

配合地铁施工

三区域预计停水60小时

本报讯(记者 张丽霞)为配合地铁2号线国基路站和新龙路站施工,21日23:00-24日11:00,我市三区域预计将停水60个小时,请广大市民做好蓄水准备。这是记者昨日从自来水公司获得的消息。

这三个停水区域分别为:花园路(水科路—魏河)道路两侧,水科路、新柳路、宏达路(花园路—东风渠)道路两侧;国基路(花园路—新柳西路)道路两侧。本次停水时间为:21日23:00-24日11:00。预计停水时间为60个小时。此

次停水主要影响的区域为:柳林镇政府等区域,附近区域在用水高峰期也会出现水压低的现象。郑州自来水公司提醒相关区域内单位和居民要提前做好蓄水准备。在施工期间,公司将加快施工进度,24小时

不间断施工作业,施工单位已做好前期准备工作,碰头中的技术节点等做出详细安排,管网调度、抢修人员已进入待命状态,尽量缩短停水时间以减少对用户的影响。如您有疑问可拨打自来水24小时服务热线67680000。

“授渔计划”公益项目启动

250名贫困生将受资助

本报讯(记者 李娜)为资助孤儿和贫困家庭的高中(含职高、中专、技校)毕业生完成成人高等教育,初中学历学生完成职业教育,由民政部主管的中国社会福利基金会在河南省五市推出了“授渔计划”公益项目。昨日,记者从省民政厅获悉,我省将选拔250名贫困家庭学生参加该项目,符合条件的可向当地民政部门报名。

“授渔计划”分为两部分,一个是针对贫困家庭高中毕业(含同等学力)学生推出的“授渔计划—成人高等教育”公益项目,就读学校为北京师范大学继续教育与教师培训学院,专业为工商管理。合作学校联合北京中育发展研究中心、合作企业负责学生大专期间的教育教学,成绩合格者由北京师范大学颁发专科毕业证书(网络教育)。大专班采取“工学一体化”学习模式,由合作企业负责学生管理、提供学习场所和教学设施,免费提供食宿和生活用品,学生边学习边实习工作,合作企业根据实习岗位每月为学生提供2400元~3200元的工资津贴。学生取得大专学历后,可自主选择是否继续在资助企业工作。

另一个为针对贫困家庭初

中学学历学生推出“授渔计划—五年成长助学”公益项目。中专阶段,学生到试点学校河北涿州职教中心全日制学习两年,由学校负责管理、教学发结业证书,专业有旅游服务与管理、电气技术应用、计算机应用、汽车维修与营销。大专阶段,学生从第三年起合作企业,用三年时间完成一年预科和二年大专学习,合格者由北京师范大学颁发毕业证书(网络教育)。

高中毕业生读大专期间的所有学费由合作企业和合作大学共同参与资助。初中毕业生读中专阶段,学费由国家减免,中国社会福利基金会为贫困家庭学生进行“一对一”资助,助学金标准为每人每年5000元,每届资助期限为两年。

该项目先在郑州市、开封市、安阳市、新乡市、濮阳市试点推行。“授渔计划—成人高等教育”公益项目报名条件:具有高中(含职高、中专、技校)学历的应届或往届毕业的孤儿和贫困家庭学生,年龄在16至23周岁;“授渔计划—五年成长助学”公益项目报名条件:具有初中学历的应届或往届孤儿和贫困家庭学生,年龄在14至17周岁。



按需点餐 剩菜打包 “光盘”有礼

餐桌文明渐成风气

本报记者 安群英 郑磊 王影 实习生 陈燕南 文/图

“文明餐桌”行动是创建全国文明城市的重要环节。根据中央文明办开展“文明餐桌”行动的部署,我市加强对餐饮企业剩饭剩菜的管理,认真贯彻文明餐桌“两不剩”(不剩饭、不剩菜)要求,推进餐饮服务领域道德建设,倡导节约用餐行为,营造“文明消费、节俭惜福”的社会风尚。

餐桌文明离我们还有多远?记者走访发现,“文明餐桌”行动得到我市各部门和市民积极响应,大家纷纷采取行动拒绝“舌尖上的浪费”,不做“必剩客”,争当“光盘族”已成为市民的共识。

多家饭店设节约用餐标识牌

饭店历来是食物浪费的重灾区。自“文明餐桌”行动启动以来,市区多家饭店纷纷加入,除在大厅醒目位置和餐桌上摆放各种提醒标语外,不少饭店还别出心裁从细节入手,倡导适度消费,实现文明用餐。

记者在文化路三全路附近的味道名家就餐时,工作人员小李再三提醒记者适度消费,“不好意思,你们还有一荤一素没上,是否稍后再增加菜品?”小李笑言,杜绝浪费是他的职责,他不承担消费者会“烦”。而在餐尾时候,他还会提醒客人尽量打包,“我们会提供打包袋,对于主动要求打包的客人,我们还会赠送小礼物。”

记者来到前进路上的御状元粥店,一进门就看到每张桌子上都摆放着杜绝浪费的提示牌。该店店长告诉记者,虽然饭店开业只有短短几个月时间,但他们非常注重对员工的培训,尤其是餐桌文明这一块。当顾客用餐完后,如果有剩饭,服务人员会主动劝其打包带走。

位于淮河路上的蜀香轩餐馆,门口醒目位置张贴着“以吃光为荣”的海报,餐厅楼梯口均贴着文明用餐行动倡议书,就连开关之处都贴有“节约惜福,浪费可耻”提示语。饭店经理刘女士告诉记者,根据餐桌文明要求,饭店专门调整了菜谱,价格也随之下调,“我们为此还专门换了菜谱,较之前更经济实惠了,因此很受顾客欢迎。”刘女士告诉记者,顾客点餐时,服务员会根据就餐人数主动引导顾客点餐,杜绝浪费。同时,饭店对公司员工随时随地进行教育培训,努力营造健康消费、文明用餐氛围。



餐企“合力”倡导餐桌文明

从今年年初开始,由阿五美食、厨乡美食、阿五中和、黄河迎宾馆、广州大酒店等多家郑州知名餐饮企业共同发起“厉行节约,拒绝‘剩宴’,争做‘光盘族’”公益活动,通过各种形式宣传节约,呼吁大家加入“光盘行动”。该活动旨在通过一系列宣传教育活动,在餐

饮企业、食客、员工间树立健康的宴请观,提倡理性消费,拒绝浪费。参与活动的企业纷纷表示,加入此项行动,从引导顾客正确消费、主动打包做起,减少粮食浪费,倡导餐桌文明。活动发起方之一的阿五美食承诺:在餐厅内醒目位置设立提示牌,时刻提醒顾客注意

节约;顾客自愿点菜,服务员不强推菜品;在菜单上注明菜品分量或数量,引导消费者适量点餐;推出“小份菜品”,为顾客节省开销,同时避免浪费;无理由退菜,只要客人点的菜多了吃不完,可以不需要理由退菜;“光盘”有礼,为餐后“光盘”的顾客赠送礼品。

志愿者发宣传单倡议“光盘”

“你愿意加入‘光盘族’吗?你能否做到适量点餐、打包剩菜?”这个暑假,河南工业大学工程学院暑期社会实践活动“食全食没”小组的队员们,走街串巷发放倡议书,一遍遍与沿街饭店店主和顾客沟通,吸引更多市民加入“光盘”行列。

“瞧,饭店经理与我们签订了协议书,还与我们一起热情合影,很受鼓舞。”顶着酷暑高温,一天下来,队员们先后走访几十家饭店,给店主和顾客发放宣传单,倡导“光盘行动”。一路走来,队员

们感触很深,也很有成就感,“有的饭店一直在进行‘光盘行动’,赞一个!”队员们说,有的店主和顾客拿到“光盘行动”宣传单,表示用实际行动加以响应。

“节约惜福,避免浪费,不仅是对劳动者的尊重,更是对幸福生活珍视。”网友“会飞的鱼”倡议,提倡大家合理消费、绿色消费、按需点菜,做到不剩饭不剩菜,吃不完打包。她说,自己家在山东农村,粮食、蔬菜都是自家种的,所以没人会浪费粮食,“现在的城里人不知道农民

的苦,建议角色互换,体验下种粮的艰辛。”

采访中,大多市民都表示,餐桌文明反映了一个城市的文明程度,也体现了一个城市的文明发展水平,希望通过“文明餐桌行动”,有更多人开始用舌尖“品尝”文明,从小事做起,让节俭成为一种文化自觉。

响应餐桌文明活动,你是如何行动的?欢迎拨打本报热线0371-67655555或在新浪微博@郑州日报,与大家分享您的观点、做法。

身边好人 美丽人生

公交女“医生”

本报记者 张丽霞 宋晔 通讯员 史勇

修理工在大多数人眼里都是男人干的活,可是,在郑州公交第一修理公司500多名修理工中,却有12名女修理工美丽地“绽放”在这群男人堆里,散发着别样芬芳,22岁的张亚丽就是其中之一。

昨日11时,记者在郑州公交第一修理公司省体育中心修理车间,见到了这名大大咧咧的女孩子,黝黑的皮肤、迷彩T恤、沾满油污的运动鞋……开朗的张亚丽从头到脚散发着工人的质朴。采访时,她正蹲在一台公交车前,拿着一个万用表对仪表盘下的“大脑血管”进行“气血”测量。“这个检测主要是看看线路的电阻、电压,看是否短路或断路,确保大脑中枢健康运转。”张亚丽在身边的同事眼里是一名踏实、认真、有担当的“90后”,四年来,由于出色的工作表

现,她被公司评为先进和标兵。

张亚丽18岁从郑州交通技校汽车电子电器专业毕业后,凭着一技之长顺利被“分配”到了市公交总公司。对于这个来自农村的孩子来说,在城里找一个稳定的工作就算是最大的幸福了。“从小父母都没把我当女孩养,从不娇惯。”张亚丽是家中的老大,比她小两岁的妹妹还在读大学,去年刚结婚的她,每个月2000元的工资除了家庭生活开支外,还要贴补父母和妹妹。每逢周末,她总会先替父母把家里的农活干完,才和同学或老公去吃饭、逛街。

这就是张亚丽,一名简单快乐“90后”女孩子,一名习惯了踏实干好每一天工作的修理工,一名有担当的朴素女人。

身边好人 孝老爱亲

照顾亡妻婶娘 侄婚恪尽孝道

本报记者 王影

每天,在金水区国泰花园小区的小道上,总能看到两位白发苍苍的老人,拄着拐杖相互搀扶着漫步的身影,这是朱光大和他的婶娘。令人感动的是,这位好侄婿一直在照顾的,是亡妻的堂婶。这个故事被邻里街坊传为佳话。

朱光大,高高的个子,清瘦的面容,已有85岁高龄,患有直肠癌,走路需要拄着拐杖。近日,我们走进了他的家。

听到家里来客人了,一位白发苍苍、精神矍铄的老婆婆从里屋走了出来,热情地跟记者打招呼。“这是我老伴儿的堂婶,今年92岁了,身体挺硬朗的。”朱光大一边介绍,一边伸手将她扶坐在身旁。

3年前,爱妻因病去世,朱光大伤心不已。“我和老伴儿一生相濡以沫,恩爱有加,经历了多少风雨雨雨都挺了过来,她却先走了。”回忆起亡妻,朱光大依旧伤感,亡妻走后,她的音容笑貌不断在朱光大的眼前浮现,他记起亡妻生前口中时常挂念的一位堂婶:“老伴儿常说,堂婶一个人生活在北京,无儿无女,因为距离太

远,也不能尽孝心,心里有遗憾。”

为了弥补亡妻的遗憾,朱光大打算替亡妻尽孝心。他通过亲戚知道,亡妻的堂婶在北京生活很艰难,堂婶侄子的家境都不好,她只能独自住在敬老院里,但退休金对于支付高昂的费用又显得很吃力,亲戚们左右为难。“我虽然有病,但居住环境还不错。”朱光大不假思索,向亲戚们表达了自己的想法,“请你们相信我,我想把堂婶从北京的敬老院接到我家来居住,我对她像对待自己的妈妈一样亲,以后由我来照顾堂婶的生活,让她颐养天年。”

很快,朱光大把亡妻的堂婶从北京接到了郑州生活,为了更好地了解照顾堂婶,他还特意让自己的外甥女也住到了家里。“如今,我们一家人生活得很幸福。”正如朱光大说得那样,家里收拾得干干净净,充满了温馨和谐的气氛。

“老年人最怕孤单,住在一起相互照应,开开心心过好每一天。”面对记者的采访,已经九旬的堂婶异常激动,言语里充满了对朱光大的感激之情。



昨日,郑州市国防科技学校的高一新生,在训练场上军姿挺拔、队列整齐。图为学生们在教官的带领下,进行“内务整理”叠被子比赛。

学习雷锋 奉献他人 提升自己

在西北大街平等街社区,活跃着一支“家门口”党员志愿者服务队,他们常年坚持、无私奉献,在文明创建中奉献着自己的力量。

耄耋老两口 义务理发忙

上周三上午,85岁社区老党员胡东乔和老伴儿周秀莲早早来到社区服务中心,为群众义务理发。

胡东乔、周秀莲退休前是理发师,退休后为社区居民义务理发,社区孤寡老人、残疾朋友更是他们上门服务对象。2009年,社区成立“家门口”党员志愿者服务队,老两口第一个报名参加。

20多年来,老两口累计义务理发1600多人次。胡东乔和周秀莲的小账本

记录着十多位孤寡、空巢老人和残疾朋友,隔一段时间就会登门为他们理发。

严寒和酷暑 板报绘蓝图

86岁的曹武周退休后主动参与社区活动。起初,他利用楼院黑板报写简单的通知,渐渐他的黑板报内容越来越丰富,居民一日三餐,国家的路线、方针、政策,都是板报的内容。

冬天写黑板报,刚擦完黑板,就结一层冰,一写一滑,他左手擦,右手写,双手冻得通红;夏天写板报,汗水和着粉笔末往下流,黑板报写完了,衣服也就湿透了。前不久曹武周老伴儿病倒,靠他一个人照顾,但他的黑板报从未间断。

社区有支党员志愿者服务队

本报记者 栾月琳 通讯员 刘楠楠 张瑞红

退休老教师 义务教孩子

郭五银是市三中退休教师,出生在扶沟县一个贫农家庭,1938年花园口决口,父亲带着家人逃荒到陕西,其间父亲去世。几年后,母亲带他回到家乡,土改中分得土地,终于可以上学。他考上初中、高中,后来上了大学,成为光荣的人民教师。

退休后郭五银不忘党恩,用自己特长发挥余热。他在社区“四点半”课堂义务辅导小学生学习,还在社区暑期夏令营担任志愿者,指导孩子们练习书法。他是有名的社区书法家,每年春节都为居民义务写春联,还登门为孤残老弱居民张贴。

拜师学手工 再传社区人

她叫刘玉凤,是一名退休党员。一次偶然机会,她看到社区开展志愿服务,一个台位吸引了她,原来是社区“家门口”党员服务队高尚老师教大家制作绢花,她被深深吸引,产生强烈的学习愿望。刘玉凤开始拜师学艺,加入社区“家门口”党员志愿者服务队,将社区妇女组织起来学习丝绢花制作,活跃了社区女性业余文化生活。

据不完全统计,社区“家门口”党员志愿者服务队成立5年多来,共为居民排忧解难1600多人次,参与开展各类活动60余次,为社区居民提供义务服务8000多人次,成为社区文明建设中的一支重要力量。

想当志愿者 先过急救关

本报讯(记者 郑磊 通讯员 毛燕燕)遇到危重症、意外伤害等情况,想救助却不懂专业救助知识,眼睁睁看着救命“黄金时间”悄然流逝……昨日上午,金水区文明办联合区红十字会,在南环路街道辖区举办“急救培训课堂”;想当学雷锋志愿者,必须先掌握急救常识才行。

“现在公众将抢救危重症、意外伤害病人的希望都寄托在医生等专业人士身上,严重缺乏现场救护常识。”省中医二附院急诊科专家李琰介绍说,这往往会做生命边缘的伤病员丧失最为宝贵的救命“黄金时间”,所以学雷锋志愿者必须掌握急救常识,这样才能更好施救。

记者了解到,诸如心肺复苏、创伤包扎、日常突发情况应对等,都被搬上了大荧幕,专家不时和志愿者互动,并现场演示如何进行心肺复苏术的抢救,如何自救和互救等救护培训,同时发放《公民现场急救指南》、《“生命课堂”急救培训》等资料,极大地提高了大家自救互救意识和防灾避险能力。