



栏目记者 陈曼曼

近日,记者从郑州市中医院了解到,连续的雾霾使得呼吸道病人和感冒患者不断增加,过去平均每天的门诊量是30人~50人,近期每日就诊患者多达80人~90人,并且患病时间较长、恢复慢、容易病毒变异。

**问:如何在雾霾天气中自我防护,远离呼吸系统疾病?**

**郑州市中医院肺病科主任王树凡答:**雾霾天气容易引起上呼吸道感染、支气管炎、哮喘、结膜炎等疾病,要减少户外活动,外出时,如果外出要选择戴上口罩,防止粉尘颗粒进入体内。由于建筑施工、汽车尾气、工业燃料燃烧、燃放烟花爆竹等原因造成悬浮颗粒物多,外出归来,应立即清洗面部、鼻腔及裸露的皮肤,勤洗澡。不主张早晚开窗通风,最好等太阳出来再开窗通风。

此外,不要随意增减衣服,不宜在空气不好的时候做剧烈运动。平日要多喝开水,饮食宜选择清淡易消化且富含维生素的食物。一旦发现身体不适,要及时到正规医院就医。

王树凡,毕业于河南省中医院中医系,学士学位,主任中医师。现任郑州市中医院肺病科主任兼大内科党支部书记。



和谐医患 栏目记者 张磊

### 郑州市第一人民医院

#### 烧伤科里的天使

一走进烧伤科,腥、臊、焦、臭的气味扑面而来;病房里时不时传出小孩子撕心裂肺的哭声;护士奔波于各个病房,医生不是准备手术室就是忙着给患者换药……每一个人都像上了发条一样,紧张地忙碌着。一位大夫正在为前前天转进来的因自焚重度烧伤的无主病人换药,患者面部、头部、胸口及双臂被火侵蚀的焦黑且已化脓。大夫和护士娴熟地为病人清洗创面、消毒、上药、包扎。熟练的动作,严肃而又认真的表情,看不出有丝毫的恐惧。烧伤患者情绪不是很稳定,在小心给患者换药的同时,医护人员还不时与患者交谈;每当患者因疼痛而呻吟时,医护人员总会立刻停下,鼓励患者要坚强。在长达两个多小时的换药过程中,医护人员始终都站立着。

当被问及为何时不时的与患者交谈时,只有25岁却有7年烧伤工作经验的护士张笑雪为记者解开了疑惑:为了分散患者注意力,减轻患者的痛苦,医护人员都会与患者进行交流,或是询问患者一些基本情况,或是鼓励他们要勇敢坚强,或是劝严重的患者放弃轻生的念头。另外,为了保持高度警觉,同时也给患者以尊重,在换药的过程中始终保持站立姿势,直到换药结束。

因腿部烧伤在该院住了一个多月的李阿姨满怀激动地说:“看着这些年轻的小护士真心让人心疼,每天面对‘面目全非’的烧伤患者,闻着浓浓的烧伤味道,还要单独完成‘翻身床’病人的翻身,除了精神上煎熬,身体上也很受累,可她们每天还是面带微笑地为患者换药、整理床单等。”不少患者家属纷纷表示,在第一人民医院真心感受到了这里护士的一颗大爱的心以及高度的责任感。

## 创新管理 惠及民生

### 我市多家医院获殊荣

本报记者 张磊 张凡凡

12月28日,由河南省卫生厅、医药卫生报社等主办的“河南省医院管理与发展研讨会暨优秀医院、优秀院长颁奖典礼”在郑州举行,我市多家医院荣获“河南省创新力医院”、“河南省惠民医院”称号。

颁奖仪式上,省卫生厅相关领导说:“健康是最大的民生。保障群众健康,公立医院是坚强的后盾,在医疗市场激烈竞争的局面下,创新管理就是竞争力,就是生存与发展的制胜武器。”在即将过去的2013年,公立医院进行了怎样的创新活动与惠民行动?记者对部分获奖医院的院长进行了采访。

#### “河南省创新力院长”周崇臣(市儿童医院院长)

##### 增内涵 建一流儿童医疗保健中心

“今年,我院发生了三件大事:东区建设、等级评审、加入北京儿童医院集团,促使我院向‘扩规模、增内涵’的发展总目标迈进了一大步。”郑州市儿童医院院长周崇臣在接受采访时说。

据周崇臣介绍,2013年,占地296亩的郑州市儿童医院东区项目建设有序推进。目前,该工程内外装修已经接近尾声,预计明年春将投入使用。

在扩规模同时,该院也致力于内涵的发展。12月11日,顺利通过三甲等儿童

医院评审,成为我省首家通过等级评审的专科医院,预示着儿童医院在管理、内涵、服务及创新方面都有相当扎实的功底。此外,为加强国际国内之间的交流合作,让省内儿童不必离开河南就能享受最好的救治,该院加入了北京儿童医院集团,聘请墨尔本大学专家为首席专家,引进国内外先进的医疗技术。周崇臣表示,2014年将围绕“11360”总体工作思路,把儿童医院建设成为“省内第一、国内一流、国际知名的大型现代化儿童医疗保健中心”。

#### “河南省惠民院长”连鸿凯(市第一人民医院院长)

##### 树品牌 用行动诠释“惠民”之义

“惠及民生”看似简单的四个字,对郑州市第一人民医院来说,却是很沉重而又神圣的职责。该院一直用行动诠释“惠民”:为管城区500余位环卫工人发放10000个崭新的防尘口罩,每人送上500元的体检卡;投入9万元资金,为青龙山老年公寓的300多位老人免费体检;连续八年举办郑州国际微笑行动,共为1309名唇腭裂患儿实施免费手术……

惠民行动在继续,惠民方式在创新。为了让百姓接近医院、了解医护人员常态工作,市第一人民医院从今年七月份起开展

了“开门评院活动”。“截止到12月中旬,共举行13期,市民近400名。活动的举行让市民切身体会到医护人员的辛苦。”郑州市第一人民医院院长连鸿凯告诉记者。

“头大皮厚胃口好”是社会对该院的高度评价。“所谓‘头大’是指神经内外科诊疗水平高;‘皮厚’指在烧伤、整形、美容方面实力强;‘胃口好’是指我院擅长治疗消化系统病。”市一院副院长刘玲介绍,“因我院危重症救治优势明显,市卫生局批准我院为市里唯一的‘郑州市重症医学中心’,‘危重症’同‘头大皮厚胃口好’将成为明年我院主打品牌。”

#### “河南省创新力院长”郝义彬(市中心医院院长)

##### 打造区域医联体 让服务向基层延伸

“区域医疗联合体(简称医联体)的成立,是我市医疗卫生改革创新工作的一个里程碑,我院能够为一事业做出自己的贡献,既感到荣幸,也感到了责任。”郑州市中心医院院长郝义彬说。据了解,市中心医院成立医联体,解决了高新区、马寨产业园区没有医院的难题,社会卫生服务中心以及乡镇卫生院的医疗水平因此得到提升,当地百姓可直接享受到三级医院的技术水平。

作为区域联合体的中心医院,市中心

医院不仅关注管理、技术、服务、专员团队建设方面的提升,也注重医院规模的扩展。高新区医院、整体康复医院的建设,以及200张床位、急诊楼升级改造等极大地方便了老百姓看病就医。

郝义彬表示,2014年市中心医院要做到三点:加大培养知名专家的力度,真正培养出一大批名医;进一步提升对患者服务;加大基层医院扶持力度,至少提高20家基层医院质量。



#### “河南省惠民院长”许金生(市第六人民医院院长)

##### 细防控 建设“零感染”医院

传染病不同于其他病情,如果治愈不好的话到社会上就是一个传染源。作为创新医院的郑州市第六人民医院,围绕惠民方面着眼看病难、看病贵采取了一些措施。如专门成立了无助患者病房,日常护理、医疗甚至饮食、生活全部由医护人员承担;针对肝病患者成立肝病基金,家庭贫困的患者,只要有贫困证明的,可享受治疗费、医药费减免优惠。“对经济困难,交不起医疗费的患者,我们也将继续治疗,直到治愈为止。”郑州市第六人民医院院长许金生介绍说。

多年来,该院始终坚持建设“零感染”的传染病医院,严格按照规定进行基础设施建设,配备消毒洁净设施,对患者和家属进行详细的宣教,根据需要发放防护用品,打造了洁净、安全、放心、优雅、便利的就诊环境。“通过我们自身积极的努力,结合国家层面的政策,我院让很多传染病患者都切实享受到了实惠,受到社会广大传染病患者的欢迎。”许金生如是说。

#### “河南省惠民院长”霍顺利(市第八人民医院院长)

##### 重实践 探索救助新模式

精神病人是弱势群体,贫困家庭中的精神病人是弱势中的弱势,由于管理不到位,有些贫困家庭中的精神病人开始放弃治疗。这些人在社会上很可能会造成不良影响。为此,郑州市八院历经3年时间对精神病患者进行救助,人数达1200多人,耗资近500万元。

“管理创新分制度管理创新、人才培养创新、为民服务创新以及临床科研的创新。”郑州市第八人民医院院长霍顺利说。在为为民服务方面,第八人民医院积极探索出创新救助模式:借助社会力量,成立慈善救助惠民病区;发动院内力量,设立医院职工慈善救助基金,帮助解决患者及其家属的衣食住行;依托郑州慈善总会,设立了贫困患者慈善救助项目。

通过创新医院的建设,这几年该院在职工精神面貌和医院业务发展方面取得了新的变化。据了解,目前该院病人涉及全省,一些外省病人也慕名而来,霍顺利表示,荣誉的获得将是八院新的起点。

### 医讯速递

#### 吃动平衡 走向健康

本报讯12月30日,由国家卫生和计划生育委员会、河南省疾控中心、郑州市二七区疾控中心主办、可口可乐大中华区支持的“中国健康知识传播激励计划——吃动平衡,走向健康”知识共享会在郑州市82中学举行。活动现场,校内近500名师生身体力行在操场步行2公里,用实际行动倡导“吃动平衡”。

据介绍,我国慢性病有确诊患者2.6亿人,慢性病死亡率占我国总死亡率的85%,而导致慢性病的重要危险因素则是运动不足。河南省疾控中心主任李莹呼吁市民,改善运动不足的生活习惯,保持吃动平衡,应对慢性病挑战。(吕红英)

#### 省人民医院开展省首例四极导线植入术

本报讯(记者汪辉通讯员邢永田)近日,省人民医院心内科副主任张嘉莹教授在省内首次将新型左室四极导线应用于临床,为一名63岁难治性心力衰竭患者植入了心脏再同步化治疗及埋藏式心脏自动除颤器(CRT-D),取得了良好效果。

4年前,该患者被确诊为扩张型心肌病、心力衰竭,4年来反复出现胸闷、气短、不能平卧,下肢水肿等心力衰竭症状,多次住院应用药物保守治疗效果差。张嘉莹教授组织全科医护人员进行术前讨论,为患者成功植入新型的CRT-D后,病情明显好转。

据了解,CRT-D结合了CRT(心脏再同步化治疗起搏器)和ICD(埋藏式心脏自动除颤器)的双重功能,最大的特点就是可以在治疗心脏衰竭、让扩大的心脏可逆性回缩的同时,帮助患者防止因为恶性心律失常导致的猝死。和传统单极CRT-D相比,CRT-D有着更为卓越的疗效。

#### 《中国爱心快闪》热播

本报讯(记者汪辉通讯员张毅)省胸科医院拍摄的《中国爱心快闪》在网上火了!昨日,记者从该院获悉,从12月8日上线以来,目前这部短片的点击量已达10万余人次。

这部短片总长8分18秒,前后共有三首歌《隐形的翅膀》、《我和你》、《We Are The World》(天下一家)贯穿其中。三首歌曲,主唱、配唱都由医护人员、患者、志愿者担当。“河南每年要新增1万多名先天性心脏病患儿,他们需要得到社会各界的关注。”谈及拍摄初衷,省胸科医院党委书记雷新强说,先天性心脏病患儿虽然是“有缺陷的‘天使’”,但是只要能够尽早治疗,完全可以像正常的孩子一样快乐生活。

“截至目前,我们医院已救助了4000多个先心病宝宝,其中1000多个孩子是全免费救助。”雷新强说,拍摄《中国爱心快闪》这部短片,主要是为了呼唤社会各界爱心人士关心先天性心脏病患儿。

**邵华磊**  
郑州市颈肩腰腿痛医院院长

邵华磊,河南医科大学临床医学系毕业。现任郑州市颈肩腰腿痛医院院长、书记,副主任医师。“邵氏无痛手法”第一代继承人。世界中医骨伤联合会常务理事,全国颈肩腰腿痛学术研究会会员,《颈腰痛杂志》特邀编委,郑州市中西医结合学会颈肩腰腿痛专业委员会主任委员,郑州市中西医结合学会第三届理事会副会长,中华医学会郑州市疼痛学会副主任委员。长期从事颈肩腰腿痛的研究,擅长颈椎病、关节病的诊断治疗,被誉为医病“神指”。

**张勇** 郑州市中医院主任医师

张勇,毕业于河南中医学院,内分泌糖尿病专家,郑州市中医院糖尿病科主任中医师,世界中医药联合会糖尿病学会理事,省糖尿病专业委员会委员,郑州市首届名中医。从医30余年,在治疗糖尿病及合并心、脑、肾、眼底等疾病、更年期综合症、甲状腺疾病、支气管炎等内科疑难杂症方面具有独到的治疗经验。

**钱南平**  
郑州市第六人民医院 外科大科主任

钱南平,1985年毕业于河南医科大学医学系,获学士学位。现为河南省传染病医院外科大科主任兼外一科主任,中国防痨协会结核外科专业委员会学组委员,全国艾滋病影像学组委员。从事外科临床工作28年,擅长结核外科的治疗,对淋巴结核、胸壁结核、骨及关节结核、脊柱结核、肠结核、肾结核有丰富的临床经验。对艾滋病合并外科疾病的诊治在国内处于领先水平,共为艾滋病手术1000余例,手术成功率98%。对破伤风的治疗有独特经验,成功救治了40余例重症破伤风患者,救治成功率95%。共在省内外杂志发表学术论文20余篇,论著2部。