



朱忠宝书法

奉化距宁波20公里,因蒋氏故里在溪口而闻名于世,也因拥有“唐诗之路”——剡溪和著名旅游胜地雪窦山而名扬天下。

奉化人的餐桌上几乎天天都有羊尾笋干和芋芋头,这两样与奉化水蜜桃合称“奉化三宝”!

羊尾笋干已有千年历史,它由奉化特产龙须竹笋加工而成,因形如羊尾而得名。其肉色清白透黄,鲜美可口,营养丰富,富含蛋白质、脂肪、糖分、钙、磷、铁及多种维生素,还具有消暑开胃之功效。

在奉化,普通人家常将羊尾笋干切丝,用冷水漂淡,放点糖、味精和麻油,一盘香喷喷、脆生生的美味凉菜就OK了。

如果在番茄蛋花汤或蒸蛋里放一点羊尾笋,或在褒鸡煲鸭时加几根笋干,更是满嘴留香、唇齿余香,难怪梁实秋、周作人、汪曾祺等文坛名人,均对羊尾笋干赞不绝口。

奉化芋芋头是宁波传统名优农产品,其外观棕黄,呈球状,单个重两斤左右。奉化芋芋头个大皮薄、

随笔

奉化三宝

马承钧

肉粉无筋、糯滑可口,拥有多种吃法,可烘蒸、生烤、热炒、白切、浇汤、煮冻。烘蒸芋芋头,香味扑鼻、甘甜如栗;烧羹煲汤又滑似银耳,糯如汤圆。

在溪口,笔者观摩了2013宁波特色菜大赛活动,百余农家农乐同台PK,组委会还请来百名宁波老人组成“宁波土菜老团”品尝点评宁波老菜。其中最夺人眼球的还是“蒋家宴”。

主办方说,此为1927年12月1日蒋介石与宋美龄在上海举办婚礼时的菜式,老将最爱家乡特产,命丰镐房管家将奉化芋芋头、羊尾笋干、奉柑、剡溪大白鹅、象山港大黄鱼等食材送至上海。

房厨师来申城主理,“蒋家宴”由此得名。

参赛的“蒋家宴”菜品中,包括岩头笋干肉、蒋式方块肉、奉式老三鲜、砂锅鱼头等特色名菜。岩头笋干肉选用的笋干来自蒋介石母亲毛福梅老家——岩头古村盛产的大毛竹。“当年,蒋母每年都会晒制些笋干寄给蒋介石,这‘岩头笋干肉’也是溪口传统名菜!”厨师葛喜通说。

奉化栽桃史可追溯到八百年前的宋代。胡小明说,古人用“满山药味增新色,夹岸桃花胜旧年”、“溪上栽桃满荷花,洞门石壁掩丹霞”等诗

郑州地理

助泉寺

刘文泽

助泉寺,村、寺同名,位于新密市西18公里处,归牛店镇。其名字由来已久。相传,很久以前,这里山高路险,水源缺乏,村民苦不堪言。一日,一过路高僧随手将拐杖插入地下,使得清泉一股股流了出来。

如今这里被视为风水宝地,尤其助泉寺、新密密玉矿等景观更使其充满了神秘色彩。

助泉寺。居村西150米处,少林寺下属36个寺院之一。新密市文物保护单位。元顺帝至正十五年(1355年)创建,坐北朝南,依山就势,占地3亩。现存山门、二门殿、大殿、后殿、东西厢房等主要建筑24间及明清碑碣4通,雕梁画栋,古色古香。

新密密玉矿。居村西南500米处,开掘于清德宗光绪三十四年(1908年),1958年发展成为地方国营企业。相传,七仙女因羡慕助泉寺秀美风光而下凡到当地跳起舞来,上天时却把绿绸带忘在了助泉寺,久而久之,绿绸带变成了人间宝石——密县玉。

居密玉矿西北60米处,开凿于1975年冬天,竣工于1981年春天,宽3米,长1066米,与其配套的洞底暗渠、大顶后水坝、引水桥、水渠也相继建成,它不仅成了前后山百姓们东西来往的通道,而且成了独特的人文和自然景观。

居“千米一观洞”西侧,群山环抱,芳草漫道,林海四起,炊烟袅袅。尤其如下景色更令人无法平静。石头怪:形如狮子、老虎、将军、淑女、猿猴、公鸡者比皆是。石纹全:仕女图者有之,长袍图者有之,林海图者有之,龙虎相斗图者有之。

为了适应旅游需求,这里又兴建了马蜂窝博物馆、金鹭鸵鸟园等一批秀才屋、农耕屋和织娘屋。每逢双休日、节假日,常有人于此礼佛、采玉、走灯、舞狮、扭秧歌、跑旱船、放鞭炮、吃农家饭,以体验当地丰富多彩的民俗风情。

不难看出,助泉寺是个引人注目的好地方,难怪游人们说:“不到助泉寺终身遗憾,若来玩,三天不多,一天太少,两天正好。”



坝上秋色 王天驹 摄影

新书架

《孩子的压力》

田李

我们常说做个人真难真累,好想回到童年。

我们常常戏称,现在的孩子真幸福,不愁吃不愁穿,出门四个大人伺候,又能弹钢琴,又能学画画,嘴里说流利洋文,手里拿着好玩的玩具,身上穿着高档的衣服,比起爸妈小时候,真是一个天上一个地下,他们能有什么不满足,能有什么不开心的?

也许你不了解,孩子的压力其实比我们还大。《孩子的压力》一书告诉我们,孩子从小到大有压力,有些压力超乎大人的想象,大多数是家长看不见的。

可能很多家长都觉得自己孩子没有压力,除非孩子出现一些不良行为,或者表现出很累的样子。

其实,很多时候,孩子不太会告诉父母自己真实的内心世界。如幼小的孩子会因大小便、学习走路、和小伙伴抢玩具、去幼儿园等无法表达的压力;上小学的孩子会因学习成绩、被孤立、攀比甚至玩游戏等事情而感觉有压力;而大孩子则会因我们熟知的升学、人际关系、相貌等问题而产生压力。

是谁在给孩子施加压力?除了生长的大环境,你知道吗?有些压力是我们父母制造的。

吴恩瑛博士经过20年的儿童心理研究,曾被哈佛大学以及诸多著名外国大学邀请作讲座。本书是她站在孩子的立场,给父母们讲述了孩子的真实故事。这本书就像走入孩子精神世界的一把钥匙和一幅地图,帮助孩子从了解孩子的各种压力,帮助孩子从小建立应对、管理压力的方法,而这些方法对父母的人生也具有极大的益处。

通过《孩子的压力》这本书爸爸妈妈终于可以理解一直不被他们察觉的孩子的苦恼与伤痛,以此走近孩子,为他们提供真正需要的帮助。

知味

薤菜

陶琦

薤(wèng)菜是所有蔬菜当中别名最丰富的,有十几种之多,或喻其形,或喻其状,不一而足。如“空心菜”、“竹叶菜”,是根据薤叶如柳、茎长中空的形态命名。湖广四川一带,薤菜又被称为“藤藤菜”或“过河菜”,是渲染水田里的薤菜,茎柔如蔓、丝来线绕的情状。

清人屈大均的《广东新语》载,明末清初,广州西郊一带多为池塘,当地人或养鱼,或种植菱角、莲子、慈姑,但最多的是栽种水薤。因为薤菜极易生长,无须过多人力照管,亦无须施肥,并能改善池塘的水质,浮田下面还可以继续养鱼。屈大均有诗赞曰:“上有浮田下有鱼,浮田片片似空虚。撑舟直上浮田去,为采仙人绿玉蔬。”

每年三四月份,就有赶早市的薤菜被作为“时新”推出,水嫩嫩的茎叶,碧绿如翡翠。买了回去,拍几粒蒜子下热油爆香,再投入薤菜以猛火翻炒,临起锅前淋上少许蚝油和腐乳汁,就是一盘佐膳的清爽好菜。

美食家蔡澜吃薤菜,喜欢将之焯熟,然后舀一勺猪油淋在上面,待融化后拌匀而食。不过,这种“重口味”吃法也不是每个人都能欣赏的。一些爱美的女孩,是借薤菜来达到节食的效果,吃饭时,到街头小店要一碗蔬菜。小贩将一小把薤菜投入沸水中焯熟,捞出锅水,添上少许腐竹、花生和酸笋丝,最后舀一勺螺蛳汤。翠绿的薤菜,被浸泡在红彤彤的螺蛳汤中,形成了鲜明的色彩对比,很能唤起食欲。吃起来,淡淡的蔬香又混合着螺蛳独有的清鲜,滋味十分浓郁,既能哄饱肚子,又可保身材无虞。

汉代刘彻的《秋风辞》:“秋风起兮白云飞,草木黄落兮雁南归。”此刻,武帝正船行在黄河第二支流汾河(今山西中部)的清波之上,短短两句,写得流丽清远,胜似画图!

晋代陶渊明的《和郭主簿二首》其一:“和泽周三春,清凉素秋节。露凝无游氛,天高肃景澈。陵岑耸逸峰,遥瞻皆奇绝。芳菊开林扉,青松冠岩列。怀此贞秀姿,卓为霜下杰。”此诗中的秋景清寂素雅:露水凝结为一片洁白的霜华,天空中没有一丝阴霾的雾气(游氛),因而益觉天高气爽,格外清新澄澈。远望起伏的山陵高岗,群峰飞逸高耸,无不挺秀奇绝;近看林中满地盛开的菊花,灿烂耀眼,幽香四溢;山岩之上苍翠的青松,排列成行,巍然挺立。凛冽的秋气使百卉纷纷凋零,然而菊花却迎霜怒放,独呈异彩;肃杀的秋风使万木摇落变衰,唯有苍松却经寒弥茂,青翠长在。难怪诗人要情不自禁地怀想这松菊坚贞秀美的英姿,赞叹其卓尔不群的风貌,誉之为霜下之杰了!

唐代王维的《山居秋暝》:“空山新雨后,天气晚来秋。明月松间照,清泉石上流。竹喧归浣女,莲动下渔舟。随意春芳歇,王孙自可留。”王维的辋川别墅,就在终南山下。一场秋雨,恰逢黄昏,山中

文苑撷英

古诗中的秋天

陈永坤

显得空旷而宁静。诗人以画家的彩笔,把明月、清泉、竹林、荷花,以及喧笑晚归的浣女,顺流而下的小舟,有机地镶嵌在一个画面里,有声有色地为我们描绘了一幅清新淡雅的“写意山水图”。

宋代苏轼的《赠刘景文》是一首即景诗,写的是秋末冬初的自然景象。“荷尽已无擎雨盖,菊残犹有傲霜枝。一年好景君须记,最是橙黄橘绿时。”诗人在这里一反文人悲秋的陈规,突出了残菊迎霜挺立的顽强个性,反映了作者不合流俗、洁身自好的高贵品质,是即景抒情的名篇。

宋代王安石的《江上》是首写秋季江上风光的小诗。“江水漾西风,江花脱晚红。离情被横笛,吹过乱山东。”诗人运用比兴手法,借助西风、残叶和笛声,抒发了个人的离别愁绪。

连载



习仲勋传

“不搞主观主义,一切问题都要经过调查研究,搞清情况才作处理”。他鼓励汕头地区的干部要作团结中人,工作先走一步。

在中共广东省委和习仲勋的正确领导下,广东的整风运动取得了

明显成效,于1978年底基本结束。这次整风,彻底清算了林彪、“四人帮”的“极左”路线,使广东思想混乱的局面得到改变,对于全省工作引导到正确方向上起到了极为重要的作用。各级党委和革委会、各个部门普遍加强了领导班子建设,密切了干群关系,通过整风,恢复了党在农村的正确路线,落实了中央在农村的各项经济政策,农业得到进一步恢复和发展,各项工作也有了新的起色。干部群众普遍反映,从整风中看到了省委的决心,增强了信心和干劲。年底,习仲勋到北京参加中央工作会议,在向中央汇报广东的工作时,也把整风运动的做法和收获作了全面汇报。

对于这次整风,也有不同的声音。整风中,由于“文化大革命”的影响,一些人的发言讲话还没有摆脱那个时代的烙印,往往上纲上线,言词有些过火。这样就产生了一些不同看法,有人甚至把“状”告到了中央。中央经过研究后,于1978年8月由叶剑英委托胡耀邦写信给习仲勋并省委各同志,大刀阔斧,打破了死

气沉沉的局面,工作是有成绩的。我们完全支持仲勋同志的工作。如果有同志感到有什么问题,希望直接找仲勋同志谈。”

对此,习仲勋在省委的会议上说,从来信可知,不光是叶副主席一个人支持,是说“我们”支持;不是支持他个人,是支持整个广东的党员和群众放手干,只要干得对,中央就支持。叶剑英转告的这几句话,对刚刚恢复工作没多久的习仲勋来说,无疑是巨大的鼓励和鞭策。

旗帜鲜明地支持开展真理标准讨论 1978年初夏,在胡耀邦的组织下,先于5月10日在中央党校内部刊物《理论动态》刊登了题为《实践是检验真理的唯一标准》的重要文章,第二天《光明日报》以特约评论员的名义公开发表此文。文章重申实践是检验真理的唯一标准这个马克思主义认识论的基本原理,从理论上彻底否定了“两个凡是”的错误观点,揭开了催生新时期发展的大讨论的序幕。

经过“文化大革命”前后十多年磨难,习仲勋,虽然对毛泽东充满崇敬,但他仍然坚持马克思主义的认识论和方法论,在解放思想与“两

习仲勋在后来向中央汇报广东工作时说:“抓纲整风是揭批林彪、‘四人帮’,分清路线是非,肃清流毒的好形式。”因为大量的人民内部矛盾和思想认识问题,采用整风的方法,可以广泛发动干部起来,联系实际,自己教育自己,统一思想,团结一致。“这样就冲破了一些禁区,干部、群众的精神状态起了变化。”

习仲勋总结会议成果,集中讲了几个大家最关心的问题。首先是动员全省力量集中解决广东农业落后的问题,这也是省委常委整风的一个重要目的。广东的农业从1965年到1977年,粮食每年平均只递增2.3%,低于全国的增长水平。习仲勋指出:“农业上不去,一切问题都谈不上。因为首先要解决一个吃饭的问题。”他进一步说:“广东农业上不去,带来一系列问题。作为祖国的南大门,就势必拖全国的后腿,对内对外影响都不好。鱼米之乡没鱼吃,水果之城没水果,群众议论纷纷,有些地方甚至怨声载道。现在的确到了非解决不可的时候了。”他提出要通

次全省整风,实实在在地促进全省农业的发展。

中共广东省委四届一次常委扩大会议之后,广东省直机关普遍开展了以坚持实事求是、群众路线为核心的整风。在整顿中,整顿作风,分清思想、理论、路线是非;整顿机关,精简撤并机构,改变党政不分现象,加强革委会的作用;精简不必要的会议和文件,干部深入基层,倾听群众意见,和群众打成一片;坚持党的民主集中制,充分发扬民主。各地市也积极响应,领导之间交心通气,开展批评和自我批评,消除误解和分歧,自觉接受群众监督,领导班子的团结是进一步加强。地市开展整风最早的是湛江地委,接着广州市委、海南区党委和各地委相继进行。为了加强领导,省委领导分别带领工作组赴各地检查指导整风。

习仲勋高度重视中共广州市委的整风,委托省委书记吴南生参加和领导广州市的整风工作。7月14日至29日,中共广州市委召开为期两个月的常委扩大会议集中整风。省委有关领导和市委领导干部近

400人参加了14日的动员大会,习仲勋出席并讲话说,广州市是广东的心脏,工作的好坏,对全省乃至国内外都有很大影响,一定要把广州市的工作搞好。之后他多次参加中共广州市委的整风会议。

10月5日,中共广州市委常委扩大会议举行市委整风第二次大会,习仲勋再次出席并讲话,肯定了广州市整风运动所取得的成绩,要求加强做好整改工作,搞好领导班子的团结,进一步解放思想,振奋精神,大干快上。

习仲勋还十分关心基层的整风工作。夏日的南粤大地,烈日炎炎。习仲勋冒着酷暑,到梅县、汕头和惠阳地区检查工作。7月31日,他参加汕头地委整风会议,在讲话中指出,汕头地区整风,要抓林彪、“四人帮”在海丰所制造的大反党反社会主义这个大是非问题,这既是汕头地区的问题,也是全省的问题,是全省深入揭批林彪、“四人帮”问题的一个组成部分。他强调各级干部“要跟上级形势,不断改造自己的世界观,要善于学习”,“各级领导干部的作风要来个‘大转变’,