨、王仕鹏两位老将已经不复当年之勇，他们也很很难再肩负起为中国队提供外线火力支持的重任，而队中的其他年轻小将现在根本就不具备稳定的外线投射能力。于是，中国男

篮自1975年首次出战亚洲杯至今，38年以来最糟糕的3分纪录就在昨天耻辱诞生！

扬纳斯基执掌中国男篮帅印以来，这支队伍被印上了欧洲篮球的烙印，我们可以看到队员在场上不停地通过传球和挡拆来寻找机会，不轻易出手，另外外线的防守也加强了，但毕竟中国队的球员没有欧洲球员那样过硬的技术和能力，因此球传来传去，到最后中国队的队员不是仓促出手，就是不知所措。邓华德执教中国男篮时，这个美国胖子被称为“大忽悠”，虽然他不会布置什么精细的场上技战术，但起码他带给了中国男篮激情。当然这并不是否认扬纳斯基，毕竟中国男篮若想取得更长远的进步，必须提高自身的技战术素养，这需要有一个漫长的过程，但当这支球队还没有达到这样的高度前，是不是更需要一些激情来刺激呢？

形成一个新的特点，并不是要否认以前好的特点。正处于转型期的中国男篮更需要继承以往好的特点，否则一味地照搬照抄，到头来恐怕又是邯郸学步。扬纳斯基和中国男篮需要时间去彼此了解。  
本报记者 陈凯



## 全国高校足球研讨会今登封开课

本报讯(记者 王微晶 刘超峰)由中国大学生足球协会培训部主办，北京大学体育馆和北京市大学生足球分会承办，中国嵩山少林寺武僧团培训基地、郑州嵩山少林文化体育发展有限公司协办的第六届全国高校足球教练员、教师培训研讨会暨论文报告会，今天在登封少林寺武僧团培训基地开幕，届时，来自全国各地大学老师齐聚武术之乡登封，参加这

届为期四天的“培训研讨会”。会议拟请上海大学教授、原吉林教东、上海申花教练秋鸣先生以及北体大教授孙文新等主讲足球训练专业课等内容。

前五届研讨会的成功举办，为高校教练员、教师搭建了良好的交流平台。此次研讨会旨在提高高校足球教练员、教师的执教能力与教学质量。同时，利用业余时间有效进行校与校、教练与教

练、教练与教师之间的相互切磋与交流，探讨如何在高校创办高水平运动队的经验。此次研讨会采取“专题报告会”、“分组研讨”、“专家授课”等形式交叉进行。

此外，研讨会还安排了参会高校教练员、教师与河南建业、少林足球互动系列活动，共拓中国足球发展之路，其间，少林产业、少林国际足球、少林功夫表演以及大型音乐盛典穿插其中，高校教师与少林足球学生互动，并举行别开生面的足球友谊赛。

## 男排决赛

# 河南首战惜败江苏

本报讯(记者 陈凯)昨天，第十二届全运会男排决赛阶段的比赛在辽宁省朝阳市拉开帷幕。在首轮比赛中，河南队对阵实力不俗的江苏男排，双方经过5局苦战，最终，河南男排以2:3惜败于对手。

河南男排与江苏男排算是一对老对手了，双方之间的较量都会是艰苦的拉锯战。果然，昨天比赛一开场双方打得难解难分，尽管江苏男排一直占据场上优势，但河南男排也没有放弃，不过还是以22:25输掉首局。第二局，河南男排“慢热”的状态有所好转，利用几次防反将比分差距拉开，以25:21扳回一局。第三局，江苏男排发起反击，而河南男排的失误较多，以20:25再丢一局。第四局，背水一战的河南男排凭借老将王进关键时刻的发挥，以25:19再度艰难地扳平大比分。决胜局，河南男排开局阶段取得领先，但无奈自身失误较多的老毛病再度显现，最终以12:15遗憾地输掉了整场比赛。

赛后，河南男排教练谢国臣也显得很失望：“我们自身的失误太多了，这是输球的关键。第五局，我们开局领先原本是有机会的，但还是因为失误导致输掉了整场比赛。另外，我们在一些关键球的处理上明显不足。这些都需要我们在后面的比赛中引以为戒。”

## 乒乓球团体分组揭晓

# 河南队全力争八强

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从省乒乓球网球运动管理中心获悉，第十二届全国运动会乒乓球男、女团体决赛阶段比赛分组日前揭晓。河南男、女乒都被分在了B组，但两支队伍的境遇却不相同，相对男乒艰险的出线形势，女乒则要幸运一些，尽管出线前景各不相同，但两队都将全力以赴力争出线打进8强。

据了解，本届全运会乒乓球团体赛，男、女都各有16支参赛队，这些队伍被分成4个小组，获得每个小组前两名的队伍出线晋级8强。河南男乒所在的B组还有上海、广东和新疆三队，其中上海队有老将王励勤和许昕领衔，广东队则是老将马琳担纲，新疆队实际上是解放军二队，从实力上分析，这些对手都要强于河南队，因此河南队小组出线的难度不小。尽管分组不理想，打进8强难度很大，但河南男乒主教练王超表示：“球队能跻身全运会决赛圈已经完成任务，接下来的比赛，我们就是轻装上阵全力以赴。”

与河南男乒运气欠佳相比，河南女乒的运气要好一些，她们所在的B组中，除了拥有丁宁和郭焱两大国手的北京队实力超群外，剩下的香港和云南两队实力一般。河南省女乒主教练刘新民说：“我们会全力拼搏，力争获得小组出线，我对我的队员们很有信心。”