

## “全身就要炸掉”

新华社巴塞罗那8月4日体育专电(记者岳东兴 周欣)“全身就是要炸掉了”的孙杨4日晚在最后100米超越劲敌科克伦,以令人钦佩的意志力卫冕男子1500米自由泳冠军。至此,中国游泳的领军人物在巴塞罗那世锦赛包揽了中远距离项目的全部金牌(三金),追平了澳大利亚名将哈克特保持的“一届三金”纪录,成为名副其实的新一代“中长距离之王”。

上届世锦赛,伦敦奥运会两次败于孙杨的加拿大人科克伦,当晚改变战术,主动上前领跑,但优势不大。他与孙杨不断交换着第一、第二的位置。在游到1400米时,24岁的科克伦处于领先。但冲刺能力更强的孙杨开始发力,在1450米时游到第一。最后50米,卫冕冠军已经不可阻挡,以半个身位的优势率先触壁,创造了今年的世界最好成绩14分41秒15。科克伦慢了1秒33,获得亚军。意大利人格雷戈里奥获得铜牌。

摘掉泳镜浮出水面的孙杨,亲吻着他的拳头。这是他自上海世锦赛、伦敦奥运会后,连续第三次在世界大赛上蝉联该项目冠军。

中国的“三金王”被国际泳联评为本届世锦赛最佳男运动员。

“今天前一段我觉得确实自己不敢游。因为没有一个是非系统的有氧训练,我不敢到前面去带游,像奥运会那样。”22岁的孙杨说。他走到混合区的第一句话是“水!水!”,急着找水喝。

“这块金牌对我来说非常不容易。因为在前面碰到非常多的困难。其实,在游到1000米不到的时候,身体已经非常难受了,已经很累很累。当时感觉全身就是要炸掉了。”孙杨说。他是该项目的世界纪录保持者。

在年初经历了一些赛场外的风波后,孙杨在世锦赛前一个多月才恢复系统训练,但仍报了三个单项和一个接力。“孙杨的体力能否撑到最后”是外界担忧的话题。

但这位身高近2米的小伙子逆势而上,在4日前连夺400、800米两金,又在4×200米接力中上演“神奇超越”,助中国队蝉联铜牌。当时,最后一棒的他游出1分43秒16的惊人成绩,比法国的阿涅尔200米自由泳的夺冠成绩1分44秒20还要出色。

“确实,1500米,身体会到了一个极限。但是我不停告诉自己,要努力,不能放弃。我不能让这么多人因为我的一个思想上的改变、一个松懈,最后失望。所以我尽了最大的努力。作为一个运动员来说,其实靠的就是意志。”

孙杨说,加拿大人的进步,给了他继续努力的动力。

“今天我也感谢这个对手。因为有他,才有这样一个成绩。当然对我来说是一个警钟。如果我想更好地在这个项目有统治力的话,我必须更加努力。”



## 孙杨带来新高度

有着40年历史的游泳世锦赛,第一次把“最佳男子游泳运动员”的奖项颁发给了中国游泳。获得这份殊荣的孙杨,已无可置疑地成为与罗切特、富兰克林比肩的世界泳坛巨星。

从更深层的意义来看,孙杨在挑战自我、不断突破的同时,正把中国带向泳坛强国之列的又一个高度。但是,中国泳军如想保持这一高度,只靠孙杨一人还不够,必须要有更多新人涌现,去参加更多项目,冲击更多奖牌。这也是年轻选手大放异彩的本届世锦赛带给世界泳坛的一个信号。

中国游泳队赛前目标是突破四金。孙杨4日晚卫冕1500米自由泳冠军,恰好为中国拿到第五块,也是最后一块金牌。由此,孙杨也实现了前澳大利亚名将、自由泳“中长距离之王”哈克特在世锦赛上曾经的成就。

孙杨才22岁,还有很长的运动生涯,有实力继续带领中国游泳迈向新高度。可以预见,孙杨这次的成功,就像他在伦敦为中国男泳拿到的奥运会第一金一样,对中国游泳的教练、科研、保障团队乃至全行业是一个鼓舞和推动,也在拉近他们与世界泳坛强国间的距离。中国游泳,拥有了再上一个高度的历史契机。

帮助中国队拿到另外两金的都是久经沙场的名将。沉寂5年后,北京奥运会冠军刘子歌夺得200米蝶泳金牌,找回久违的世界第一的感觉,队友焦刘洋获得第六。赵菁夺得50米仰泳冠军,17岁的队友傅园慧获得银牌。此外,19岁的小将汪顺表现不俗,他在与美国名将罗切特同场竞技中,获得男子200米混合泳第四名。与傅园慧一样,汪顺堪称中国队在巴塞罗那显现出的“潜力股”。而具备夺金实力的奥运冠军叶诗文由于心理压力、状态不佳,没有金牌入账,但她还是个17岁的孩子,有足够的时间去调整。总的来看,在奥运会后的第一个大赛,中国游泳没有大起大落,但要跟上泳坛年轻化的潮流,还需更多新人的涌现,去增加泳军的整体“厚度”。

这是一届年轻选手极为出彩的世界锦赛。获得“最佳女子游泳运动员”称号的美国姑娘莱德茨基只有16岁。她堪称“女版孙杨”,也是夺得400、800、1500米自由泳金牌,且两次打破世界纪录(800米、1500米)。这是她战胜队友、“六金王”富兰克林获得这一称号的关键。

本届世锦赛另外4项纪录也全部来自女选手。其中,立陶宛的16岁姑娘梅卢提特也是两破世界纪录(50米、100米蛙泳),成为泳坛又一个炙手可热的“90后”明星。此外,富兰克林成为第一个在一届世锦赛上夺得六金的女选手,但她也只有18岁。她与莱德茨基都堪称美国游泳的新一代领军人物。

相比而言,一些老将们的风头被年轻人盖过了。28岁的罗切特这次拿到三金,不如在上海世锦赛时的五金抢眼。在男子百米蝶泳大战中,罗切特输给了南非名将克洛斯,美国人对该项目冠军10年的垄断就此终结。

日本游泳的进步不容小觑。19岁的濑户大也拿到一向是美国人专属的男子400米混合泳金牌。他的队友、19岁的萩野公介这次收获两枚银牌。明年的亚运会,日本仍是中国队不可轻视的对手。

新华社记者 岳东兴 周欣

## 霸气周热爱去证明

勇夺巴塞罗那世锦赛男子自由泳400米、800米、1500米三冠王,复制澳大利亚名将哈克特在2005年世锦赛上豪取三金的壮举。孙杨在巴塞罗那又一次用实力证明了自己的强大。伴随着孙杨强势吸金的还有他身上那件印有“周热爱去证明”文字的个性T恤,是的,正是因为热爱,才成就了孙杨在本届世锦赛上登上了一个新的高峰,他也用热爱去证明了舍我其谁的霸气。

大半年时间里的各种风波,把孙杨这个世锦赛、奥运会的多金王推上了风口浪尖。忘恩负义、不知天高地厚……一系列骂名袭向这个只有21岁的大男孩。然而面对各种负面报道,孙杨并没有陷入其中不能自拔,他非常清楚自己该做些什么,与其说那是他对游泳的热爱,更不如说那是他的一种执着,一种坚定——泳池才是他展示自己、证明自己的舞台。

当以巨大优势夺得本届世锦赛男子400米自由泳金牌后,孙杨哭了,那是内心压抑已久情绪的一种宣泄,那是自身努力付出得到回报的一种感激。接下来,当孙杨站在本届世锦赛男子800米自由泳最高领奖台上的时候,伴随着嘹亮的《义勇军进行曲》孙杨再度热泪盈眶,那是开心,是幸福。

更重要的是,我们看到了他在赛后接受采访时的从容,面对过去所犯错误的诚恳,对教练的感恩,对队友的友善……是的,孙杨成熟了,他在用热爱证明霸气回归的同时,也用热爱完成了人生经历的一次重要成长。

把热爱变成执着并非轻而易举,这其中需要克服的杂念太多。不过孙杨做到了,即便是经历了数次风波,他对游泳的专注和执着依旧。也正如孙杨临时教练张亚东所言,孙杨一到泳池中就仿佛变了一个人,他的认真和努力并不是所有运动员都能做到的。霸气,不是几场比赛的胜利就能建立的,这需要的是一个过程,或许过程中会有波折,但执着的信念要始终如一。孙杨用他的热爱证明了他所具备的霸气。当然他由奥运冠军、世界冠军成长为一名有社会责任感、有深远影响力的超级明星仅凭霸气是远远不够的,他要走的路还很长。不过庆幸的是,孙杨已从弯路回归征途,他对游泳的热爱却始终如一。

本报记者 陈凯



## 少林人的足球梦

——访嵩山少林寺武僧团培训基地总教头释延鲁

少林武术与足球?看上去这是风马牛不相及的“搭错车”,然而在嵩山少林寺武僧团培训基地总教头释延鲁的眼中,这却是“强强联合”。作为少林寺武僧总教头,早晚功课、对外接待、武僧团的培训,释延鲁很忙。但说起足球,释延鲁顿时来了“精气神”,而且还是如数家珍。日前,来自全国高校的专业人士聚会登封,足球专业研讨会上释延鲁再次向足球专业人士描述其独到的少林足球梦,敞开心扉已久的“少林足球理念”。

自南普通农家少年到少林僧人,从一名功夫超群的武僧到禅武文化的传播者,少林寺武僧总教头释延鲁认为,少林寺不仅让自己拥有一身武功,还让自己明白事理。他告诉记者,他的俗名叫林清华,1970年7月出生于山东省临沂郯城县的普通农家,家乡也算是武术之乡,因此得以从小接触武术。父母希望他长大后能考上清华大学,所以取名清华。现在出家为僧,师从方丈大师释永信,用他自己的话说,少林寺就是佛教中的清华大学。从此,林清华便成了释延鲁。

将功夫融入足球的“少林足球”,能否开创出一片新的天地?延鲁说,他们已经就功夫与足球的结合,做了技术性的研究,他有信心。但是,更多人对此抱以怀疑。有着很多专业经历,甚至连国际知名教练都无法搞好的中国足球,如果能从嵩山少林走出来,岂不是对中国足球人的巨大嘲讽?



说到武术和足球,释延鲁认为两者是“强强联合”,少林功夫中的腿法如十二路弹腿、桩功和其他拳法,对提高学生的脚法、抗撞击能力和身体协调性有很大帮助,目前一直在思考怎样更好地将这些技能融入足球之中。

“足球和功夫都是实战性很强的项目,小动作作骚扰,大动作施压,出其不意,攻其不备。对阵交手,注重观察对方的眼神,有强烈的攻防意识,或攻或守,或进或退,避实击虚,指上打下,伺机而动。”释延鲁总结说。

2010年足球世界杯期间,媒体报道了少林寺塔沟武校的学生们在练习少林功夫之

余,组建了一只业余足球队,把“少林足球”从大荧幕搬到了现实中,让市民在观看世界杯之余,多了不少话题。2010年10月,少林寺武僧团培训基地开始组建青少年足球学校,“少林功夫”和“足球”正式结合,如今,这所足球学校也已步入正轨。

少林和足球,在延鲁的心中,两者是很好的结合体。按照延鲁的设计,少林寺将从现有的一万多名学生中选拔出一部分有足球天赋的孩子。“三分之一时间边习武,三分之二时间边习球,三分之一时间学文化课”,延鲁说:“从功夫中分出一部分时间来练球”。这其中更好的学生,将进一步选拔出来组成校队,参加省内和国内外的比赛。而更远的目标,则是“像中国功夫一样,走向世界,培养咱们自己的罗纳尔多”。

说到做到,如今在延鲁的办公室,少林建业国际足球学校的巨大的规划设计图让记者相当吃惊,计划投资20亿,规划面积800亩,包括6万人的标准体育场,8000人的体育馆,3000人的搏击馆,专家楼、综合楼、教学楼、科研大楼应有尽有。延鲁描绘的美好蓝图就是:不久的将来这里一定能够成为全国乃至世界最大、最优美的少林足球人才中心,不仅能弘扬少林文化,更将为现代足球注入更大的活力。

一个少林人的不懈足球梦,一切皆有可能。本报记者 王微晶 刘超峰 文/图



8月5日,中国队球员王治郅(右上)在比赛中进攻。当日,在菲律宾进行的第27届男篮亚洲杯第二轮小组赛F组的一场比赛中,中国队以73:67战胜哈萨克斯坦队。新华社发

## 省青少年高尔夫球巡回赛第二站收杆

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 刘刚)由河南省社会体育管理中心、河南省高尔夫球协会主办的2013年河南省青少年高尔夫球巡回赛第二站比赛于7月30日在圣安德鲁斯(郑州)高尔夫球俱乐部圆满落幕。共有来自我省及天津的42名青少年选手参加了比赛。

比赛采用18洞比杆赛的形式,所有参赛选手按照年龄分为ABCD四个组别,经过激烈的比赛,郭伟涛以80杆的成绩获得A组冠军,赵伟聪和付剑铭分获A组二、三名;B组主要是冀怡帆和张婧文两位全国青少年赛冠军的争夺,最后,冀怡帆以81杆的成绩蝉联冠军,张婧文和刘若彤分获B组二、三名,C组是10岁至12岁混合组,前三名分别被陈思睿、杨雅名和王子月三位小姑娘获得,D组是10岁以下混合组,最后是谢一鸣、董德阳和翟相国三位小男孩获得前三。