



何绍基书法

养生堂

解暑花草

刘绍义

炎炎夏日,能够防暑降温的花草虽然没有食物多,但也不胜枚举。最有名的当属曹雪芹老先生的《红楼梦》里谈到的香薷和薏苡。

当林黛玉听说张道士给贾宝玉提亲的时候,心中郁闷,便与贾宝玉吵了起来,在贾宝玉摔过通灵宝玉后,林黛玉又认为袭人的话到了自己的心坎上,越发悲伤,竟将自己刚刚吃下的香薷饮一下子吐了出来。这里的香薷就是一种解暑的全草。

香薷,又名香薷、西香薷,主要产于我国的江西省。香薷性味辛、微温,有发汗解表、祛暑化湿、利水消肿之功效。李时珍在《本草纲目》中说:“世医治暑病,以香薷为首药……”我国从宋代开始就有了香薷饮。《太平惠民和剂局方》中详细记载了用香薷、厚朴和扁豆调制香薷饮的方法。

与香薷比起来,薏苡花的解暑功效更是有过之而无不及。这一点,我们从《红楼梦》中也能清楚地看得出来。在《红楼梦》第六十回中,曹雪芹是这样写的,贾环找贾宝玉要薏苡粉时,芳官包了一包茉莉粉给他,贾环如获至宝,因为他不知道包里是茉莉粉。我们知道,茉莉花虽然也是解表热的,但它与薏苡花比起来,就是小巫见大巫了。正是因为这样,所以贾环的母亲赵姨娘在得知包里不是薏苡粉而是茉莉粉时,竟大发脾气。

古代的文人墨客对薏苡花也多有赞誉。白居易的“乍疑疑回面,遥看误断肠。风朝舞飞燕,雨夜泣萧娘”可以说是家喻户晓;明代顾璘的“百丈薏苡枝,缭绕成洞房。密叶翠帷重,浓花红锦张。张着玉局棋,遣此朱夏长。香云落衣袂,一月留余香”也是脍炙人口。当然,医学典籍对此更有大量记载,《上海常用中草药》中就曾说过,薏苡花“清暑热,顺气和胃,解渴,止血”。《现代实用中草药》也说薏苡花“芳香健胃,可作粥用,并具补胃清暑、止血止痛的作用”。

所以人们喜欢用薏苡花做成粥菜,不但味道鲜美,而且防暑效果好。如用鲜薏苡花、大米、白糖煮的薏苡花粥以及再放入绿豆熬制的薏苡绿豆粥;其他还有薏苡鳊鱼汤、薏苡蒸鱼等。这些都是清热利湿、降温解暑的上等饮食。

散文

城市的古物

王太生

这必定是一个老旧的故事,关于这个城市的两件古物。

人到中年,我在夜晚遥听天籁和夜归者的脚步声,会时常想起儿时触摸过的一尊青铜大钟和一对文臣石雕。

那尊大铜钟,又叫飞来钟,我不知道它去了哪儿?飞来钟,传说是从城里打捞上来的。关于它前世今生,小城的文人们有各种各样绘声绘色的版本,但不管怎样,反正它是一口大钟。

上小学时,我见过大铜钟,在公园一个安静小院里,倒扣在一弯葡萄架下。同学父亲是那家单位的会计,看钟人破例让我们进去,坐在大钟旁边,还摘葡萄给我们吃,我用手去敲敲那口大钟,訇訇然有钟磬之音,钟面冷峻光洁。

城市古物,它们是属于民间。在城市的某一个角落,呼唤我。有天晚上,我就着半斤猪肉,喝了酒,就到老公园去了。

那一对明代石雕,就站在小城这一片席天幕地之上。原先他们是站在一位户部左侍郎老先生墓前神道上的。老先生的墓,不知道迁到哪儿去了,留下这一对老臣,肃然恭敬,夜幕下站成两尊凝重。

借着淡淡天光云影,可以看到这一对老臣

头上高耸的皂帽,飘逸的衣袍,双手捧着经卷,颌眉低首,眼帘低垂,态度还是那么低调内敛。

本来,没有人生功名利禄的大喜大悲,一个人的五官表情,就应该是宁静的,目光柔和,面容亲切。

夜晚的凝视,是抚慰的。那天我喝多了,站在石像面前,像一个不谙世事的顽童,触弄老者一蓬长长的鬃须,就和石雕说起了话。

我想说,老爷爷呀,您认识我吗?我是这个城市的晚辈后生,过着平凡的生活。您参加工作,我还没有出生,我也不知道我在哪儿?有一次,我的朋友于二请我吃梅花粥,拈花惹笑,想有一天雄鸡打鸣的古代生活,我当然无法想象古代是个什么样子。

看到你们手执经卷,刚才我的老婆问我,你们是文官,还是武将,我说你们是老爷爷,是从旧书中走出来的慈祥古人,在这个城市,已经站了六百多年。

我想翻翻你们手执的经卷,上面到底写过什么。是关于一个人,还是一座城市?那册书,面对着我的,始终是竖卷着的姿势,闭合了多少尘封的秘密。

一个上了年纪的城市,会传下很多古物。比如,字画、铜镜、漆器,它们大多被小

心翼翼呵护在博物馆里。我不知道,这两件古物为何流落民间?大概是它们形制巨大,且又经得起世事的目光流连,手指摩挲,日晒雨淋。

还有一株清代紫藤,它原先是长在一块石板路小街上的,一到暮春,一串串、一嘟噜,叮叮当当悬挂在行人的头顶。紫藤为谁所栽?寂寂地走在紫藤架下的人,没有几个晓得。后来,紫藤搬走了,有人在老公园的湖心岛上,为它找到了一处新家。不愿意搬家的紫藤,刚开始有些生性。第一年,没有动静,到了来年,紫藤才睁开眼睛,又花开氤氲了。

古物在民间。或者说,存放民间的古物接地气。

我经常去老公园里散步,在这个长满参天大树、有着古木旧物的大园子里,我贪恋那些植物和嘉木在夜晚所释放出的丝丝缕缕的清气。那尊青铜大钟不在了,石雕还在,我有时走过去,坐在不远的一张石凳上,朝他们望望,我忽然觉得他们是这个城市,一对不曾走远的居民。

一座城市,有古物,这个城市是幸运的。那一对六百年的石雕,虽经风侵雨蚀,石纹漫漶,我还可以安静地坐在他们对面,和古人说说话。



消融的冰川 乌里扬斯基 摄影

新书架

《美联储》

林沫言

5月,美联储放宽货币政策的新闻引得全球热议。对于非专业人士来说,这些政策看起来可能太过“高深”,无法理解其对自己的生活造成什么影响,但你不得不承认,美联储真的对你有切身的影晌。关于美联储这个神秘的机构,各家学者不知道出版了多少种著作,如果你看书的时候会关注参考书目和

注释的话,你会发现不少图书都引用了《美联储》。

之所以有这么关于美联储的阴谋论图书,就是因为美联储太神秘了,从没有人讲清楚过,而《美联储》是一本终结阴谋论的书,就是因为它彻底把美联储讲清楚了。

这本书的内容纵横数千年,从货币的诞生

讲到美联储成立的背景,从经济政策的辩论到政治博弈,既有历史知识的详细铺陈,又有理论数据的严谨考证,当仁不让是一本经典权威著作。

《美联储》被高盛集团选为内部推荐书目,要求其员工阅读,继而在华尔街流传开来,成为华尔街人手一册的“葵花宝典”。

《美联储》作者威廉·格雷德是一位常年往返于华尔街和白宫的财经学者,央视《货币》栏目曾就美联储问题专访过他,可见他在此话题上的权威性。而《美联储》这本对他而言最重要的著作,无疑是其一生心血的结晶。

掌故

“五德”之说

刘文泽

根据历史资料记载,五德之说是我国战国末期哲学家、阴阳家代表人物邹衍(一说驹衍,齐国人,约公元前305年—公元前240年)的学说,指水、火、木、金、土五种物质德性相生相克而终而复始的循环变化,用来说明王朝兴替的原因。如夏、商、周三个朝代的递嬗,就是火(周)克金(商)、金克木(夏)的结果;并虚构一个“五德终始”的历史循环论体系,论证在政治上为了适应“五行配列”而制定出相应的制度的必要。从此,这种理论依靠它长期积储起来的能量和惯性发挥了不可忽

视的社会影响。直到元朝才退出政治舞台。后随着历史车轮的运输,才逐渐演变为世人对君子、将帅之品行之要求和世人对一些动物、物品之德性的定格,以此启发后人以正确的态度和行为处理好人生的方方面面。举例如下:

君子有五德:礼、义、仁、智、信。
处世有五德:温、良、恭、俭、让。
鸡有五德:头戴冠者,文也;足缚距者,武也;敢斗敌者,勇也;见食相告者,仁也;守夜不失时者,信也。

犬有五德:爱子怜幼,饿饿不忘哺乳,仁也;贵贱守家,不离不弃,义也;见问得食,摇尾致意,礼也;潜藏待机,一发直抵要害,智也;为主守卫,百难不逃,信也。

猫有五德:鼠鼠不捕,仁也;鼠夺其食而让之,义也;客至设饌则也,礼也;藏物虽能窃食之,智也;每冬月辄入灶,信也。

蝉有五德:头上有绪,文也;含气饮露,清也;黍稷不食,廉也;处不巢舍,俭也;应候守常,信也。

玉有五德:润泽以温,仁也;理自外可以知中,义也;其声舒扬远闻,智也;不挠不折,勇也;锐廉而不改,洁也。

孔子说玉有五德:常流不息,普及一切生物,德也;流必向下,不逆成形,或方或长,必循理,义也;浩大无尽,道也;流百丈山间而不惧,勇也;随遇而安无高低不平,法也。

连载

俞敏洪口述
在痛苦的世界中
尽力而为



像社会的一个舞台。平时她就自己待在小办公室里,门一关根本就没人看见,给她保留的这个办公室一直到今年才正式撤销了。她在跟那眼人家聊天,对整个公司的氛围还是很有积极的影响因素的。

老太太到现在在新东方也是极有威望的。你们不知道这老太太厉害到什么地步吧,公安局,派出所没有她不熟悉的。她能够在新东方这个食堂原计划就是外包的,这暑假进班的时候,让全体派出所成员出来为新东方维持秩序。那些公安局的民警到新东方来,老太太在那办公室一坐,然后就会跟这些公安局的人聊天、喝茶。公安局的人就发现这个老太太很慈祥,很通情达理,还不时地给他们递包烟,公安人员就对老太太特别的尊敬。

到今天还是这样,现在中关村海淀派出所的人还只认得我,奇怪吧?新东方现在的年轻人去办事,面前新东方在北京的几千名员工全认识我,全部都乐呵呵地叫我阿姨。她没事还会到学校里转转,还是挺留恋学校的一景一物的。试想当时第一次开口让我老婆离开新东方的时候,老太太如果看到墙上挂着的营业执照,都会从墙上拿下来撕掉,说咱们都不干了,回农村,确实她是真生气了。那么后来

是怎么说服她彻底退出的呢?当时刚好新东方有了住宿部了,然后我就说,老妈你去包食堂吧。这个食堂原计划就是外包的,这等于说是从主营业务中间给她划出了一个副业。

因为不让老太太干点活,她就会天天来跟我吵,老太太属于那种闲不住的人。所以一定要给她找个活干,她干活又不能在新东方干。所以大家一致通过,说这个食堂反正要包给外面人的,不如咱们自己来干吧,等于就是承包给老太太了。于是老太太从家乡调来她的几个侄子、外孙,再请了两个厨师,就把新东方食堂办起来了。到现在新东方的食堂还在她手里经营着呢。

这样一来,我老婆就彻底退出去了。这一退就好了,其他几个新东方的领导一看我动真格的了,三天之内就开始全面展开清退工作了,什么姐姐、弟弟、外甥,在新东方的都不留。后来就用了大概是一年半的时间,所有的家族成员全部清退了。

所幸的是,这次清退家族成员

虽然有摩擦、有冲突,最终还是过了河。新东方依然还是完整的,精神文化依旧存在,组织结构、管理体系、发展方向也逐步明确。所有这些正是通过这一两年的摩擦斗争换取的。

清退了以后还出现一些情况,好玩儿着呢。有的新东方的领导,就把自己的亲戚换一个名字,又放到新东方另外一个部门去了。后来我一看,这是怎么回事儿?还有后来做新东方领导的几个人,私下里给自己的老婆还额外开了好几年的工资呢。实际上他们已经离开新东方了,完全是在吃空饷。但是最后还是彻底清退了,所有的家族成员和新东方仅有的一点牵连都完全全地斩断了。

现在回过头来看这段新东方成长过程中的历史,如果没有王强、徐小平这一提议的话,到现在新东方肯定还是家族企业,是上不了市的,到现在还是有可能四分五裂的。所以在这一点上,尽管徐小平和王强我给压得喘不过气来,但是,他们确实为新东方的持续发展做出了很大的贡献。