



相亲相爱一家人

本报记者 刘佳美

他逢人就夸：“俺家有个好媳妇，这是俺和老伴的福气！”

她总跟人说：“家有一老如有一宝，我家可有两个宝！”

他叫牛国顺，年过花甲，家住新郑市丽水华庭小区。她叫张艳丽，新郑市黄水路小学教师，是牛国顺和老伴眼中“没得挑”的好媳妇，是丈夫心中善解人意、孝顺懂事的“贤内助”。

提及老牛家的儿媳妇，小区内一位大妈羡慕地说：“我最近一看见电视里的‘江木兰’，就想起老牛家的艳丽，你说人家老两口咋这么有福呢！”

大妈说的“江木兰”是最近热播电视剧《老有所依》中的角色，剧中折射出的赡养老人等社会问题引起不少人的反思，“江木兰”的体贴孝顺也打动了每位观众，成为大家公认的好媳妇。然而“江木兰”只是荧幕虚构的人物，但张艳丽有自己真实的人生。

十多年前，张艳丽从巩义嫁到新郑。自打进牛家起，就把公婆当成亲生父母照顾。早上，她坚持早起为公婆准备好早餐，再将家里卫生打扫一遍，为的是能让公婆多休息会儿；晚上，陪老人有说有笑地拉家常，让二老的精神世界从不空虚；周末，她常和爱人带着二老去周边县市的景点游玩，让老人开阔眼界。

“我这个媳妇比亲生儿子还要好。”说起张艳丽，婆婆李仙一脸的自豪，“平时在小区听说过别人家的媳妇和婆婆闹别扭。可这事绝对不会出现在我们家。”李阿姨告诉记者，儿媳妇嫁过来十来年了，从没

跟家人红过一次脸，没说过一句难听话。

“儿媳妇又给你买新衣裳啦”，这是邻居经常对李阿姨说的话。李阿姨说，虽然儿媳妇的工资不高，可对自己和老伴特别舍得花钱。就拿穿的说，从几元钱的袜子到几十元的皮衣，两人里里外外的衣服、鞋子都是张艳丽置办的。“成天穿着艳丽给我买的衣服在小区里逛，邻居们都羡慕，大家说我是越活越年轻了。”李阿姨开心地说。

几年前，张艳丽的公公因为股骨头坏死在郑州住院治疗，工作繁忙的张艳丽无法做到两头兼顾，只能白天在学校上课，晚上再到郑州照顾公公，就这么天天来回奔波着。有一次，医生告诉她，所需的一种药引子只能在乡镇药店才能找到，张艳丽二话没说，连着几天骑车跑遍了周边所有乡镇。皇天不负有心人，当她把买来的药交给医生时，医生对她婆婆说：“您这个闺女可真孝顺！”婆婆看着奔波了几天、脸色苍白的儿媳妇，心疼地说：“是，是俺闺女，俺的孝顺闺女！”

长期的朝夕相处，让张艳丽和公婆越走越近，而二老也在心理上越来越依赖她。张艳丽曾因为长期劳累，在一次带着婆婆洗澡时，没有任何征兆地昏倒在浴池内，这一下吓坏了婆婆。“当时我是真怕啊，这么好一个媳妇，要是有个好歹，我们一家人都活不成啊！”虽然事情已经过去许久，但提及当时的情景，李阿姨仍泪如泉涌。

看着病床上疼得直哭的儿媳妇，帮不上忙的婆婆急得像热锅上的蚂蚁，发动亲戚四处求医，自己每天出门到处寻求偏方。牛国顺和老伴当时的决定是“就是卖房、贷款也要把儿媳妇的病治好”。最终经过一家人的共同努力，张艳丽恢复了健康，全家人的心也更加紧密地连在了一起。

如今，没有别家那本“难念的经”，也从没有家庭纷争的牛国顺老两口，一天到晚精神矍铄，每天就盼着儿媳妇回家拉拉家常。张艳丽则一如既往地往地下了班就往家跑。面对同事的不解，她的回答总是一样：“哪儿都没有家好，我也离不开家里那‘二宝’啊！”

年货市场渐升温

本报记者 尹春灵 高凯

今天是腊八节，按照习俗腊八节要喝腊八粥，而随着腊八节的到来，年味也越来越浓了。昨日，记者在新郑市各大超市看到，大米、红豆、莲子、红枣、蜜枣、花生等各类原料都放在显眼的地方供市民选购。市民们在购买腊八粥原料的同时，也着手置办其他年货。

腊八粥材料热卖

昨日，记者走访新郑市各大超市看到，在出售五谷杂粮的专区，大米、糯米、红枣、花生等都被放在显眼的地方。超市的销售人员介绍，不光是一些分好类的杂粮很受欢迎，商家为了方便市民，还专门将各种原料混在一起，现场制成了腊八粥供市民选购。“过腊八肯定吃腊八粥，这少不了。”在购买腊八粥原材料的新郑市民张华告诉记者，她每年都会提前买好材料，根据全家人的喜好将大米、蜜枣、花生、红豆等不同比例掺杂在一起，熬制成可口的八宝粥。

同时，一超市的工作人员介绍，每年腊八节，莲子、核桃、蜜枣、大米等这些制作腊八粥的原材料销量都不错。他们还特别制作了各种材料掺和好的“半成品”，不需要顾客挑选每一种材料，买回家直接熬制即可，这样可以省时省心。不过，超市的工作人员说，很多市民更喜欢根据自己的口味选购原材料熬制腊八粥。

年货销量渐增

伴随着腊八节的到来，记者在各大超市和网络销售平台上看到，不少商家借腊八节推出抢年货活动，浓浓的年味扑面而来。衣服鞋帽、水果礼盒、珠宝首饰等纷纷打出促销的牌子。“一过腊八，感觉就要过年了。我的主要任务就是买齐过年的货物，看着该买的就先买回家去。”60岁的新郑市民张国亮大爷说，自己感觉有些年货的价钱不算高，就先买来“屯”着，怕离过年越近价钱越高。采访中，记者了解到，和张大爷一样心态的人有很多，他们一般都挑中过年必不可少的东西，比如大葱、瓜子等，觉得价钱就可以买回家。

与此同时，一些上班族选择在网上购买年货。“平时工作忙，新年马上就要到了，在网上买点年货省得自己出去逛街了。”新郑市民高静告诉记者，网上的商品种类多，价格实惠，比较适合她这种工作繁忙的年轻人。

不管市民是在实体店还是在网上购物，随着新年的脚步声越来越近，年货的销量也呈现出上升趋势，大街小巷都呈现出喜气洋洋的气氛。

生活小贴士

冬季防火安全知识



寒冬时期，天气干燥，是火灾的多发季节，为避免火灾的发生，防患于未然，特向居民们介绍一些冬季防火小知识。

力争把火灾消灭在初起阶段

火灾初起阶段火场面积小、温度低，是便于扑救的最有利时机。在此阶段发现火灾，只要不错过时机，可以用很少的人力和灭火器材，甚至一桶水、一只灭火器，就可以扑灭火灾，大大降低火灾损失。因此要注意扑灭初起阶段的火灾。

逃生时，身上着火怎么办？

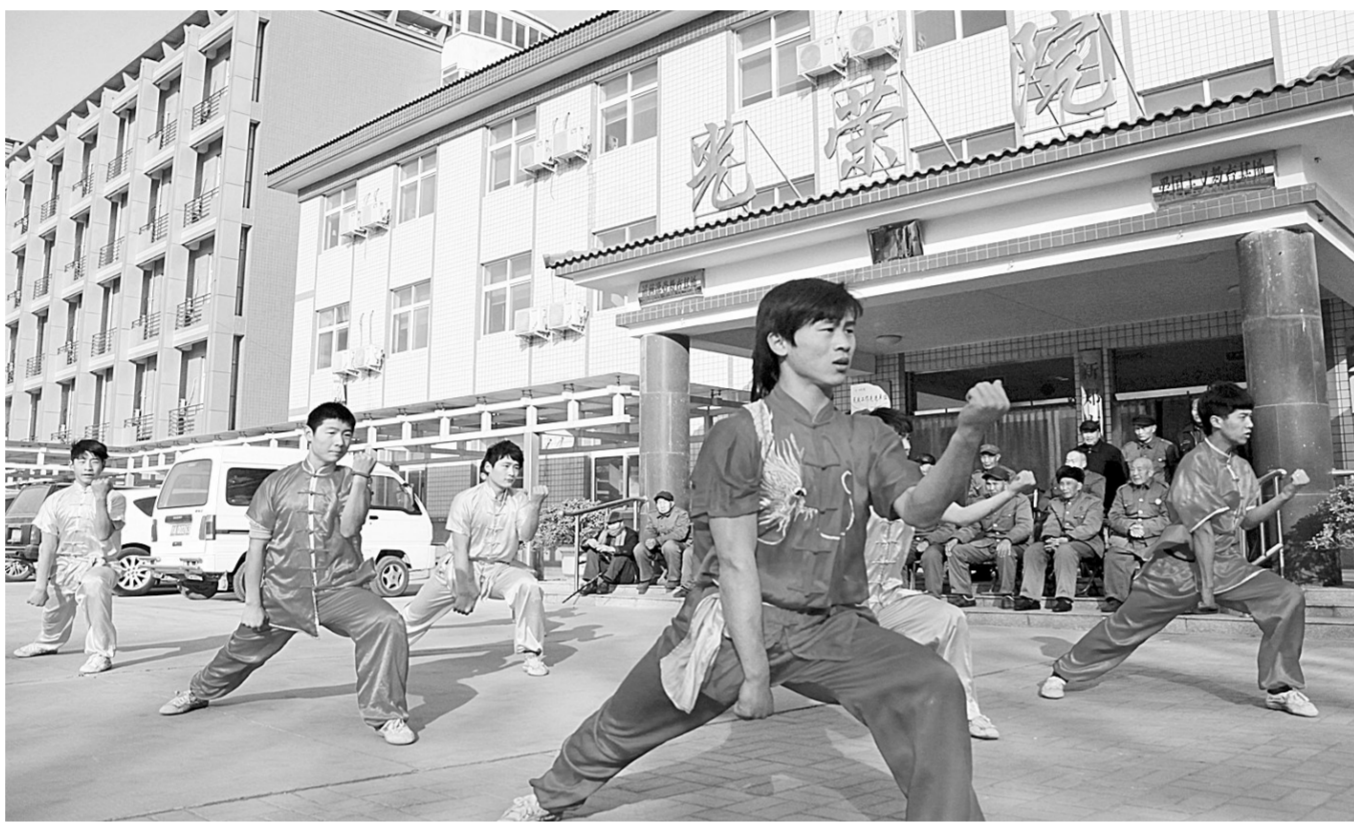
人身上着火后千万不能跑，因为越跑火就越旺。这是因为人一跑反而加快了空气对流而促进燃烧，火势会更加猛烈。跑，不但不能灭火，反而将火种带到别的地方，还有可能扩大火势，这是很危险的。应该：

- (1) 尽量先把衣服脱掉，浸入水中或用脚踩灭；
- (2) 如果来不及脱衣服，也可以卧倒在地上，把身上的火苗压灭；
- (3) 可以跳入附近的水池和水塘内灭火，如果烧伤面积大，就不能跳入水中以防感染；
- (4) 切忌用灭火器直接向着火人身上喷射，因为多数灭火器的药剂会使烧伤的创口产生感染。

怎样打火警电话？

- (1) 火警电话打通后，应讲清楚着火单位，所在区县、街道、门牌号码等详细地址；
- (2) 要讲清什么东西着火，火势情况；
- (3) 要讲清是平房还是楼房，最好能讲清起火部位，燃烧物质和燃烧情况；
- (4) 报警人要讲清自己姓名、所在单位和电话号码；
- (5) 报警后要派专人在路口等候消防车的到来，指引消防车去火场的道路，以便迅速、准确地到达起火地点。发现火灾应及时报警，这是每个公民的责任。

实习记者 姚兰 整理



近日，郑州少林武术专修学院蕙光武院的师生来到新郑市光荣院慰问革命老功臣，并为老人们带来了器械、套路等武术表演。

本报记者 李伟彬 摄



凡人写真

张英喜：教人唱歌 传递快乐

本报记者 尹春灵

“别说我年纪大呀，别说我嗓子破啊……改革开放生活美好咋不乐呵呵啊……”近日，一群中老年人唱着《老年朋友来唱歌》，悠扬的歌声回荡在新郑市老年大学的楼道里。一位精神矍铄的老人站在他们的前面，面带微笑，根据歌曲的旋律用双手有力地打着节拍。

这个指挥唱歌的人就是新郑市退休干部张英喜，你很难想象他今年已经74岁了。作为新郑市老年大学夕阳红合唱团的指挥，他义务教中老年人唱歌已有两年多了。

努力学习 歌声承载欢乐与梦想

教人唱歌，缘于张英喜有这方面的特长。张英喜从小就具备艺术“细胞”，打记事时起就喜欢唱歌。后来，他参军到了空军部队后，成了文艺骨干，教战士们唱歌教了好几年。一次偶然的机会，他结识了我国著名指挥家、原长春电影制片厂乐团一级指挥尹升山先生，尹升山看到张英喜对音乐的执着和热情后，同意张英喜拜他为师。在他的指导与点拨下，张英喜学习到了一些作曲和指挥的知识。有了一定的音乐积淀后，他创作的作品还获得了沈阳空军文艺汇演一等奖。

2011年，退休后的张英喜在街心花园散步时，经常看到三三两两的中老年人聚在一起唱歌，有时候尽管跑调，他们依然执着而兴奋地歌唱，昂扬的歌声深深地感染了他。

担任老师 让快乐在歌声中传递

看着他们在一起唱歌乐呵呵的样子，张英喜突然萌发了一个想法：既然他们那么爱唱歌，那我何不义务教他们唱歌，同欢同乐呢？他把自己的想法告诉了这些老年人，没想到他们特别欢迎这

个老师。就这样，张英喜就成了这些高龄“学生”的老师，他和退休职工杜明礼老人一起组织，在每周一、周三、周五教他们唱歌。

中老年人接受歌唱知识比较慢，张英喜就耐心地一遍遍地给他们讲解唱歌的方法：“要先理解歌词的意思，然后看着歌谱，随着旋律带着感情去唱歌，就能唱出好听的歌曲来。”他的真诚让学生们很感动。为了便于“教学”，张英喜自费买来笔墨纸张、教材和手风琴，将歌曲写在纸上挂在树上，先教他们识谱后，再教歌词、边教乐理知识边教唱歌。在实践中张英喜根据大多数中老年人的实际，还摸索出一套行之有效的“九会唱”教学方法，编成了通俗易懂的教材，让大家的学习难度一下子就降低了不少。与此同时，越来越多的人加入进来，渐渐地就组成了新郑市老年大学夕阳红合唱团，大家一致要求他担任指挥，张英喜又乐呵呵地接受了。

可是他们也面临一个问题，天气不好时，他们的唱歌活动就无法照常进行。于是，他们向新郑市老年大学的领导反映了情况，没想到领导们立刻给他们腾出来一间教室，让他们在里面风雨无阻地练习唱歌。

再接再厉 发挥余热惠及更多人

为了激发大家的唱歌热情，张英喜还编写了《老年朋友来唱歌》、《盛世老年人》等作品，学生们说这些歌唱到他们的心坎里，将他们的唱歌热情激发出来了，他们越唱越有劲。有时候，张英喜也根据国家形势创作一些歌曲，比如《钓鱼岛是中国的》、《战鹰启航》、《人民战鹰之歌》，这类歌曲引起广大老年朋友的共鸣，大家慷慨激昂地唱出对祖国的深厚感情。他经常熬夜作曲，结果眼睛得了病，家人说他掏钱费劲教人唱歌图个啥，他说他就想把余热献给大家，依然热衷于自己的“事业”。

两年多来，张英喜教会大家三四十首歌，他们的合唱团也在新郑市“百姓大舞台”、“青年歌手大赛”、“老年运动会”上多次崭露头角，受到观众们的认可。而张英喜创作的《浩气歌》，极大地宣传了精神文明建设，也成为新郑市第一届精神文明建设“五个一工程”入选作品。

“有张英喜的地方，就有歌声”，这是大家对张英喜的评价。而张英喜也在他们的歌声中受到鼓舞，希望自己能够发挥特长，将唱歌的快乐传递给更多的人。

(上接T1版)全会指出，做好2014年经济工作，要着重抓好八个方面。要强化新型城镇化引领，加快速度，提升质量，重点做好中心城区、龙湖新城、新型社区、基础设施建设等；要围绕“三主三辅”产业体系构建，突出强化项目招引、产业培育、集聚区建设；要牢固树立农业基础地位，以发展都市型现代农业为重点，持续加大投入，促进农业综合开发，促进农业产业化经营，全面提高农业现代化水平；要加强网格队伍管理、完善网格制度体系，维护网格基层稳定，加快推进长效机制建设，持续提升社会服务管理水平；要坚持把改革创新作为经济社会发展的源动力，持续深化各项改革，持续提供要素保障，持续优化发展环境，持续增强发展活力；要坚持文化为根，培育核心价值、丰富文化生活，强化保护意识、壮大文化产业，加快推进文化新郑建设；要把改善民生增和谐、平安建设保和谐作为工作重点，协调推进民生事业、保障社会稳定，不断提升人民群众幸福感和安全感；要把生态文明作为新型城镇化建设的重要组成部分，推进全域造林绿化、实施生态水系建设、加强环境综合整治，加快美丽宜居新郑建设。

全会强调，要切实加强与改善党的领导，强化航空经济强市建设的组织保障。要围绕建设一支具有广阔视野、现代领导素质、敢于担当、作风扎实的领导干部队伍，注重学习，提升发展境界；注重实绩，提升干部素质；注重创新，提升运作水平；注重作风，提升服务效能；注重底线，提升廉洁形象。

全会号召，全市上下要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在省委省政府、郑州市委市政府的坚强领导下，抢抓改革发展机遇，突出“三大主体”工作，以更加奋发有为的精神状态和扎实的过硬的工作作风，锐意进取，率先突破，促进经济持续健康发展、社会和谐稳定，为开创航空经济强市建设新局面做出更大贡献！

针对近期各项工作，会议要求，各相关部门要抓好项目建设、招商引资工作、2013年度综合考核工作、节日期间民生工作、安全生产和信访稳定工作、市场供应和食品安全监管工作、党风廉政建设、节日期间值班工作。

新郑市委四届六次全会举行