

把体育运动普及到广大群众中去。

发展体育运动，增强人民体质。

——毛泽东

要努力推动中国由体育大国向体育强国迈进。

——胡锦涛

发展体育全面发
展。发展体育运动增强人民体质，促进群众体育和竞

——习近平

追忆历史 郑州健儿众志成城竞风流

铸梦未来 中原体坛意气风发展英姿



郑州健儿星光熠熠
竞技场勇攀高峰

上世纪70年代，郑州选手葛新爱打遍天下无敌手。1975年和1977年两届乒乓球世锦赛上，她与队友一起捧得考比伦奖杯。1979年，葛新爱在她所参加的最后一届世锦赛上，收获了女团、混双和女单三个冠军，成为第一个获此殊荣的河南运动员。

1981年10月，郑州选手巫兰英在阿根廷举行的第42届世界飞碟射击锦标赛上惊艳世界，成为中国体育史上第一个射击世界冠军。

上世纪90年代，中国男子跳远可是郑州小伙黄庚的天下，他创造的8.38米的亚洲纪录保持了近10年。

中国女足在1996年亚特兰大奥运会和1997年女足世界杯上两次获得亚军。当时“铿锵玫瑰”的队长正是咱郑州老乡范志杰。

1985年，在郑州举行的第一届全国青少年运动会上，摸枪不足一年的郑州小伙张冰技惊四座，勇夺男子多项飞碟冠军。此后长达20多年时间里，他在国内、世界和洲际比赛中屡创佳绩。

回眸历史，郑州健儿在国内外竞技赛场上取得了辉煌成就，放眼现在，他们仍在全力以赴勇攀高峰。

在奥运会历史上，共有4位郑州老乡拿到过金牌。巴塞罗那和亚特兰大奥运会，邓亚萍连续两届获得女单和女双冠军，成为第一个蝉联奥运会乒乓球金牌的运动员，其“乒坛女皇”的美誉实至名归。

2004年在希腊雅典奥运会网球女双决赛中，孙甜甜与队友李婷合作摘得桂冠，实现了中国网球运动的历史性突破。

2012年伦敦奥运会，郑州姑娘李雪英在女子举重58公斤级比赛中，以总成绩246公斤的优异成绩勇夺金牌，并打破了该项目的奥运会纪录。

从市体校走出去的郑州小伙董栋，以精湛的技艺夺得2012年伦敦奥运会男子蹦床单人冠军，为中国体育代表团贡献了一枚宝贵的金牌。

1948年10月22日，郑州解放。有着光辉历史的郑州体育也进入到一个蓬勃发展的新时期，群众体育活动广泛开展，业余训练跨入全国先进行列，运动技术水平不断提高，体育场馆建设日臻完善，体育竞赛活动繁花似锦，国际体育交流日益增多。

新中国成立后，特别是改革开放以来，郑州体育为国家培养输送了一大批顶尖运动员，如葛新爱、巫兰英、黄庚、邓亚萍、范志杰、张冰、孙甜甜、李雪英、董栋、李昀琦、宁泽涛等，他们先后成为奥运会、世界锦标赛、世界杯赛和亚洲冠军。为郑州竞技体育保持在全省领先地位，为我国体育冲出亚洲、走向世界作出了突出的贡献。

竞技赛场上的“郑州现象”，是河

南省竞技体育的一面旗帜；全民健身的舞台上，“郑州元素”唱响的是主旋律——曾多次被国家体育总局、人事部授予“全国体育系统先进单位”、“国家体育总局全民健身活动优秀组织奖”、“全国群众体育先进单位”等荣誉称号。

2013年8月31日，郑州市体育局党组书记、局长李庆山作为“全国群众体育先进个人”光荣地出席了全国群众体育先进单位和先进个人表彰会，受到习近平总书记等党和国家领导人亲切接见。在此之

前，时任体育总局局长任郑州市副市长的刘东也光荣地受到过胡锦涛同志的亲切接见。

2011年以来，郑州市体育局荣获市级以上奖励23项。其中，国家级1项、部级4项、省级8项、市级10项。

追忆历史，郑州健儿众志成城竞风流的场面历历在目。铸梦未来，中原体坛又将在新的征程上，意气风发展现英姿……

本报记者 陈凯 通讯员 张家富 徐晨霖



照片图片说明

1. 雅典奥运会网球女双冠军孙甜甜
2. 伦敦奥运会男子蹦床冠军董栋
3. 十二届全运会“双金”得主、游泳新亚洲纪录创造者宁泽涛
4. 郑州跳远名将黄庚
5. “铿锵玫瑰”队长范志杰
6. 邓小平为乒乓球世界冠军葛新爱颁奖
7. 江泽民接见奥运冠军邓亚萍
8. 李鹏与中国首个射击世界冠军巫兰英在一起
9. 李克强接见奥运冠军孙甜甜
10. 万里在首届全国青少年运动会开幕式上致开幕词
11. 萨马兰奇为奥运冠军邓亚萍颁奖
12. 十二届全运会女子跆拳道冠军郭耘菲
13. 广州亚运会男子自由泳4x200米接力冠军李昀琦



副市长刘东与体育局领导于欢迎李雪英伦敦载誉归来



郑州市体育局局长李庆山欢迎亚运会郑州籍健儿凯旋

发现人才 扎实业训



郑州元素绽放百家争鸣



惠民利民造福城乡 郑州之梦唱响未来



郑州健儿为何能在国内外赛场上屡建奇功？郑州体育为何又能始终保持河南省的领导地位？这一切都源自“郑州现象”演绎的传奇。

2009年第十一届全国运动会，河南体育代表团收获了7.5枚金牌，郑州健儿贡献了4枚金牌。郑州市运动员的出色表现，引起了媒体的广泛关注，被称为“竞技体育的郑州现象”。

2013年9月在沈阳举行的第十二届全运会上，河南体育代表团收获了14.5枚金牌，郑州健儿贡献了8枚。其中，游泳选手宁泽涛两次夺魁并打破两项亚洲纪录，成为中国泳坛一颗冉冉升起的新星。另外，郑州选手还打破一项全国纪录。“郑州现象”又一次在全运赛场上演绎完美传奇。郑州市体育局局长李庆山自豪地说：“2013年是郑州竞技体育取得完美大丰收的一年。”

其他国内外及河南省的赛场上，“郑州现象”同样精彩不断。

2011年南昌第七届全国城市运动会，郑州市共夺得11枚金牌、12枚银牌、14枚铜牌。奖牌总数在参赛城市中排名第9位，在省会城市中排名第6位。所获金、银、铜牌首次突破两位数，创造了参加历届城运会的最佳成绩。

2006年多哈亚运会上，郑州健儿共获得3枚金牌；2010年广州亚运会，河南运动员共获得9枚金牌，其中郑州健儿独得7枚。

2006年9月，河南省第十届运动会上，我市共获175枚金牌、103枚银牌、64枚铜牌，积3599.5分。金牌总数、奖牌总数和团体总分均高居各代表团之首。

2010年9月，河南省第十一届运动会，我市共获得177枚金牌、108.5枚银牌、104枚铜牌，总分3892分，夺得了金牌总数、奖牌总数、总分三个第一。同时，还荣获青少年组组贡献奖、青少年组输送奖、成年组团体总分一等、体育道德风尚奖等运动会所设全部奖项。

不久前在天津结束的第六届东亚运动会上，郑州选手宁泽涛在男子自由泳50米和100米两个项目上收获“双金”，又一次向世人展现了新星的实力；李昀琦则在男子4x200米自由泳接力项目上摘得一金。

“郑州现象”屡建奇功的根本原因，在于郑州体育人不拘一格降人才的魄力，以及扎实的业余训练体系。如伦敦奥运会冠军李雪英10岁时，被郑州市体校教练万春慧相中。当时，李雪英家庭经济并不好，很有可能因交不起学习和训练的费用而辍学。时任市体校校长李庆山考虑到这一情况，以及李雪英出众的先天自身条件，与其他校领导一起商议后，决定免除她在体校训练的全部费用。这无疑解决了李雪英的后顾之忧，让她能全身心投入到训练中，为以后取得一系列骄人战绩打下了坚实基础。

郑州市的业余训练和人才培养，以市体校为龙头，带动县、市业余训练，充分发挥传统项目学校、民办学校、体育协会、青少年体育俱乐部和各训练点的积极性，从而形成了多渠道、多层次、多形式培养后备人才的格局，形成了较完善的训练体系。正因如此，“郑州现象”在国内外竞技赛场上演绎传奇才变得屡见不鲜。

竞技赛场上，“郑州现象”不断演绎传奇。群体舞台上，“郑州元素”百花齐放、百家争鸣。郑州市每年举办市级以上活动达140项次，形成了每周有活动、月月有比赛、假日掀高潮、全年不断线的健身氛围。“我运动、我健康、我快乐、我幸福”，已成为广大市民参与全民健身的共识。

每天从早到晚，无论是公园、广场还是街道、社区，都能看到人们参与全民健身的忙碌身影。长跑、广场舞、健球、秧歌、空竹、武术……百花齐放、百家争鸣的各类运动项目，构成了全民健身的“郑州元素”。

每年元旦，绿城广场上，必会上演万人长跑的大戏；每年春节，“体育拜大年、武术贺新春”等系列迎新全民健身活动，办得热闹非凡、红红火火；五一、十一期间，各种比赛活动从未间断……“郑州元素”演奏的“假日体育”乐章精彩纷呈。

郑州市先后成功举办“市民自己的运动会”——郑州市运动会、郑州市(市、区)领导干部运动会、农民运动会、郑州市直机关运动会、百万妇女健身展示大赛等数届赛事，为广市民搭建了一个展示全民健身成果的舞台。

目前，全市共建立市级体育协会11个，体育社团2个，县(市、区)级体育协会88个，社区体育俱乐部2个。这些协会和俱乐部八仙过海，各显神通，满足不同层次、不同年龄、不同兴趣的体育爱好者，时时享受着多元化的体育盛宴，极大地促进了我市全民健身运动的发展。

2011年，郑州市投入100多万元采购了15套国民体质测定器材，在各县(市、区)建立了15个方便群众参与的“体质测定与运动健身指导站”，并专门印制书籍，进行理论、技能培训，为监测工作制度化、常态化打下了基础。并借此建立国民体质测定网络，倡导市民健身科学化。

全民健身的“郑州元素”得以形成目前这种百花齐放、百家争鸣的良好氛围，作为体育职能部门的郑州市体育局功不可没。多年来连续获得“国家体育总局全民健身活动先进单位”、“全国群众体育先进单位”等荣誉称号，正是对辛勤的郑州体育人最好的褒奖。

2012年第九届中国郑州国际少林武术节，先后邀请到56个国家和地区、142个团队、1160人参赛。本着“环境优美、设施优良、服务优质、交通方便”的原则，高标准做好接待工作，保证了赛事的需要。作为东道主，我市代表团共获得23个一等奖、10个二等奖和6个三等奖，充分展示了武术之多的实力。

2012年第九届中国郑州国际少林武术节，共有来自73个国家和地区的195个团队、1527名运动员参赛，赛事规模和参赛人数、国家及地区数量均超过了第八届，再创历史新高。另外本届武术节内容丰富，形式新颖，让参赛的外国朋友充分领略了博大精深的中原文化，被国家武管中心主任高小军称赞为“最精彩的一次武术节”。

每年举办一届的中国郑州国际马拉松赛已经连续举办了七届，经过七年的耕耘，这项赛事已经成为国内最著名的马拉松赛事之一，影响力日益扩大。

去年和今年举行的世界斯诺克巡回赛郑州公开赛，为绿城带来了塞尔比、希金斯、丁俊晖、宾汉姆等世界明星，让绿城市民在家门口就能欣赏到世界顶级水平的斯诺克赛事。

实践证明，体育赛事尤其是规格高、规模大的体育赛事，已成为一个城市和地方富有特色的名片。经过郑州体育人的不懈努力，“郑州名片”已变得更亮、更响、更美。



郑州健儿地鸣响绿茵场

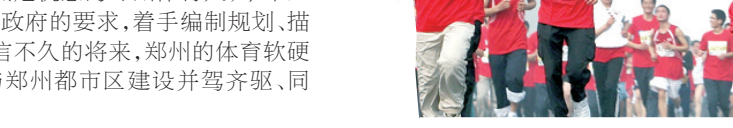
郑州名片增添活力 高端赛事登陆绿城



全民健身进社区



全民健身展示大赛



郑开国际马拉松跑出健康新风尚



郑开国际马拉松跑出健康新风尚