



今年51岁的射击运动员高娥已是全运会的“八朝元老”。从她1983年征战第五届全运会开始，她已经把30年的岁月留在了飞碟靶场上。
左一：1983年9月，高娥在第五届全运会女子飞碟多向决赛中夺得金牌。
左二：2000年11月7日，高娥在全国射击冠军赛女子飞碟多向比赛中。
右二：2008年4月14日，高娥在“好运北京”2008国际射联世界杯女子飞碟多向比赛中以93中的成绩获得冠军。
右一：2013年9月1日，高娥在第十二届全运会女子飞碟多向决赛中夺得冠军。 新华社发

射击首日：豫军收获平淡

本报沈阳专电(记者 王微晶 刘超峰)昨天，第十二届全运会开始全面的激烈争夺，在首日比赛中，射击和飞碟赛场因为要产生首枚金牌而成为媒体聚焦的中心，在昨天上午开始的射击比赛中，河南老将贾占波携两位师弟登上全运赛场，可惜被寄予厚望的三位河南神枪手没有出色发挥，均未进入最后的决赛。与射击赛场相隔不远的飞碟赛场，三位女将马会珂、武翠翠、顾家珍同样低迷，没有一人进入最后的决赛。全运首日，

河南射击全军覆没，给河南代表团送上郁闷的“开门红”。经过激烈争夺，由刘毅、于炜、王智伟组成的山西队以1730环的成绩夺得男子10米气手枪团体冠军，射落本届全运会首金。不过相对于首金的象征意义，昨天的射击场上真正令人震撼的女子飞碟双向比赛，年过50岁的老将高娥，后来居上夺得金牌，赢得了所有人的尊重。
男子步枪50米卧射并非奥运冠军贾占波的强项，这次他参赛的目的主要

是为9月5日男子步枪三姿比赛找找感觉，或许是太过于放松了，最终他预赛只打了615.8环与八强无缘。不过在该项目上失手的奥运冠军并非贾占波一人，浙江的朱启南和江苏的邱健也都未能进入前八，冠军则被云南的赵声波获得。
女子飞碟双向的比赛河南队这次派出了武翠翠、马会珂和顾家珍，其中武翠翠、马会珂都有在全国称雄的实力，但与湖南的刘英姿和上海的赵声波这两名老将相比，武翠翠她们明显不够稳定。预赛

三组过后，河南的三名选手成绩最好的是武翠翠的62中排在第23名，而刘英姿和高娥这两人一个70中一个68中高居预赛的前两名。决赛中，刘英姿和高娥15枪均14中，不得不进入单枪决战，在相当于“点球大战”的较量中，高娥连续两枪命中。在30年的职业生涯中高娥还有一个遗憾：唯独没有拿到过奥运会冠军，全运会上的这枚金牌，燃起了这位老将的雄心，她的枪口，已经开始转而瞄准3年后的里约奥运会。



全运会武术套路比赛昨天在辽宁大学举行，图为我省老将马岚在比赛中。 本报记者 杨光摄



9月1日，蒋文文/蒋婷婷在比赛中。当日，在大连举行的第十二届全运会花样游泳双人技术自选预赛中，四川队选手蒋文文、蒋婷婷以47.563分暂列预赛第一。 新华社发

“头号明星”孙杨抵达全运村

本报沈阳专电(记者 王微晶 刘超峰)缺少了刘翔等大腿之后，本届全运会略显星光不足。昨天，本届全运会最耀眼的明星孙杨和叶诗文率领的浙江游泳队，顺利抵达沈阳全运村，开始备战9月4日开战的全运会游泳比赛。由于孙杨的明星效应，很多媒体记者放弃了上午进行的射击、柔道、自行车等项目，转而去机场接孙杨。10点左右，包括孙杨、叶诗文在内的浙江游泳队乘坐的航班降落在沈阳桃仙机场。
孙杨由于过人的身高，在人群中非常显眼，很多机场的志愿者以及安保人员都认出了他，纷纷拿起手中的相机和手机拍照。在机场接受采访时，孙杨谈到了敏感的师徒关系，他表示，自己和教练朱志根一个月的合作很愉快，这次将全力拼搏，力争拿到更多的金牌。

这次全运会，孙杨将参加100米、200米、400米、1500米四个自由泳单项，以及4×100米自由泳、4×200米自由泳、4×200米混合泳三个接力项目，外界对于他在金牌上大包大揽并没有持怀疑态度，唯一的悬念在于他能否全部拿到7枚金牌。对于这个问题，孙杨显得非常低调：“这次主要还是尽力去游，尽力去比好每一个项目，没有说一定要拿多少金牌。现在一切都好，就是听领导的安排。(和朱志根教练)这个月配合得都很好，(世锦赛)回来有个短暂调整，之后的训练主要是针对速度方面的训练，增加速度，而有氧训练会在明年再开始弥补。”
在刚刚结束的世锦赛比赛中，另一位明星叶诗文成绩并不理想，不过这并没有影响叶诗文的信心：“对我来说这也是一种历练。现在感觉好多了，训练也比以前好了。”



9月1日，林丹在比赛中回球。
当日，第十二届全运会羽毛球项目在锦州滨海体育中心体育馆开赛，解放军队选手林丹在男子团体赛单打比赛中对阵浙江队选手黄宇翔。 新华社发

节俭办全运 共享健身乐

——数字解读十二运

“节俭办全运”已经成为十二运统一的口号，这种节俭不仅体现在开幕式表演的“返璞归真”，也在于全运村规模的大幅缩减。在全运会开幕式前的例行发布会上，国家体育总局副局长肖天公布了一组和本届全运会有关的数字，对照上届全运会的相关数字就可以发现，本届全运会的规模相比于十一运有了大幅削减，可以说是“节俭”到家，让我们以一串数字从不同角度来进行解读。
本届全运会共设置31个大项、40个分项、350个小项，相比上届全运会减少了2个大项、3个分项、12个小项。其中田径中的竞走和马拉松、男女成年组排球、网球、现代五项等4个大项、20个小项已经完成决赛，其他比赛将在开幕式之间进行。
此次共有38支代表团参加全运会，与上届的46支相比减少8支。随着社会的发展，一些行业体协在基本队员、参赛条件等方面发生了变化，再组队参加全运会没有什么实际意义。这也意味着，从现在开始，行业体协已逐渐淡出全运会舞台。
参加全运会的总人数为16098人，比上届全运会减少1666人。其中运动员一共9970名，相比于上一届接近1.2

万人的参赛规模大为缩减。规模最大的东道主辽宁代表团，共有1382人，其中运动员928人。
本届全运会的裁判员人数也有所减少，总共只有3625人，相比于上一届减少了300多人，其中12个项目还聘请了49名外籍裁判。据介绍，裁判员人数虽然有所精简，但通过加大培训力度，岗位职责细化，公正的竞赛环境一定会得到规范、提高和加强。
相比于项目设置创纪录的山东全运会，本届全运会在增加了高尔夫和七人制橄榄球两个奥运会新增项目的情况下，通过削减4个冬季项目和大幅度缩减武术、赛马等非奥运项目小项的方式实现了项目瘦身，使得全运会的项目设置更加接近夏季奥运会。第十二届全运会共需比赛、训练场馆117个，其中比赛场馆64个，25个是新建场馆。这些场馆在保障比赛的同时，又可可持续利用。
11668，这是十二运赛会志愿者的数字，他们已全部进入工作状态。而在辽宁全省各地，还有1.6万名城市志愿者以及200万名社会志愿者，他们在各行业服务窗口、城市V爱驿站提供贴心服务，用实际行动默默支持着全运会。
本报沈阳专电 记者 王微晶 刘超峰

溪水清流、鸟语花香、绿荫遮路、静谧宜人……来到全运媒体村已经3天，记者发现，这里无处不体现着家一样的温馨。南腔北调，或许是形容全运村最好的词语，来自全国各地的运动员和媒体记者相聚辽宁，在接下来的半个月里，沈阳浑南新区内的全运村就是他们的家。全运媒体村、新闻中心、赛场，三点一线的生活是每个记者的必修课，长枪短炮间的竞争似乎更胜于场内运动员的竞技。
初到全运媒体村，一切都充满了新鲜感。吃饭每餐刷饭卡，4人合住平添了和室友相处的快乐，各式各样的纪念品也让人眼花缭乱。经过几天的“熟悉”之后，记者的陌生感已经很快消失，因为这里和普通的小区没有太大区别。媒体村共10栋楼，每栋楼3个单元，每单元17层共34个套间。打开房门，两室一厅的屋子宽敞明亮，4个记者将临时搭伙成一个小家。房间内以米色为主调，搭配白色的棚顶和门框，给人温暖之感。
屋内的生活用品也算齐全，一台电视、一间浴室，网络也在屋内实现了全覆盖，且速度还算不错，满足记者们日常的采访、传稿工作不成问题。组委会还发放给每位记者浴巾、浴巾和毛巾等必备的洗漱用品。在每个房间的桌子上，4桶方便面也可以解决各位的燃眉之急。
民以食为天，忙碌在全运会报道第一线的记者们也不例外。而本届全运会媒体村的食堂可谓是人性和十足。甭管你是广东人、东北人，还是喜欢吃辣的川湘人，在媒体餐厅，都可以找到自己的最爱。红烧狮子头、水晶炒虾仁、香辣虾、锅包肉、无锡排骨……各式菜品在食堂里都可见到。在饮品区，碳酸饮料、果汁、矿泉水应有尽有，水果、啤酒和辽宁本地的冰淇淋也是免费供应，每次吃完饭之后，每人一根美味东北老冰棍满意而归。开幕式当天晚上，媒体村领导用特色“烧烤”宴请来自全国的媒体记者，在篮球场旁边，媒体同行的烧烤桌一字排开甚为壮观，卡拉OK，特色烧烤配上当地凉爽啤酒，自娱自乐的晚会更让媒体记者们拉近了距离。

随笔

媒体村里的「衣食住行」

“吃住”备齐，出行也是快捷方便，每天媒体村到新闻中心以及各个赛场的班车络绎不绝，尤其是比赛较多时，更是加点加密满足记者们的需求。由于距离市区较远，组委会为了方便“村民”出行，还特别安排了多名优秀出租车司机全天在外等候，并安排专人登记路线及记录反馈。另外，全运村及奥体中心的安保也十分严格，安保工作动用了目前最先进的安保科技——高空遥控飞行器，将一切尽收眼底。
来自到媒体村，后勤安排“舒服”之外，最让记者感受到就是志愿者每天不厌其烦的笑容。走进全运媒体村，扑面而来的是清新和热情。志愿者无微不至的接待，工作人员的热情问候，让前来的记者倍感温馨。另外，在媒体村内还设有篮球场、田径场等运动场地，记者在闲暇之余可以一展身手。最大的感受就是几乎见不到一辆机动车。据工作人员介绍，“绿色交通”是本届全运会运动员村的最大特点。
在媒体村入口处，记者看到两只憨态可掬的全运会吉祥物斑海豹宁宁，还看到笑容灿烂的志愿者迎接每一位客人。“您好，我来帮您取行李，这边请！”志愿者用标准的姿势和热情的服务，引导各地记者登记入住。媒体村入口还配置了多辆电瓶车，每辆电瓶车能坐10人，循环发车，每天沿着固定的路线走，招手即停，免费接送。在服务区内，包括超市、银行、复印彩扩、服装洗涤、邮政等项目在内的服务内容共有12项，服务人员热情主动。全运会志愿者的参与程度让辽宁人有理由相信自己的文明素养，并通过全运会得以不断提升。全运会期间，全省共发动、组织300万名志愿者，其中有年过八旬的老人，也有20出头的年轻人，他们将在赛场内外、公交站点、交通路口、社区学校等每一个角落，为需要帮助的人提供服务。一个个“守望厅”、一枚枚红袖标、一件件橘黄色衣服，都散发着文明的色彩，传播着善意的信息和爱的能量。
这就是全运媒体村的“衣食住行”，“集中营”式的别样生活，从开始就让人难忘，甚至还有点乐在其中。
本报沈阳专电 记者 王微晶 刘超峰

绿城掀起行走热

本报讯(记者 陈凯)昨天上午，由中华全国体育总会主办，河南省体育局承办、河南省社会体育管理中心和郑州市体育局协办的“无限极2013世界行走日”活动，在郑东新区文化广场隆重揭幕。来自全省各地的万余名健身爱好者，通过行走这一简单而又历史悠久的健身方式，畅享健康、传播快乐。
上午9时许，随着“啪、啪”几声清脆的发令枪响，现场气氛一下子被推向了高潮，数以万计的健身爱好者们统一身着雪白的活动服装，手中挥舞着健康小旗帜，秩序井然地从郑东新区文化广场北侧出发，沿停车场西口、会展路、商务内环路、众意路等路段进行，向郑东新区文化广场东侧进发，路线全长约4.5公里。
据了解，郑州站是“无限极2013世界行走日”的第8站，这也是该活动第二次走进郑州。

全运前哨战 河南水军全力冲金

本报讯(记者 陈凯)昨天在全国十二运开幕式后首个比赛日中寸金未入的河南军团，今日有望向首金发起冲击。冲金项目自然是省的优势——水上项目。而河南水军中冲金最有把握的当属“赛艇传奇”老将张秀云。
张秀云参加的项目是女子单人双桨，她在这个项目上具有很强的实力，国内鲜有对手。尽管如此，老将丝毫不

能掉以轻心，年轻小将的冲击力不容忽视。另外，我省水军在女子轻量级四人双桨和男子四人单桨项目上也闯进了今天的决赛，这两条艇也将向金牌发起全力冲击。
另外，我省射击老将张冰也将亮相本届全运会男子飞碟多向的赛场，这样“老将”会有怎样的发挥，让我们拭目以待。