

# 国乒金牌教头 郑州传授真经

“你的侧身发力太早，等到球拍快接触到球的时候再发力，就这样练下去，估计王励勤接起来都费劲……”上周日下午，郑州博冠乒乓球俱乐部内一位身着国家乒乓球队队服的教练精彩、幽默的点评，不时引来现场球迷的阵阵欢笑和热烈掌声。这位正在给参赛选手指导的教练，正是曾经培养出刘国梁、孔令辉、王涛、王励勤等世界冠军、奥运冠军的国家乒乓球队金牌教练李晓东。作为“国字宋河杯”郑州首届全民乒乓球推广大赛活动的一个重要组成部分，李晓东除了给参赛选手进行手把手的辅导外，还给参赛选手和球迷现场授课，他结合实例、深入浅出的讲解，让在场的每一个乒乓球爱好者都受益匪浅。

## 人气旺，全民乒乓热情高

郑州全民乒乓球推广大赛，由郑州市体育局和郑州市乒乓球协会主办，宋河老子国学教育基金会承办。本次比赛为团体赛赛制共进行2天，全部比赛于上周日结束，共吸引了来自全省各地市126支代表队的400余名业余乒乓球爱好者参赛。

记者在比赛现场看到，无论是参加40岁以上组的中老年选手，还是参加40岁以下组的年轻选手，各个热情高涨。小小的乒乓球在球网两边翩翩起舞，球台两侧的参赛选手则是挥汗如雨全力以赴，整个赛场也变成了一个乒乓球的“海洋”。据了解，参赛选手中有很多来自外地市，并且是举家前来参赛。爸爸在场上打比赛，妈妈和孩子则在台下加油助阵，一家人畅游在“乒乓海洋”中其乐融融很是开心。“实际参与本次大赛的有500多人，除去400余名参赛选手，剩下的都是参赛选手的家人、朋友或是球迷。一场业余乒乓球比赛能吸引这么多人参与其中，这在郑州乒乓球赛事历史上尚属首次。这充分说明乒乓球在我市乃至全省都有着广泛的群众基础。”市乒乓球协会秘书长姚振如是说。

## 得真传，名教指点进步大

文章开头的那一幕，正发生在李晓东手把手指导郑州大学代表队(本次比赛40岁以下组冠军)队员吕康之时。得到了国乒资深金牌名教的亲自指点，吕康激动不已，“真没想到我还能得到国家队金牌教练的亲身指导，真是太高兴了。李指导的指点，对我帮助太大了，有一种一语点醒梦中人的感觉，希望这样的活动以后能多举办。”

在给乒乓球爱好者言传身教之前，李晓东结合邓亚萍、张继科等乒乓球世界冠军、奥运冠军成长过程中发生的小故事，做了一场长达2小时的《我爱打乒乓》提高教学讲座。他结合事例讲授的乒乓文

化、乒乓精神、乒乓技术、乒乓人生等内容，更是为现场乒乓球爱好者带来了思想认识上的升华和技术理论上的提高。“听了李指导的课，我很有同感，乒乓球打到最后就是一种文化，一种精神，能够带给你不一样的人生体验。”打了40多年乒乓球的业余爱好者况伟立颇有感触地说。

## 好思路，全民健身新主张

国家队资深教练现场和民间非专业乒乓球爱好者互动，在郑州市、河南省乃至全国均属首次。因为有了李晓东这

位国乒金牌教练的“加盟”，使得此次郑州首届全民乒乓球推广大赛人气爆棚。

谈及举办此大赛的意义，市体育局局长李庆山高兴地说：“本次大赛作为配合国家乒乓球队全民乒乓球推广计划的试点精品赛事，大大促进了乒乓球运动在郑州市和河南省的发展。本次大赛也给我们体育职能部门一个很好的借鉴，为我们今后进一步推动全民健身事业的发展提供了一个新思路。以后，我们还将举办更多类似的全民健身推广活动，吸引更多的市民群众加入到全民健身的队伍中来，分享全民健身带来的实惠。”

本报记者 陈凯 唐强 图

## 有“恒”乃“大”

也许别人无法复制恒大的成功之路，但“恒大模式”如今确实已成为中国足球、中国体育的标杆，这种正能量正悄然改变着国足、改变着中国足球。就像央视名嘴白岩松所说，恒大队夺冠的最大功劳是让更多的孩子喜欢上足球，只有当中国本土球员在亚冠夺冠历程中发挥主角作用时，中国足球才算真正强大起来。

如今恒大王朝已然建立，甚至开创了前无古人的辉煌，所有人都期望，恒大队能够像它的名字一样持之以恒，切莫走上万达、实德的老路。一时兴兵称霸最多只能称为“枭雄”，只有武运长久，多年皆能一统江湖，方才称得上“恒者为大”，如此一来，恒大的路如同中国足球的路一样还很长，还有更高的山峰需要去探索、去攀登。

恒大的崛起，让我们中国所有球迷扬眉吐气。然而一支恒大还不够，我们需要更多更强的恒大站出来，也只有这样，中国足球重新崛起才会水到渠成。因此从这个意义上说，恒大的崛起只是良好开端和崭新起点，还远远没有到中国足球收获的“终点”。换句话说，恒大只是中国足球冬天里的一把希望之火，对已经在足球领域尝到甜头的恒大而言，亚冠冠军，充其量只是一个新的起点！

刘超峰

## 世俱杯参赛队全部产生 恒大首战遭遇非洲冠军

本报讯(记者 刘超峰)昨天凌晨，2013赛季非洲冠军联赛决赛结束了第二回合的争夺，来自埃及的阿尔阿赫利队主场2:0击败南非的奥兰多海盗，以总比分3:1击败对手卫冕非洲冠军，这也是他们历史上第八次获得非洲冠军联赛冠军。这样世俱杯七支参赛队全部诞生，他们分别是欧冠联赛冠军拜仁慕尼黑、南美解放者杯冠军米内罗竞技、中北美及加勒比联赛冠军蒙特雷、东道主摩洛哥联赛冠军卡萨布兰卡拉贾、大洋洲联赛冠军奥克兰城、亚冠冠军广州恒大以及非洲冠军的阿尔阿赫利。

广州恒大将在12月14日首战非洲冠军埃及的阿尔阿赫利队，这是中国球队首次参加此项赛事。如果晋级，他们要在半决赛中对阵拜仁慕尼黑，最后的决赛将在当地时间12月21日进行。

从实力来看，广州恒大应该可以与非洲冠军掰掰手腕。主教练里皮对于世俱杯非常期待，“银狐”多次表态要打好世俱杯，力争拿下非洲冠军，与拜仁来一次亲密“约会”。

# 重现辉煌要有耐心 河南乒乓不缺人才

——访中国乒乓球队金牌教练李晓东

“我对河南是很有感情的，除了几个好朋友是河南人外，像张立、葛新爱、邓亚萍、刘国梁，这些世界冠军、奥运冠军都是河南人。可以说，河南为中国乒乓球事业做出了巨大贡献。”刚一见面，中国乒乓球队金牌教练李晓东，就笑着向记者讲述起他对河南感情至深的原因。

在邓亚萍、刘国梁之后，河南乒乓球就落入低谷，再也没有涌现过世界级顶尖选手。经过多年沉寂，河南乒乓球近些年开始了艰难爬坡，而到了今年终于全面开

花。男队员周雨在全国第十二届运动会上获得乒乓球男双冠军，河南女乒也重返乒超联赛。对于河南乒乓球的现状，李晓东毫不隐讳地说：“通过这次比赛，我看到乒乓球在河南有着广泛的群众基础，打得人多了，也就意味着选材面广了。我认为河南乒乓球不缺人才。目前河南乒乓球整体水平并不低，但尖子运动员并不多，人才和尖子运动员并不能画等号。这就意味着，河南在专业队的培训上还需要狠下一番功夫，比如，如何做好青少年培

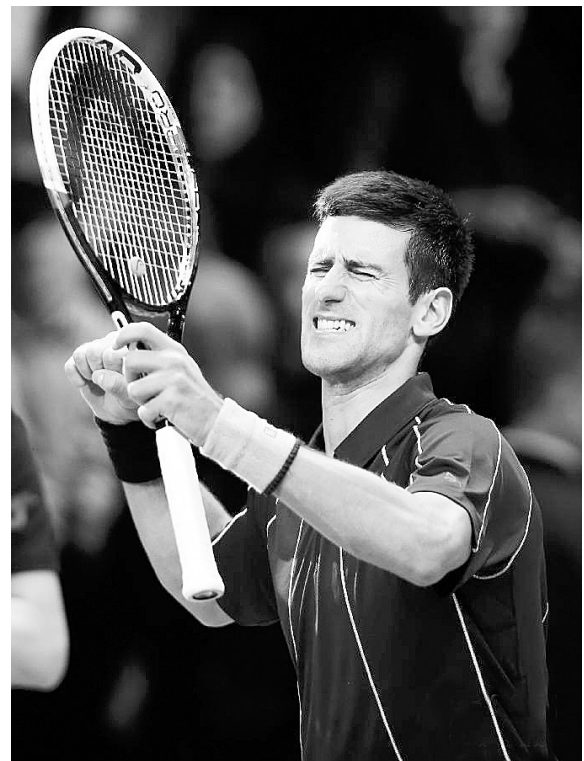
训？如何增强队伍的凝聚力和战斗力？怎样才能使打法更先进？把人才转变成尖子运动员。”

“每次来河南、来郑州，我都能感受到省、市体育局领导对于河南乒乓球发展的重视，以及期盼河南乒乓球重现辉煌的渴望。培养一个世界级顶尖选手是需要一个过程的，要12-14年的时间，所以，大家都要有耐心。”李晓东如是说。在他看来，培养世界级顶尖选手，抓好基础培养是重点，不但要往国家队输送队员，还要能站

稳脚跟成为主力。

与业余乒乓球爱好者面对面，李晓东认为这是一个进一步推广乒乓球运动发展的良好途径，“能参加这次郑州首届全民乒乓球推广大赛，看到这么多业余爱好者能参与到乒乓球这项运动中来，我很高兴。中国乒乓球队现在也在举行乒乓球进高校、进部队的活动，让更多的人喜欢上乒乓球，能促进全民健身的开展，我很乐意贡献自己的一份力量。”

本报记者 陈凯



昨天凌晨，ATP年终总决赛在伦敦结束了半决赛的争夺，卫冕冠军德约科维奇2:0击败瓦林卡闯入决赛，他的对手是目前世界排名第一的纳达尔。 新华社发

## 中国扑克大赛周六“开斗”

本报讯(记者 刘超峰)昨日，记者从省社体中心获悉，本周六，由国家体育总局社会体育管理中心、河南省社会体育管理中心、国泰慧众体育发展有限公司承办、深圳翰扬数码科技有限公司冠名支持的中国扑克大赛二打一(斗地主)项目河南赛区比赛，将在省体育馆内的河南博仕棋牌俱乐部举行。截止到目前，来自省内外外的300多名斗地主高手报名参加，全部比赛将于17日结束。

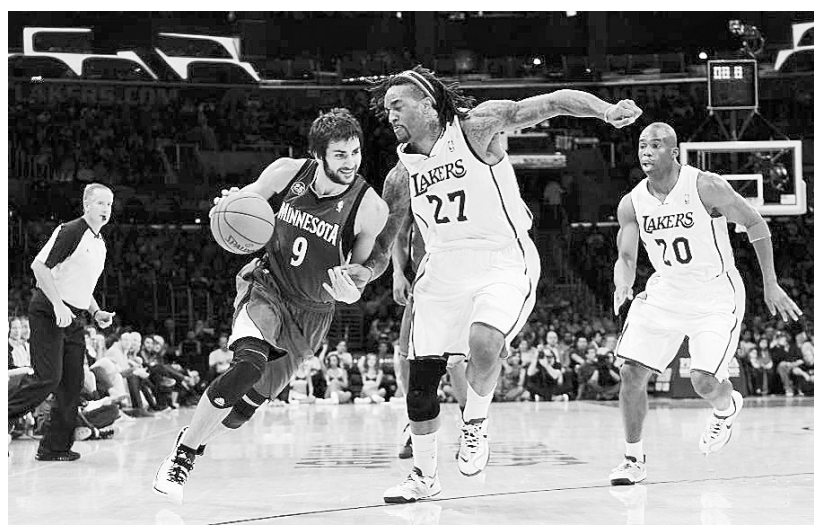
二打一项目就是人们俗称的“斗地主”，是一项非常流行的扑克游戏。本次比赛共分分区赛和总决赛两个阶段，河南赛区的前10名将能够代表河南省参加12月份的全国总决赛，总决赛的总奖金高达100万元人民币，可以说是极具吸引力。

## 4VS4 引领周末篮球嘉年华

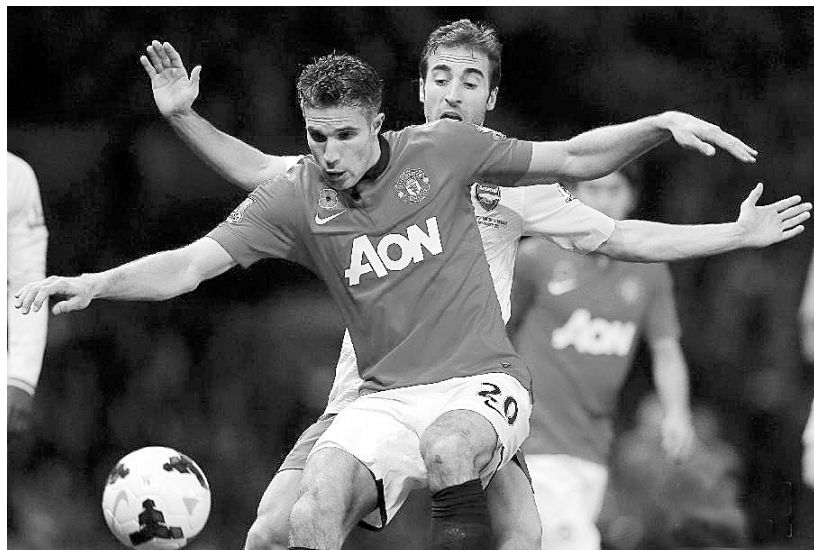
本报讯(记者 陈凯)见惯了篮球场上1VS1“斗牛”的激情，3VS3的精妙以及5VS5的团队抗衡，4VS4你熟悉吗？上周末，由河南省体育场主办的篮球嘉年华“品家网杯”周末篮球赛，带来的就是篮球4VS4的精彩。最终，海豹队和精忠队分获本次比赛中老年组和青年组的冠军。

篮球4VS4发起人、今年63岁的马舜卿告诉记者，篮球4VS4主要针对的就是中老年群体，比赛也在半场进行。由于参赛双方各增加了一名队员，这也使得这项比赛不会像1VS1、3VS3那样激烈，更适于在中老年篮球爱好者中普及推广。

省体育场一位工作人员告诉记者，本次周末篮球赛是他们主办的篮球嘉年华活动的一部分，除了周末赛外，像每周一晚专门针对上班族举行的深夜篮球赛，十一、五一期间举行的业余篮球联赛，春节期间举行的迎新春篮球赛等都是篮球嘉年华的组成部分。



昨天进行的一场NBA常规赛中，森林狼队客场113:90击败湖人，卢比奥(上图持球进攻者)个人拿下“三双”，成为森林狼的头号功臣。 新华社发



英格兰超级联赛昨天凌晨进行了一场焦点战役，领头羊阿森纳客场挑战近况不佳的曼联队，最终，依靠去年从阿森纳转会曼联的范佩西上半时顶进的点球，曼联1:0击败阿森纳队，拖住了对方前进的脚步。 新华社发

# 惊艳与失望

——NBA一周综述

新赛季NBA大幕刚刚开启两周，现在定义一个球员在新赛季能有怎样的发挥为时尚早。正所谓“万事开头难”，有些球员在新赛季伊始即有惊艳表现，这将为他们打好新赛季信心，而有的球员新赛季虽被寄予厚望，但前两周的表现却令人失望，开头没做好，以后表现会怎样还真不好说。惊艳与失望或许就是相辅相成。

7连胜，目前全联盟唯一金身不破，步行者新赛季展现出的霸气让人眼前一亮。步行者连战连捷的原因在于该队的新核“泡椒”保罗·乔治，目前，他场均能够拿下25.1分，两分球命中率达到46.8%，三分球命中率为42.9%，“泡椒”的威力不仅仅体现在高命中率上，更体现在恐怖的超级投篮分布上。能里能外，全能乔治完全有希望成为詹姆斯、杜兰特之后又一位夺冠全联盟的全能小前锋。过去的一周，步行者又是一波连胜，“泡椒”的强势现在足以弥补步行者旧核格兰杰的缺失。

5胜2负，暂离西部联盟排行榜第三位，以往以“鱼腩”形象出现在世人面前的太阳新赛季无比灿烂。太阳“耀眼”的动力源自

该队今夏从快船引进的后卫布雷德索。自从到了太阳成为首发后，布雷德索便迎来爆发，目前他的场均得分达到了20.9分，成为球队头号攻击手。过去的一周，太阳除了输给马刺外，其余两场先后拿下掘金和鹈鹘，布雷德索功不可没。当然他的惊艳能维持多久还需要更长的时间去证明，不过有一点可以证明，他已经完全适应了从快船替补到太阳主力的角色变化。

有惊艳就有失望。罗斯的伤愈复出让人们对公牛新赛季的表现充满期待，不过让很多人失望的是，季前赛无所不能的“玫瑰”到了常规赛却处处碰壁。除了准绝杀尼克斯的球很漂亮外，到目前为止，“玫瑰”还没有展现出应有的实力。过去的一周，公牛仅在目前为止一场不胜的爵士身上拿到一场胜利，罗斯那场比赛仅得到12分。目前，罗斯场均得分只有14.4分，两分球的命中率只有32%，三分球更是低至27.3%。罗斯的低迷直接导致目前2胜3负的公牛排名东部倒数第二位。罗斯和公牛何时能摆脱目前的困境，让我们拭目以待。

本报记者 陈凯

## LG杯：中国棋手包揽四强

本报讯11月11日，第18届LG杯朝鲜日报世界围棋棋王战8强赛在韩国仁川打响，中国陈耀烨、柁嘉熹分别击败日本井山裕太和高尾绅路，中国第五次包揽围棋世界大赛四强。另两位晋级棋手是内战胜出的周睿羊、李喆。其中，柁嘉熹和李喆是首次进入世界大赛四强。

井山裕太手握六大冠，是当前日本棋坛第一人，他的对手陈耀烨在中国最新等级分排名榜上也登上了第一位。这场比赛中，陈耀烨仅用一个局部战斗即解决了问题。体

现了当前中日围棋的实力对比。而高尾绅路与柁嘉熹的比赛，也可以看出日本棋手布局强于中后盘的问题，68手时高尾绅路走出妙手，一度整体形势不差。但随着棋局进行，白棋越来越在中腹飘着，实地方面不见收获，最终柁嘉熹在273手时以4目半大胜。

还有两场比赛在中国棋手之间进行。周睿羊执黑297手击败李钦诚，李喆执白286手中盘击败夏晨琨。

随着两位日本棋手出局，中国围棋第五次包揽了世界大赛四强。(小欣)