

12月1日是第26个“世界艾滋病日”。当日,省会卫生系统在绿城广场开展了预防艾滋病主题宣传活动。

今年的活动主题是“行动起来,向‘零’艾滋迈进”,我国的宣传主题为“共抗艾滋、共担责任、共享未来”。近年来,省传染病医院(郑州市第六人民医院)积极贯彻落实国家“四免一关怀”,围绕市卫生局“为民卫生、效能卫生、公平卫生、和谐卫生”工作目标,突出防控重点,规范防治措施,强化救助帮扶,形成了“一个机制、三大体系”的艾滋病防治模式。



## 关注世界艾滋病日

# 行动起来 向“零”艾滋迈进

本报记者 周娟 通讯员 秦川 黄增

## 防艾形势依然严峻

据省艾防办通报,截至2013年10月31日,全省累计确认艾滋病感染者59380人,其中现症病人32280人。全省疫情仍呈上升趋势,性传播上升为主要传播途径。

从1995年开始,我省开展艾滋病哨点监测工作,目前已覆盖全省18个省辖市。在对现有的艾滋病病毒感染者积极监测、救治、救助和开展关爱活动基础上,我省大力开展了阻断艾滋病母婴传播工作,积极落实国家免费抗病毒治疗政策。截至今年10月底,全省累计治疗(包括成人和儿童)43698人,正在治疗32145人。通过治疗,全省总的艾滋病病死率不断下降。

尽管如此,来自省疾控中心的信息显示,我省艾滋病高危人群中高危行为普遍存在,艾滋病由高危人群向一般人群扩散的趋势更加明显,艾滋病防治形势仍然严峻。

## 关爱温暖艾滋患者

世界艾滋病日前,省传染病医院的专家们就开始深入郑州大学、省中医院等院校开展艾滋病防治知识专题讲座,到郑东新区富士康举办艾滋病、结核病大型义诊和咨询活动,发放各类宣传材料5000余份,免费提供艾滋病等检测服务。

为了让青年学生贴近艾滋病患者的治疗和生活,体验医护人员对患者们的关爱,该院邀请100余名青年志愿者到医院参观艾滋病患者的治疗全过程。通过宣传,让社会更多人了解艾滋病,认识艾滋病,自觉地投身于艾滋病防治工作中,群策群力,遏制艾滋病的流行,真正做到“行动起来,向‘零’艾滋迈进”。

该院全面落实国家“四免一关怀”政策,成立了“爱心之家”,积极创造条件开展一系列的艾滋病关怀与支持活动,为患者建立治疗档案,定期随访,免费邮寄药物,开展心理疏导,义务为患者及其家属开展服药依从性教育和艾滋病防治政策宣传。在每年的重大节日,同市妇联、中华慈善总会、社区组织等联合举办“节日看望慰问”、“心理减压疏导”、“红丝带圆梦”等系列关爱与支持活动。

## “仙草活骨膏”速治颈椎顽症

我是荣阳退休的老师,十年前患腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄、第4腰椎滑脱,并有唇样骨质增生,腰疼、臀部和腿也感到疼痛麻木,牵引按摩、吃药打针,治了三年,最后竟发展到走不成路,不得已作了手术,结果更糟,没人帮忙连床也下不去了……

对我这样一个瘫倒在床的病人来说,做梦也没想到会有奇迹发生,去年春节期间偶然听说一种叫“仙草活骨膏”的特效产品,病急乱投医多想了买了10盒,没想到用药当晚疼痛就有很大减轻,一周就能下床活动,10盒药没用完已能走三四里路……“仙草活骨膏”让我重新找回了生活的欢乐。

照顾低薪人群,惠民直补,推出优惠装,每贴仅需15元。

**骨科咨询专线:**0371-53788206  
市内送货,外地邮寄,货到付款  
**经销地址:**郑州市纬五路与经三路河南省人民医院斜对面九州通大药房



12月1日,我省卫生厅在绿城广场开展了预防艾滋病主题宣传活动。丁友明摄

## 高水平手术救治

艾滋病并发外科疾病,是一个常见问题。艾滋病手术对医生的风险国际上统计是0.33%,这么高风险的手术,使许多医院以各种理由而不敢进行手术。

为解决艾滋病患者手术难的问题,省传染病医院增设了综合胸外科、普外科、肝胆外科、骨科,重点装备了介入科、血液净化科,建成了负压转换层

## 贯彻精神积极行动

世界艾滋病日,省委书记、省人大常委主任郭庚茂来到省传染病医院参加世界艾滋病日活动,并就进一步做好我省艾滋病防治工作提出了五点意见。昨日,该院迅速组织医院领导班子、医务人员和患者召开座谈会并学习贯彻郭庚茂书记的讲话精神。

会上,许金生传达了市卫生局党委《关于学习贯彻郭庚茂视察讲话精神》内容后表示,今后该院将提高认

识,进一步增强责任感、使命感、紧迫感,采取更加积极主动的措施,切实做好艾滋病防治各项工作。抓好治疗,进一步提高医院综合实力,加强综合科室建设,积极探索“一专全能”新模式打造艾滋病手术平台,破解艾滋病手术难题,为党和政府分忧。充分关爱,依托医院“爱心之家”,切实维护艾滋病患者和感染者的合法权益,让每一个艾滋病感染者和病人都能感受到党和政府的关怀、感受到社

会主义大家庭的温暖。

“12年来,我已为800多名艾滋病病人做过手术。”外科医生冯秀岭表示,把青春献给艾滋病病人他无怨无悔,并将一如既往地艾滋病病人服务。

“7年来,当我看到一双双被病痛折磨而新盼的眼神,亲人的焦虑埋怨都被抛之脑后。”手术室护士何小鹤动情的说,她将继续用爱心、用责任心、用真诚为艾滋病病人保驾护航,奉献自己的青春。

科手术的使命。”省传染病医院院长许金生说,医院将解决艾滋病等传染病外科手术列为医院学科发展重点。

该院打造“一专全能”的艾滋病综合救治模式,重点收治全省疑难、重症艾滋病患者,截至2013年10月底,共收治来自全省乃至全国的重症艾滋病患者8000余例。

“12年来,我已为800多名艾滋病病人做过手术。”外科医生冯秀岭表示,把青春献给艾滋病病人他无怨无悔,并将一如既往地艾滋病病人服务。

“7年来,当我看到一双双被病痛折磨而新盼的眼神,亲人的焦虑埋怨都被抛之脑后。”手术室护士何小鹤动情的说,她将继续用爱心、用责任心、用真诚为艾滋病病人保驾护航,奉献自己的青春。

## 医院资讯

### 郑大一附院 22位专家享政府津贴

本报讯(记者汪辉 通讯员周厚亮)日前,郑大一附院妇产科主任史惠蓉教授收到国务院颁发的《政府特殊津贴证书》,至此该院已有22位优秀专家享受国务院政府特殊津贴。

史惠蓉从事医疗、教学、科研工作30余年,临床经验丰富,医术精湛,善于处理妇产科领域急危疑难重症,在妇科肿瘤、妇科内分泌疾病、子宫内异位症等疾病的临床与基础研究工作上取得了突出成绩。现任中华医学会儿科分会委员、中华医学会儿科分会绝经学组委员、河南省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会主任委员、河南省医学会儿科专业委员会副主任委员、河南省妇科内镜技术考评委员会副主任委员等。

### 市二院 举办全国眼科诊疗学术会

本报讯(记者汪辉 通讯员陈燕)11月30日~12月1日,由二院主办的“第五届全国眼科诊疗技术新进展学术会议”在我市举行。来自国内外的眼科专家汇聚一堂,共同探讨眼科国际前沿技术,这是该院连续5年成功举办全国眼科学术会议。

学术会上,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院孙兴怀教授、北京同仁医院眼科朱思泉教授、天津医科大学眼科中心李俊荣、北京大学第三医院吴玲玲教授、浙江大学医学院附属第二医院尹金福教授、四川大学华西医院眼科陈晓明教授、郑州市第二人民医院副院长刘文等国内著名眼底病专家进行了主题讲座。

### 郑州中心医院 为两花季少女再造外耳

本报讯(记者汪辉 通讯员王建明 张楠)近日,郑州大学附属郑州中心医院医疗美容科运用创新医疗技术——皮肤扩张器法外耳再造术,为两名先天性小耳畸形患者实施了外耳形态的再造。

12岁的小睿和16岁的小雪先天性小耳畸形,均表现为一侧小耳畸形,对侧形态及听力正常。由于家乡医疗条件有限,两个花季般的姑娘迟迟没有做手术。该院医疗美容科主任王俊河接诊后决定采用皮肤扩张法外耳再造术为患者重塑耳廓形态。该再造术分三期完成,一期扩张耳后乳突区皮肤,术后定期向扩张器内注射生理盐水,使乳突区皮肤得以扩张,以满足外耳再造所需的皮肤量,一般需要1~2个月的注水时间。二期取出扩张器并切取自体肋软骨行耳廓再造术。用自身的组织肋软骨来雕刻成型重塑外耳廓形态,可避免组织对异物的排斥。三期为二期手术后数月,耳屏再造、耳甲腔加深和再造耳廓的局部修正。

专家提醒,耳畸形手术最佳年龄为6~12岁,行外耳再造术越早越好。

## 图片新闻



近日,省人民医院健康大讲堂走进回民中学开展义诊演示心肺复苏。田利民摄



国内首个母婴安全管理专业委员会——市医院协会母婴安全管理专业委员会代表大会日前在市妇幼保健院召开。卜春梅摄

## 健康红绿灯

栏目记者 周娟

### 【事件回放】

电视剧《老有所依》最近在几大卫视同步热播,其感人的情节让不少观众泪奔,其中反映出的一些老年人的健康误区也引起了大家的关注。在第4集中,吕希的父亲吕大忠洗澡时摔倒在地脑出血,昏迷时间太长,错过最佳救治时间离世。而近年来,老年人在浴室出现意外的新闻也常见报端,日常生活中,老人们一定要注意浴室中暗藏的“夺命”隐患。

### 【健康视点】

浴室地板被水淋湿后摩擦力下降,一些老年人洗澡时经常赤脚,擦身子时动作比较大,如不小心很容易滑倒出现意外。市九院副院长、姑息治疗暨宁养关爱病区学科带头人李玲介绍,实际上,对老年人来说,在热气腾腾的浴室里,坐浴洗澡比站立更安全。家有老人的浴室,最好在喷头、浴缸及过道安装扶手,能最大限度地保证老年人及行动不便人士洗澡的安全。

需要提醒的是,有的老年人喜欢洗澡时间比较长,殊不知长时间热水淋浴有可能诱发老年人的心脑血管疾病。老年人血管比较脆弱,冬季洗热水浴若超过半小时,特别是在高热环境下,大量出汗,血容量骤

## 老人洗澡 如何远离隐患

减,可导致心脑等重要器官缺血,容易形成血栓,诱发中风风险。因此,老人冬天洗澡应注意不要突然进入热气腾腾的浴室,最好先用手、脚等身体局部接触热水5~10分钟后,再洗全身;在浴室中要准备一杯饮用水,以便及时补充水分或在洗澡前喝1~2杯水。

糖尿病老人洗澡前的血糖,不能低于7.0mmol/L,高血压患者血压在130/80mmHg左右为宜。65岁以上的老人,冬天一周洗一次澡比较合适,身体状况不好时不要洗澡;酒后、饭后、饥饿状态时不洗澡。如果老人在洗澡时出现如乏力、眼花、看物旋转等情况,首先要保持冷静,及时脱离热环境并补充水分,情况不见好转要及时拨打120求救。