

30名老人三亚免费过冬

本报(记者 李娜 通讯员 段玉田) 郑州已经进入冬天的“节奏”，三亚的阳光却依然灿烂。昨日，由市老龄办、郑州慈善总会联合开展的2013“情暖夕阳”互动养老慈善项目进入运行阶段，第一批符合条件的30位老人乘飞机抵达海南三亚，在三亚爱馨养老基地开始为期一个月的越冬之旅。

30位老人当中，有享受国务院或政府津贴的突出贡献老人；全国、省、市级劳模、“三八”红旗手；对社会有特殊贡献的老人、孤寡老人和英烈亲属。据了解，老人们在三亚的公寓，电视、空调、卫生间、热水器一应俱全，两人住一个标准间。考虑到老人们的饮食习惯，专门安排了擅长做北方饭菜的厨师

加工菜品，用餐采取自助形式，早晚餐4个菜、中午6个菜，搭配主食和汤，老人们住宿条件和饭菜质量都非常满意。“情暖夕阳”慈善项目于2011年11月首次启动，目前已经惠及100多名符合条件的老年人。据悉，参加“情暖夕阳”互动养老的第二批老人，将于下月中旬起程前往。

千斤爱心蔬菜 温暖空巢老人

本报(记者 党贺喜) 昨日上午，家住丰乐社区的吉秀英老人领到了一份爱心蔬菜十分高兴。和吉秀英一样，这天上午共有60位空巢老人领到爱心蔬菜。

为了让空巢老人过一个温暖的冬天，呼吁社会更多爱心人士关心、关注空巢老人，11月14日，金水区南阳新村办事处绿城社工服务站携手“萝卜哥”韩红刚，在南阳路农业路街头广场开展了“社工暖冬行动之爱心蔬菜温暖空巢老人”活动。来自绿城社工567志愿服务队、河南财经政法大学滴水公益社团、河南农大农学院学生党支部等团体的60多名社工及志愿者参加了活动。

活动现场，社工、志愿者与空巢老人一对一结成对子，赠送爱心蔬菜，陪护老人回家。此外，绿城社工服务站义工还走进老年公寓为行动不便的空巢老人送上菜上门。

“这次，我们给老人准备了白萝卜、红萝卜、白菜和红薯四个品种，寓意祝福老人四季平安健康。”韩红刚表示。

据悉，本次活动共为60位空巢老人送去了近千斤爱心蔬菜，也是社工暖冬行动的首场活动。下一步，还将持续开展社工暖冬行动之关爱残疾人、关爱农民工、关爱农民工子女、关爱留守儿童等系列活动。

交警执勤中晕倒 全力救治暂脱险

本报(记者 王娟 通讯员 沈豪杰) 近日，一执勤民警在处理违章时突然晕倒在地，经过医院全力救治后，暂时脱离生命危险。

6日，年仅43岁的市公安局交巡警三大队车站一中队民警王建强，在大同路与敦睦路交叉口附近对逆行的电动车进行违章治理时，突发急性心肌梗死而晕倒。几分钟后，郑州第三人民医院的急救车赶到现场，经检查，发现王建强病情危重，又将其转送到郑大一附院急诊室，经过手术，暂时脱离危险。目前，王建强仍在重症监护室观察，等待下一次心脏搭桥手术。

据郑大一附院心内科主任医师付新介绍，民警发生这种突发心肌梗死病情，属于冠心病的一种，平时隐藏较深，在寒冷季节，在室外工作的交警由于工作压力大等原因，容易诱发冠心病的发生。发病病情后，要尽快送到医院救治，做到早发现、早诊断、早治疗。

市中医院便民接地气

代煎中药快递上门

本报(记者 汪辉 通讯员 王红专) 昨日，记者从市中医院获悉，该院最近推出了代煎中药快递服务，使患者足不出户就能取到煎好的中药，受到不少患者的青睐。

上午10时，在市中医院门诊服务台快递中药处，正在填写快递单的65岁李大姐说，因为患慢性病，她每隔一周就要到医院复诊配药，有时光配药就要等候近两个小时，还拎着几大包中药，挤公交回家，既费时间又麻烦。自从10月份市中医院推出代煎中药快递服务后，她就再也不用烦恼了，看完病大约10时，选择在医院代煎中药，填写详细地址后，晚上煎好的中药就会快递到家。

“中医药以其疗效确切、副作用小等优势，深受患者欢迎，但是喝汤药有很多不便也是不争的事实。为此，10月上旬，我们尝试推出代煎中药快递服务，目前已有200多名患者享受到这项服务。”该院有关负责人说，为提升服务水平，方便就患者服用中药，医院积极主动与快递公司洽谈，推出了代煎中药快递服务。市民在医院就诊后不用再到取药窗口排队取药，可直接将取药单交给门诊服务台快递中药处登记信息，代煎的中药将按时快递到家。



为了生命最后的美丽

——记管城区遗体捐献志愿者王顺成、刘青叶夫妇

本报记者 栾月琳 通讯员 秦凤娟 文/图



王顺成和刘青叶夫妇签署《志愿捐献遗体申请书》和《郑州市公民志愿捐献遗体、器官、组织申请登记表》。

遗体捐献 回报社会

8月中旬的一天，管城区红十字会走进一位特殊客人，这位身材不高、体态微胖的老人一张嘴就让工作人员心头一震：“我想在百年后将遗体捐献给社会。”

这是管城区红十字会成立以来第一名遗体捐献志愿者。老人名叫王顺成，今年60岁，是南关街道民乐里社区居民。老人说，多年以来一直有个心愿，就是百年之后捐献遗体，以此回报社会。

管城区红十字会工作人员向老人详细介绍遗体捐献所要遵循的原则和履行的手续：一是自愿；二是无偿；三是逝世后捐献；四是直系亲属同意；五是签署《志愿捐献遗体申请书》；六是填写《郑州市公民志愿捐献遗体、器官、组织申请登记表》。老人爽快答应：自觉自愿、无偿捐献，并表示回家就做人工作，争取家人的理解和支持。

很快，老人反馈消息，不仅家人支持，而且61岁的老伴儿也表示追随，百年后也将捐献遗体。管城区红十字会工作人员感动地说：“两位老人的做法令人尊敬，他们是用另一种方式为社会做出最后的奉献。”

夫妻相约 携手同行

在管城区红十字会工作人员陪同下，记者在老人家中见到了两位老人，王顺成爽朗的笑声很快就感染了记者：“不就是一副皮囊，将来无外是一把火烧了，何不拿出来发挥一点儿作用？”

王顺成的妻子刘青叶则说：“跟了他一辈子，他把遗体捐献了，我还能去哪儿？我不跟着他一块儿走啊！”两位老人文化水平不高，都是小学毕

业，但却有很高的精神境界。王顺成说，自己自幼家境贫寒，15岁参加工作，40岁下岗失业，和老伴儿靠打工维持生活。当他在电视上看到我国缺少遗体和器官捐献，需要器官移植的病人得不到救治，许多疾病搞不清发病机理，医学教学极度缺乏实体教材，便萌生了遗体捐献的念头。

“这个念头在我脑海里多年了，一直没有机会付诸行动。恰好那一天我办退休手续，看到管城区红十字会招牌，就抱着试一试的想法进去咨询，没想到到红十

字会的工作人员如此热心和负责，一定要我征求家人的意见。这不，我把老伴儿也领上了这条路。”

“这是条正路，我坚决支持和赞同。”刘青叶说，“我们征求在广州工作的女儿意见，女儿也全力支持，她现在是我们的全权委托的最后执行人。”

王顺成和刘青叶两位老人已与管城区红十字会签署了《志愿捐献遗体申请书》和《郑州市公民志愿捐献遗体、器官、组织申请登记表》，在他们百年之后，将无偿捐献遗体、组织、器官，或用于医学研究，或用于医疗救治。

爱心不息 奉献不止

管城区红十字会负责人介绍，目前在国内外，由于受传统思想观念影响，捐献器官者少之又少，而遗体捐献更是面临很大障碍。有资料显示，1985年我省开始接受遗体捐献以来，有2000多名志愿者申请，但成功捐献遗体的只有200多例。

“人体器官、遗体捐献是奉献社会、奉献医学、拯救他人生命的高尚行为，也是‘人道、博爱、奉献’红十字精神的具体体现。”管城区红十字会相关负责人说：“王顺成、刘青叶夫妇摒弃传统观念，身后捐献遗体，是对红十字遗体捐献工作的很大推动，是用实际行动诠释生命的价值。”该负责人表示，在两位老人无私奉献精神感召下，能有更多的社会人士关注、支持、加入遗体捐献事业。

糖尿病发病呈低龄化态势

专家提醒：早发现早控制



本报(记者 汪辉 通讯员 单良 卢亚敏 丁友明 图) 昨日是世界糖尿病日，今年的主题是“糖尿病教育与预防”，省会各大医院开展了形式多样的糖尿病宣传活动。

郑州人民医院主任医师王慧君介绍，近年来，我国糖尿病发病呈现出低龄化态势，20岁以上成年人的糖尿病患病率高达9.7%。因此，预防糖尿病，年轻人也应加以重视。

当日上午，郑州人民医院颐和医院成立“糖友健康沙龙”，现场为5名贫困糖尿病患者发放价值2300元的糖尿病免费检查卡，并开展了糖尿病教育与预防知识讲座和大型义诊活动(如图)，宣传糖尿病日常保健知识。

专家建议，糖尿病防治关键在于早期发现、及时控制。对年轻人来说，“管住嘴”、“迈开腿”，坚持每天走路30分钟等，都可减少糖尿病的发生。

警方摧毁一特大盗窃团伙

抓获嫌犯17人 破案百余起

本报(记者 王娟 通讯员 张彬) 昨日下午，随着7名犯罪嫌疑人被警方从广州押解回郑，一个特大广东籍全国流窜入室盗窃团伙被郑东新区警方摧毁，共抓获团伙嫌疑人17人，破获案件100余起。

9月26日晚，家住郑州的王先生回到家，发现屋内一片狼藉，一楼、二楼和地下室所有贵重物品被洗劫一空。接警后，市公安局郑东派出所民警立刻赶赴现场，发现屋内的防盗窗被撬开。

据警方介绍，9月份以来，入室盗窃案件在郑东新区频发，警方高度重视，迅速成立专案组展开侦查。通过大量分析，专案组总结出系列入室盗窃案有4个特点：嫌疑人均是通过翻窗、撬窗进入室内；作案目标均是一楼或二楼等较低楼层；作案时间均在18时至23时之间；被盜家庭都是无人在家，家中没有灯光。

案发当天，通过对入住郑州火车站西林大酒店4名可疑清远籍的跟踪监控，警方已于9月29日将正在实施犯罪的5名嫌疑人抓获。据了解，该团伙的“大本营”在广州番禺，团伙成员主要来自广东清远市与翁源县，年龄小，组织性强。自2012年以来，该团伙在郑东新区的多个高档小区多次作案，盗窃电脑、相机、首饰、现金等大量财物，部分涉案财物嫌疑人已通过物流发往广州销赃。

警方提醒市民，如果长期不在家或者每天回家很晚，务必将家里的门窗、防盗窗加固，有条件的，最好装一个家用报警器。目前，该案正在进一步审理中。

- 《郑州日报》创刊于1949年7月1日，主要担负市委机关报的职能，办报宗旨为：坚持政治家办报，当好党和人民的喉舌，认真宣传贯彻党的路线、方针、政策，服务广大读者，成为党和政府联系人民群众的桥梁和纽带。
- 国内统一刊号：CN41-0048，对开彩印，周7刊。
- 郑州中汇传媒有限公司是中原报业传媒集团全资从事专业发行的子公司，是《郑州日报》唯一指定代理发行单位，全面负责2014年度《郑州日报》的征订工作。
- 订阅《郑州日报》可与中汇传媒有限公司各发行站联系，将提供上门征订服务。
- 订阅《郑州日报》请认准加盖郑州日报社发票专用章的发票。

金水区站 65656428	郑东新区站 69195721	东风路站 65820500	长江路站 68180979	紫荆南路站 66813956	圃田乡站 69195670	巩义市站 61070678	登封市站 62880555
中原区站 67635671	高新区站 67981686	丰乐路站 63601502	棉纺东路站 66979522	宇通路站 66268207	三全路站 86122715	新密市站 69984678	中牟县站 62169789
二七区站 68713231	经二路站 65752006	建设路站 67668916	侯寨乡站 68713231	经开区站 60835110	须水镇站 86033831	荥阳市站 65001050	上街区站 68005811
管城区站 66268207	南阳路站 63586040	秦岭路站 68615223	未来路站 66511983	祭城镇站 69151209	英才街站 63703216	新郑市站 69970678	航空港站 69970678