



传承老手艺 老人在出力

本报记者 尹春灵 高凯 文/图

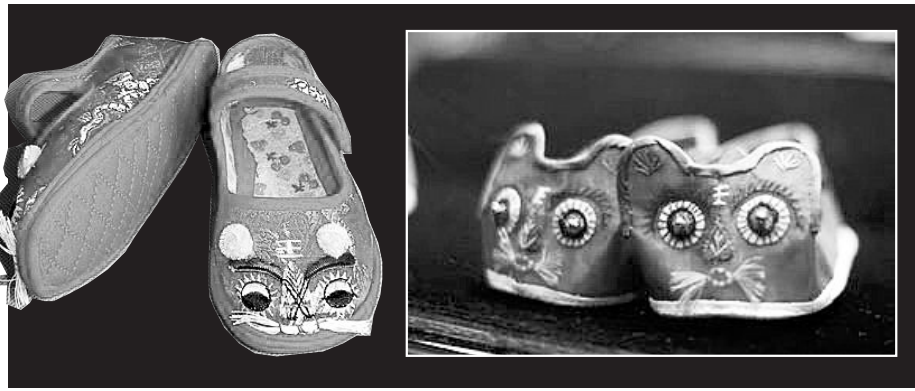
随着时代的变迁,很多传统的老手艺、老手工品渐渐地从人们的视线中淡出。近日,记者途经新郑市人民路时,竟看到路边摆放了一些久违的老手工品:亲手制作的鞋垫、精美的虎头鞋。更让记者没有想到的是,这些做工精美的作品都出自老人之手,他们在传承老手艺方面默默地贡献着力量。

手工鞋垫 舒适透气受青睐

今年74岁的苏玉梅,是新郑市辛店镇千户寨村的村民。记者见到她时,她正在该市人民路附近卖鞋垫。一张小板凳,一辆小推车,车上摆满了各种颜色的鞋垫。“这鞋垫是她自己做的,布料厚实,穿上还透气,很受中年人喜爱。”在她的摊位前,一提起苏玉梅老人的鞋垫,大家都赞不绝口。

家人都想让老人好好享享清福,但是老人偏要拾起自己的老本行。“自己年轻时都穿自己做的鞋垫,家人也穿,这么多年了,还是放不下,只要有空我就会做。”看来,老人对鞋垫有着深厚的感情。

比起新鞋里自带的鞋垫,苏玉梅的鞋垫制作过程要复杂些。“要先用糨糊把分散的布料粘起来,等它晾干或晒干后,根



据鞋样裁剪,再在上面铺叠一层布料,把衬边压实。”苏玉梅老人介绍道,最后一道工序是用缝纫机压出一双双鞋垫。平时自己一天能够做10双左右鞋垫,卖出去的价钱在1元到3元不等,顾客主要是中年人和学生。不管挣钱多少,老人觉得自己的鞋垫受到顾客的喜爱,心里就很舒畅。

老人说,现在许多年轻人都不知道这种纯手工的鞋垫是怎样做出来的,更别提自己亲手做了。在制作鞋垫中,发挥重要作用的缝纫机在几十年前,还是结婚三大

件之一呢,现在却“退伍”了。很多年轻人都不会右手转着飞轮,左手按着布料,双脚有节奏地踩着踏板。

飞针走线 绣出精致虎头鞋

近日,记者见到新郑市龙王乡霹雳店村民安桂珍时,她正在一针针地纳着巴掌大的鞋底。在她旁边放着已经做好的一双精致可爱的虎头鞋。白底花布的千层鞋底,红色布料做帮,鞋面上是精心刺绣的虎头形状。虽说它只有十厘米,但是

眼睛、嘴巴等五官俱全,再配上虎须、眉头中间的威武“王”字,更给虎头增添了不少“虎气”,让人顿生爱慕之心,忍不住拿起来左瞧瞧,右看看。

自己缝制的虎头鞋这么受欢迎,安桂珍很是高兴,她告诉记者,这样的鞋子虽小,但是“工程量”却不小。先得做好鞋子轮廓,然后安鼻子、耳朵,缝眼睛,还得绣眉毛、捋胡子,很费功夫。自己做好了,就送给亲戚朋友,看着他们高兴,她更是乐开了花。

早年,她向村里的老人学习了如何缝制虎头鞋,当时可是费了很大劲才学会的。小小虎头鞋,寓意却很大。她介绍道,虎头鞋不仅舒适美观,也寓意一种吉祥,以虎避邪祈福。很多年前,小孩儿都穿虎头鞋,鞋头上老虎头越大,精气神就越足,有虎虎生威之意。这种习俗现在还在一些地方延续,谁家添了宝宝,老一辈会送上几双虎头鞋。

“现在会做虎头鞋的人越来越少了,一般是老年人,年轻人基本上都耐不下性子学这个。”安桂珍的心底有一丝遗憾:虎头鞋精致美观,愿意学习的人却很少,她希望这一民间工艺能永远传承下去,只要有人愿意学,她会很高兴传授给他们,希望他们能做出更多活灵活现的虎头鞋。

话重阳

“老人节”习俗

金秋送爽,丹桂飘香。每年的农历九月初九,为传统的重阳节,又称为“老人节”。因为《易经》中把“六”定为阴数,把“九”定为阳数,九月九,日月并阳,两九相重,故而叫重阳,也叫重九。重阳节早在战国时期就已经形成,到了唐代,重阳被正式定为民间的节日,此后历朝历代沿袭至今。

重阳佳节当天,民间活动丰富,情趣盎然,有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等。

登高

在古代,民间在重阳有登高的风俗,故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多,大多是写重阳节的习俗;杜甫的七律《登高》,就是写重阳登高的名篇。登高所到之处,没有划一的规定,一般是登高山、登高塔。

吃重阳糕

据史料记载,重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕,制无定法,较为随意。九月九日天明时,以片糕搭儿女头额,口中念念有词,祝愿子女百事俱高,乃古人九月做糕的本意。讲究的重阳糕要做成九层,像座宝塔,上面还做成两只小羊,以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗,并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思,用小红纸旗代替茱萸。当今的重阳糕,仍无固定品种,各地在重阳节吃的松软糕类都称之为重阳糕。

赏菊并饮菊花酒

重阳节正是一年的金秋时节,菊花盛开,据传赏菊及饮菊花酒,起源于晋朝大诗人陶渊明。陶渊明以隐居出名,以诗出名,以酒出名,也以爱菊出名;后人效之,遂有重阳赏菊之俗。旧时文人士大夫,还将赏菊与宴饮结合,以求和陶渊明更接近。北宋京师开封,重阳赏菊之风盛行,当时的菊花就有很多品种,千姿百态。民间还把农历九月称为“菊月”,在菊花傲霜怒放的重阳佳节,观赏菊花成了节日的一项重要内容。清代以后,赏菊之习尤为昌盛,且不限于九月九日,但仍然是重阳节前后最为繁盛。

插茱萸和簪菊花

重阳节插茱萸的风俗,在唐代就已经很普遍。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂,或做香袋把茱萸放在里面佩带,还有插在头上的。大多是妇女、儿童佩带,有些地方,男子也佩带。重阳节佩茱萸,在晋代葛洪《西经杂记》中就有记载。除了佩带茱萸,人们也有头戴菊花的。唐代就已经如此,历代盛行。清代,北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上,“解除凶秽,以招吉祥”。这是头上簪菊的变俗。宋代,还有将彩缯剪成茱萸、菊花来相赠佩带的。

除了以上较为普遍的习俗外,各地还有些独特的过节形式。

新中国成立后,重阳节的节日活动充实了新的内容。1989年,我国重阳节定为老人节。等到这一天,各地都要组织老年人登山秋游,开阔视野,交流感情,锻炼身体,培养人们回归自然、热爱祖国大好河山的高尚品德。

本报记者 赵聪颖 高凯 整理

点滴行动 敬老爱老

本报记者 尹春灵

中华民族传统的敬老节日——重阳节虽已过去,但敬老爱老观念却深入人心。近日,记者在新郑市走访时发现,人们通过各种方式表达对长辈的深厚感情。

新郑市八千乡八千村的左玲玲,在河南商丘学院上学,平时不经常回家。她说:“挺想爸爸妈妈,还有爷爷,想和他们在一块儿聚聚,可因为时间比较紧张,没法回家,我就只能给他们打个电话问候一下。”言谈中,透着一丝失望和无奈,可家人听到她的问候和祝福都非常高兴。

在新郑市区一家公司上班的情倩,由于工作忙,和家人团聚的次数比较少,深感遗憾。上周末,她陪父母、奶奶逛街、买衣服,还给他们做了一顿可口的午饭。能和情倩这个大忙人一块儿吃饭,饭桌上更是其乐融融。虽然有些累,但是她很开心:“平时工作忙忙,难得有这样的机会照顾老人,看到长辈们这么高兴,心里很欣慰。”

年轻人渴望与家人团聚,而老人这种愿望更迫切。家住新郑市和庄镇尹庄村的张喜梅老人,今年85岁了。平时,儿子有空了去看看她;孙子孙女忙完工作也会去看望她,但有时候还是会孤独,她善解人意地说:“我希望孩子们经常和我在一块儿,可是他们有那么多的事要干,我也帮不上。我也可理解他们。”重阳节当天,孙女又去看望了她,老人可高兴了,因为小辈们陪着她聊天,老人的心里非常舒畅。老人还说,小辈们表态了,以后会经常陪她。

记者手记

走访中,记者发现,虽然很多人都意识到敬老爱老的重要性,但是因为生活、工作等各种压力,有些人不能在平时陪伴老人。如果子女不经常陪伴在老人身边,老人会觉得自己缺乏安全感和归属感,长期下来心理容易发生波动,影响身体健康。

因此,作为为人子孙的年轻人,平时要多关心老年人的身心,多关怀、理解他们,了解老人的喜好,帮助老人做些必要的事情。平时要多回家看看,让他们感受到亲情的温暖,并积极引导老年人培养自己的兴趣爱好。如果我们都对老年人多一份理解、多一份关爱、多一份陪伴,老年人的生活会更加多彩。

有一天,我们也会变老



好想你

中国红枣领导品牌

生活小贴士

秋季食红枣 吃法有讲究

在气温渐低的秋天,很多人想食用红枣来调补身体,但是,秋季食红枣,吃法有讲究,你知道怎样吃枣更健康吗?

生吃抗过敏

据专家介绍,如果一次吃10个红枣,每天吃3次,连吃几天,就能对过敏性紫癜有疗效。但红枣不可进食太多,中等大小的红枣,每次食用最好别超过15个,过量食用会引起胃酸过多和腹胀。

泡茶可除困

将红枣洗净,放入带盖子的茶杯中用开水泡15分钟,喝水吃枣,对增强身体免疫力,改善疲困乏力效果明显。红枣泡水还可养肝排毒。因红枣果皮坚韧不好消化,最好将其掰开再冲泡,才能将其有效成分完全溶出。另外,新鲜的红枣不宜冲泡或煎煮。

煮粥可养血

取红枣3个,粳米100克,煮粥常食,有明显的抗疲劳的作用;若与小米同煮,可发挥红枣安神的作用。

熬汤可安神

药王孙思邈的《千金方》记载“红枣葱白汤”,专治心烦失眠。用红枣10枚,葱白3根,将红枣浸泡后去除枣核;锅中放入适量清水,加入红枣、大火烧沸,小火煮约20分钟,再加入葱白煮约10分钟后,去除葱白即成。于睡前吃枣喝汤,疗效很好。



近日,驻新郑某部官兵来到新郑市滨河帝城幼儿园对小朋友进行爱国主义教育,培养幼儿从小热爱祖国的情操。 本报记者 李伟彬 摄