



凌波(国画) 傅春梅

郑州地理

地铁1号线站名来历

王瑞明 郭增磊

郑州东站

郑州东车站位于郑东新区CBD中心东3公里,东风路以东,七里河南路以南,博学路以西,商鼎路以北的区域。

郑州东车站于2009年6月29日开工,历时3年,2012年9月28日投入运营。总建筑面积约为41.2万平方米,为亚洲最大。设站台16座,有股道32条。整个车站站房建筑共分5层,地上3层是高铁,地下两层是地铁。

郑州东车站站房的造型设计为(城市之门)。该设计方案是从“双连壶”司母戊鼎和莲鹤方壶等造型中抽象而来,隐含着青铜器鼎的稳定形象,又具有“双连壶”的和谐构图和莲鹤方壶的优美神韵,寓意“鼎立中原”、“和谐河南”之意。

东风南路站

东风南路位于郑东新区以东,北起熊儿河,南到安平路,全长4400米,宽60米,是东风东路往南的延伸。这条道路的来历与东风路的命名有关。而东风路的得名却源自人工开挖的东风渠。

1958年春开始,郑州群众、解放军官兵、机关干部用义务劳动的办法,干到1960年初,开挖出一条长42公里的引黄灌溉渠。流域面积191.9平方公里,建有11座路桥,3处涵洞,4处拦河闸,排洪能力20-135立方米/秒,为市区及郊区的排洪排污河道。当时流行有“不是东风压倒西风,就是西风压倒东风”的热门用语,故引用东风一词,将这条引黄灌溉渠取名叫东风渠。

1990年在金水区政府办公楼前修建了一条东起花园路(穿越东风渠),西至南阳路,长2800米,宽18米的道路,命名叫东风路。

2001郑东新区兴建,在道路命名的专项规划中,为体现自然与城市的共生,将东风路往东延伸到郑东新区城市群中,命名为东风东路。随着郑东新区的快速发展,东风路又向南延伸,本着一路一名的命名原则,命名叫东风南路。是地铁1号线的一个停靠站。

域外风情

自行车王国丹麦

飞飞

在北欧的小国丹麦,自行车却是他们生活中的重要交通工具,将近40%的哥本哈根人,选择骑自行车上班上学。有这样的一个简单统计:丹麦540多万人口,有420多万辆自行车,首都哥本哈根的自行车总量更是超过30万辆。

丹麦人钟情于自行车就如同他们对嘉士伯啤酒的热爱。不论是上班,送孩子上学,还是休闲购物,自行车在丹麦都是首选的交通工具。

丹麦的最高海拔为170米,这也是丹麦成为自行车普及理想地区的原因之一。

据丹麦最权威的自行车组织CyclingEmbassyofDenmark的统计,近90%的丹麦人拥有自行车,人均拥有率居世界前茅。在出行距离不到5公里的情况下,24%的丹麦人选择自行车代步。目前,丹麦人骑自行车上班和上学的比例达37%,而小汽车和公共交通占丹麦市区交通的份额依次为30%和28%。在丹麦,骑车族覆盖了各个年龄层,其中成年男性和女性选择自行车通勤的比例分别为17%和36%,儿童骑车上学的比例为45%,人均每天骑车里程数为1.1公里。

在法国,骑自行车的人多半是一身专业装扮的自行车运动爱好者,而在这里,骑自行车穿街而过的都是普通的丹麦民众。

在哥本哈根,能够感受到自行车与汽车的和谐共处,在这里,大部分的街道都有自行车专用通道,街头随处可见的自行车停放点。每过一英里还设有一个充气站。不仅具有安全性,更鼓励了更多的丹麦市民选择这种低碳环保并且健康的方式出行。

李建安雷厉风行,第二天下午就与省革委会副主任黄静波一起召集省直有关部门负责人,研究如何抓好宝安、珠海两个边防县建设和外贸出口问题。6月23日,两人联名向省委写出《关于搞好宝安、珠海边防县建设和外贸出口的意见》,提出了组织领导、机构设置、建立农副产品出口基地、进出口物资、工业交通建设、来料加工、引进生产线、搞好城镇建设和发展旅游业等问题的意见,勾勒出两县发展的雏形。习仲勋和省委基本同意他们的意见。

7月上旬,习仲勋再一次到宝安视察,进一步感受到加快建设宝安的迫切性。回广州后,他即派省计委副主任张助甫率工作组到宝安、珠海做进一步调查研究。工作组很快送上调研报告,提出要在三至五年内把宝安、珠海两县建设成为具有相当水平的工农业结合的出口商品生产基地,吸引港澳游客的旅游区、新兴的边防城市。省委和省革委会听取汇报后,遂在领导层达成共识,之后又对举办出口加工区进行了反复论证。10月,广东省革委会向国务院上报了《关于宝安、珠海两县外贸基地和市政规划设想》,提出建设目标和政策措施。这时,习仲勋和中共广东省委,也同意交通部香港招商局在宝安蛇口投资建设加工工业区的报告,广东省和交通部联名于1979年1月6日向国务院呈报了《关于我驻香港招商局在广东宝安建立工业区的报告》,正式提出在宝安蛇口建立工业区,利用国内较廉价的土地和劳动力,结合利用国外资金、先进技术和原材料,实现我国交通航运现代化,促进宝安城市工业建设和广东省的建设。这样,在习仲勋的主持下,广东根据本省特点,并借鉴亚洲“四小龙”经验,开始着手筹建大规模的出口基地。中共广东省委和省革委会负责人多次到深圳、珠海察看地形、地貌,同有关人员研究出口商品基地和市政规划的问题。同时,习仲勋在与省委领导认真研究后,分别负责筹备组建宝安、珠海两县改组省辖市的领导班子。1979年1月23日,中共广东

散文

感怀白居易

柴清玉

作为一个郑州人,我是深为骄傲自豪的。这是一片厚重的沃土,人杰地灵。这里是中华人文始祖黄帝的故里,这里孕育了杜甫、白居易、李商隐……这样灿烂的名字可以写出一长串。写了杜甫、李商隐,我想到了白居易。

白居易在中国诗词乃至中国文学史上占有重要地位,《长恨歌》、《琵琶行》代表白居易的最高水平,读诗词不能不读白居易。多读几首白居易,感受他的才华、他的情感、他的平静,给人留下了无尽的思维想象空间,也会注意到他笔下的色彩。

且不说老少背诵的:“日出江花红胜火,春来江水绿如蓝”。(《忆江南》三首其一)和“绿蚁新醅酒,红泥小火炉”。(《问刘十九》)翻开白居易诗集,缤纷色彩可谓俯拾皆是——

“红蜡烛移桃枝起,紫罗衫动柘枝来”。(《柘枝妓》)“绿油剪叶蒲新长,红蜡粘枝杏欲开”。(《与皇甫庶子同游城东》)“春岸绿时连梦泽,夕波红处近长安”。(《题岳阳楼》)“晚叶散开红踯躅,秋芳初结白芙蓉”。(《题元八溪居》)“红叶纷纷盖欲瓦,绿苔重重封坏垣”。(《江南遇天乐乐》)“碧幢油叶叶,红旆火旗旗”。(《奉和汴州令狐相公二十二韵》)“暗助醉吹绿酒,潜添睡兴著红楼”。(《认春戏呈冯少尹李郎中陈主簿》)“宿露轻盈泛紫艳,朝阳照耀生红光”。(《牡丹芳》)“冷碧新秋水,残红半破蓬”。(《龙昌寺荷池》)……这里,白居易用到的颜色就有红、紫、绿、白、残红等多种。

白居易的诗中,有时一句就会写到两三种颜色。他在《暮江吟》中的“半江

瑟瑟半江红”,瑟瑟本来是珠玉名,借指碧色,这里说的是半江碧绿半江红;《山中榴寄元九》中的“嫩紫殷红鲜出尘”,写石榴有淡紫、带黑的红色,还有淡黄色,观察细微,生动形象。而在一联或者一首之中,对颜色的运用更是得心应手,而使笔下异彩缤纷,五色纷呈——

“黄醅绿醑迎冬熟,绛帐红炉逐夜开”。(《戏招诸客》)就有黄、绿、深红、大红四种颜色。“红袖织绦夸柿蒂,青旗沽酒趁梨花”。(《杭州春望》)既有明写的红、青二色,又让读者联想到柿子的红色、柿蒂的褐色、梨花的白色(“柿蒂”为一种有名的彩绶;“梨花”则是酒名,即“梨花春”)共五种颜色。“乱点碎红山杏发,平铺新绿水苹生。翅低白雁飞仍重,舌涩黄鹂语未成”。(《南湖早春》)有红、绿、白、黄四色……

白居易是富于想象力的,他设色大胆,而且浓艳鲜明:比如红、绿、黄、紫、白,而且常以红绿、红紫搭配。唐诗中虽然出现各种颜色不足为奇,王维有“白云回望合,青霭入看无”,杜甫有“两个黄鹂鸣翠柳,一行白鹭上青天”,特点多是青素淡雅,而像白居易如此浓丽,色彩对比如此强烈者绝无仅有。

我在想,是否白居易一贯追求平易浅近,所以色彩审美也贴近普通百姓?这切合唐代百姓大红大绿,以浓妆艳抹为美的时尚。白居易写牡丹“一从深颜色,十户中人赋”。(《买花》)“素人不可顾,亦占牡丹名……君看人时着,紫艳与红英”。(《白牡丹·和钱学士作》)就是生动的写照,这与王维笔下淡雅明净所蕴含的贵族气截然不同。

或许白居易是个感情丰富、强烈的

人,所以他更喜欢浓烈的色彩和“撞色”的搭配?一般来说,人对色彩的喜爱同环境心境是有关的,色彩饱和度和浓度是相适应的。

但是,白居易的色彩感觉还是让人觉得有点奇特,是否还有趣味、爱好和心境之外的理由呢?有学者怀疑白居易是否有色盲,不能说没有一点道理。白居易一生多病,尤其中年以后眼疾加重,这让他痛苦不堪:“春来眼暗少心情”。(《得钱舍人书问眼疾》)、“黑花满眼丝满头”。(《自问》)……据统计白居易诗中写到眼疾的多达40余首,这是非同寻常的,可见他深受眼疾折磨。

白居易在诗中还写到了患眼疾的原因,是“早年勤倦看书苦,晚岁悲伤出泪多。眼暗不知都自取,病成方悟欲如何”。(《眼睛》)白居易认为眼疾是由于用眼过度,不注意保护造成的,应该是有道理的。但后人注意到,他的诗中大量出现“酒”、“饮”、“醉”这些字,应该也是伤害眼睛的重要原因……他也写道:“医师尽先劝停酒,道侣多教早罢官”。(《病眼二首·其二》)可见饮酒无度、繁忙工作都是有害健康,受伤害的不仅仅是眼睛。眼睛不好,当然对色彩就不敏感,而感受到的只能是“大红大绿”、“大红大紫”了。

我感叹白居易的才气,造就了中国诗歌的一个高峰,但眼疾也影响了他对颜色的观察,这使他写颜色还是与杜甫有了一点距离,只看一句“桃花一簇开无主,可爱深红爱浅红”。(《江畔独步寻花七绝句·其五》)这也不该说我们人,要学而不止,追求不止,也要劳逸适度,保护自己的眼睛和健康。

“非遗”名录

荥阳柿树栽培技术

左文

唐代诗人刘禹锡《咏红柿子》说:“晓连星影出,晚带日光悬。本因遗掇,翻自保天年。”由此可见,荥阳栽培柿树的历史当在唐代以前,最少有千多年的历史。

荥阳柿子源远流长,乾隆年间《荥阳县志》记载:“今荣(阳)蚩蚩之众,为资生口计,种植者十之九。”可见荥阳地区柿树的种植是何等的普遍。农谚:“早收柿子涝收枣”,柿树有抗旱性能,而荥阳大多数地区的土质和气候条件最适合它的生长、繁殖的要求。

柿树品种之间,质量的好次差别较大。因而荥阳地区的劳动人民从遥远的古代,便进行品种的改良,他们祖辈相传,以嫁接选育的办法繁殖优良品种。嫁接分两大类:干接(桩接)、枝接。嫁接柿树,要选用亲缘关系近的树木(如软枣树)做“砧木”,选优良品种的两年生的嫩条作“穗冠”,时间多选在夏季。后来,技术发展提高,春冬亦有嫁

接成活,且能早结果者。

柿树“桩接”,多选择大拇指粗细的“软枣”树做“砧木”,在“砧木”上,做“V”形口,把好品种的“接穗”削成尖片状,插入“V”形口缠紧固定,使其成为一体。这样,“软枣”树便改良成为优质品种的柿树。也可将“砧木”削成斜坡状,“接穗”下端也削成斜坡状,将两者斜坡面贴紧缠牢,使其成为一体。对较粗的“砧木”多实施枝接,挑其嫩枝,剥出细嫩之外皮,和选好的“接穗”的干条,紧贴一起,缠紧固定,使其成为一体。这样嫁接,成活率较高,只是多枝嫁接,较为费事费力。

较粗的“砧木”,也可强行实施干接。这种对粗“砧木”的嫁接,群众称之为“苦接”。“苦接”的树,成活不易,但一旦成活,挂果较快,收益较快。

2009年6月,荥阳柿树栽培技艺被列入河南省省级非物质文化遗产名录。



晾柿饼



做柿饼

新书架

《我的人生故事——周有光著作精选》

李丽铮

周有光先生本名周耀平,1906年1月13日出生于江苏常州青果巷,是我国著名的语言文字学家、文化史专家,精通英语、法语、日语等多种语言,也是迄今仍在从事学术工作的最高寿学者。寿过期颐以后,周有光先生仍然保有强烈的探索人类发展基本规律和当代科学技术新知识的浓厚兴趣,笔耕不辍,成果迭出,其学术声望超越国界,对当代思想文化产生了深远的影响。

周先生曾任全国政协第四、第五、第六届委员;还先后担任中国文字改革委员会委员、国家语言文字工作委员会委员、语言学文字应用研究所研究员、《汉语大词典》学术顾问、《简明不列颠百科全书》(中文版)中美联合编审委员会编审、《不列颠百科全书》(国际中文版)顾问委员会顾问、中国语文学现代化学会名誉会长等。

周有光先生经历了清代、北洋政府、

国民党政府、中华人民共和国几个时代。他不仅亲历改朝换代的社会动荡,还见证了八年抗战和十年“文革”。他在日本留学过,在美国华尔街工作,游历了几乎世界上所有主要国家。他经历了无数重大历史事件,翻阅了许多世界级名人,他与蒋经国打过网球,与爱因斯坦有过交谈。至今思维清晰而敏捷,他密切地关注中国和世界的重大变化,每天阅读、思考、修正学术思想与成果,百岁后还不断有新著问世。他被誉为了学术界真正的常青树和无冕之王。

书共收录周有光经典短篇作品60余篇,包括常州青果巷、妻子张允和、《浪花集》后记、全球化时代的世界观等作品。

连载



习仲勋传

委决定宝安县改为深圳市,珠海县改为珠海市,张助甫任深圳市委书记,吴健民任珠海市委书记。3月5日,国务院同意两县改设为省辖市。此前,国务院还批复同意《关于宝安、珠海两县外贸基地和市政规划设想》及在蛇口建立工业区的报告,并指出:“凡是看准了的,说干就干,立即行动,把它办成、办好。”

这时,一份关于香港工商要求在广州开设工厂的来信摘报,送到邓小平那里。邓小平回信批示:“这种事,我看广东可以放手干。”这给习仲勋和中共广东省委以很大鼓舞,更坚定了他们在改革开放中先走一步的决心和信心。

习仲勋后来回忆这一段历史时说:三中全会关于解放思想,开动机器,发扬民主,实事求是,团结一致向前看的方针和把党的工作着重点转到经济建设上来的重大决策,为我们展现了广阔的前景,同时又促使我们认真思考,如何按照实事求是的思想路线,从广东的实际出发,把广东的四化建设搞得快一些、如何充分发挥广东的特点和优势,使广东在全国的改革开放中先走一

步。当时广东省委的同志分头到各地去调查研究,深感三中全会精神传达贯彻后,农村形势一片大好,广大干部、群众心情舒畅,“稳定、高兴、充满希望”——这就是当时形势的概括。从调查研究中,

我们又深感广东的经济有它的长处和优势,又有它的短处和弱点。我们的农业,不论从农、林、牧、副、渔五业来说,还是从农业内部的粮食和经济作物来说,都是门类众多、潜力很大。但是,我们人口多、耕地少的矛盾比全国更突出,平均每人只有八分多地,六分多粮田,而且自然灾害也多,所以粮食问题很尖锐,牵制了农业各业的发展。我们的加工工业有一定的基础,潜力也很大,但我们缺乏自己的基础工业、能源、交通问题十分突出。我们的商品经济在珠江三角洲地区有一定的基础,加上毗邻港澳,华侨众多,搞外贸和引进,条件比国内哪一个省都好。但是由于旧的经济体制把我们的手脚捆得紧紧的,使我们不能发挥自己的长处和优势,同时也无力克服自己的短处和弱点,困难很多。因此,广东的经济究竟应当怎样搞?应当搞成一个什么样的经济?怎样才能发挥广东的优势,怎样才能克服或避开广东的弱点?我们调整经济应当往哪里使劲?所有这些,都必须很好加以解决。我和杨尚昆同志以及省委其他同志经过

认真讨论,确认根本的路径还是希望中央给广东放权,抓紧当前有利的国际形势,让广东充分发挥自己的优势,在四化建设中先走一步。

4月1日、2日,中共广东省委连续两天召开省委常委会议,为即将召开的中央工作会议准备材料。习仲勋参加,杨尚昆主持,讨论由杨应彬组织起草的《关于广东经济工作的汇报材料》和王全国组织起草的《对外经济技术交流专题报告》。两个材料根据广东经济中存在和存在的问题,向中央提出了具体要求和建设:一是改革现行管理体制,给地方多一些权限;二是外汇收入扩大地方分成比例;三是充分利用外资,搞综合补偿等形式,解决广东电力、燃料、交通等薄弱环节;四是划定贸易合作区,吸收外商来广东投资设厂,建议运用国际惯例,将宝安、珠海和汕头市碧石、达濠三地划为对外加工贸易区;五是解决资金、材料、劳动力等的供应渠道;六是建立广东驻港澳专办业务的机构;七是尽快制定有关规章制度和法律,改革不合理的规章制度;八是建议地方外汇进口物资

博古斋

功用非凡的菊花

陈永坤

菊花功用非凡,可入酒、入肴、入药、入茶、入枕,是一种药食同源的健康之花。

菊花入酒:我国酿制菊花酒,早在汉魏时期就已盛行。据《西京杂记》记载:“菊花舒时,并采茎叶,杂黍为酿之,至来年九月九日始熟,就饮焉,故谓之菊花酒。”菊花酒清凉甘美,是强身益寿佳品。从医学角度看,菊花酒可以明目、治头昏、降血压,有减肥、轻身、补肝气、安肠胃、利血的功效。制作:将菊花去蒂洗净晾干,泡于低度粮食酒中,一两天后就可以饮用。常饮可活血、行气、抗衰老、延年益寿。如果再向酒中加入地黄、当归、枸杞,对头昏、目眩、疲劳、多梦有很好的疗效。

菊花入肴:菊花气味芬芳,用软爽口,是人肴佳品。菊花入肴多用红、白菊尤以白菊花为佳,杭白菊、黄白菊、福山白菊等都是上品。吃法也很多,可鲜食、干食、生食、熟食、烟、煮、炒、烧、拌皆宜,还可切丝入蒸。据说宋代已有专供皇家享用的菊花御宴,民间食菊相当普遍。如今采用菊花制作的菜肴有:菊花鱼肚、菊花鱼、菊花鱼脯、菊花绣球水晶虾、菊花凤卷、菊花豆腐、秋菊兔丝、菊香蟹腿、菊花涮锅、菊花火锅、菊花饼、菊花糕、菊花饺子、菊花包子、菊花羹、菊花粥等。

菊花入药:古医籍《神农本草经》中有“菊花,久服利气血、轻身、耐老、延年”之妙效。故古人赞美菊花为“延寿客”,其功可知矣。菊花能帮人体补气、补力、除燥、解毒。《本草纲目》中对菊花的药效有详细的记载:性甘,味寒,具有散风热、平肝明目之功效。现代医学证明,菊花对现代人的高血脂、高血压、亚健康等慢性疾疾病,都有很好的调理作用。秋冬季是食用菊花的大好时节。

菊花入茶:《神农本草经》认为,白菊花茶能“主诸风头眩、肿痛、目欲脱、皮肤发肌、恶风湿痹,久服利气,轻身耐老延年”。特别是秋冬季无感感到疲乏、无精打采、处于亚健康状态、大病初愈、体质虚弱的人饮用更觉舒服。菊花茶具有降血压、扩张冠状动脉和抑菌的作用,长期饮用能增加人体钙质,调节心肌功能,降低胆固醇,适合中老年人饮用。菊花茶对治疗眼睛疲劳、视力模糊、肝火旺、用眼过度导致的双眼干涩有很好的疗效。同时,菊花茶香浓郁,提神醒脑,也具有一定地神经、舒缓头痛的功效。菊花枸杞蜂蜜茶,对疏肝解郁很有帮助。菊花决明子茶,有清热、明目、补脑髓、镇肝气、益筋骨的作用,晚餐后饮用,对于治疗便秘很有效果。菊花杜仲茶,具有补血与强壮筋骨的作用,对于经常久坐,腰酸背痛很有帮助。

菊花入枕:菊花枕:取菊花干品1000克、川芎400克、丹皮200克、白芷200克,将其一起放入枕套中,药物将在其中缓慢地得到挥发,可连续使用约半年。菊花能够消炎、扩张冠状动脉、改善心肌缺血,降低血压。川芎、丹皮、白芷各自具有活血、行气、清热凉血、祛风解表、生肌镇痛的功效。常用菊花枕可使人神清气爽,精神饱满。菊花通窍枕:黄菊花300克、白芷150克、辛夷150克,将其一起放入枕套中。黄菊花清热、疏风,对人体有着很好的保养作用。白芷行风通窍,其气芳香,能通九窍。而辛夷则能解表、疏风、通鼻窍。长期使用菊花通窍枕的人,在治疗鼻塞不通、嗅觉不辨、涕泪腥臭、头痛、眉棱骨痛都有很好的疗效。如果头风眩晕、风火牙痛,使用这一枕头也能收获健康。菊花明目枕:黄菊花150克、白菊花150克,外加黑豆皮100克,苦荞麦皮200克,决明子300克。将其一起放入枕套中。长期使用,能够养阴清热,那些肝阴不足、肝上火而致的目赤肿痛、干涩羞明、视物不清的人最适合这一枕头。