

国家卫计委、国家食药监总局、中国科协等3部门日前共同发布通知,将“合理用药,共享健康”定为今年“健康中国行”的主题。

尽管合理用药被一提再提,在我们身边,不合理用药的情况仍时有发生,甚至产生严重后果。专家提醒市民,谨记合理用药要求:对症开药,供药适时,价格低廉,配药准确,以及剂量、用药间隔和时间均正确无误,药品必须有效,质量合格,安全无害。

# 合理用药 健康有道

本报记者 周娟

## 合理用药迫在眉睫

感冒了,随便到楼下药店买盒药吃;咳嗽老不好,干脆自行加大剂量;感觉病好得差不多了,就把没吃完的药随手一丢;不知道该选哪种药,要不都买了一起吃吧……这些用药之“道”,你曾经做过吗?

一份来自世界卫生组织的最新调查显示,我国居民合理用药意识淡薄,用药随意性大,其中44.88%的被调查者不会按照医师的处方购药,74.39%的被调查者在用药过程中有

不按疗程服药、稍有好转立即停药或是频繁换药的行为。

专家特别提醒市民,合理用药要遵循“能不用就不用,能少用就不多用;能口服不肌肉注射,能肌肉注射不输液”的原则。优先使用基本药物;处方药要凭处方购买,抗菌药和激素类药物不能自行调整用量或停用。任何药物都有不良反应,非处方药长期、大量使用也会导致不良后果。保健食品不

能代替药品;孕期及哺乳期妇女用药要注意禁忌;儿童、老人和有肝脏、肾脏等方面疾病的患者,用药应谨慎,用药后要注意观察;从事驾驶、高空作业等特殊职业者要注意药物对工作的影响。

此外,老年人、婴幼儿、孕妇及哺乳期妇女等特殊人群,在生理生化功能上与普通人有很大的差异,因此,家庭中的特殊人群用药更要遵从医嘱。

## 长效机制坚定不移

由国家卫计委、国家食药监总局、中国科协等三部门日前共同发布的通知称,不合理用药是当前比较突出的卫生问题之一,严重威胁人民群众生命安全和身体健康。据有关调查显示,中国城乡居民用药知识普遍匮乏,用药行为不规范现象普遍存在。随着慢性病患者逐年增加,药品的可及性不断提高,居民自我用药比例逐步上升,导致用药安全问题日益凸显。

据悉,三部门将共同开展合理用药健康教育工作。各地将把合理用药健康教育工作纳入国家基本公共卫生服务健康教育项目和中央转移支付健康素养促进行动项目中,并在部门之间密切配合,建立长效机制。

前不久,全国基层医疗机构合理用药培训项目——“乳腺肿瘤合理用药实践培训基地”在河南省肿瘤医院揭牌成立。

据悉,这是河南省首家合理用药培训基地,该基地建成后,将致力于普及肿瘤规范用药理念,提升本地区基层医院肿瘤科特别是乳腺系统肿瘤的诊治水平。

目前,基层肿瘤药物治疗主要存在两大方面的问题:一方面是治疗不足,该用的药没有用或者没用足剂量,严重影响治疗效果;另一方面是过度治疗,药物的滥用,一些辅助药物使用过多,不但对患者无益,而且还占用了大量的医疗资源。

鉴于此,今年6月9日,“全国基

层医疗机构合理用药培训项目——“恶性肿瘤诊疗规范下的合理用药”(简称LEAP计划)项目启动会召开。该项目由国家卫计委医政医管局指导,国家卫计委合理用药专家委员会负责组织实施、监管和督导,中国执业药师协会、中华医学会各专业委员会协助共同开展。该计划旨在建立一个提升肿瘤医生专业能力的学术平台,通过理论培训和实践培训,加强临床医生对于规范化治疗的理解,促进各医疗机构的规范化治疗,提高抗肿瘤药物的合理应用水平。该项目目前在乳腺肿瘤、血液肿瘤、泌尿系统肿瘤三个领域开展,范围覆盖全国近30个省,150家基层医院,计划培训3000名基层医生。

## 医疗系统不遗余力

用药安全是一道世界医学难题。资料统计数据显示,全球每年死于不合理用药750万人。我国因药物不良反应住院的病人每年约250万人,直接死亡20万人。为了确保基层医生合理用药,省市医疗系统一直不遗余力。

除了“乳腺肿瘤合理用药实践培训基地”的成立,今年3月29日,为提高临床医师对于高血压的规范化诊疗水平,做到临床合理用药,由卫生部合理用药专家委员会和中国医师协会高血压专业委员会共同发起的中国高血压合理用药项目在郑州启动。

去年6月20日,河南省个体化用药基因检测院士工作站揭牌仪式暨个体化医学高峰论坛在郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)举行。河南省个体化用药基因检测院士工作站由中南大学临床药理研究所、中南大学湘雅医学检验所和郑州大学附属郑州中心医院联合组建。该院院士工作站将以药物基因组学研究为切入点,深入开展技术合作与攻关,着力培养人才,让个体化药物治疗造福郑州乃至整个中原地区患者。

去年8月1日起,被称为史上最严重的“限抗令”正式实施。河南同时

启动“抗菌药物临床应用监测网”和“细菌耐药监测网”。省卫生厅医政处处长田常俊说,“两网”的建设除了在技术上监测、指导各医院合理使用抗生素外,也能在行政上起到监管作用。

此外,我市还经常组织乡镇卫生院药学人员培训,培训内容涉及到药剂学基本知识、药事管理、药理学、药事法规、常见疾病的药物治疗等。不断深化医药卫生体制改革,落实基本药物制度,规范乡镇卫生院的合理用药。改变传统被动医疗中的乱用药、无效用药和有害用药以及盲目保健的局面。

## 健康资讯

### 首次中医医疗机构 医师定期考核开考

本报讯 近日,在郑州市中医院多功能厅,随着一声“现在开始答题”口令,郑州市2011~2012年度中医医疗机构医师定期考核开考。这是中医类执业医师首次定期考核,参加考核的是2012年12月31日前取得医师资格并依法在各级各类中医医疗机构注册的执业医师,近3000人。

此次考核由河南省中医管理局、郑州市卫生局组织,郑州市中医院作为唯一市级考核机构承办此次考核。考试时间为10月25日~10月27日,共分为15场。考试分为一般程序和简易程序。符合一定条件的医师可以参加简易程序考试。考核不合格医师,按照规定停止3~6个月医师执业,并按照卫生部《医师定期考核管理办法》至郑州市卫生局指定的三级医院(郑州市中医院)进行不低于3个月的培训,经考核合格后方可重新执业。

据悉,医师定期考核是医师准入后监管的重要内容,是提高医师队伍的整体素质,保证医疗质量和医疗安全的重要手段。对于促进医师在取得执业资格后不断更新知识、技能,提高专业技术能力和水平,保持应有的职业道德有着十分重要的意义。(王红专 路瑞娜)

### 市一院获职业健康体检资质

本报讯(记者 汪辉 通讯员 楚哲)记者日前从市卫生局获悉,郑州市第一人民医院获得全省职业健康体检资质。这意味着该院可以对具有有害工种的单位及个人提供科学、权威的健康体检。据悉,该院是我市市级医疗单位唯一一家申请职业健康体检机构资质并通过审核的单位,也是全省自开展评审工作以来首家通过该评审的医院。

近日,该院还与富士康科技集团签订战略合作框架协议。协议约定,今后双方以医疗护理与管理、企业员工及老病照顾、健康产业之服务及信息化应用为课题,探讨能充分发挥双方职能和技术的优势项目,明确双方建立日常沟通联系制度,定期举办交流,从而共同推进医疗信息化的发展,实现互利共赢。

### 健康沙龙征集糖尿病友

本报讯(记者 汪辉 通讯员 卢亚敏)11月14日是世界糖尿病日,郑州人民医院颐和医院将举办“糖友健康沙龙”活动,并将免费为5位贫困患者进行糖尿病系统检查。

11月14日,郑州人民医院颐和医院将在门诊大厅举办大型“糖友健康沙龙”活动,该院内分泌科专家讲解降糖知识,并现场成立“郑州糖友沙龙”,今后将定期交流降糖经验。活动现场还将从糖友沙龙中选择5名贫困患者,免费为他们提供价值2000余元的系列糖尿病检查,并由专家为他们制定合理的治疗方案。微博@郑州人民医院颐和医院,微信关注郑州人民医院颐和医院报名。

### 两大医学会专业委员会召开

本报讯(记者 汪辉 通讯员 田荣王凯 楚哲)市中西医结合第二届风湿病专业委员会学术研讨会近日在郑大五附院召开。来自北京大学人民医院张学武教授详细介绍了类风湿关节炎的全面控制策略以及类风湿关节炎的最新研究进展。河南中医学会儿科分会主任王济华就痛风及痛性关节炎的发病机制、临床表现、诊断、治疗、预后及最新研究进展等方面作专题讲座,为中西医结合治疗风湿病提供了最前沿的专业知识和诊疗技术。

此外,10月26日,“2013年医学会烧伤专业委员会换届暨严重烧伤早期处理和脓毒症学术论坛在郑州市第一人民医院召开。换届会上,郑州一院烧伤科主任夏成德当选为委员会主任委员。在“严重烧伤脓毒症发病”学术研讨会上,与会专家围绕“严重烧伤脓毒症发病”、“压疮的护理”等进行了学习讨论。

### “膝关节病”遇良方绝处逢生

上下楼关节疼痛,不敢使劲,早晨起床时或久坐站起时关节僵硬不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形,不能打弯,蹲不下,稍受风寒疼得更厉害,这就是“关节退行性变”引起的骨质增生、滑膜炎、半月板损伤在作怪。

北京协和专家研制的名叫“仙草骨痛贴”的膏药专门针对此类疾病研制而成,局部贴敷,直达病灶,慢慢激活软骨细胞的新陈代谢,快速消除炎症刺激,急重症72小时就能感知产品优劣!不怕病重,越重效果越明显。

诚信治病:有顾虑的患者可以买5送2买10送5用赠品使用,无效退货退款。

康复热线:0371-53788105  
市内送货,外地邮寄,药到付款。

专销地址:郑州市黄河路郑州市人民医院(原五院)对面神甫大药房。

## 图片新闻

### 市六院举办市民体验日活动



本报讯(记者 汪辉 通讯员 黄增 王濮文/图)“医务人员走医务人员通道,患者走患者通道。要进入病房区,医务人员需先到清洁区更换衣物,通过缓冲区进行适当缓冲,再经过

潜在污染区,方能进入病房。不同病种实行分区候诊,重症患者一人一个房间。”10月29日,记者以普通市民的身份走进传染病患者“生命岛”——郑州市第六人民医院重症医学科病房,

现场直击病房内的真实情况。

体验过程中,记者了解到,该院重症医学科成立于2009年11月,面积800多平方米,是河南省乃至中部地区最专业的传染病重症医学科。今年4月,我省第三例H7N9患者就在那里康复出院。

进入病房区,只见“三区三通道”映入眼帘。通过厚厚的玻璃,记者看到,重症医学科整个病区有明显的清洁区、潜在污染区和污染区划分。病区配备有婴儿洗澡间、婴儿配奶间和配餐间等专用空间。

据重症医学科护士长崔二平介绍,目前该院重症医学科共开放床位14张,配备专职医生10名,护士25人,拥有连续床旁血液透析机1台,多功能床旁呼吸机14台,进口多用呼吸机6台,微量注射泵2台。

在医护人员操作区,都配备了酸性氧化电位水的消毒系统。同时,感染性疾病等病区还安装通风设施。



省老干部康复医院日前举行大型义诊活动,18位省直离休干部医疗保健知名专家现场为群众提供医疗健康服务。 闫良玉 摄



近日,市妇幼保健院在荥阳市二郎庙村开展服务百姓健康义诊活动。 谭雪洁 摄