

热点聚焦·学习全会精神 关注农村土地流转

当前规模种粮约200亩收益最佳

未来河南粮食合理种植规模将逐步扩大

本报讯(记者 侯爱敏)随着土地流转速度的逐步加快,我省规模种粮越来越多。那么经营多大面积,才能更好地发挥规模优势,获得最佳收益呢?省地调队日前公布了对全省150个不同规模种粮大户的调查情况,结果显示,粮食规模种植面积保持在200亩左右,既能确保比较理想的收入又能很好地控制风险。

据统计,目前全省规模种粮户已超过1.1万户。本次调查分为50亩~100亩、101亩~300亩、301亩~500亩、501亩~700亩、701亩~1000亩、1001亩以上等六个组别进行。从生产投入情况看,亩均投入最多的是50亩~100亩组,为551.2元,投入最少的是301亩~500亩组,亩均478.3元。

从走势看,生产成本随着规模扩大亩均投入逐渐减少,但当超过一定规模后,亩均投入不减反增。从单位收益看,101亩~300亩和301亩~500亩收益较高,亩均超过了440元,101亩~300亩组收益最高接近445元。从平均亩产看,面积低于200亩的规模户,平均单产最高。

分析指出,规模种植是农业发展必然趋势,但并不是规模越大越好,在当前我省耕地资源比较紧张,农田基础设施比较薄弱,土地不能完全连片,粮田管理主要靠人工,耕作机械主要靠租用等条件下,规模种植面积保持200亩左右比较合理。

供应量充足 应季菜降价

商户告诉记者,最近一段时间天气晴好,我市应季蔬菜,白菜、萝卜、菠菜、大葱等大量上市,供应量充足,造成售价下降。他预计,后期随着气温的下降,菜价整体有走高趋势。

市物价局价格监测中心发布的监测数据显示,本月以来,我市粮油、肉蛋价格持续稳定,蔬菜价格有涨有跌。价格下跌蔬菜品种基本以应季蔬菜大白菜、白萝卜、菠菜、芹菜等为主。纬四路农贸市场29个蔬菜监测品种中,6个品种蔬菜价格下降,大白菜价格下降了20%;2个品种价格上涨,上涨最多的为胡萝卜,涨幅为66.7%。在河南万邦农产品物流中心27个蔬菜监测品种中,15个品种蔬菜批发价格上涨,上涨最多的为空心菜,涨幅为50.0%;11个品种蔬菜批发价格下降,其中菠菜降幅最大,18日的批发价格为1.0元/500克,22日已经降到了0.7元/500克,降幅达30%。

生活必需品 市场看台

本报讯(记者 宋建巧)记者昨日走访市区农贸市场发现,随着本地蔬菜大量上市,白菜、萝卜等应季蔬菜价格有所下降。

“最近这段时间终于见到‘一元菜’了,白菜一块一斤,萝卜更是降到8毛一斤了”,颍河路秦岭路口的农贸市场,市民王女士一边挑选蔬菜一边高兴地说。工人路农贸市场,一周前还是1.5元左右一斤的白萝卜,现在已经降到了1元左右。

市民吃海鲜不再“恣奢侈”

本报讯(记者 卢文军 实习生 周世正文/图)河南万邦国际农产品物流城海鲜交易区近日投入运营,今后,绿城市民购买物美价廉的鲍鱼、龙虾等高端上档次的海鲜将不再是奢望。

记者在到海鲜交易区看到,场内熙熙攘攘,交易异常火爆。不仅有蠕动的海参、鲍鱼、鲜艳的东星斑、老虎斑、生龙活虎的美国龙虾、重达5斤多的澳洲龙虾、澳洲太子蟹,还有巨型拉斯维加斯帝王蟹等珍奇海鲜。河南万邦国际农产品物流股份有限公司副总经理李森告诉记者:“我们依托航空港的区位优势,利用返航的飞机运输海鲜。随着海鲜区的营业,将大大降低内地海鲜产品的价格,海鲜将不再是奢侈品,我们的目标就是让老百姓吃到物美价廉的海鲜。”



我市生产电磁阀电磁铁 替代进口用于高铁机车

本报讯(记者 刘招)昨日,记者从市工信委获悉,我市一企业自主创新的高铁电磁阀电磁铁获得国家知识产权局实用新型专利授权,该项产品将代替进口产品用于高铁机车。

据悉,由河南航天液气动技术公司自主创新的高铁电磁阀电磁铁,日前获得国家知识产权局实用新型专利授权。该产品具有启动电压小、工作寿命长、密封性好等优点,其性能优于同类进口的电磁阀产品,目前已用于高铁机车。高铁电磁阀是高铁机车上空气接触器的高压电路开关系统,作为开关设备的先导电磁阀控制高压电路的断开或闭合,此前我国高铁机车一直使用进口的电磁阀产品。

韩国客人来郑考察旅游线路

本报讯(记者 成燕 通讯员 陈迎军)记者昨日从市旅游局获悉,韩国部分网络媒体记者及大韩航空客运部相关负责人专程来郑考察旅游线路,内容涉及我市旅游景区、酒店、餐饮、交通、城市景观、风土人情等多方面旅游信息。

据了解,韩国客人先后考察了新郑国际机场、郑州东站、郑东新区CBD、河南博物院、康百万庄园、石窟寺、嵩山少林、嵩阳书院、《禅宗少林·音乐大典》等交通设施及景区(点),每到一处,他们都详细了解中原文化和豫韩旅游线路。不少记者还借助先进的网络传输设备及数码相机、文字等信息直接上传发布到其韩国网站上,在韩国网络媒体广泛宣传推广我市旅游信息,推介郑州旅游产品,吸引更多韩国游客来郑旅游。

考察期间,大韩航空公司客运部相关负责人专程来到登封少林寺,深入了解该景区境外游客旅游交通情况。市旅游局有关负责人向韩国客人详细介绍了我市针对旅游包机和境外游客推出的优惠政策。据悉,此次踩线和考察活动由省旅游局组织,旨在协调大韩航空公司合理调配飞行航班满足韩国游客赴豫旅游需求,从而提升河南旅游在韩国的知名度、影响力,深度拓展韩国旅游客源市场。

“乐新居”帮村民建新居

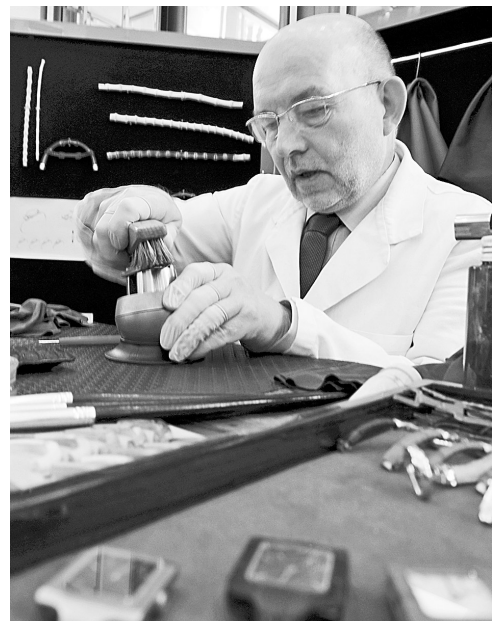
本报讯(记者 卢文军 通讯员 贝宁 张举)中牟县新型农村社区建设进入新阶段,为了解决部分村民“手头紧”的问题,中牟县农村信用社推出了“乐新居”贷款。

中牟县狼城岗后史庄村村民王军利在建新型社区的两层小楼已经封顶,王军利高兴地告诉记者,为帮他尽快入住,狼城岗信用社提供了3万元贷款。

“乐新居”贷款是中牟县农村信用社根据中牟发展新形势专门为配合全县新型城镇化,专门为解决农户拆迁补偿资金问题而推出的新服务项目。中牟县农村信用联社主任李效楠说:“这个贷款,体现出对农民的一种支持和优惠,按照最低利率执行,免担保,农民可提前用款搞建设,之后用政府的奖补资金归还。”

狼城岗姚砦社区建设负责人魏希刚介绍,后史庄村是省级贫困村,群众手里没有钱,经济基础比较薄弱。信用社摸底统计,急群众之所急,现在通过这个贷款,发放了启动资金。

瑞士制表“老工匠” 表演传统“老工艺”



本报讯(记者 成燕 实习生 刘维佳 文 宋晔图)“传统机械表原来是这样制作的啊!”刚刚过去的双休日,市民来到花园路商圈一家商场逛街时发现:在一楼大厅,一位瑞士老工匠正在表演古老的手工制表工艺。只见他拿起一段竹节用火熏烤,然后细致地涂上一层蜂蜡……这是GUCCI腕表首次在我省进行手工制表工艺展示,据悉,在中国巡回表演中,郑州是继北京之后的第二站城市,也是最后一站。

国医大观园

百草趣味园

车前草

有一个叫“牛溲马勃”的成语,其意思许多人不知道。

其解释为,牛溲:牛尿,一说车前草,利小便;马勃:一种菌类,可治疮。比喻一般人认为无用的东西,在懂得其性能的人手里可成为有用的物品。语出唐韩愈《进学解》:“玉札丹砂,赤箭青芝,牛溲马勃,败鼓之皮,俱收并蓄,待用无遗者,医师之良也。”

牛溲,就是中药车前草的别名,正是这种生长在田野路边、看似无用的野草,曾经帮过东汉初年名将马武(?—61年)一个大忙。

据记载,一次马武率军在戍边征战中被敌军围困。时值六月,酷热无雨,人和马患上了尿血症,将军束手无策。

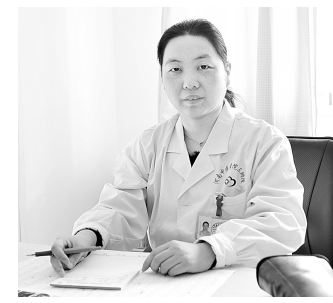
几日后,一名马夫忽然发现自己看管的三匹马都不尿血了,精神也大为好转。他便细心观察马的活动。原来马啃食了附近地面上生长的牛耳形的野草。他想大概是马吃了这种草治好了病,不妨自己也拔来试试。于是他拔了一些草,煎水一连服了几天,感到身体舒服了,小便也正常了。

马夫赶快把这一重大发现报告马武。马武大喜,立即号令全军吃“牛耳草”。几天之后,人和马果然都痊愈了。

马武问马夫:“牛耳草在什么地方采集到的?”马夫向前一指,“将军,那不是吗?就在大车前面。”

马武哈哈大笑:“真乃天助我也,好个车前草!”从此,这个“车前草”的名字开始传开。

据说,车前草叶子的特殊排列,也给建筑学家以启示。车前草每两片叶子间的夹角都是137度30分,排列整齐,结构合理,所有的叶片都能得到充足的光照。于是,有人设计了一座螺旋状排列的13层楼房,每个衣帽间都能得到充足的光照。



名家话养生

防治痛风巧在“补冬”

——中医赵璐谈冬季痛风的中医养生法

本报记者 于森文 丁友明 图

火锅飘香 易招痛风

“到了冬季,火锅成了大众饮食的首选,与朋友相约吃火锅,开怀畅饮了不少啤酒,这样进食,最容易导致痛风的发作。”说到冬季吃火锅,赵主任提醒读者,这是因为吃火锅时大量进食嘌呤含量高的动物内脏、骨髓、牛羊肉、海鲜、虾蟹。也有人错误地认为只喝汤不吃肉就没事,其实,肉汤内所含的嘌呤物质比正常饮食要高30倍,易导致体内嘌呤代谢产物尿酸升高,喝酒又易使体内乳酸堆积,抑制尿酸的排出,这就是围坐火锅前开怀畅饮的人易患痛风的主要原因。

“由于痛风的发病在一定的程度上是由于饮食的影响,所以注意饮食的调摄,应当戒酒,节制饮食,防止过胖。”赵主任说,避免嘌呤类食物如动物内脏、豆类及发酵类食物。花生、菠菜、花菜、栗子、芹菜等含嘌呤量较高,也不宜食用。在食物中,面粉、洋葱、梨、苹果、杏子、南瓜、黄瓜、番茄等,含嘌呤的量较低,可以食用。

三低一高 顺利过冬

鉴于饮食不当是诱发痛风的重要原因,痛风饮食营养治疗的作用是防止或减轻痛风急性发作,赵主任建议痛风冬季饮食营养辅助治疗要坚持“三低一高”的原则:即低嘌呤饮食、减轻体重、低盐低脂膳食和大量饮水。

“因为含有高嘌呤类食物易引发和加重痛风症状,首先要杜绝高嘌呤类食物的摄入,所以必须把住入口关。含有高嘌呤类食

物主要有:动物内脏(包括心、肝、肠、肚)、黄豆、香菇、浓肉汁、海鱼、贝类、酵母等;其次要杜绝含有酒精类饮料的摄入;还要减少中等含嘌呤类食物的食用,中等含嘌呤类食物虽然不能快速诱发,但也不宜多食用,应尽量减少。例如:鸡肉、鹅肉、猪肉、牛肉、草鱼、鲤鱼、腰果、花生、扁豆、菠菜、龙须菜、蘑菇、芹菜等;最后就是适当食用低含量的嘌呤类食物:小麦、大麦、燕麦、大米、小米、玉米面、奶油、植物油、咖啡、蜂蜜、核桃、大部分蔬菜水果等。”赵主任说。

疾病教育 综合治疗

赵主任认为痛风患者除了饮食营养治疗外,还应该进行疾病教育。有医生统计,痛风患者占30%,冬季到来,痛风发病率也呈上升趋势,因冬季常吃火锅者居多,再饮啤酒,自然是火上浇油了。痛风与糖尿病一样是终生疾病,她叮嘱患者注意控制体重,控制饮食和锻炼(目前最为重要);改变饮食习惯:限制“红肉”、酗酒和高嘌呤饮食等。

除此之外,赵主任还提出:多吃固肾的食物有助排泄尿酸;苹果醋含有果胶、维生素、矿物质(磷和钾)及酵素。苹果醋的酸性成分具杀菌功效,有助排除关节、血管及器官的毒素,经常饮用,能调节血压、通血管、降胆固醇,亦有助治疗关节炎及痛风症。痛风患者的食疗方可选用薏仁白米粥、冬瓜红枣汤等,有助于患者顺利过冬,并希望通过生活方式干预,综合治疗,提高生存质量,减少心脑血管等终点事件的发生。

国医 动态

在美首个中医孔子学院筹建

据健康报讯 国家汉办近日正式批准上海中医药大学与美国佐治亚瑞金斯大学合作举办孔子学院。这标志着全球第四所、美国第一所中医孔子学院开始筹建。

共建孔子学院的申请获批后,上海中医药大学拟结合该校的中医药学科优势,面向佐治亚瑞金斯大学医学相关专业学生开设中医类课程;针对社区居民的需求,开设中医药知识普及班,宣传中医药养生保健知识。

甘肃在托幼机构推广中医治未病

据兰州晚报讯 近日,甘肃省卫生厅联合省教育厅下发《托幼机构开展中医治未病服务工作指导方案》,提出在2015年底前全省所有托幼机构开展中医治未病服务工作。

此次在托幼机构开展中医治未病服务的内容包括:运用中医四诊合参方法对托幼机构儿童健康状态进行辨识,根据各年龄段儿童的生理、心理特点,开展适合儿童年龄特点的中医治未病服务;提供儿童饮食调养、起居活动指导,传授足三里、涌泉等常用穴位按摩、腹部推拿、捏脊等适宜居民自行操作的中医技术。

每周 妙方

治疗神经衰弱三验方

- 方一:
太子参、酸枣仁各12克,五味子6克。水煎,睡前服,10天为一个疗程。主治:神经衰弱,难以入睡,心烦易怒等。
- 方二:
核桃仁、黑芝麻各30克,桑叶60克。共捣烂如泥为丸(每丸重3克),每次服3丸,每日2次。
- 方三:
花生仁叶汤:取花生仁、梗米各100克,嫩花生叶50克,一起捣烂后加水1000毫升煮煎至400毫升。每日一剂,每晚睡前一次顿服。(上方应在医师指导下服用)