

文明 郑州日报 讲文明树新风 公益广告 中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

中国少年 仁心大



崔景河画 子悦书

中国网络电视台制 上海丰子恺旧居陈列室供稿

丹尼斯百货 人民店|花园店|CBD七天地

丹尼斯 流行·时尚·精致·生活

国庆礼颂

超值回馈进行中.....
活动时间: 9/30~10/7

流行服饰 8折起
特VIP卡可再享9或9.5折

人民店

第1重 首两日全馆满千减百
全馆明示专柜 9.30~10.1
满1200元 减300元 仅此两天

第2重 卡友刷卡礼
10/2-7日活动期间,卡友持卡当日于丹尼斯百货人民店全馆累计满3980元(特例满11940元),可至6F贵宾中心兑换精美礼品一份(每人每卡活动期仅限领取一份)。
乐美2.5L玻璃锅 格顿多功能绞肉机

第3重 精彩好礼天天抽
10/2-10/7日活动期间,当日于丹尼斯百货人民店全馆消费的顾客凭小白票上的中奖标识,将有机会获得:
iPhone5S iPhone5C 1000元电子礼券

花园店

9月30日 仅此一天 明示专柜 满900元 减300元

国庆畅享 10/1(二)~10/7(一),于百货花园店累计购物满1180元以上即可兑换相应档级的好礼。

满1180元(特例满3540元)	艾格调味架 炫彩果盘两件套	乐扣保鲜礼盒 安在汤锅
满3180元(特例满9540元)	伊莱克斯电烤箱 伊莱克斯咖啡机	虎牌热水瓶 海尔迷你洗衣机

10/1-7日,于百货花园店购物不计金额均可参加国庆畅享璀璨尊享礼活动。

国庆畅享 璀璨尊享礼 满19180元(特例满57540元) 获赠电子礼券1000元

国庆畅享 卡友尊享礼 国庆欢享 银行刷卡礼

CBD七天地

百货1、2、3天地 9.30~10.1 明示专柜 满600元 减200元 仅此两天

精彩金秋欢乐满额礼 10/2-10/7,当日于百货1、2、3天地指定专柜累计消费满1280元即可兑换
满1280元(特例满3840元) 丹尼斯浴巾礼盒 爱奇屋保温套套 梦洁四件套红色礼盒

家具4、5天地 乐潮金秋时尚电器抽 9/30-10/7当日于家具4、5天地购物满6980元即可领取相应好礼。
9/30-10/7当日于家具4、5天地购物即有机会赢取海信46寸电视机 保牌克单柄锅 爱仕达菜刀 凯康电压力锅 美的电压力锅

时尚金秋爱家满额礼 9/30-10/7当日于百货1、2、3天地累计购物满6980元即可领取相应好礼。
满6980元 满16980元 满36980元 满66980元

缤纷娱乐7天地 潮玩金秋乐享满额礼 10/2(三)-10/7(一),当日于7天地指定专柜累计消费满580元,即可至7天地1F总服务台领取丹尼斯卷筒纸一提

礼赞金秋乐活惊喜礼 9/30(一)-10/7(一),当日于丹尼斯七天地消费,留意您的购物小白票中奖标识,即有机会获得 时尚钓鱼脚踏车 时尚钓鱼脚踏车

特别企划 童年不插电—老玩具系列展出 时间:10.1-10.7 地点:1天地1F中厅

人民店 郑州市人民路2号 0371-66236688 花园店 郑州市花园路与农业路交汇处 0371-69178000 CBD七天地 郑东CBD商务内环西半环(商务西八街至西一街) 0371-86633555 http://www.dennis.com.cn



前言

“心底无私天地宽,在其位,必谋其政”。在她信奉的人生格言中,记者看到了一位中医大者的形象。她是一位不折不扣的中医人,以传承发扬中医国粹文化为己任;她是一位平易近人的中医院长,精达、干练、自信、从容,眼神中流露出坚毅的目光;她是一位端庄娴雅、举止优雅、谈吐文雅、品位高雅的新时代女性;她是全国优秀科技工作者、河南省妇女第十二次代表大会代表、郑州市巾帼科技带头人、郑州市卫生系统先进工作者……她就是郑州市中医院院长刘宝琴。

昨日,记者怀着对中医国粹文化的敬仰之意,对中医大者的敬佩之情,来到了郑州市中医院,走近刚刚参加完河南省妇女第十二次代表大会归来的郑州市中医院院长刘宝琴。

植根中医沃土 践行中医真谛

——走近郑州市中医院院长刘宝琴

本报记者 徐虹 尹占清 通讯员 王红专

“学”以致用 中医智者

“作为郑州市卫生系统的代表参加河南省妇女第十二次代表大会,我感觉非常荣幸。这说明各级政府对女性工作,尤其是对医疗战线女性工作的重视。另一方面也说明我们从事的医疗行业,是一个为百姓服务的民生工程,与民生息息相关。”谈到参加河南省妇女第十二次代表大会刘宝琴说:“一个国家、一个地区的文明程度和社会服务水平,往往体现在民生和社会保障方面,尤其是妇女、儿童、弱势群体的保障上。作为郑州市唯一的三级甲等中医院,弘扬传承中医文化,倾心呵护民众健康,我们任重而道远。要履行好责任,就要学习再学习,实践再实践。”

认真学习贯彻落实河南省妇女第十二次代表大会精神,把中医事业做强、做好;把健康工程做稳、做实,更贴切地服务百姓健康,作为一院之长,刘宝琴自己非常爱学习,常年坚持学习,不仅取得了专业最高职称和多项荣誉,还取得了EMBA学位。作为中国医院协会疾病与健康风险管理分会首届“百名院长讲健康专家团”成员,刘宝琴肩负着每年60多场次健康授课任务。她把传播健康知识当做事业来历练自己,使受众喜闻乐见,改变健康观念,促进健康事业的发展,为小康社会建设而耕耘,这也是郑州市中医院履行的社会责任所在。

她不仅自己学习,还要求员工也要学习。她建设“学习型组织”在全国中医院已开展多年,但如何让学习不流于形式?如何让干部、职工及医院真正从中获益?

郑州市中医院在实践中探索了一套有效机制,晨会读报、周会汇报、集中学习等,成为职工工作生活常态并不断从中获益、提高。正如刘宝琴所说:“学习改变理念,理念指导行为,行为改变结果。”通过创新建立系列学习制度,不断改进完善五项人才培养制度,郑州市中医院在建设学习型组织、创新人才培养、突出中医药特色发展等方面成效显著。

郑州市中医院是一家集医疗、教学、科研、康复、预防保健和社区卫生服务为一体的综合性三级甲等中医院。在历届睿智班子和勤奋员工的努力下,发扬“厚德仁爱、博学精医、和谐敬业、传承创新”医院精神,跻身全国优秀中医院行列。先后获得了“全国百姓放心百佳示范医院”、“全国示范中医院”、“全国巾帼文明示范岗”、“中国医药卫生行业社会责任孺子牛奖”、最受河南人民喜爱的“十佳医院”、省会最具专业特色“十大优秀医院”、“郑州市基层平安示范单位”、“郑州市花园式单位”等100多项荣誉。

厚积薄发 中医大者

凡大医者,必有大成,其仁术必精湛,其仁心必厚德。郑州市中医院院长刘宝琴从事儿科临床和管理多年,并擅长急救体系建设,是医学硕士研究生、主任医师,中华预防医学会儿童伤害防治学组常委,河南省急救医师协会会员,郑州市儿科医学会副主任委员,郑州市急诊医学学会副主任委员,郑州市门急诊管理医学学会副主任委员,曾荣获郑州市卫生系统跨世

纪人才、北京大学访问学者、郑州市科技拔尖人才、郑州市优秀青年科技专家、郑州市医德标兵等荣誉,已发表论文30余篇,撰写专著6部,获奖科研项目5项。

院长刘宝琴侃侃而谈,丝毫没有“官架子”,与记者面对面地轻松交谈。她说,医疗健康服务民生是保障,也是目的。衡量民生健康的标准也要与时俱进。尽管当前医疗事业发展很快,保障水平也在不断提升,但诸多健康问题仍不容乐观。

郑州市中医院是中西医结合、防治融于一体的综合性医院,注重生态医疗、储蓄健康理念的引导和运用。同时,郑州市中医院将凭借自身独有的中医资源优势,构建生态医疗体系,用中医特色治疗,帮助人体重建内环境的生态平衡,消除疾病,拥有健康的身体。

院长刘宝琴还谈到,人体是一个非常复杂生命体,是大自然中很小的生命体。人类对自身的了解很有限。所以我们要学会用包容,用探索的态度,对待现有的现象和技术,用中医国粹呵护我们的生命,保护我们的健康。

治疗未病 中医先者

“善养生者,先饥而食,先渴而饮,食欲数而少,不欲顿而多”(《道林养性》)。这是我国古代名医孙思邈对修身养性的总结,至今还适用。郑州市中医院,为顺应社会发展,满足广大人民群众健康需求,充分发挥中医药在预防保健服务中的特色和优势,而成立“治未病科”。

院长刘宝琴介绍,“治未病科”将使中

医药服务的对象拓展到“亚健康人、已病人和健康人群”,服务范围拓展到“医疗干预、养生保健、康复预防”等各方面,使广大人民群众得到身心健康,合家幸福。记者在“治未病科”看到,前来咨询、接受诊疗服务的市民络绎不绝。

“随着生活和工作节奏的加快,现在处于亚健康的人越来越多,而且低龄化趋势明显。再一个是人口老龄化问题,也得引起社会的关注和重视。”刘宝琴说,“现在民众对健康的知晓率还不到10%,所以要有个观念的转变,医院不仅仅重在救死扶伤,要让更多的人学会预防,从以疾病为中心向以健康为中心转变。郑州市中医院成立治未病科正是基于此目的。”

据了解,郑州市中医院治未病服务领域已延伸到医疗、预防、保健、养生、康复等诸多方面。治未病是防范于未然,是早期预防的先行作为。治未病不仅为人们减轻医疗卫生负担,更重要的还能减轻个人、家庭、社会、政府的负担。最后,刘宝琴强调:“未病养生,防病于先;欲病救萌,防微杜渐;已病早治,防其转变;瘥后调摄,防其复发。”



院长刘宝琴在普及健康知识



治未病健康干预区域

记者手记

一花一世界,一叶一菩提。记者走出中医院,融入穿梭的人群中,回首再望中医院时,似乎明白了健康意义的所在。也正如刘宝琴院长所说:“治未病也是对健康的投资,健康的投资是绝对值得。”健康源于自然,犹如枝叶茂盛,来自于阳光雨露。健康源于舒展,犹如蓓蕾花绽,清风摇曳中次第盛开。健康是“志”,是精气神的饱满昂扬,是白里透红,目光炯炯,站如松,坐如钟;健康是“度”,是风度、气度——“直穿风雨,横贯人生”,得见彩虹。健康的人,感恩的心。让世界有情有义,有真善美;让温暖衔接,感恩薪传,世界因此春去春回。